



2025年2月・3月号

すくすく通信



子育て支援センターすくすく
江別市弥生町18-5
TEL・FAX 381-1920
(相談直通 TEL 381-1714)

<http://www.city.ebetsu.hokkaido.jp/site/sukusuku/>

新年を迎え、1か月が過ぎようとしています。お子さんたちも日々成長していて、その成長と一緒に喜ぶことを嬉しく思います。今年も皆さまにとって笑顔いっぱいの一年になりますように。

厳しい冬はまだまだ続きますが、体調には気を付けて元気に過ごしましょう！

講習会・ミニ講座のご案内

「おしゃべり会のお知らせ」

*託児はしておりません。
お子さんをあそばせながらの参加になります。
気軽に集まって、情報交換やおしゃべりを楽しみませんか？

・ようこそ！えべつ～2月19日(水)

対象：江別に転居してきた親子
江別で子育て中の方、江別育ちの方も募集中！
江別情報を一緒にお話ししましょう。

・おいでよ！1歳～2月28日(金)

対象：1歳のお子さんとその保護者

・あつまれ！2・3歳～3月4日(火)

対象：2・3歳のお子さんとその保護者

【子育て講習会】

「心肺蘇生と応急手当を学ぼう！」

消防士さんに心肺蘇生法とAEDの使い方や応急手当の方法を学びます。いざという時のために、ぜひお話を聞いてみませんか？

日時：3月6日(木) 10:00～11:00

講師：江別市消防職員

会場：子育て支援センターすくすく サークル室

対象：0歳～就学前のお子さんの保護者、妊娠中の方
先着8名(託児あり)

申込：2月20日(木) 9:30～

直接または電話でお申し込みください。

参加費：無料



「腹ばいであそぼう！」

助産師による、お話や発達を促すあそびの紹介などがあります。

日時：3月12日(水) 10:30～11:30

会場：子育て支援センターすくすく

対象：生後1か月～4か月ごろまでのお子さんと保護者(第一子限定)

*申し込みは不要です。直接お越しください。

*バスタオルをお持ちください。



すくすく助産師 子育てのつばやき

子どもの冬の服装について



北海道の寒い冬。風邪をひかないように、暖かい服装をさせたいけれど、
どれくらい着せたらいいの？

子どもは大人に比べ、体温も高くよく汗をかくため、一枚少なめと言われていきます。でも、絶対に薄着というわけではなく大人と同じ枚数を基本にしましょう。目安は背中に手を入れて汗をかいているようなら厚着です。上着で調節していけるといいですね。

靴下も適切な室温を保っている時は、季節を問わず履く必要はありません。赤ちゃんは手足から熱を放出して体温調節を行っています。足裏から様々な刺激を受けて学んでいるので裸足がおすすめです。





すくすくひろばカレンダー



●《開放日》 月～木曜日…9時30分～12時 / 13時30分～16時

金曜日 ……9時30分～14時30分

●《》「ランチタイム」…11時30分～13時

●《》「さくらんぼひろば」

●《》《》《》「おしゃべり会」開催日

●記入されているいろいろなあそび（豆あそび）は午前のみ行っております。

●《誕生会》手形のプレゼントとフォトブースで写真を撮ることができます。

●《》「雪あそび（午前）」…帽子・手袋・スノーコート・長靴・足カバー（脚絆）などの準備をお願いします。

保護者の方も一緒にあそびます。防寒衣・手袋・帽子・長靴などの着用をお願いします。

ひろばは通常通り利用できます。

★2月★

月	火	水	木	金 14:30まで	土	日
					1	2
3 読み聞かせ (11:30~)	4 素材あそび (豆あそび)	5 	6	7  	8	9
10	11 建国記念の日	12 	13 	14  	15 土曜ひろば (9:30~12:00)	16
17	18 	19 ようこそ! えべつ(午前)	20 誕生会 (午前・午後)	21  	22	23
24	25 ひな飾り 制作(午前・午後)	26 ひな飾り 制作(午前・午後)	27★	28 おいでよ! 1才(午前)		

★3月★

月	火	水	木	金 14:30まで	土	日
					1	2
3 	4 あつまれ! 2・3才(午前)	5 	6 子育て講習会 (10:00~11:00) 午前のひろばは お休みです。	7 	8	9 日曜ひろば (9:30~12:00)
10 読み聞かせ (11:30~)	11	12 腹ばいで あそぼう(午前)	13 	14★ 	15	16
17 誕生会 (午前・午後)	18	19	20 春分の日	21 	22	23
24	25	26	27	28 	29	30
31	★2月27日(木)と3月14(金)は、やよい保育園の卒園行事のため午前中は、駐車場を使用できません。ご了承ください。					