



## 市内団体

### 不安と抑うつ ～森田療法の視座から

医療法人資生会千歳病院芦澤健院長を講師に迎え、豊かな人生を築くため、そして健全な家庭づくりを基調とする心の健康保持のための啓発事業として「不安と抑うつ～森田療法の視座から」と題して講演会を開催します。日時：1/11(土)13:30開演(13:00開場)会場：えぼあホール 定員：先着200名 申込・詳細：事前申し込み。電話、ファクス、Webから。公益社団法人北海道家庭生活総合カウンセリングセンター ☎251-6408 FAX 271-5068



### 語学講座 受講生募集

#### 【国際交流員の英会話】

講師：江別市国際交流員

- ▶入門(火曜コース)1/21から毎週火曜日 13:00～14:10 全8回
- ▶入門(水曜コース)1/22から毎週水曜日 10:30～11:40 全9回
- ▶初中級(火曜コース)1/21から毎週火曜



- 日 10:30～11:40 全8回
  - ▶初中級(水曜コース)1/22から毎週水曜日 13:00～14:10 全9回
  - 【夜間英会話】
  - 講師：ロバート・シェイクスピアさん
  - ▶初中級 1/15から毎週水曜日 18:30～19:30 全10回
  - 【韓国語講座】
  - 講師：キム・ミファさん
  - ▶フリートーク 1/20から毎週月曜日 10:30～11:30 全8回
  - ▶初中級 1/14から毎週火曜日 18:15～19:15 全9回
  - ▶中級A 1/14から毎週火曜日 19:25～20:25 全9回
  - ▶中級B 1/16から毎週木曜日 10:00～11:00 全9回
  - 【にほんご教室】
  - 講師：筒井文子さん(火曜クラス)、小暮大剛さん(土曜クラス)、長谷川ひなたさん、森なつみさん(日曜クラス)
  - ▶火曜クラス 通年毎週火曜日 18:30～20:30
  - ▶土曜クラス 通年毎週土曜日 10:00～11:30
  - ▶日曜クラス 通年毎週日曜日 10:00～12:00
- いずれも祝日を除く。対象は市内に居住する外国人。受講料各クラス毎月1,000円  
※共通事項 受講料：全10回11,300円 全9回10,300円 全8回9,300円(にほんご教室除く) 定員：15名(所定の人数に達しない)

場合は開講を見合わせることもあります)  
会場・申込・詳細：江別国際センター(東野幌本町6-43 市民交流施設「ぶらっと」内)  
☎・FAX 381-1111 (平日 9:00～18:00、土日祝 9:00～12:00) 主催：江別市国際交流推進協議会

### ふれあい作品展 「江別市特別支援学級作品展」

市内の特別支援学級児童生徒が制作した工芸・木工作品、絵画などの作品展を開催します。日時：1/29(水)～2/4(火) 9:00～17:00 ※2/3(月)は休館日、最終日は16:00まで 会場：野幌公民館 詳細：ふれあい作品展事務局(中央中学校) ☎385-5581 後援：江別市教育委員会



### 市民カレッジ

市民カレッジは、市と市内4大学などの連携で開催する市民向けの講座です。詳細(日程や受講料など)は市HPをご覧ください。詳細：生涯学習課 ☎381-1062  
HP：<https://www.city.ebetsu.hokkaido.jp/site/kyouiku/126141.html>

## ふだんの生活にプラス1 ここにもあるある!

## 協働のまちづくり

Part38

【詳細】市民生活課 ☎381-1124

### 誰もが生きやすい社会の実現を目指して

SOGI(性的指向/性自認)やLGBTなどの性的マイノリティを尊重し、学校や職場における「共生・インクルーシブ・ダイバーシティ」について学ぶことを目的に設立された「江別 SOGI の会」の活動を紹介します。

近郊にある関係団体の協力のもと開催している情報交換会は、世代や性別、職業なども問わず、多種多様な人たちの集いの場です。たわいのない話や、性的マイノリティに関する相談もでき、SOGIについて理解を深めたいという方など誰でも参加できる場所です。そのほか、講習会や勉強会、セミナーも開催しており、当事者や当事者を支援する人たちの話を通して、考えるきっかけづくりも行っています。

- 情報交換会【日時】奇数月第4日曜日 14:00～16:00【会場】市民交流施設「ぶらっと」(東野幌本町6-43) ※申し込み不要
  - 講習会や勉強会、セミナー  
市民活動団体版出前講座からの申し込みも可能
- 【お問い合わせ先】江別 SOGI の会 ☎・FAX 311-1620 ✉igataku.1203@clear.ocn.ne.jp



※このページは各団体から提出された原稿を載せています。詳細は直接各団体にお尋ねください

¥ 料金の記載がないものは、無料です

創業から40年以上の実績。司法書士3名、スタッフ7名がスピーディーに対応します!

初回相談・お見積りは無料です!

不動産・預貯金・株式などの **相続手続** 遺言・成年後見・不産産贈与などの **生前対策**

無料相談予約専用ダイヤル ◆受付時間/9時～18時(土日祝定休)

☎0120-380-255

詳細はホームページをご覧ください

Suzukaze Joint Office  
司法書士・行政書士 土地家屋調査士  
**すずかぜ合同事務所**  
札幌司法書士会所属 江別市向ヶ丘22番地1 駐車場有(旧 清水基陽事務所)  
司法書士 大桃 涼輔 | 司法書士 落合 亮 | 行政書士 林 佑樹

北海道信用金庫 ● 2番通  
5丁目通  
学園通  
←札幌 国道12号  
ホストンペイク ● ●からやま

LINEで相談予約が簡単に!  
QRコード

広告

ちょこっと  
手話

「おめでとう」

すぼめた両手を上に向けてぱつと開く

※ちょこっと手話の動画を公開しています→



# 健康×暮らしナビ

## 無料クーポンで受けられる検診 ～忘れていませんか？～

市では多くの方にごん検診などを受診していただくために、6月に対象の方へ無料クーポン券（受診票）を送付していますので、ぜひこの機会に受診しましょう。検診実施医療機関などの詳細は、市HPや江別けんしんだよりをご覧ください。

※無料クーポン券の使用期限は令和7年2月28日までです

【詳細】保健センター 管理係 ☎ 391-8036



▲ 市HP

- 子宮頸がん検診無料クーポン券  
令和6年4月1日現在で20歳の女性
- 乳がん検診無料クーポン券  
令和6年4月1日現在で40歳の女性
- 肝炎ウイルス検診受診票  
市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない令和6年4月1日現在で40、45、50、55、60、65歳の方



## 1月 / 2月 休日・祝日当番病・医院 (救急・急病)

【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00 / 外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります)



江別医師会HP

日程	内科・小児科	外科系
1/1(水・祝)	■江別市立病院(内科・小児科) 若草町6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	■江別市立病院 若草町6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
2(木)	□はまもと内科クリニック(乳児事前連絡必要) 上江別東町4-27 ☎ 788-7636 □溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111
3(金)	□北町クリニック(内科のみ) 大麻北町607-2 ☎ 386-2160 □松尾こどもクリニック(小児科のみ・Web予約のみ) 高砂町25-11 江別メディカル3階 ☎ 384-8819 □溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111
5(日)	■平賀内科クリニック(乳児事前連絡必要) 野幌東町26-26 ☎ 382-5989 (診療時間 8:30～17:00)	□江別谷藤病院 幸町22-1 ☎ 382-5111
12(日)	□野幌病院(内科のみ) 野幌町53-5 ☎ 382-3483 □おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町3-4 ☎ 386-5303	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111
13(月・祝)	□大麻内視鏡内科クリニック(乳児事前連絡必要) 大麻東町31-1 ☎ 386-3366 □よしなりこどもクリニック 上江別東町44-17 ☎ 391-4470	□江別谷藤病院 幸町22-1 ☎ 382-5111
19(日)	■江別市立病院(内科・小児科) 若草町6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	■江別市立病院 若草町6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
26(日)	□おくの内科胃腸科クリニック(乳児事前連絡必要) 野幌町26-12 野幌メディカルビル4階 ☎ 381-0501 □あずま子ども家庭クリニック(小児科のみ) 野幌住吉町25-10 ☎ 385-2500	□江別谷藤病院 幸町22-1 ☎ 382-5111
2/2(日)	□溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111 □ウルトラ内科小児科クリニック(小児科のみ) 大麻栄町11-9 ☎ 688-8801	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111

※都合により変更される場合があります。詳しくは北海道救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699)までお問い合わせいただくか、新聞紙上または江別医師会のHPでご確認ください

<p>電話相談</p>	<p>●北海道産婦人科救急電話相談 &lt;さんぷきゅうきゅう&gt; ☎ 290-3299 (年間全日対応 19:00～翌朝 9:00)</p> <p>●北海道小児救急電話相談 &lt;お子さんの急な病気やけが&gt; ☎ 232-1599 または # 8000 (年間全日対応 19:00～翌朝 8:00)</p>	<p>江別市夜間急病センター&lt;内科・小児科&gt; (年中無休)</p> <p>診療時間 19:00～翌朝 7:00 (受付 18:30～翌朝 6:30)</p> <p>錦町14-5 ☎ 391-0022</p> <p>※発熱感冒症状のある方は、来院前にお電話でご連絡ください</p>
-------------	---	---

キッチン・トイレなどのハウスクリーニング

## TMおそうじ隊

お年玉キャンペーン 詳しくはHPまで

セットで頼んで更にお得な割引 女性スタッフが伺います!

株式会社TM実業 ☎ 384-6099

江別市錦町13-16 TMビル

見積り無料!

住まいのことなら何でもおまかせ!

増改築 塗装 金属・窯業系サイディング 板金 水廻り

株式会社 alpha-reform アルファリフォーム

☎ 0120-10-3232 alpha-reform.com

〒069-0824 江別市東野幌本町19-22