



4月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
センター調理場 TEL 382-5188
FAX 382-5800

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど	
9(火) 江別小麦パン 野菜コンソメスープ	江別小麦パン				18(木) 麦ごはん 中華スープ	麦ごはん			
		ポークウインナー	キャベツ				春雨	豆腐	人参
小学校 632 kcal	ささみカツ	キャノーラ油	ささみカツ		小学校 608 kcal		かまぼこ	長葱	
	ジャーマンポテト	じゃがいも	ベーコン	玉葱			ポークシュウマイ		
中学校 782 kcal		バター		パセリ	中学校 787 kcal	きび砂糖	豚肉	人参・もやし	
		きび砂糖					ごま油	赤みそ	たけのこ・長葱
						白ごま		ほうれん草	
10(水) ごはん 豚汁	ごはん				19(金) 黒糖パン ミートボールスープ	黒糖パン			
	じゃがいも	豚肉	人参・玉葱・大根					ミートボール	大根
小学校 689 kcal	さばのみぞれ煮		さばのみぞれ煮		小学校 642 kcal				
	ふきの炒め煮	きび砂糖	さつま揚げ	山ふき			イタリアンチキン	イタリアンチキン	
中学校 869 kcal		キャノーラ油		たけのこ	中学校 757 kcal	キャノーラ油	セミドライソーセージ	キャベツ・人参	
									玉葱・パセリ
								レモン果汁	
11(木) スパゲティミートソース	ソフトパスタ	豚ひき肉	玉葱		22(月) 塩ラーメン	ラーメン	豚肉	たけのこ	
	小麦粉	鶏レバー	人参						もやし・玉葱
小学校 698 kcal	カレーポテトコロッケ	カレーポテトコロッケ			小学校 604 kcal	キャノーラ油	ひじき入り揚げギョウザ		
	ゼリー入り フルーツポンチ	はちみつレモンゼリー	豆乳ゼリー	みかん			キャノーラ油	かつお削り節	大根
中学校 788 kcal				パイン	中学校 762 kcal	きび砂糖		きゅうり	
				黄桃			(中)米粉ワッフル(チョコ)	米粉ワッフル	
12(金) ごはん 大豆の磯煮	ごはん				23(火) ごはん マーボー豆腐	ごはん			
	じゃがいも	ひじき・油揚げ	人参				きび砂糖	豆腐・豚挽肉	長葱
小学校 631 kcal	五目野菜肉団子		五目野菜肉団子		小学校 647 kcal	澱粉	大豆ミート	人参	
	ハリハリ漬け	きび砂糖	糸切り昆布	切干し大根			ごぼうのつまみ揚げ	ごぼうのつまみ揚げ	
中学校 870 kcal		ごま油		きゅうり	中学校 842 kcal	きび砂糖		きゅうり	
		白ごま		人参			ごま油		人参
						白ごま			
15(月) コッペパン ブラウンシチュー	コッペパン				24(水) バーガーパン ラビオリスープ	バーガーパン			
	じゃがいも	豚肉	玉葱				ポークラビオリ		白菜・長葱
小学校 641 kcal	ハンバーグ		ハンバーグ		小学校 603 kcal			人参	
	野菜の レモンドレッシングあえ	ドレッシング		キャベツ			あみ焼きハンバーグ	あみ焼きハンバーグ	コーン
中学校 772 kcal				人参	中学校 767 kcal	きび砂糖	豚肉	玉葱・しめじ	
				きゅうり			小麦粉	大豆	トマト湯むき
						(中)プレーンヨーグルト	プレーンヨーグルト		
16(火) ごはん 白菜のみそ汁	ごはん				25(木) ごはん 吉野汁	ごはん			
		油揚げ	白菜				澱粉	鶏肉	たけのこ・人参
小学校 608 kcal	いわしの生姜煮		いわしの生姜煮		小学校 655 kcal		豆腐	干しいたけ	
	五目うの花炒め	キャノーラ油	おから	しらたき			いわしの梅煮	いわしの梅煮	長葱
中学校 773 kcal		きび砂糖		人参	中学校 823 kcal	きび砂糖	豚肉	ごぼう	
				長葱			白ごま	ひじき	人参
						キャノーラ油	さつま揚げ	しらたき	
17(水) 山菜うどん	うどん				26(金) コッペパン 大根とベーコンのスープ	コッペパン			
	きび砂糖	鶏肉	人参・長葱					ベーコン	大根
小学校 651 kcal	野菜かき揚げ	キャノーラ油	野菜かき揚げ		小学校 636 kcal			玉葱	
	きゅうりともやしの 香味あえ	白ごま	焼豚	きゅうり			キャノーラ油	ハムチーズサンドフライ	人参
中学校 773 kcal		きび砂糖		もやし・人参	中学校 815 kcal	マカロニ	チキンウインナー	キャベツ	
		ごま油		レモン果汁			ドレッシング		きゅうり
								人参	
30(火) ごはん ポークカレー	ごはん				ごはん コーンと枝豆のソテー	ごはん			
	じゃがいも	豚肉・チーズ	玉葱				じゃがいも	鶏レバー	人参
小学校 728 kcal		キャノーラ油			小学校 728 kcal	キャノーラ油			
							小麦粉	脱脂粉乳	
中学校 950 kcal						キャノーラ油	ポークウインナー	コーン	
								枝豆	
								白桃	

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)