令和6年 6月・7月号

ぽっ あ ぱこ スケジュール

開館時間 9時30分~17時30分

江別市子育でひろば ぽこ あ ぽこ 江別市野幌町 10 番地の 1 イオンタウン江別 2 F TEL 011-378-4411 FAX 011-378-4443

季節の変わり目、あたたかな日も増えてきました。外に出て思いきり身体を使って遊べるようになり、こまめな水分補給や紫外線対策なども欠かせないシーズンですね。体調管理には気を付けて北海道の初夏を楽しみましょう。

イベントのお知らせ

各イベントの申込時間が10:00~となっております。ご確認ください。

企業講習会

ハンドリラクゼーション体験会

筋肉のコリやつぼをほぐしリンパケア!「冷え、肩こり、むくみ、頭痛」ご自身でも気づいていないプチ不調がわかるかも!POLAエステ施術手法をお手元で体験できます。

日 時: 6月6日(木) 10:00~12:00講 師: POLA江別北店グリスティショップ店員

*一人15分程度で順番に行います。申込み不要。当日直接いらしてください。

ママのためのゆるヨガ

毎日の子育てから少しだけ離れて、ヨガでリフレッシュ しませんか?

日 時: 6月25日(火) 10:30~11:30

講 師: 小笠原 あゆみさん(ベビーヨガインストラクター)

対 象: 子育て中のお母さん先着8名(託児有り)

※妊娠中の方は対象外です

持ち物: 汗拭きタオル、水分補給用飲み物

申込み: 6月11日(火)10:00~

直接またはお電話にて申込みください

*江別市在住の方優先

英語であそぼう!

国際交流員のクリスタルさんと遊びながら楽しく英語を学んでみませんか?以前参加されたお子さんも大歓迎ですよ!

日 時: 7月25日(木) 15:40~16:20

講師: 佐藤クリスタルさん(江別市国際交流員)

対象: 3歳~就学前のお子さん(保護者同伴)先着15名

申込み: 7月11日(木)10:00~

直接またはお電話にて申込みください

*江別市在住の方優先



ハワイの心地よい音楽に合わせて身体を動かし、心も身体も リフレッシュしましょう。

日 時: 6月17日(月) 10:30~11:15

講 師: 浅水 千穂子さん(Hula Wana'ao 主催)

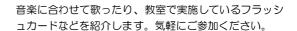
対象: 子育て中の保護者 先着5名(託児はありません)

申込み: 6月10日(月)10:00~

直接またはお電話にて申込みください

*江別市在住の方優先

企業講習会 フラッシュカードを 体験しよう!



日 時: 7月12日(金)11:00~

講師: 児童発達支援事業所

コペルプラス野幌教室 職員

*申込み不要。当日直接いらしてください。

スポーツ体験会

幼児のためのスポーツ体験会です。バスケットボールや 野球などをみんなで楽しみましょう。

日 時:7月30日(火)10:30~11:30

講 師: 飯塚 良治さん (リーフラススポーツスクール)対 象: 年中児・年長児(保護者同伴) 先着 15 名

持ち物:水分補給用飲み物

申込み:7月16日(火)10:00~ 直接またはお電話にて

申込みください

* 江別市在住の方優先



6月

※お絵かき遊びの日※

1回目10:30~11:15

2回目14:30~15:30

В	月	火	水	木	金	±
						1
2	3	4 よ給かきあそびの日	5 メンテナンスの ため一般開放は していません	6 ハンドリラクゼーション 体験会 10:00~12:00	カ絵かきあそびの日	8
9	7 ラダンス体験会 申込み開始	11 ゆるヨガ 申込み開始	12 よ給かきあそびの日	13	14 よるなびの日	15
16	17 フラダンス体験会 10:30~11:15	18 よれる おおおとびの日	19 助産師さんが 来る日	20 ま絵かきあそびの日	21	22
23	24 ボランティアさんによる 絵本の読み聞かせ 11:00~11:30	25 ママのための ゆるヨガ 10:30~11:30	26 ま絵かきあそびの日	27	28 しょう お絵かきあそびの日	29
70				•	-	•

7月

◆助産師さんが来る日◆ 6月19日(水)・7月31日(水)

9:30~12:00

産後の身体のケアや赤ちゃんの事など、 気軽にご相談ください。身体測定も しています!

	月	火	水	木	金	±
	1	オ絵かきあそびの日	3 メンテナンスの ため一般開放は していません	4	5 お絵かきあそびの日	6
7	8 ま絵かきあそびの日	9	10 よ給かきあそびの日	第一次 本語であそぼう 申し込み開始	12 フラッシュカード 体験会 11:00~	13
14	15 海の日	7ポーツ体験会 申し込み開始	17	18	19	20
21	22 ボランティアさんによる 絵本の読み聞かせ 11:00~11:30	23	24	25 英語であそぼう 15:40~16:20	26	27
Z8	29	30 スポーツ体験会 10:30~11:30	31 助産師さんが 来る日			

9:30~12:00 まで一般開放はしていません。 12:00 からひろばをご利用いた だけます。

9:30~12:00 まで一般開放はし

12:00 からひろばをご利用いた

ていません。

だけます。

ボランティアさんによる 絵本の読み聞かせ

日時:6月24日(月)•7月22日(月)
11:00~11:30

楽しいお話がいっぱいです!

