

# 8・9月予定こんだて表

江別市立学校給食センター  
対応調理場 TEL 383-8550  
FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます  
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal  
◎(小)は小学校、(中)は中学校

	献立	食品			江別産 使用
		エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にから にくくするなど	
26(月)	味噌ラーメン	ラーメン	豚肉 赤みそ	たけのこ もやし 人参 玉葱 長葱	 人 参
小学校 782 kcal	春巻き	キャノーラ油	春巻き		
中学校 877 kcal	江別産とうもろこし はちみつレモンゼリー	はちみつレモンゼリー		とうもろこし	
27(火)	ごはん	ごはん			
	湯葉とオクラの すまし汁		湯葉 豆腐 白かまぼこ	オクラ 人参・長葱 たけのこ	
小学校 671 kcal	 骨に注意して食べましょう				
	さばのみそ煮		さばのみそ煮		
中学校 832 kcal	五目きんぴら	きび砂糖 キャノーラ油 白ごま	豚肉 ひじき さつま揚げ	ごぼう 人参 しらたき	
28(水)	タマゴソフトパン マカロニスープ	タマゴソフトパン マカロニ	ベーコン	大根 玉葱 人参	 大 根 人 参
小学校 631 kcal	イタリアンチキン		イタリアンチキン		
中学校 747 kcal	野菜の レモンドレッシングあえ	ドレッシング		キャベツ 人参 きゅうり	
29(木)	ごはん	ごはん			
	夏野菜カレー	キャノーラ油 小麦粉	豚肉 チーズ 脱脂粉乳 鶏レバー	玉葱・人参 かぼちゃ ズッキーニ なす 枝豆	 人 参 
小学校 709 kcal	フランクフルト ミニトマト		フランクフルト	ミニトマト	
中学校 905 kcal					
30(金)	コッペパン 大豆たつぷり トマトシチュー	コッペパン じゃがいも きび砂糖・小麦粉 キャノーラ油	大豆 ベーコン	人参 玉葱 枝豆	 大 豆 人 参
小学校 621 kcal	照り焼きチキンハンバーグ		照り焼きチキンハンバーグ		
中学校 748 kcal	キャベツとブロッコリーの サラダ (コールスロウドレッシング)	ドレッシング		ブロッコリー キャベツ 人参	
2(月)	五目うどん	うどん	鶏肉 白かまぼこ 油揚げ 高野豆腐	ごぼう 人参 長葱	 人 参
小学校 632 kcal	野菜かき揚げ	キャノーラ油		野菜かき揚げ	
中学校 747 kcal	梅おかかあえ	きび砂糖	かつお削り節	きゅうり もやし 梅肉	
4(水)	ごはん	ごはん			
	じゃがいもとオクラの みそ汁	じゃがいも	油揚げ みそ	玉葱・長葱 オクラ 人参	 み ぞ 玉 葱 人 参
小学校 713 kcal	 骨に注意して食べましょう				
	いわしのみぞれ煮		いわしのみぞれ煮		
中学校 887 kcal	豚肉の生姜煮	きび砂糖 キャノーラ油	豚肉 白かまぼこ	玉葱・人参 つきこんにやく 生姜	
5(木)	ミルクパン ラビオリスープ	ミルクパン ポークラビオリ		白菜・長葱 人参 玉葱	 白 菜 人 参 玉 葱
小学校 579 kcal	肉団子のケチャップあん		肉団子のケチャップあん		
中学校 766 kcal	コーンとブロッコリーの ソテー	キャノーラ油	チキンウインナー	ブロッコリー コーン 人参	
6(金)	ごはん	ごはん			
	すき焼き	きび砂糖	豚肉 高野豆腐 焼き豆腐	しらたき 玉葱・長葱 たもぎ草	 玉 葱 き ゅう り 人 参
小学校 644 kcal	 骨に注意して食べましょう				
	にしんの甘露煮	ごま油 白ごま	にしんの甘露煮	キャベツ 人参 きゅうり	
中学校 839 kcal	キャベツの塩昆布あえ		塩昆布		
9(月)	ごはん	ごはん			
	ポークカレー	じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	豚肉・チーズ ベーコン・鶏レバー 脱脂粉乳	玉葱 人参	 人 参 玉 葱
小学校 640 kcal	海藻サラダ (青じそドレッシング)	ドレッシング	海藻	キャベツ きゅうり 人参	
中学校 843 kcal	ミニトマト			ミニトマト	
10(火)	胚芽スライSPAN 大根とウインナーの スープ	胚芽スライSPAN	チキンウインナー	大根 玉葱 人参	 大 根 玉 葱 人 参
小学校 593 kcal	野菜入り肉団子		野菜入り肉団子		
中学校 773 kcal	ジャーマンポテト	じゃがいも バター・きび砂糖	ベーコン	玉葱 パセリ	
	りんごジャム	りんごジャム			
11(水)	ごはん	ごはん			
	レタスとえびボールの スープ	春雨 澱粉	えびボール 豆腐	レタス 人参 長葱	 レ タ ス 人 参
小学校 653 kcal	ショールンポー		ショールンポー		
中学校 826 kcal	チンジャオロースー	きび砂糖 澱粉 キャノーラ油	豚肉	たけのこ 長葱・ピーマン 干しいたけ	
12(木)	コッペパン ブラウنشチュー	コッペパン			
小学校 662 kcal	鮭メンチカツ	じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	豚肉	玉葱 人参 いんげん	 人 参
中学校 800 kcal	ハムのマリネ	キャノーラ油	ボークハム	キャベツ・人参 パセリ・玉葱 レモン果汁	
13(金)	ごはん	ごはん			
	かぼちゃ団子汁		高野豆腐	かぼちゃもち 人参・ごぼう 長葱・白菜	 人 参 長 葱
小学校 723 kcal	つくねハンバーグ		つくねハンバーグ		
中学校 889 kcal	切干大根の煮物	キャノーラ油 きび砂糖	鶏肉	切干大根 人参	
	お月見デザート	お月見デザート			
17(火)	ジャージャー麺	ラーメン きび砂糖 キャノーラ油 澱粉	豚ひき肉 赤みそ	玉葱 人参 たけのこ 干しいたけ	 玉 葱 人 参
小学校 634 kcal	ポークシュウマイ		ポークシュウマイ		
中学校 773 kcal	大根のナムル	春雨・白ごま きび砂糖 ごま油		大根 人参 もやし	
18(水)	ごはん	ごはん			
	味噌けんちん汁	じゃがいも	豚肉 豆腐 みそ	大根・人参 長葱・ごぼう つきこんにやく	 大 豆 人 参 長 葱
小学校 650 kcal	鶏肉のごま照り焼き		鶏肉のごま照り焼き		
中学校 823 kcal	大豆とひじきの炒め煮	きび砂糖 キャノーラ油	ベーコン・大豆 ひじき・高野豆腐 焼きちくわ	人参	
19(木)	江別小麦パン 野菜コンソメスープ	江別小麦パン			
小学校 629 kcal	ささみカツ	キャノーラ油	ささみカツ	キャベツ 玉葱・人参 コーン	 玉 葱 人 参
中学校 778 kcal	ペンネポモドーロ	ペンネ きび砂糖 キャノーラ油	豚ひき肉	玉葱 ピーマン	
20(金)	ごはん	ごはん			
	マーボー豆腐	きび砂糖 澱粉	豆腐・豚ひき肉 大豆ミート 赤みそ	長葱 人参	 長 葱
小学校 612 kcal	コーンのつまみ揚げ		コーンのつまみ揚げ		
中学校 839 kcal	華風きゅうり漬け	きび砂糖 ごま油 白ごま		きゅうり 人参	
24(火)	ごはん	ごはん			
	もやしと油揚げの みそ汁		油揚げ 豆腐 みそ	もやし 人参 長葱	 人 参 玉 葱
小学校 688 kcal	骨に注意して食べましょう				
	さばの和風カレー煮		さばの和風カレー煮		
中学校 867 kcal	豚肉のしぐれ煮	きび砂糖	豚肉	グリーンピース しらたき・玉葱 人参・ごぼう	
25(水)	コッペパン ミネストローネ	コッペパン じゃがいも きび砂糖	ベーコン	人参・パセリ キャベツ 玉葱・トマト濃むき	 玉 葱 大 根
小学校 635 kcal	野菜メンチカツ	キャノーラ油	野菜メンチカツ		
中学校 748 kcal	大根とセミドライソーセージの サラダ (イタリアンドレッシング)	ドレッシング	セミドライソーセージ	大根 きゅうり 人参	
26(木)	麦ごはん	麦ごはん			
	わかめスープ		わかめ 豆腐 白かまぼこ	人参 長葱 玉葱	 人 参 玉 葱
小学校 581 kcal	焼きギョウザ		焼きギョウザ		
中学校 805 kcal	ピピンバ	きび砂糖 ごま油 白ごま	豚肉 赤みそ	人参・もやし 長葱・たけのこ ほうれん草	
27(金)	バーガーパン コーンスープ	バーガーパン バター	脱脂粉乳 牛乳	玉葱 コーン	 玉 葱 人 参
小学校 621 kcal	あみ焼きハンバーグ		あみ焼きハンバーグ		
中学校 763 kcal	江別産野菜と ウインナーのソテー	キャノーラ油	ボークウインナー	キャベツ ピーマン 人参	
30(月)	なす入りスパゲティ ミートソース	ソフトパスタ 小麦粉	豚ひき肉 鶏レバー チーズ	玉葱 人参 なす	 玉 葱 人 参
小学校 707 kcal	ポテトコロッケ	ポテトコロッケ キャノーラ油			
中学校 795 kcal	ゼリー入りフルーツ ポンチ	マスカットゼリー	豆乳ゼリー	みかん パイナップル 黄桃	

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)