

# 「シニアの元気アップ講座」日程表

R6.3.1 現在

会場	日程	時間	定員	申込受付期間	申込先
中央公民館 (3条5丁目 11-1)	5月 21日(火) 28日(火)	9:30 ~ 12:00	20	4/8~ 5/14	江別第一
上江別自治会館 (上江別南町 1-26)	6月 4日(火) 11日(火)	9:30~ 12:00	20	5/1~ 5/28	江別第二
大麻公民館 (大麻中町 26-7)	6月 18日(火) 25日(火)	9:30~ 12:00	20	5/1~ 6/11	大麻第一
市民交流施設ぷらっと (東野幌本町 6-43)	7月 1日(月) 8日(月)	9:30~ 12:00	25	6/3~ 6/24	野幌第一
ココルクえべつ (大麻元町 154)	7月 12日(金) 19日(金)	9:30~ 12:00	20	6/3~ 7/5	大麻第一
緑町老人憩の家 (緑町西1丁目 81)	8月 30日(金) 9月 6日(金)	9:30~ 12:00	20	8/1~ 8/23	江別第一
東光児童センター (東光町 27-7)	9月 4日(水) 11日(水)	9:30~ 12:00	20	8/1~ 8/28	江別第二
新栄会館 (錦町 18)	9月 19日(木) 26日(木)	9:30~ 12:00	25	8/1~ 9/9	野幌第一
江別市区画整理記念会館 (朝日町 11-12)	10月 11日(金) 18日(金)	9:30~ 12:00	20	9/2 ~ 10/4	江別第二
文京台地区センター (文京台 7-4)	10月 22日(火) 29日(火)	9:30~ 12:00	20	9/2~ 10/15	大麻第一
野幌鉄南地区センター (東野幌本町 62-1)	11月 6日(水) 13日(水)	9:30~ 12:00	25	10/1 ~ 10/28	野幌第一
江別市保健センター (若草町 6-1)	11月 21日(木) 28日(木)	9:30~ 12:00	20	10/1~ 11/14	江別第一

持ち物：筆記用具、動きやすい服装（2日目は運動靴）、眼鏡（必要な方）

※各会場とも定員に達した場合は締切とさせていただきます。（先着順）

※参加当日は体調不良がないことを確認のうえ、ご参加ください。

## 【申込先】

江別第一地域包括支援センター ☎ (011) 389-4144

江別第二地域包括支援センター ☎ (011) 389-5420

野幌第一地域包括支援センター ☎ (011) 381-2940

大麻第一地域包括支援センター ☎ (011) 388-5100