



1月予定こんだて表



江別市立学校給食センター
対雁調理場 TEL 383-8550
FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど	
17(金) ごはん ポークカレー	ごはん じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	豚肉・チーズ 鶏レバー 脱脂粉乳	玉葱 人参	玉葱
小学校 706 kcal 中学校 918 kcal	コーンといんげんの ソテー	キャノーラ油 チキンウインナー	コーン いんげん	
みかん			みかん	
20(月) あんかけうどん	うどん 澱粉	鶏肉 油揚げ つと 高野豆腐	干しいたけ 長葱 人参	キャベツ
小学校 678 kcal 中学校 800 kcal	白花豆コロッケ おなかサラダ	キャノーラ油 キャノーラ油 きび砂糖	白花豆コロッケ かつお削り節 大根・人参 きゅうり キャベツ	
21(火) 麦ごはん マーボー豆腐	麦ごはん きび砂糖 澱粉	豆腐・豚ひき肉 大豆ミート 赤みそ	長葱 人参	キャベツ
小学校 622 kcal 中学校 864 kcal	ポークシュウマイ 華風きゅうり漬け	ポークシュウマイ	きゅうり 人参	
22(水) ココアパン 野菜コンソメスープ	ココアパン	ベーコン	キャベツ 玉葱・人参 コーン	玉葱 キャベツ
小学校 590 kcal 中学校 749 kcal	あみ焼きハンバーグ ペンネポモドーロ (中)ぶどうゼリー	あみ焼きハンバーグ 豚ひき肉 キャノーラ油 ぶどうゼリー	玉葱 ピーマン	
23(木) ごはん お雑煮 えべちゅんたまご焼き 【代替】揚げかまぼこ れんこんとごぼうの きんぴら	ごはん 餅 えべちゅんたまご焼き 【代替】揚げかまぼこ きび砂糖 ごま油 白ごま	鶏肉 つと えべちゅんたまご焼き 【代替】揚げかまぼこ ひじき	大根・人参 長葱 れんこん・ごぼう 人参・枝豆 つきこんにゃく	玉葱 キャベツ
小学校 637 kcal 中学校 823 kcal				
24(金) 背割りパン クリームシチュー	背割りパン じゃがいも バター	鶏肉・牛乳 ベーコン 脱脂粉乳	玉葱 人参	玉葱 キャベツ
小学校 646 kcal 中学校 786 kcal	フランクフルト コールスローサラダ (コールスロトレッシング)	フランクフルト	キャベツ・人参 きゅうり コーン	

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど	
27(月) チキントマトソース スパゲティ	ソフトパスタ きび砂糖 キャノーラ油 小麦粉	鶏肉	玉葱・人参 しめじ セロリ トマト湯むき	玉葱
小学校 686 kcal 中学校 757 kcal	鮭メンチチーズカツ ゼリー入りフルーツポンチ	キャノーラ油 杏仁寒天	鮭メンチチーズカツ パイ みかん 黄桃	
28(火) ごはん 白菜と油揚げのみそ汁	ごはん	油揚げ 豆腐 みそ	白菜 人参	みそ 大豆
小学校 601 kcal 中学校 816 kcal	五目野菜肉団子 大豆とひじきの炒め煮	五目野菜肉団子 きび砂糖 キャノーラ油	人参 ベーコン・大豆 ひじき・高野豆腐 焼きちくわ	
29(水) コッパン コーンスープ	コッパン バター	脱脂粉乳 牛乳	玉葱 コーン	玉葱 キャベツ
小学校 619 kcal 中学校 748 kcal	イタリアンチキン セミドライソーセージの マリネ	イタリアンチキン キャノーラ油	キャベツ 人参・玉葱 レモン果汁	
30(木) ごはん うずら卵入りおでん 卵除去食対応 あみ焼きハンバーグ いわしの梅煮 浅漬け	ごはん きび砂糖 白ごま	五目魚河岸揚げボール 高野豆腐 うずら卵 昆布 いわしの梅煮	こんにゃく たけのこ 山ふき 大根 きゅうり・人参 キャベツ	玉葱 キャベツ
小学校 663 kcal 中学校 850 kcal				
31(金) ミルクパン ミートボールスープ ほっけのガーリックフライ ジャーマンポテト	ミルクパン キャノーラ油 じゃがいも バター きび砂糖	ミートボール ほっけのガーリックフライ ベーコン	大根 人参 玉葱 玉葱 パセリ	玉葱
小学校 659 kcal 中学校 784 kcal				

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)