

2月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
 対応調理場 TEL 383-8550
 FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
 ◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
 ◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用	
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気に効く にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気に効く にくくするなど		
3(月) 小学校 586 kcal 中学校 747 kcal	あんかけラーメン	ラーメン きび砂糖 澱粉	豚肉 焼きちくわ	白菜・人参・長葱 たけのこ・もやし 干しいたけ	17(月) 小学校 599 kcal 中学校 750 kcal	五目うどん	うどん	鶏肉 白かまぼこ 高野豆腐	ごぼう 人参 長葱	
	ポークシュウマイ		ポークシュウマイ			いなり寿司	いなり寿司			
	華風きゅうり漬	きび砂糖 ごま油 白ごま		きゅうり 人参		浅漬	白ごま		きゅうり・人参 キャベツ	
	㊤プレーンヨーグルト		プレーンヨーグルト		㊤はちみつレモンゼリー	はちみつレモンゼリー				
4(火) 小学校 589 kcal 中学校 754 kcal	ごはん	ごはん			18(火) 小学校 633 kcal 中学校 750 kcal	黒糖パン	黒糖パン			玉葱
	白菜とえのきの みそ汁		油揚げ 豆腐 みそ	白菜・人参 えのき 長葱		白菜とえびボールの スープ		えびボール	白菜・たけのこ 人参・長葱	
	にしんの甘露煮 大豆とひじきの 炒め煮	きび砂糖 キャノーラ油	にしんの甘露煮 ひじき・大豆 高野豆腐 焼きちくわ	人参		ほうれん草オムレツ 〔㊤代替 揚げかまぼこ〕 鶏肉のトマト煮	ほうれん草オムレツ 〔代替 揚げかまぼこ〕	鶏肉	玉葱 しめじ トマト湯むき	
5(水) 小学校 615 kcal 中学校 748 kcal	バーガーパン	バーガーパン			19(水) 小学校 676 kcal 中学校 935 kcal	ポークカレー	ごはん じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	豚肉 チーズ 鶏レバー 脱脂粉乳	玉葱 人参	玉葱
	ポテトクリームスープ	いもち バター	脱脂粉乳 牛乳	玉葱 コーン		コーンといんげんの ソテー	キャノーラ油	ベーコン	コーン いんげん	
	えびカツ 野菜の レモンドレッシングあえ	キャノーラ油 ドレッシング	えびカツ	キャベツ 人参 きゅうり		文旦			文旦	
6(木) 小学校 600 kcal 中学校 782 kcal	麦ごはん	麦ごはん			20(木) 小学校 625 kcal 中学校 747 kcal	タマゴソフトパン	タマゴソフトパン			玉葱
	わかめスープ		わかめ 豆腐 白かまぼこ	コーン 人参・長葱 玉葱		豆腐入り野菜スープ	澱粉	豆腐 白かまぼこ	大根・人参 長葱 玉葱	
	ショーロンポー チャプチェ	マロニー キャノーラ油 ごま油・きび砂糖	豚肉	人参・小松菜 たけのこ 白菜キムチ		味付き肉団子		味付き肉団子	玉葱	
7(金) 小学校 717 kcal 中学校 914 kcal	ごはん	ごはん			21(金) 小学校 614 kcal 中学校 784 kcal	わかめごはん	わかめごはん			玉葱
	スープカレー	じゃがいも オリーブ油	鶏肉	人参・玉葱・しめじ キャベツ・バジル トマト湯むき		もやしと油揚げの みそ汁		油揚げ 豆腐 みそ	もやし 人参 長葱	
	ハンバーグ みかんゼリー入り フルーツポンチ	みかんゼリー	ハンバーグ	パイ 黄桃		和風きんぴら 大根とこんにゃくの そぼろ煮	和風きんぴら きび砂糖 澱粉	和風きんぴら 豚ひき肉	大根・こんにゃく 人参 グリーンピース	
10(月) 小学校 824 kcal 中学校 938 kcal	スパゲティミートソース	ソフトパスタ 小麦粉 きび砂糖	豚ひき肉 鶏レバー チーズ	玉葱 人参	25(火) 小学校 635 kcal 中学校 779 kcal	コッペパン	コッペパン			玉葱
	フランクフルト		フランクフルト			チキンクリームシチュー	じゃがいも バター	鶏肉 脱脂粉乳 牛乳	玉葱 人参	
	さつまいもマッシュ	さつまいも 上白糖	牛乳 生クリーム			コーンフライ セミドライソーセージの マリネ	キャノーラ油 キャノーラ油	キャノーラ油 セミドライソーセージ	コーンフライ キャベツ 人参・玉葱 レモン果汁	
12(水) 小学校 612 kcal 中学校 780 kcal	ごはん	ごはん			26(水) 小学校 674 kcal 中学校 837 kcal	ごはん	ごはん			玉葱
	豆腐となめこの みそ汁		豆腐 油揚げ みそ	人参・なめこ 大根 長葱		吉野汁	澱粉	鶏肉 豆腐	たけのこ 干しいたけ 人参・長葱	
	いわしの生姜煮 豚肉とごぼうの ごまみそ煮 のりのふりかけ	きび砂糖・白ごま キャノーラ油	いわしの生姜煮 豚肉 赤みそ	ごぼう・ピーマン 人参・しらたき		さばのみそ煮 五目きんぴら	さばのみそ煮	さばのみそ煮 ひじき さつまいも 白ごま	ごぼう 人参 しらたき	
13(木) 小学校 644 kcal 中学校 843 kcal	ごはん	ごはん			27(木) 小学校 670 kcal 中学校 851 kcal	江別小麦パン	江別小麦パン			大豆
	ピリ辛丼の具	ごま油 キャノーラ油 澱粉	豚肉 うすら卵 白かまぼこ	キャベツ 人参 玉葱 たけのこ		ポークピーンズ	きび砂糖 キャノーラ油 小麦粉	豚肉 ベーコン 大豆	玉葱・人参 枝豆 コーン	
	コーンのつまみ揚げ 大根の 中華ドレッシングあえ		コーンのつまみ揚げ			照り焼きチキンハンバーグ	照り焼きチキンハンバーグ	照り焼きチキンハンバーグ	きゅうり キャベツ 人参	
14(金) 小学校 719 kcal 中学校 841 kcal	コッペパン	コッペパン			28(金) 小学校 635 kcal 中学校 808 kcal	ごはん	ごはん			玉葱
	ミネストローネ	じゃがいも きび砂糖	ベーコン	キャベツ・人参 玉葱・パセリ トマト湯むき		味噌けんちん汁	じゃがいも	油揚げ 豆腐 みそ	大根・人参 長葱・ごぼう つきこんにゃく	
	ハートのコロッケ	キャノーラ油 ハートのコロッケ				鮭の塩ザンギ	キャノーラ油	鮭の塩ザンギ		
	コーンと枝豆のソテー	キャノーラ油	チキンウィンナー	コーン・枝豆	五目うの花炒め	キャノーラ油 きび砂糖	おから 豚ひき肉 ひじき	人参 長葱		
	チョコ大豆クリーム	チョコ大豆クリーム								

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)