

5月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
 対雁調理場 TEL 383-8550
 FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
 ◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
 ◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかけり にくくするなど	
1(水) ごはん 若竹汁 <small>骨に注意して食べましょう</small> にしんの甘露煮 豚肉とごぼうの ごまみそ煮	ごはん きび砂糖 キャノーラ油 白ごま	鶏肉 わかめ 白かまぼこ にしんの甘露煮 豚肉 赤みそ	人参・長葱 干しいたけ だけのご ごぼう・人参 ピーマン しらたき	
2(木) 江別小麦パン ポトフ イタリアンチキン 江別小麦ラーメンサラダ (香りごまドレッシング)	江別小麦パン じゃがいも 江別小麦めん 白ごま ドレッシング	ポークウィンナー イタリアンチキン ハンパシチキン	人参 玉葱 セロリ きゅうり キャベツ 人参	
7(火) ごはん ハヤシライス コーンといんげんの ソテー ラ・フランス缶	ごはん じゃがいも キャノーラ油	豚肉 鶏レバー チーズ 脱脂粉乳 チキンウィンナー	玉葱 人参 コーン いんげん ラ・フランス	
8(水) 五目うどん さつまパイ きゅうりの梅おかかあえ	うどん さつまパイ キャノーラ油 きび砂糖	鶏肉 油揚げ 高野豆腐 焼きちくわ かつお削り節	ごぼう 人参 長葱 きゅうり もやし 梅肉	
9(木) ごはん キャベツと油揚げの みそ汁 鶏肉のごま照り焼き 大豆とひじきの炒め煮	ごはん きび砂糖 キャノーラ油	油揚げ 豆腐 みそ 鶏肉のごま照り焼き ひじき・大豆 高野豆腐 焼きちくわ	キャベツ 人参 人参 人参	
10(金) ココアパン 白菜とベーコンの スープ 味付き肉団子 チーズ入り マッシュポテト	ココアパン 春雨 じゃがいも 砂糖	ベーコン 味付き肉団子 牛乳 チーズ 生クリーム	白菜 玉葱 人参 人参 牛乳 チーズ 生クリーム	
13(月) ごはん 豆腐入り野菜スープ ほたてフライ ドライカレー	ごはん 穀粉 キャノーラ油 キャノーラ油 小麦粉	ベーコン 豆腐 白かまぼこ ほたてフライ 豚ひき肉 おから	コーン・人参 長葱 玉葱 玉葱 人参	
14(火) 醤油ラーメン 肉ギョウザ 大根のナムル はちみつレモンゼリー	ラーメン 春雨・白ごま きび砂糖 ごま油 はちみつレモンゼリー	豚肉 肉ギョウザ 春雨・白ごま きび砂糖 ごま油	だけのご もやし・人参 玉葱・長葱 大根 人参 きゅうり	
15(水) ごはん すき焼き 和風きんぴら包み焼き キャベツの 塩こんぶあえ	ごはん きび砂糖 和風きんぴら包み焼き ごま油 白ごま	豚肉 高野豆腐 焼き豆腐 和風きんぴら包み焼き 塩こんぶ	しらたき 玉葱 長葱 たもぎ茸 キャベツ 人参・ピーマン	
16(木) コッペパン 野菜コンソメスープ はんぺんフライ 鶏肉と大豆のトマト煮	コッペパン キャノーラ油 きび砂糖 キャノーラ油 小麦粉	ポークウィンナー はんぺんフライ 鶏肉 大豆	キャベツ 玉葱・人参 コーン 玉葱 しめじ トマト湯むき	

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかけり にくくするなど	
17(金) ごはん 味噌けんちん汁 <small>骨に注意して食べましょう</small> さばの和風カレー煮 きゅうりともやしの あえもの	ごはん じゃがいも きび砂糖 キャノーラ油	豚肉 豆腐 みそ さばの和風カレー煮 焼豚	大根・人参 長葱・ごぼう つきこんにやく きゅうり もやし・人参 レモン果汁	
20(月) コッペパン コンソメスープ 照り焼きチキンハンバーグ ハムのマリネ	コッペパン バター キャノーラ油	脱脂粉乳 牛乳 照り焼きチキンハンバーグ ポークハム	玉葱 コーン キャベツ・パセリ 人参・玉葱 レモン果汁	
21(火) 麦ごはん ワンタンスープ コーンのつまみ揚げ チンジャオロースー	麦ごはん きび砂糖 澱粉 キャノーラ油	肉入りワンタン 豆腐 コーンのつまみ揚げ 豚肉	人参 もやし 長葱 だけのご・長葱 干しいたけ ピーマン	
22(水) スパゲティミートソース 青のりポテト いちごゼリー入り フルーツポンチ	ソフトパスタ 小麦粉 フレンチポテト キャノーラ油 いちごゼリー	豚ひき肉 鶏レバー チーズ 青のり 豆乳ゼリー	玉葱 人参 パイン 黄桃	
23(木) ごはん もやしと油揚げの みそ汁 <small>骨に注意して食べましょう</small> いわしの梅煮 ふきと竹の子の おかか煮	ごはん きび砂糖 キャノーラ油	油揚げ 豆腐 みそ いわしの梅煮 鶏肉 さつま揚げ かつお削り節	もやし 人参 長葱 山ふき・人参 だけのご つきこんにやく	
24(金) 背割りパン 焼きそば フランクフルト ごぼうサラダ	背割りパン ラーメン キャノーラ油 卵無しマヨネーズ	豚肉 焼きちくわ フランクフルト	人参 キャベツ ごぼう 人参 きゅうり コーン	
27(月) ごはん じゃがいもともずくの みそ汁 かつおカツ 豚肉の生姜煮	ごはん じゃがいも キャノーラ油 きび砂糖 キャノーラ油	もずく 油揚げ みそ かつおカツ 豚肉 白かまぼこ	人参 長葱 玉葱・人参 つきこんにやく 生姜	
28(火) コッペパン クリームシチュー 野菜入り肉団子 アスパラとキャベツの サラダ (イタリアンドレッシング)	コッペパン じゃがいも バター ドレッシング	ベーコン 脱脂粉乳 牛乳 野菜入り肉団子	玉葱 人参 しめじ アスパラ キャベツ 人参・コーン	
29(水) ごはん 豆腐の中華煮 ポークシュウマイ 華風きゅうり漬け	ごはん きび砂糖 穀粉 キャノーラ油 ごま油・白ごま	豆腐 豚肉 白かまぼこ ポークシュウマイ	玉葱・人参 チンゲンサイ だけのご 干しいたけ きゅうり 人参	
30(木) ミルクパン ミネストローネ チキン豆腐ハンバーグ コーンと枝豆のソテー	ミルクパン マカロニ じゃがいも きび砂糖 キャノーラ油	ポークウィンナー チキン豆腐ハンバーグ	人参・玉葱 キャベツ パセリ トマト湯むき コーン 枝豆	
31(金) かしわうどん 白花豆コロッケ ほうれん草のごまあえ	うどん キャノーラ油 白ごま きび砂糖	鶏肉 白かまぼこ 高野豆腐 糸巻天	たもぎ茸 人参 長葱 ほうれん草 もやし 人参	

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)