健康※暮らしから

消費生活相談Q&A

(詳細) 消費生活センター ☎ 381-1026

電話勧誘で契約した光回線は 解約できる?

 光回線のお得な料金プランがある。 と電話で勧誘された。「通信速度が上が り、金額は今より安くなる」と説明を受 け、安くなるならよいと思って契約した。 工事は、後日担当者から連絡させると言



われたが、電話で一方的に説明されただけで、会社の名前 も契約の内容もほとんど覚えておらず、確認できる書面も 手元にない。不安なので、解約することはできないか。

光回線などの電気通信サービスの契約について、契 約書面を受け取ってから8日間以内であれば解約できる「初 期契約解除制度」があります。契約書面が届くのを待ち、 届いたら必ず内容を確認しましょう。

電話勧誘の規制が強化されています

2022年7月1日に電気通信事業法が改正されました。 電話勧誘で説明を行う際は、契約締結前にサービスの内容、 条件などを分かりやすく記載した書面を交付して、双方で 書面を確認しながら説明をしなければなりません。また事 業者には契約後にも契約内容を明らかにした書面(契約書 面)を交付する義務があります。

困ったときは消費生活センターへ相談しましょう。

仲間と趣味や運動を楽しみたい方

高齢者クラブに入りませんか?

(詳細) 高齢者クラブ連合会 ☎ 385-1247 錦町 14-87 総合社会福祉センター内

まちづくりに 健康を維持 増進したい 参加したい 仲間と 知識や経験を 知り合いたい 活かしたい

高齢者クラブには約2,600人の方が加入し ており、趣味を楽しんだり、体を動かしたり、 社会貢献活動を行ったりと自分に合った方法 で日々楽しんでいます。高齢になってもいつ までも元気でいられるよう、みなさんも一緒 に活動してみませんか。



興味のある60歳以上の方は江別市高齢者クラブ連合会 (☎385-1247) へお問い合わせください。

高齢者クラブの紹介情報誌は、総合社会福 祉センター、介護保険課で配布しているほか、 市冊でもご覧になれます。

シルバーウィークの行事 江別市高齢者クラブ連合会 60 周年記念事業

高齢者健康優良者表彰式、江高連60周年記念事業(功労 者表彰)、演芸大会などを行います。申込不要。直接会場へ。

【日 時】 9月4日(水) 8:30 開場

【会 場】 市民会館

(詳細) 介護保険課 高齢福祉係 ☎ 381-1067





相続 成年後見 不動産 会 社 法人 登記のことなど…まずはお気軽にご相談下さい 黒壁健 初回 無料 TEL.011-375-1642

江別市野幌代々木町55-2〈学園通沿〉

広告



「災害」 親指と小指を立てた左手の甲を自

分の方に向け、その上に右手3指 で「〈〈〈」の字形を上から下に描く





※ちょこっと手話の動画を公開しています→

エキノコックス症検診 (無料)

エキノコックス症の早期発見、早期治療のために 血液検査を行っています。予約不要。直接会場へお 越しください。

日 時 8月9日金・10日生 7:00~11:30

会 場 保健センター

象 小学3年生以上の市民。過去に異常なし 対 の方の検診は5年に一度

※健康保険証をお持ちください ※同会場でがん検診(はつらつ検 診)を実施しています

(詳細) 保健センター ☎ 385-5252



介護予防教室 シニアの元気アップ講座

いつまでも元気で、自分らしく暮らすために必要な運動、栄養、 口腔ケア、認知症予防に関する知識を、専門職の講話や実技指導で 学びます。おおむね65歳以上の市民で、2日間受講でき、過去1 年間受講歴がない方が対象。

時 ① 8月30日金・9月6日金 9:30~12:00

② 9月 4日(水)・11日(水) 9:30~12:00

③ 9月19日休 · 26日休 9:30~12:00

場 ①緑町老人憩いの家(緑町西1丁目81) 先着20名

②東光児童センター(東光町 27-7) 先着 20 名

③新栄会館(錦町 18) 先着 25 名

持ち物 筆記用具、眼鏡(必要な方)、動きやすい服装

申込方法 8月1日休から電話で申し込み

「申込・詳細」①江別第一地域包括支援センター ☎ 389-4144

②江別第二地域包括支援センター ☎ 389-5420

③野幌第一地域包括支援センター ☎ 381-2940

8月 ト日・祝日当番病・医院_(救急・急病)



【診療時間】内科・小児科 9:00 ~ 17:00/ 外科系 9:00 ~翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります)

汀別医師会 IP

日程	内 科・小 児 科	外 科 系
8/4 (E	口渓和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町 81-6 公 382-1111 口あずま子ども家庭クリニック(小児科のみ) 野幌住吉町 25-10 公 385-2500	□渓和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
11 (日・社	R) □あさひ町南大通クリニック (乳児事前連絡必要) 朝日町 3-30 ☎ 383-9816	□江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎ 382-5111
12 (月·拼	□おくの内科胃腸科クリニック(乳児事前連絡必要) 野幌町 26-12 野幌メディカルビル 4 階 25 381-0501	□渓和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
18 (E	日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	■江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30 ~ 翌朝 8:30)
25 (E	口江別内科クリニック(内科のみ) 元江別本町 35-2 🏗 381-8900 口おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町 3-4 🛣 386-5303	□江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎ 382-5111
9/1 (E		□渓和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111

※都合により変更される場合があります。詳しくは北海道救急医療情報案内センター(MG0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699) までお問い合わせいただくか、新聞紙上または江別医師会の HP でご確認ください



電話相談

- ●北海道産婦人科救急電話相談 <さんぷきゅうきゅう> ☎ 290-3299 (年間全日対応 19:00 ~翌朝 9:00)
- ▶北海道小児救急電話相談 <お子さんの急な病気やけが> ☎ 232-1599 または# 8000 (年間全日対応 19:00 ~翌朝 8:00)

江別市夜間急病センター<内科・小児科>

診療時間 19:00 ~翌朝 7:00 (受付 18:30 ~翌朝 6:30)

(年中無休)

錦町 14-5 25 391-0022

※発熱感冒症状のある方は、来院前にお電話でご連絡ください

全国発送 味 500g・1kg 袋



 | 何伊藤商店 TEL / FAX 0133-23-2941

石狩郡当別町弥生52-53 定休日 火曜日

広告

創業63年の信頼と実績 リフォーム・増改築工事店



江別市緑町西1丁目56

お住まいの事なら何でもお任せ下さい

ळ 0120-933-750

https://www.interior-nagao.com/

広告