

12月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
対雁調理場 TEL 383-8550
FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立		食品			江別産 使用	献立		食品			江別産 使用
日付	内容	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかりにくくするなど		日付	内容	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯など	体の調子を整える 病気にかかりにくくするなど	
2(月)	カレーうどん	うどん 澱粉	鶏肉 油揚げ 焼きちくわ	玉葱 人参 長葱	玉葱	13(金)	ごはん 中華スープ	ごはん 春雨 澱粉	豆 腐 鶏肉	玉葱 人参 長葱	玉葱
	きんぴら肉団子		きんぴら肉団子				コーンのつまみ揚げ		コーンのつまみ揚げ		
	浅漬け	白ごま		きゅうり キャベツ 人参			ピピンバ	きび砂糖 ごま油 白ごま	豚肉 赤みそ	人参・たけのこ もやし・長葱 ほうれん草	
3(火)	ごはん	ごはん			人参	16(月)	コッペパン パンプキンポタージュ	コッペパン バター	脱脂粉乳 牛乳	玉葱 かぼちゃ	人参
	ピリ辛丼の具 印除き食対応	キャノーラ油 澱粉	豚肉 うずら卵 白かまぼこ	キャベツ 人参・玉葱 たけのこ			イタリアンチキン		イタリアンチキン		
	ショーロンポー		ショーロンポー				セミドライソーセージの マリネ	キャノーラ油	セミドライソーセージ	キャベツ・人参 玉葱・パセリ レモン果汁	
4(水)	大根の中華ドレッシングあえ	春雨 白ごま ドレッシング		大根 人参	玉葱	17(火)	ごはん 根菜のごま汁	ごはん 白ごま	油揚げ みそ	ごぼう・大根 人参・長葱 つきこんにゃく	人参
	江別小麦パン	江別小麦パン					野菜メンチカツ (ソース)	キャノーラ油	野菜メンチカツ		
	キャベツとえびボールの スープ	春雨	えびボール	キャベツ 人参・長葱			キャベツの塩こんぶあえ	ごま油	塩こんぶ	キャベツ・人参 きゅうり	
5(木)	さつまパイ	さつまパイ キャノーラ油			人参	18(水)	黒糖パン 野菜スープ	黒糖パン	ベーコン 白かまぼこ	キャベツ コーン・人参 長葱・玉葱	人参
	さつまパイ						味付き肉団子		味付き肉団子		
	豚肉と大豆のトマト煮	きび砂糖 小麦粉	鶏肉 ベーコン 大豆	玉葱 しめじ トマト湯むき			スイートポテト	さつまいも 砂糖 バター	牛乳 生クリーム		
6(金)	ごはん	ごはん			人参	19(木)	ミートソーススパゲティ	ソフトパスタ 小麦粉	豚ひき肉 鶏レバー チーズ	玉葱 人参	玉葱
	吉野汁	澱粉	鶏肉 豆腐	たけのこ・人参 干ししいたけ 長葱			コーンと枝豆のソテー	キャノーラ油	チキンウインナー	コーン 枝豆	
	いわしの生姜煮		いわしの生姜煮				みかん			みかん	
9(月)	豚肉とごぼうの ごまみそ煮	きび砂糖 キャノーラ油 白ごま	豚肉 赤みそ	ごぼう・人参 ピーマン しらたき	人参	20(金)	ごはん かぼちゃ団子汁		油揚げ みそ	かぼちゃもち 人参・ごぼう 長葱・白菜	人参
	タマゴソフトパン	タマゴソフトパン					骨に注意して食べましょう		にしんの甘露煮		
	ミネストローネ	マカロニ じゃがいも きび砂糖	豚肉	人参・玉葱 キャベツ パセリ トマト湯むき			おかか	ドレッシング	かつお削り節	大根 きゅうり 人参	
10(火)	ハンバーグ		ハンバーグ		玉葱	23(月)	ごはん ポトフ	コッペパン じゃがいも	ポークウインナー	人参・玉葱 セロリ	玉葱
	ウインナーといんげんの ソテー	キャノーラ油	チキンウインナー	コーン いんげん			クリスピーチキン	キャノーラ油	クリスピーチキン		
	ごはん	ごはん					野菜サラダ (コーンクリーミードレッシング)	ドレッシング		キャベツ・人参 きゅうり コーン	
11(水)	白菜のみそ汁		油揚げ 豆腐 みそ	白菜・ごぼう 人参 長葱	人参	24(火)	クリスマスケーキ(いちご)	クリスマスケーキ			玉葱
	えべちゅんたまご焼き 〔①代替 揚げかまぼこ〕		えべちゅんたまご焼き 〔代替 揚げかまぼこ〕				麦ごはん	麦ごはん			
	肉じゃが	じゃがいも きび砂糖	豚肉	しらたき 枝豆・玉葱			すまじ汁	豆腐 白かまぼこ	豚ひき肉 チーズ・脱脂粉乳 小麦粉	玉葱 人参	
12(木)	味噌バターラーメン	ラーメン バター	豚肉 赤みそ	もやし・コーン 人参 玉葱 長葱	人参	25(水)	キーマカレー	じゃがいも	チーズ・脱脂粉乳 鶏レバー		人参
	米粉入り春巻き	キャノーラ油	米粉入り春巻き				フランクフルト		フランクフルト		
	華風きゅうり漬け	きび砂糖 ごま油 白ごま		きゅうり 人参			マスカットゼリーの フルーツあえ	マスカットゼリー		みかん パイン 黄桃	
13(金)	ごはん	ごはん			人参	26(木)	バーガーパン	バーガーパン			人参
	すまじ汁						野菜のサイコロスープ	じゃがいも 豚肉	玉葱 人参		
	さばの和風カレー煮						あみ焼きハンバーグ	あみ焼きハンバーグ			
14(土)	大豆とひじきの炒め煮	きび砂糖 キャノーラ油	ベーコン・ひじき	人参	人参	27(金)	江別小麦ラーメンサラダ (香りごまドレッシング)	江別小麦めん 白ごま ドレッシング	きゅうり キャベツ 人参		
	バーガーパン	バーガーパン					スライスチーズ	スライスチーズ			
	野菜のサイコロスープ	じゃがいも	ベーコン 豚肉	大根・玉葱 人参							
15(日)	あみ焼きハンバーグ				人参	28(土)	江別小麦ラーメンサラダ (香りごまドレッシング)				
	江別小麦ラーメンサラダ (香りごまドレッシング)	江別小麦めん 白ごま ドレッシング	パンパンジーチキン	きゅうり キャベツ 人参			スライスチーズ				

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。（江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています）