

5月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
 対雁調理場 TEL 383-8550
 FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
 ◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
 ◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど	
1(水) ごはん 若竹汁	ごはん		人参・長葱 干しいたけ だけのご	
小学校 604 kcal				
中学校 775 kcal				
2(木) 江別小麦パン ポトフ	江別小麦パン じゃがいも	ポークウィンナー	人参 玉葱 セロリ	
小学校 624 kcal				
中学校 792 kcal				
7(火) ごはん ハヤシライス	ごはん じゃがいも	豚肉 鶏レバー チーズ 脱脂粉乳	玉葱 人参	
小学校 714 kcal				
中学校 919 kcal				
8(水) 五目うどん	うどん	鶏肉 油揚げ 高野豆腐	ごぼう 人参 長葱	
小学校 691 kcal				
中学校 755 kcal				
9(木) ごはん キャベツと油揚げの みそ汁	ごはん	油揚げ 豆腐 みそ	キャベツ 人参	
小学校 638 kcal				
中学校 808 kcal				
10(金) ココアパン 白菜とベーコンの スープ	ココアパン 春雨	ベーコン	白菜 玉葱 人参	
小学校 623 kcal				
中学校 828 kcal				
13(月) ごはん 豆腐入り野菜スープ	ごはん 穀粉	ベーコン 豆腐 白かまぼこ	コーン・人参 長葱 玉葱	
小学校 659 kcal				
中学校 840 kcal				
14(火) 醤油ラーメン	ラーメン	豚肉	だけのご もやし・人参 玉葱・長葱	
小学校 653 kcal				
中学校 759 kcal				
15(水) ごはん すき焼き	ごはん きび砂糖	豚肉 高野豆腐 焼き豆腐	しらたき 玉葱 長葱 たもぎ茸	
小学校 668 kcal				
中学校 858 kcal				
16(木) コッペパン 野菜コンソメスープ	コッペパン	ポークウィンナー	キャベツ 玉葱・人参 コーン	
小学校 633 kcal				
中学校 747 kcal				

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど	
17(金) ごはん 味噌けんちん汁	ごはん じゃがいも	豚肉 豆腐 みそ	大根・人参 長葱・ごぼう つきこんにやく	
小学校 666 kcal				
中学校 834 kcal				
20(月) コッペパン コンソメスープ	コッペパン バター	脱脂粉乳 牛乳	玉葱 コーン	
小学校 634 kcal				
中学校 765 kcal				
21(火) 麦ごはん ワンドンスープ	麦ごはん	肉入りワンドン 豆腐	人参 もやし 長葱	
小学校 610 kcal				
中学校 827 kcal				
22(水) スパゲティミートソース	ソフトパスタ 小麦粉	豚ひき肉 鶏レバー チーズ	玉葱 人参	
小学校 666 kcal				
中学校 774 kcal				
23(木) ごはん もやしと油揚げの みそ汁	ごはん	油揚げ 豆腐 みそ	もやし 人参 長葱	
小学校 630 kcal				
中学校 792 kcal				
24(金) 背割りパン 焼きそば	背割りパン ラーメン	豚肉 焼きちくわ	人参 キャベツ	
小学校 663 kcal				
中学校 805 kcal				
27(月) ごはん じゃがいもともずくの みそ汁	ごはん じゃがいも	もずく 油揚げ みそ	人参 長葱	
小学校 671 kcal				
中学校 843 kcal				
28(火) コッペパン クリームシチュー	コッペパン じゃがいも バター	ベーコン 脱脂粉乳 牛乳	玉葱 人参 しめじ	
小学校 600 kcal				
中学校 800 kcal				
29(水) ごはん 豆腐の中華煮	ごはん きび砂糖 穀粉 キャノーラ油	豆腐 豚肉 白かまぼこ	玉葱・人参 チンゲンサイ だけのご 干しいたけ	
小学校 606 kcal				
中学校 788 kcal				
30(木) ミルクパン ミネストローネ	ミルクパン マカロニ じゃがいも きび砂糖	ポークウィンナー	人参・玉葱 キャベツ パセリ トマト湯むき	
小学校 661 kcal				
中学校 799 kcal				
31(金) かしわうどん	うどん	鶏肉 白かまぼこ 高野豆腐	たもぎ茸 人参 長葱	
小学校 638 kcal				
中学校 750 kcal				

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)