

12月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
 対雁調理場 TEL 383-8550
 FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
 ◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
 ◎(小)は小学校、(中)は中学校

| 献立 | 食品 | | | 江別産 使用 | 献立 | 食品 | | | 江別産 使用 | |
|-----------------|--|-----------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------|-----------------|---------------------|-------------------------------|----------------------------|--------|
| | エネルギーになる 熱や力 | 体をつくる 筋肉・骨・歯・血など | 体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど | | | エネルギーになる 熱や力 | 体をつくる 筋肉・骨・歯・血など | 体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど | | |
| 2(月) | カレーうどん | うどん 澱粉 | 鶏肉 油揚げ 焼きちくわ | 玉葱 人参 長葱 | 13(金) | ごはん | ごはん | 春雨 | 豆腐 | 玉葱 |
| | きんぴら肉団子 浅漬け | 白ごま | きんぴら肉団子 | きゅうり キャベツ 人参 | | 中華スープ | 春雨 澱粉 | 豆腐 鶏肉 | 人参 長葱 | 玉葱 |
| 小学校 636 kcal | 中学校 773 kcal | | | | 小学校 610 kcal | 中学校 815 kcal | | | | |
| 3(火) | ごはん ピリ辛丼の具 卵除去食対応 | ごはん キャノーラ油 澱粉 | 豚肉 うずら卵 白かまぼこ | キャベツ 人参・玉葱 たけのこ | 16(月) | コッペパン | コッペパン | バター | 脱脂粉乳 | 玉葱 |
| | ショーロンポー 大根の 中華ドレッシングあえ | 春雨 白ごま ドレッシング | ショーロンポー | 大根 人参 | | パンブキンポタージュ | バター | 脱脂粉乳 牛乳 | 玉葱 かぼちゃ | 玉葱 |
| 小学校 680 kcal | 中学校 880 kcal | | | | 小学校 617 kcal | 中学校 747 kcal | | | | |
| 4(水) | 江別小麦パン キャベツとえびボールの スープ | 江別小麦パン 春雨 | えびボール | キャベツ 人参・長葱 | 17(火) | ごはん | ごはん | 白ごま | 油揚げ | ごぼう・大根 |
| | さつまパイ 豚肉と大豆のトマト煮 | さつまパイ キャノーラ油 きび砂糖 小麦粉 | 鶏肉 ベーコン 大豆 | 玉葱 しめじ トマト湯むき | | 根菜のごま汁 | 白ごま | 油揚げ みそ | ごぼう・大根 人参・長葱 つきこんにゃく | 人参 |
| 小学校 642 kcal | 中学校 793 kcal | | | | 小学校 643 kcal | 中学校 805 kcal | | | | |
| 5(木) | ごはん 吉野汁 | ごはん 澱粉 | 鶏肉 豆腐 | たけのこ・人参 干しいたけ 長葱 | 18(水) | 黒糖パン | 黒糖パン | ベーコン | キャベツ | キャベツ |
| | いわしの生姜煮 豚肉とごぼうの ごまみそ煮 | きび砂糖 キャノーラ油 白ごま | 豚肉 赤みそ | ごぼう・人参 ピーマン しらたき | | 野菜スープ | ベーコン 白かまぼこ | キャベツ コーン・人参 長葱・玉葱 | キャベツ | 人参 |
| 小学校 613 kcal | 中学校 783 kcal | | | | 小学校 717 kcal | 中学校 931 kcal | | | | |
| 6(金) | タマゴソフトパン ミネストローネ | タマゴソフトパン マカロニ じゃがいも きび砂糖 | 豚肉 | 人参・玉葱 キャベツ パセリ トマト湯むき | 19(木) | ミートソーススパゲティ | ソフトパスタ 小麦粉 | 豚ひき肉 鶏レバー チーズ | 玉葱 人参 | 玉葱 |
| | ハンバーグ ウインナーといんげんの ソテー | キャノーラ油 | ハンバーグ チキンウインナー | コーン いんげん | | コーンと枝豆のソテー | キャノーラ油 | チキンウインナー | コーン 枝豆 | 人参 |
| 小学校 720 kcal | 中学校 855 kcal | | | | 小学校 653 kcal | 中学校 755 kcal | | | | |
| 9(月) | ごはん 白菜のみそ汁 | ごはん | 油揚げ 豆腐 みそ | 白菜・ごぼう 人参 長葱 | 20(金) | ごはん | ごはん | 油揚げ | かぼちゃもち | みそ |
| | えべちゅんたまご焼き 〔代替〕揚げかまぼこ 肉じゃが | じゃがいも きび砂糖 | えべちゅんたまご焼き 〔代替〕揚げかまぼこ | しらたき 枝豆・玉葱 | | かぼちゃ団子汁 | 油揚げ みそ | かぼちゃもち 人参・ごぼう 長葱・白菜 | 人参 | 人参 |
| 小学校 621 kcal | 中学校 792 kcal | | | | 小学校 595 kcal | 中学校 763 kcal | | | | |
| 10(火) | 味噌バターラーメン | ラーメン バター | 豚肉 赤みそ | もやし・コーン 人参 玉葱 長葱 | 23(月) | コッペパン | コッペパン | じゃがいも | ポークウインナー | 人参・玉葱 |
| | 米粉入り春巻き 華風きゅうり漬 | キャノーラ油 きび砂糖 ごま油 白ごま | 米粉入り春巻き | きゅうり 人参 | | ポトフ | じゃがいも | ポークウインナー | 人参・玉葱 セロリ | 人参 |
| 小学校 669 kcal | 中学校 772 kcal | | | | 小学校 664 kcal | 中学校 781 kcal | | | | |
| 11(水) | ごはん すまし汁 | ごはん | 豆腐 白かまぼこ | ごぼう・人参 干しいたけ こんにゃく・長葱 | 24(火) | 麦ごはん | 麦ごはん | じゃがいも | 豚ひき肉 | 玉葱 |
| | さばの和風カレー煮 大豆とひじきの炒め煮 | きび砂糖 キャノーラ油 | さばの和風カレー煮 〔代替〕揚げかまぼこ | 人参 | | キーマカレー | キャノーラ油 小麦粉 | チーズ・脱脂粉乳 鶏レバー | 人参 | 玉葱 |
| 小学校 670 kcal | 中学校 834 kcal | | | | 小学校 756 kcal | 中学校 974 kcal | | | | |
| 12(木) | パーガーパン 野菜のサイコロスープ | パーガーパン じゃがいも | ベーコン 豚肉 | 大根・玉葱 人参 | 24(火) | フランクフルト | フランクフルト | マスカットゼリー | みかん | 人参 |
| | あみ焼きハンバーグ 江別小麦ラーメンサラダ (香りごまドレッシング) | 江別小麦めん 白ごま ドレッシング | あみ焼きハンバーグ パンパンジーチキン | きゅうり キャベツ 人参 | | フルーツあえ | マスカットゼリー | みかん パイン 黄桃 | 人参 | 人参 |
| 小学校 636 kcal | 中学校 754 kcal | | | | 小学校 756 kcal | 中学校 974 kcal | | | | |

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)