

# 暮らしサポートセンターえべつにご相談ください 暮らしや仕事の悩み事

【詳細】健康福祉部 管理課

☎ 381-1090

## 暮らしサポートセンターえべつにご相談を

「暮らしサポートセンターえべつ」では、さまざまな事情により生活に不安を抱える方に、就労に向けた支援や家計改善の支援など、内容に応じて相談者一人一人に合ったプランを作成し、自立に向けた支援を行います。

「自分の本当の困り事が何かわからない」「悩みが複数あり何を相談すべきかわからない」などの場合でも、まずは電話やメール、ファクスでお問い合わせください。また、「暮らしサポートセンターえべつ」を利用していただくことで、就労のために、より丁寧な支援が必要な方は「しごとサポートセンターコクリ」を利用できます。

就労への一歩を踏み出せない方に、就労準備の支援を段階的に行います。他にも、仕事の基本マナーを学ぶセミナーなどを実施しています。お気軽にご参加ください。※生活保護受給中の方は利用できません

こんな悩みを抱えていませんか？

仕事に就いたことがない

家計の管理ができない

借金で生活が苦しい

人と話すことが苦手…

家族がひきこもり…

失業して仕事が見つからない



### 暮らしサポートセンターえべつ

錦町 14-87 (総合社会福祉センター内)  
平日 8:45 ~ 17:15 相談無料  
☎ 375-8987 FAX 385-1236  
Eメール kurasapo@ebetsu-shyakyō.jp

### しごとサポートセンターコクリ

※暮らしサポートセンターえべつの利用者のみ  
野幌町 54-4  
平日 8:45 ~ 17:15 相談無料  
☎ 802-5501 FAX 802-5561  
Eメール ebetsu-junbi@roukyou.gr.jp

ふだんの生活にプラス1 ここにもあるある！

Part37

## 協働のまちづくり

より良い地域を目指して、そこに暮らす人々が協力して取り組む「協働のまちづくり」。わたしたちの身近で行われている取り組みを紹介します。【詳細】市民生活課 ☎ 381-1124

## オレンジカフェにぱらっと遊びに来ませんか？

活動のお問い合わせ：オレンジカフェ大きな木 ☎ 090-3393-0648 (大木) ✉ yumicorn0648@docomo.ne.jp

「オレンジカフェ 大きな木」は認知症の人を介護している方の悩みや気持ちを話せる場所として開設されており、話をするだけでなく、絵手紙を描いたり、オセロを楽しんだりして過ごしています。認知症の人やその家族などを対象に、「誰かと話がしたい」方や「外出に不安がある」方が気軽に参加することができます。「オレンジカフェ 大きな木」という名前には、大きな木の下でホッとひと休みをするような、穏やかな時間を過ごしてほしいという思いが込められています。

認知症などの介護経験が豊富な介護福祉士もおり、「話ができてよかった」と笑顔になる参加者の皆さんに支えられて、この取り組みは続いています。

今後は、人と交流することで気分転換をしながら元気に過ごせる環境を整えたり、身体を動かせる内容を取り入れたりする予定です。

【日時】毎月第3月曜日 14:00 ~ 16:00

※祝日の場合は変更することがあります

【場所】市民交流施設「ぱらっと」



# 年末年始の業務

年末年始は次のとおりお休みします。なお休日・祝日当番病・医院は29ページに掲載しています。

〔詳細〕 総務部 総務課 ☎ 381-1005

市役所・公共施設	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)	1(水・祝)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)
本庁舎 水道庁舎 教育庁舎 市役所大麻出張所 環境事務所 証明交付窓口	○										○
市民会館	○	×								○	
各公民館 コミュニティセンター えぼあホール 旧町村農場 セラミックアートセンター 郷土資料館 住区会館	○	×								○	×
情報図書館	○	×								○	×
市立病院	○	×			当番		×			○	
夜間急病センター	○平常どおり（内科 / 小児科のみ 診療時間 19時～7時 受付時間 18時30分～6時30分）										
各体育施設	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○
葬斎場	○	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○
し尿のくみ取り ※1	○	×									○

ごみ収集 ※2	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)	1(水・祝)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)
燃やせるごみ	○	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○
資源物・危険ごみ ペットボトル	○										○
大型ごみ ※3	○										○
環境クリーンセンター ごみの自己搬入	○	×	○	○	○	×	×	○	×	○	○

当番（市立病院）…内科・小児科休日当番日（8時30分～17時）、外科系救急病院当番日（8時30分～翌朝8時30分）

※1…年内の処理を希望する方は、16日(月)までに道央衛生棟（☎ 383-9080）へ申し込み

※2…お住まいの地区で収集のある曜日に「○」がついている日に収集を行います

また、ごみサポート収集は25日(水)までです。年始は8日(水)からです

※3…年内に回収を希望する方は、24日(火)までに大型ごみ受付センター（☎ 380-6000）へ申し込み