



佐藤クリスタル

国際交流員コーナー

CIR's Corner

2024年5月 – 第24号



皆さん、こんにちは！江別市国際交流員の佐藤クリスタルです。「国際交流員コーナー」とは、私が毎月作成する国際交流や多文化についての記事です。様々な興味深い国際的なテーマを紹介します。

今月のテーマ:メキシコとアメリカ

皆さんはご存知だと思いますが、アメリカ合衆国の南に、メキシコという国があります。[先月は「誕生日」というテーマ](#)だったので、「ピニャータ」と「キンセアニューラ」について話しましたが、両方ともアメリカに広がったメキシコの文化です。それ以外にもアメリカの中でメキシコの文化は多く見られます。今月はメキシコやメキシコ系アメリカ人の文化について、もう少し詳しく説明します。



メキシコについて

メキシコの正式名称は「メキシコ合衆国」で、31州と首都のメキシコシティで構成されています。人口は1億2987万人で、日本より若干多いですが、日本と違って増加しています。スペイン語圏の中で最も人口が多い国です。

とても長い歴史があります。紀元前8000年頃からトウモロコシを栽培するようになり、オルメカ、マヤ、アステカなどの文明が興りました。遺跡がたっ

さん、35件の世界遺産が登録されているので、米州の中で世界遺産が最も多い国です。(ちなみに、日本は25件の世界遺産が登録されています。)首都のメキシコシティは1325年に「テノチティラン」という名前で建設され、米州の最も古い都市です。



世界遺産のテオティワカンにある「太陽のピラミッド」

公用語はスペイン語ですが、政府に計68言語が認められています。その中で、65言語がナワトル語やマヤ語などの先住民族の言語で、約830万人に話されています。アメリカ合衆国との国境がありますが、観光地やリゾート以外、英語があまり通じないらしいです。

「シンコ・デ・マヨ」

「シンコ・デ・マヨ」はスペイン語で「5月5日」という意味で、毎年多くのアメリカ人が祝っています。この日は、元々メキシコシティの東にあるプエブラ州の祝日で、1862年5月5日に起こった「プエブラの会戦」でメキシコ軍が侵略してきたフランス軍を撃退したことを記念しています。プエブラ州では、戦い



を再現するパレードやご馳走でシンコ・デ・マヨを祝うのですが、実は、メキシコ全国では祝日ではありません！



ワシントン DC の「シンコ・デ・マヨ」イベント

なぜメキシコの祝日ではないのに、アメリカ人がシンコ・デ・マヨを祝っているのでしょうか？20世紀半ばの頃に、アフリカ系アメリカ人公民権運動がありましたが、同時に、メキシコ系アメリカ人公民権運動がありました。メキシコ系アメリカ人は、1862年5月5日に、メキシコ軍が自分より強く、人数が多いフランス軍との「プエブラの会戦」で勝利を収めたことに憧れ、その「何があっても諦めない」というメキシコ国民性を大事にするために、シンコ・デ・マヨをアメリカで祝うようになりました。つまり、アメリカのシンコ・デ・マヨは、プエブラの会戦の記念日より、メキシコ系アメリカ人の誇りや団結を高めるメキシコの文化を祝う日になったのです。

アメリカの各地では、シンコ・デ・マヨのパレードやイベントがあり、そこで伝統的な衣装を着たり、民俗音楽を演奏したり、踊ったりします。タコスやブリトーなどのメキシコ料理を食べたり、メキシコ産のビールやテキーラを飲んだりします。シンコ・デ・マヨは、アメリカンフットボールの最高の大会である「スーパーボウル」とアイルランドの文化を祝う「セントパトリックス・デー」と同じように、ビールの売上高が最も大きい日の一つです。

私のシンコ・デ・マヨの出来事を一つ話します。中学校の時に、5月5日に、いつもどおりフランス語の授業に行きました。授業の途中で、いきなり後ろからスペイン語で話している大きな声がたくさん聞こえてきて、何かが教室の中にどんどん飛んで来ました。その何かが壁や机や生徒に衝突すると、爆弾の

ように紙吹雪が中から爆発しました。床に落ちている使用済みの「爆弾」をよく見ると、卵の殻でした。そして、教室のドアを見ると、スペイン語の授業の皆さんが自分の教室に逃げていました。先生に何が起きたかを聞き、「シンコ・デ・マヨにフランス軍はメキシコ軍に負けたから、私はその戦いを再現したかったスペイン語の先生とこっそり計画しましたよ」と笑いながら説明しました。ちなみに、その紙吹雪を詰めた卵はスペイン語で「カスカローネ」と言い、シンコ・デ・マヨに加え、イースター（復活祭）、カーニバル、死者の日などのお祝のときによく投げられます。



カスカローネ

家族

メキシコ人にとって、家族は非常に大事な存在で、何よりも大切にします。日本とアメリカでは核家族が普通ですが、メキシコでは、拡大家族が社会の基礎です。自分の親と兄弟に加え、祖父母、叔父、叔母、いとこなどの親戚は近くに住んでいるか、若しくは同じ家に一緒に住んでいることもあります。メキシコ系アメリカ人も大家族で住むことが多いです。このような家庭で、年上から年下に知識や伝統が伝わります。拡大家族を一番大切にすることを通じて、家族との絆が非常に深くなり、良い時も辛い時もお互い支え合います。

この記事で説明するだけでは、どれだけメキシコ人が家族を大事にしているか想像できないと思いますので、例を挙げます。テキサス州出身のメキシコ系アメリカ人の友達、ローランドさんに聞いてみました。「日本人にメキシコの文化について何を一番伝えたい？」と聞くと、「家族行事が大規模」と答えました。「誕生日と祝日はもちろん、ただの庭での焼き肉パーティーにも、親戚全員を呼ぶ」と説明しました。そして、「親戚と会った時、たくさんのハグとキスで挨拶する」と言いました。[先月、私は「キンセア ニューラ」](#)という女子の15歳の誕生日パーティーについて紹介しましたが、ローランドさんも語りました。「メキシコでものすごく大事な行事。いとこたちのキンセアニューラの時、午前は親戚全員で朝ご飯を食



べて、午後は教会に行って、晩はパーティーをして、夜が明けるまで踊りまくった！」ローランドさんは、14年ほど日本に住んでいます、「いつも家族に会いたい。寂しい。家族は重要だ」と言っていました。



グレシャム市のホストファミリー

江別市の姉妹都市、米国オレゴン州グレシャム市は、メキシコ系アメリカ人が多く住んでおり、令和5年度の姉妹都市高校生派遣事業に派遣された生徒2名は、メキシコ系アメリカ人の家庭にホームステイしました。派遣高校生の感想文は[市のホームページ](#)で読むことができます。

食べ物

食べ物もメキシコ人に非常に大事で、料理をすることで家族に愛を表しています。

本格的なメキシコ料理と「テクス・メクス」という料理があります。似ていますが、違いがいくつかあります。本格的なメキシコ料理は、主食がトウモロコシなので、それをすりつぶし、トルティーヤという薄焼きパンを作ります。肉は主に豚肉と鶏肉で、海岸の近くで魚介類も食べられています。しかし、メキシコの北にあるテキサス州から広まった「テクス・メクス」という料理は、テキサス州に住んでいたメキシコ人が現地で採れる材料で作ったメキシコ料理です。牛挽肉、チーズ、小麦粉で作ったトルティーヤが多く、アメリカ人が食べている「メキシコ料理」のほとんどは「テクス・メクス」です。

例えば、固いトルティーヤの中にクミンが効いた味付けの牛挽肉が入っていて、レタス、トマト、チーズ、サワークリーム、アボカドでできた「ワカモレ」をトッピングした「タコス」は、実は、「テクス・メクス」で、メキシコで食べていません！本格的なメキシコのタコスは、柔らかいトウモロコシでできたトルティーヤに、ホロホロになるまで長時間調理した豚肉や牛肉のカットステーキが入っていて、一般的なトッピングはみじん切りにした生玉葱とパクチーで、仕上げにサルサソースと搾りたてのライム汁をかけて食べます。「テクス・メクス」のタコスと比べて、メキシコのタ

コスの方がシンプルで爽やかな味がします。



左:「テクス・メクス」のタコス 右:本格的なタコス

最後に、ローランドさんに、沖縄の「タコライス」についての意見を尋ねました。「あれはあれで良いと思う。料理は手元にあるもので作らないといけないので」と答えました。そうですね。タコライスは本格的なメキシコ料理ではないですが、「テクス・メクス」と同じように、現地の材料をアレンジすることを通じて、日本でもメキシコ風の味が楽しめますね★

ローランドさんのメキシカン・レシピ

ローランドさんは日本で簡単に手に入る材料で作れるメキシカン・レシピを教えてくださいました。シンコ・デ・マヨの日に作ってみて、ローランドさんの故郷の味を食べてみませんか？

スパニッシュライス(メキシコで食べるお米の料理)

材料

- ・ 油 大さじ2
- ・ お米 1 1/3 合
- ・ トマト 1 缶
- ・ 水 300 ml
- ・ ガーリックパウダー 大さじ1/2
- ・ クミンパウダー 大さじ1/2
- ・ 玉葱 1/2(みじん切り)
- ・ チキンブイヨン 1個



作り方

1. 中強火で熱くしたフライパンに油とお米を入れて、お米が少しきつね色になるまで炒めます。
2. トマト缶、水、ガーリックパウダー、クミンを加えます。玉葱とチキンブイヨンも加え、煮立つまでかき混ぜます。
3. 蓋をして、弱火にして、20分炊きます。蓋を開けないでください。20分炊いたら出来上がり。

お問合せ先

教育部 生涯学習課 国際交流員
〒067-0074 北海道江別市高砂町 24-6
Tel:011-381-1049 Fax:011-382-3434