



4月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
対雁調理場 TEL 383-8550
FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど	
9(火) 麦ごはん 中華スープ	麦ごはん				18(木) コッペパン 大根とベーコンのスープ	コッペパン			
	春雨	豆腐 かまぼこ	人参 長葱				ベーコン	大根 玉葱 人参	
小学校 608 kcal	ポークシュウマイ		ポークシュウマイ		小学校 636 kcal	キャノーラ油	ハムチーズサンドフライ		
中学校 787 kcal	ピピンバ	きび砂糖	豚肉	人参・もやし	中学校 815 kcal	マカロニ	チキンウインナー	キャベツ	
10(水) 江別小麦パン 野菜コンソメスープ	江別小麦パン				19(金) ごはん 大豆の磯煮	ごはん			
			ポークウインナー	キャベツ 玉葱・人参 コーン			じゃがいも	ひじき・油揚げ	人参
小学校 632 kcal	ささみカツ	キャノーラ油	ささみカツ		小学校 631 kcal	きび砂糖	焼きちくわ 豚肉・大豆	つきこんにやく	
中学校 782 kcal	ジャーマンポテト	じゃがいも	ベーコン	玉葱	中学校 870 kcal	ごま油	五目野菜肉団子		
11(木) ごはん 白菜のみそ汁	ごはん				22(月) ごはん マーボー豆腐	ごはん			
			油揚げ	白菜			きび砂糖	豆腐・豚挽肉	長葱
小学校 608 kcal	いわしの生姜煮		いわしの生姜煮	ごぼう 人参・長葱	小学校 647 kcal	澱粉	大豆ミート	人参	
中学校 773 kcal	五目うの花炒め	キャノーラ油	おから	しらたき	中学校 842 kcal	赤みそ	ごぼうのつまみ揚げ		
12(金) コッペパン ブラウンシチュー	コッペパン				23(火) 塩ラーメン	ラーメン			
	じゃがいも	豚肉	玉葱				豚肉	たけのこ もやし・玉葱 人参・長葱	
小学校 641 kcal	ハンバーグ	キャノーラ油	ハンバーグ	いんげん	小学校 604 kcal	キャノーラ油	ひじき入り揚げギョウザ		
中学校 772 kcal	野菜の レモンドレッシングあえ	小麦粉			中学校 762 kcal	キャノーラ油	かつお削り節	大根	
15(月) 山菜うどん	うどん				24(水) ごはん 豚汁	ごはん			
	きび砂糖	鶏肉	人参・長葱				じゃがいも	豚肉	人参・玉葱・大根
小学校 651 kcal	野菜かき揚げ	キャノーラ油	野菜かき揚げ	なめこ 山ふき	小学校 689 kcal	豆腐	みそ	長葱・ごぼう	
中学校 773 kcal	きゅうりともやしの 香味あえ	白ごま	焼豚	きゅうり	中学校 869 kcal	さばのみぞれ煮	さばのみぞれ煮	つきこんにやく	
16(火) 黒糖パン ミートボールスープ	黒糖パン				25(木) バーガーパン ラビオリスープ	バーガーパン			
		ミートボール	大根				ポークラビオリ	白菜・長葱 人参 コーン	
小学校 642 kcal	イタリアンチキン		イタリアンチキン	玉葱	小学校 603 kcal	あみ焼きハンバーグ	あみ焼きハンバーグ		
中学校 757 kcal	セミドライソーセージの マリネ	キャノーラ油	セミドライソーセージ	キャベツ・人参 玉葱・パセリ レモン果汁	中学校 767 kcal	豚肉と大豆のトマト煮	きび砂糖	玉葱・しめじ	
17(水) ごはん ポークカレー	ごはん				26(金) ごはん 吉野汁	ごはん			
	じゃがいも	豚肉・チーズ	玉葱				鶏肉	たけのこ・人参	
小学校 728 kcal	コーンと枝豆のソテー	キャノーラ油	ポークウインナー	コーン 枝豆	小学校 655 kcal	豆腐	いわしの梅煮	干しいたけ 長葱	
中学校 950 kcal	白桃缶				中学校 823 kcal	きび砂糖	五目きんぴら	ごぼう	
30(火) スパゲティミートソース	ソフトパスタ				30(火) カレーポテトコロッケ	カレーポテトコロッケ			
	小麦粉	鶏レバー	人参				キャノーラ油	豚ひき肉	玉葱
小学校 698 kcal	ゼリー入り フルーツポンチ	はちみつレモンゼリー	豆乳ゼリー	みかん	小学校 788 kcal	はちみつレモンゼリー	豆乳ゼリー	パイナップル 黄桃	

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)