

令和6年 8月・9月号

# ぽこあぽこ スケジュール

開館時間 9時30分～17時30分

江別市子育てひろば ぽこ あぽこ  
江別市野幌町 10 番地の 1  
イオンタウン江別 2 F  
TEL 011-378-4411  
FAX 011-378-4443

晴れ渡った青空に、日射しも強くなってきました。いよいよ夏本番です。水遊びや虫を探しにお出かけするなど外で遊ぶことが多くなってきましたね。熱中症予防のため、こまめな水分補給や休息を心がけましょう。

## イベントのお知らせ

子育て講習会

### 「アンガーマネジメント で笑顔の子育て」

イライラして、つい怒ってしまう・・・そんな感情のコントロール方法を学んでみませんか？

日時：8月28日(水) 10:00～11:00

講師：的場 香さん  
(アンガーマネジメントファシリテーター)

対象：子育て中の保護者 先着8名(託児有り)

申込み：8月8日(木) 10:00～  
直接またはお電話にて申込みください  
\*江別市在住の方優先

### 企業講習会 お子様との記念に！ ぽこあぽこ撮影会

プロのカメラマンがお子さんの写真を無料で撮影してくれます。可愛い写真を撮るコツもアドバイスしてくれますよ！

日時：8月29日(木) 9:45～12:15

講師：本田 絵理子さん (ichi photo)

対象：ひろば会員 先着10組(1組15分程度)

申込み：当日に直接職員にお申込みください

企業講習会

### フラダンス体験会

ハワイの心地よい音楽に合わせて身体を動かし、心も身体もリフレッシュしましょう。

日時：9月24日(火) 10:30～11:15

講師：浅水 千穂子さん (Hula Wana' ao 主催)

対象：子育て中の保護者 先着5名(託児はありません)

申込み：9月18日(水) 10:00～  
直接またはお電話にて申込みください  
\*江別市在住の方優先

### 英語であそぼう！

国際交流員のクリスタルさんと遊びながら楽しく英語を学んでみませんか？以前参加されたお子さんも大歓迎ですよ！

日時：9月26日(木) 15:40～16:20

講師：佐藤クリスタルさん (江別市国際交流員)

対象：3歳～就学前のお子さん(保護者同伴) 先着15名

申込み：9月12日(木) 10:00～  
直接またはお電話にて申込みください  
\*江別市在住の方優先

## ひろばの温度調整について

ぽこあぽこは、イオンタウン全館の空調設備で、冷暖房の管理をしているため、独自に温度調整をすることができません。ひろばは扇風機で対応していますが、天候や外気温によっては暑さを感じる日もあると思います。ひろばを利用する時は、衣服の調節や水分補給などお子さんの体調管理をお願いします。

# 8月

※お絵かき遊びの日※  
 1回目 10:30~11:15  
 2回目 14:30~15:30

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 メンテナンスのため一般開放はしていません	8 子育て講習会 申し込み開始	9	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19	20	21 助産師さんが来る日	22	23	24
25	26 ボランティアさんによる 絵本の読み聞かせ 11:00~11:30	27 お絵かきあそびの日	28 子育て講習会 10:00~11:00	29 ほこあぼこ 撮影会 9:45~12:15	30 お絵かきあそびの日	31

# 9月

9:30~11:30 まで一般開放はしていません。  
 11:30 からひろばをご利用いただけます。



◆助産師さんが来る日◆  
 8月21日(水)・9月17日(火)  
 9:30~12:00

気軽にご相談ください。身体測定もしています!

日	月	火	水	木	金	土
1	2 お絵かきあそびの日	3	4 メンテナンスのため一般開放はしていません	5 お絵かきあそびの日	6	7
8	9	10 お絵かきあそびの日	11	12 英語であそぼう 申し込み開始	13 お絵かきあそびの日	14
15	16 敬老の日	17 助産師さんが来る日	18 フラダンス体験会 申し込み開始	19 お絵かきあそびの日	20	21
22 秋分の日	23 振替休日	24 フラダンス体験会 10:30~11:15	25 お絵かきあそびの日	26 英語であそぼう 15:40~16:20	27 お絵かきあそびの日	28
29	30 ボランティアさんによる 絵本の読み聞かせ 11:00~11:30					

## ボランティアさんによる 絵本の読み聞かせ

日時: 8月26日(月)・9月30日(月)  
 11:00~11:30

楽しいお話がいっぱいです!

