

11月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
 対応調理場 TEL 383-8550
 FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
 ◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
 ◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかりにくくするなど	
1(金) ごはん じゃがいもともずくの みそ汁 いわしの梅煮 切干大根の煮物 タレ付き納豆 [◎代替]のり佃煮]	ごはん じゃがいも みそ汁 いわしの梅煮 キャノーラ油 きび砂糖	もずく・みそ 油揚げ いわしの梅煮 鶏肉 さつま揚げ	人参 長葱 人参 人参	じゃがいも 人参 長葱
5(火) 麦ごはん 中華スープ ぶりカツ 豚肉といんげんの ピリ辛炒め	麦ごはん かまぼこ ベーコン 豆腐 キャノーラ油 マロニー キャノーラ油 きび砂糖	人参 白菜 豆腐 長葱 ぶりカツ 豚肉 みそ	人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 白菜 人参 長葱
6(水) あんかけラーメン ショーロンポー ハリハリ漬け (中)ベビーチーズ	ラーメン きび砂糖 澱粉 ごま油 ショーロンポー きび砂糖 ごま油・白ごま ハビーチーズ	豚肉 焼きちくわ 干しいたけ もやし・長葱 ショーロンポー 昆布 切干大根・人参 きゅうり	人参 人参 人参 人参 人参 人参	白菜 人参 人参 人参
7(木) ごはん すまし汁 さばのみそ煮 大豆とひじきの炒め煮	ごはん 豆腐 白かまぼこ きび砂糖 キャノーラ油	豆腐 ごぼう・人参 干しいたけ こんにゃく・長葱 さばのみそ煮 ベーコン・大豆 ひじき・高野豆腐 焼きちくわ	人参 人参 人参 人参 人参 人参	大豆 人参 人参 人参
8(金) 江別小麦パン かぼちゃシチュー あみ焼きハンバーグ 紫玉葱とセミドライソーセージの マリネ	江別小麦パン バター キャノーラ油	鶏肉 牛乳 脱脂粉乳 あみ焼きハンバーグ セミドライソーセージ	かぼちゃ 人参・玉葱 枝豆 人参・紫玉葱 レモン果汁	かぼちゃ 人参 人参 人参 人参
11(月) ごはん ピリ辛丼の具 ポークシュウマイ 大根のナムル	ごはん ごま油 キャノーラ油 澱粉 春雨・白ごま きび砂糖 ごま油	豚肉 うずら卵 白かまぼこ ポークシュウマイ 春雨 人参	キャバツ 人参・玉葱 人参 人参 人参	キャバツ 人参 人参 人参 大根
12(火) 五目うどん いなり寿司 きゅうりともやしの あえもの (中)プレーンヨーグルト	うどん いなり寿司 きび砂糖 キャノーラ油 プレーンヨーグルト	鶏肉 白かまぼこ 高野豆腐 焼豚 プレーンヨーグルト	ごぼう 人参 長葱 きゅうり もやし・人参 レモン果汁	人参 人参 人参 人参
13(水) ごはん もやしと油揚げの みそ汁 道産かれいフライ (ソース) かぼちゃのそぼろ煮	ごはん ごま油 キャノーラ油 きび砂糖・澱粉 キャノーラ油 きび砂糖・澱粉	油揚げ 豆腐 みそ 道産かれいフライ 豚ひき肉	もやし 人参 長葱 人参 かぼちゃ 玉葱・枝豆	人参 人参 人参 人参 人参 人参
14(木) コッペパン ブラウンシチュー ハンバーグ 野菜の フレンチドレッシングあえ	コッペパン じゃがいも キャノーラ油 小麦粉 ドレッシング	豚肉 人参 人参 人参 人参	玉葱 人参 人参 人参 人参	じゃがいも 人参 人参 人参 人参
15(金) ごはん 豆腐の中華煮 五目野菜肉団子 春雨サラダ	ごはん きび砂糖 澱粉 キャノーラ油 春雨 ごま油 きび砂糖	豆腐 豚肉 白かまぼこ 五目野菜肉団子 ポークハム	玉葱・チンゲン菜 人参・たけのこ 干しいたけ 人参 もやし・人参 レモン果汁 きゅうり	人参 人参 人参 人参 人参 人参

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかりにくくするなど	
18(月) 味噌ラーメン はんぺんフライ 華風きゅうり漬け (中)米粉ワッフル(チョコ)	ラーメン キャノーラ油 きび砂糖 ごま油 白ごま 米粉ワッフル	豚肉 赤みそ はんぺんフライ きび砂糖 ごま油 米粉ワッフル	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参
19(火) ごはん 白菜となめこのみそ汁 いわしのみぞれ煮 五目きんぴら	ごはん 油揚げ 豆腐 みそ きび砂糖 キャノーラ油 白ごま	人参 白菜 人参 長葱 いわしのみぞれ煮 豚肉 ひじき さつま揚げ	人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参
20(水) 背割りパン コーンスープ フランクフルト イタリアンサラダ (イタリアンドレッシング)	背割りパン バター 脱脂粉乳 牛乳 フランクフルト ドレッシング セミドライソーセージ	人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参
21(木) ごはん 水ギョウザスープ ごぼうのつまみ揚げ チャプチェ	ごはん 水ギョウザ きび砂糖 キャノーラ油	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参
22(金) ココアパン ミネストローネ チキンカツ ガリパタペネソテー	ココアパン じゃがいも きび砂糖 キャノーラ油 パンネ バター キャノーラ油	人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参
25(月) ミートソーススパゲティ プレーンオムレツ [◎代替]揚げかまぼこ 豆乳杏仁ゼリー入り フルーツポンチ	ソフトパスタ 小麦粉 みかんゼリー	豚ひき肉 鶏レバー チーズ プレーンオムレツ 豆乳ゼリー	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参
26(火) ごはん チキンカレー コーンと枝豆のソテー りんご	ごはん じゃがいも キャノーラ油 小麦粉 キャノーラ油	人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参
27(水) スライスパン 野菜コンソメスープ イタリアンチキン ジャーマンポテト チョコ大豆クリーム	スライスパン キャノーラ油 キャノーラ油	人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参
28(木) ごはん さつま汁 にしんの甘露煮 五目うの花炒め	ごはん さつまいも 油揚げ みそ キャノーラ油 きび砂糖	人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参
29(金) コッペパン ポークビーンズ コーンフライ マカロニツナサラダ	コッペパン じゃがいも きび砂糖・小麦粉 キャノーラ油 キャノーラ油 マカロニ 卵無しマヨネーズ	人参 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)