

スマホ等の使用に関する実態について

※ 国の調査結果は、政府統計「令和 5 年度 青少年のインターネット利用環境実態調査 調査結果(速報)」から抜粋
 ※ 国・江別市ともに、小学生は小学 4 年生から 6 年生

(1) スマートフォンの保有率

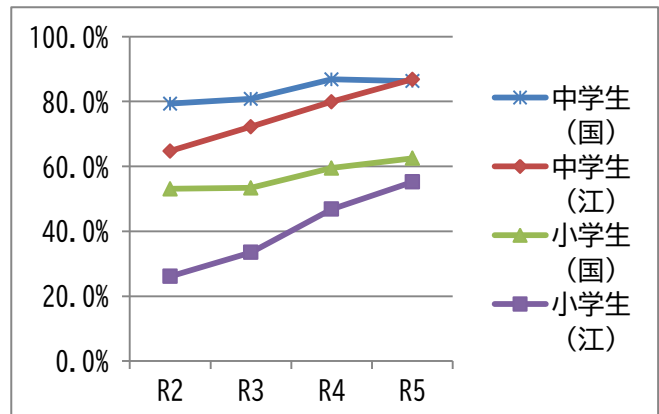
ポイント これまで江別市内における保有率は、国を下回っていたが、R5 年度に初めて中学生の保有率が、国の保有率を上回り、0.5 ポイント高い 86.8% となった。
 小学生は、国の保有率を下回っているものの、R2 年度と比較すると 3 年で約 30 ポイント上昇し、半数を超える小学生がスマホを保有している結果となった。

【江別市】

区分	R2	R3	R4	R5
小学生	26.1%	33.5%	46.8%	55.2%
中学生	64.7%	72.2%	79.9%	86.8%

【国】

区分	R2	R3	R4	R5
小学生	53.1%	53.4%	59.5%	62.5%
中学生	79.3%	80.8%	86.6%	86.3%



(2) 利用時間

ポイント 小中学生ともに、国と比較すると長時間利用は少ない結果となり、乖離している。
 えべつスマート 4RULES では、使用時間を 2 時間までとしているが、2 時間以上使用している割合が、国では小学生 7 割、中学生 8 割、江別市では、小学生 4 割、中学生 6 割となった。
 なお、国と市の使用時間に関して、合計時間の把握の考え方が異なっている可能性がある。

【江別市※平日と休日の平均値】

区分	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3～4時間	4～5時間	5～6時間	6～7時間	7時間以上	その他	利用していない
小学生	17.1%	33.5%	31.9%	1.0%	2.5%	3.5%	2.1%	3.5%	1.1%	3.9%
中学生	9.5%	29.2%	44.4%	1.2%	2.6%	4.0%	2.4%	4.3%	0.8%	1.6%

区分	2時間未満	2時間以上	3時間以上	5時間以上
小学生	50.6%	44.5%	12.6%	9.1%
中学生	38.7%	58.9%	14.5%	10.7%

【国】

区分	1時間未満	1～2時間	2～3時間	3～4時間	4～5時間	5～6時間	6～7時間	7時間以上	わからない 未回答
小学生	6.8%	13.7%	19.2%	18.7%	14.5%	9.0%	6.2%	8.9%	3.0%
中学生	2.7%	8.2%	13.7%	17.2%	14.9%	12.8%	9.7%	17.2%	3.5%

区分	2時間未満	2時間以上	3時間以上	5時間以上
小学生	20.5%	76.5%	57.3%	24.0%
中学生	10.9%	85.5%	71.8%	39.7%

(3) インターネット通信機器(スマホ、タブレット、ゲーム機など)の利用に係る家庭でのルール状況

ポイント

国・江別市ともに、ルールがあると回答した割合は概ね同程度であった。

国は、保護者にもルールの有無について質問しているが、保護者と児童生徒の認識には1割程度の乖離があり、保護者はルールを決めていると思っても、子どもたちはルールを認識していない場合があることがわかる。

【江別市】

区分	ルールがある	ルールがない
小学生	80.2%	19.8%
中学生	75.5%	24.5%

【国 ※()内は保護者の数値】

区分	ルールを決めている	ルールを決めていない	わからない 無回答
小学生 (保護者)	82.5% (90.0%)	11.9% (9.4%)	5.7% (0.6%)
中学生 (保護者)	72.1% (83.7%)	20.7% (15.5%)	7.2% (1.0%)

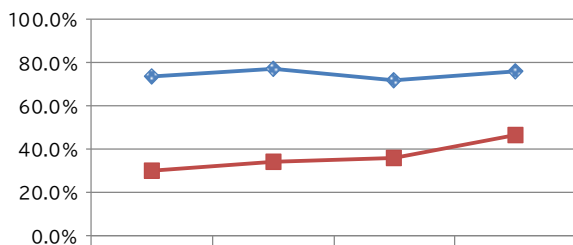
(4) SNS 等の利用状況(江別市の調査結果)

ポイント

小学生の YouTube の利用者は、7割を超えて推移しており、LINE の利用者は R2 年度と比較すると16ポイント増加し、46.3%になっている。

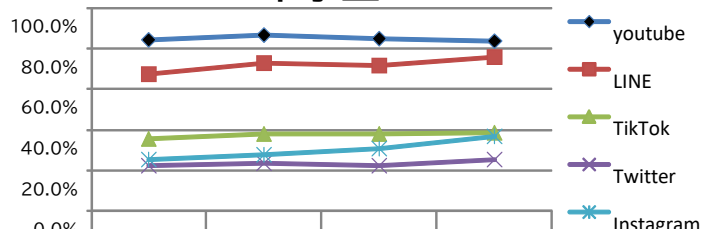
中学生は、YouTube の利用者が8割を超えて推移しており、LINE の利用者は微増しながら7割超となっている。TikTok、X、Instagram の利用率は、YouTube などには及ばないものの増加傾向にある。

小学生



	R2	R3	R4	R5
YouTube	73.5%	77.2%	71.6%	75.8%
LINE	29.9%	33.7%	36.0%	46.3%

中学生



	R2	R3	R4	R5
YouTube	84.0%	86.4%	84.6%	83.7%
LINE	67.6%	73.0%	71.8%	75.7%
TikTok	35.8%	37.8%	38.1%	38.3%
X	22.3%	23.8%	22.3%	25.1%
Instagram	25.6%	27.8%	30.8%	36.6%

知っていましたか？

年齢制限のあるアプリ

制限なし

- ・LINE (利用推奨年齢 12 歳以上)
- ・YouTube (原則 13 歳未満利用禁止。ただし、保護者が認める場合はその限りではない。)

13 歳未満は利用禁止！！

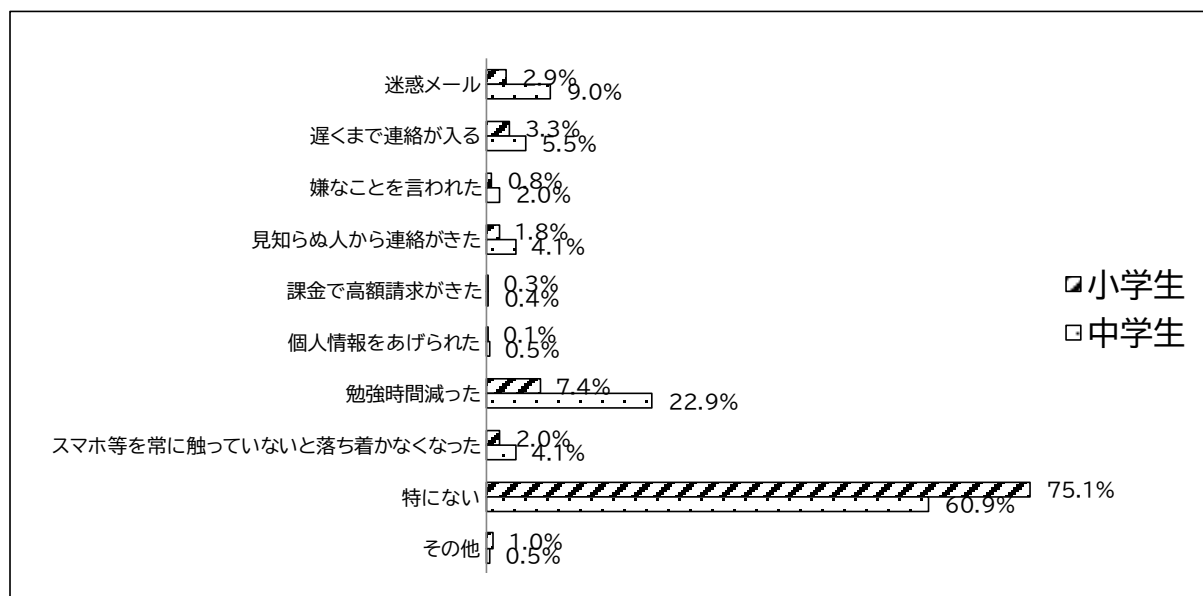
- ・TikTok
- ・X (旧 Twitter)
- ・Instagram

(5) インターネット通信機器の利用に係る問題等の発生状況(江別市の調査結果)

ポイント

小中学生ともに「特にない」という回答が大半を占める結果となったが、「その他」では、視力の低下や目の疲れ、頭痛、記憶力の低下などの回答のほか、個人情報を出させた、嘘と知らずに偽の情報を拡散してしまったという回答があった。

なお、中学生の2割が「勉強時間が減った」と回答している。



(6) えべつスマート4RULESの認知状況

ポイント

小学生は4割強、中学生は約7割で、全体では6割近い児童生徒が、えべつスマート4RULESがあることを知っている結果となった。ここ数年、認知率はほぼ横ばいとなっている。

また、えべつスマート4RULESがあることを知っていても、内容の詳細まで知っているかは不明である。

