

ご利用ください

「出前講座」

詳細 市民生活課 市民協働担当 ☎381-1124

市役所版 出前講座

市では、市民の皆さんの要望に応じて職員が訪問し、市政に関するさまざまな事業や業務・手続きなどをわかりやすく説明する「出前講座」を実施しています。

昨年度は、134件の申し込みがあり、延べ7118名の方に参加いただきました。市民の皆さんの「知りたい」

気持ちに答えられるよう、今年度も「出前講座」のメニュー表を更新しましたので、ぜひご利用ください。

▼ 対象
市内在住・通勤・通学する

▼ 申込方法
希望日の3週間前までに、講座の担当課へ電話でお申し込みください。

▼ 開催日時
10人以上の団体

▼ 場所
市内に限ります。会場はご用意ください。

▼ 申込方法
希望日の3週間前までに、講座の担当課へ電話でお申し込みください。



令和6年度「出前講座」

新規メニュー



▲メニュー表

● がんに負けない体づくり 予防医療について

【詳細】市立病院看護部 ☎382-5151

がんにならないための予防法や、がんになっても大切な免疫力を上げるための方法、最近注目されている免疫チェックポイント阻害薬について、免疫力と合わせてお話しします。

● ここに気を付けよう！ 高齢者の健康管理

【詳細】市立病院看護部 ☎382-5151

老化による変化、高齢者に多い病気やその予防法など、健康な生活のために取り組めることをお伝えします。

● えべつやきもの物語

【詳細】セラミックアートセンター ☎385-1004

江別市内の遺跡から発見された縄文時代の土器、地域の一大産業となったレンガ、北海道窯業の礎を築いた小森忍の作品を紹介し、江別の焼き物づくりの歴史をたどります。



ピックアップ出前講座

「ごみとリサイクル」

【詳細】廃棄物対策課 ☎383-4211

ごみの分別方法や出し方、減らし方のほか、10月に行われる手数料改定やごみの収集日の見直しなど、ご要望に応じて廃棄物対策課の職員が直接訪問し、「ごみ」と「リサイクル」の疑問についてお答えします。

市民活動団体版 出前講座

市内の市民活動団体が皆さんのもとに出向き、それぞれの団体の持つ特性を活かした講座や講演などを行います。

メニュー表には、現在19講座を掲載しています。「団体の活動を知りたい」「自治会の行事に来てほしい」「一緒に勉強してみたい」など興味のある講座がありましたら、ぜひご利用ください。

市民活動団体版出前講座のメニュー表は、市役所市民生活課または市民活動センター・あいの窓口やホームページでご覧いただけます。

▼ 申込方法

江別市民活動センター・あい（東野幌本町6-43 市民交流施設「ぷらっと」内 ☎374-1460）に申込書を直接持参またはEメール（info@center-i.jp）で提出

【おすすめの出前講座】



● 「輪・話・和」国際交流 in 江別

江別を訪れる外国人のホームステイを受け入れている方々の体験談や、身近にできる国際交流の楽しみ方や課題についてお話しします。

【詳細】江別市民国際交流協会 ☎387-0768

Eメール hiroko_utataneko@yahoo.co.jp

● 認知症に関する講座

認知症の介護家族への支援・相談、早期発見のために必要なことなど、認知症に関する知識についてお話しします。

【詳細】江別認知症の人の家族を支える会

☎387-5657（いきいきセンターさわかち内）

¥ 料金の記載がないものは、無料です

江別市観光・市内周遊向けレンタル自転車 EBE-CLE (えべくる)

〔詳細〕 江別市民活動センター・あい (市民交流施設「ぱらっと」内)



レンタル自転車で
市内を周遊しませんか？



日時 10月27日(日)までの9:00～17:00
対象 身長137cm以上で高校生以上
※小中学生は保護者同伴で利用可能

料金	4時間以内	以降1時間ごと
普通自転車	400円	100円
電動自転車	600円	150円

申込方法 江別市民活動センター・あいへ直接、電話(☎374-1460)または右上の二次元コードから申し込み
※利用には、身分証明書の提示が必要です

生ごみ堆肥化講習会 ～野菜づくりは土づくりから～

〔詳細〕 廃棄物対策課 ☎383-4211



自家製の生ごみ堆肥を使って、家庭菜園で安全・安心な野菜を作るコツを解説し、堆肥づくりの実習も行います。

日時 5月14日(火) 14:00～16:00
会場 野幌公民館
講師 NPO法人北海道EM普及協会、(福)長井学園、江別市女性団体協議会の皆さん
定員 30名程度
申込方法 5月9日(木)までに廃棄物対策課へ電話(☎383-4211)で申し込み
※会場で堆肥化容器購入助成の申請も受け付けます
※市民カレッジ連携講座

ガーデニングフェア

〔詳細〕 株フラワーテクニカえべつ ☎385-1187



花のある街並みづくりを目指し、ハウス内で育てた花や野菜の苗を販売するほか、腐葉土や堆肥も販売します。

日時 5月7日(火)～6月2日(日) 9:00～16:00
※12:00～13:00は除く
会場 花さ・野菜栽培技術指導センター (緑町東3丁目115)



第46回 市民植樹

〔詳細〕 環境課 環境保全係 ☎381-1046



緑豊かな街並みづくりを進めるため、今年も市民の皆さんによる植樹を行います。当日は会場に集合してください。

日時 5月25日(土) 10:00～11:00
会場 都市と農村の交流センター「えみくる」
定員 先着20組
申込方法 5月10日(金)までに環境課(☎381-1046)へ電話で申し込み

えべつクリーンウォーキング

〔詳細〕 江別市スポーツ振興財団 ☎384-5001



健康づくりと清掃活動を目的として、市内をウォーキングしながらごみ拾いも一緒に行います。また、正しい歩き方の指導も行います。

日時 5月26日(日) 9:20～11:00 (受付8:45～)
会場 飛鳥山公園多目的広場 集合
定員 先着30名
申込方法 5月7日(火)～19日(日)に市民体育館へ電話(☎384-5001)または直接申し込み

第1回・第2回 グリーンボール講習会

〔詳細〕 江別市スポーツ振興財団 ☎384-5001



地元生まれのスポーツを楽しみませんか。ゴルフ・ゲートボール・バタックの要素を取り入れたファミリースポーツです。

日時 第1回:5月19日(日) 第2回:6月8日(土)
受付9:00～実技9:30～11:00
会場 飛鳥山公園グリーンボール場
対象 小学生以上の方(初心者歓迎)
申込方法 事前予約不要。当日会場で受け付け