

「腹ばいであそぼう」に 参加しませんか？



出産を終え、「産まれてきてくれてありがとう！」と幸せな気持ちと同時に、「これから赤ちゃんと、どうやって暮らしていけばいいの？」「どうやって関わってあげたらいいの？」と不安な気持ちもあるのではないのでしょうか。

気軽に集まって、親子でふれ合いながら同じ月齢のお子さん、お母さんとの輪を広げてみませんか？

<対象年齢>

*生後1か月から4か月頃までのお子さんとその保護者
(第一子のお子さん限定)

<日程・時間>

- *1回目： 5月21日(火) 10:30~11:30
- *2回目： 8月26日(月) 10:30~11:30
- *3回目： 10月16日(水) 10:30~11:30
- *4回目： 3月12日(水) 10:30~11:30

<内容>

*1か月を過ぎた赤ちゃんとのくらし、ねんね、あそび方を助産師さんが教えてくれます。

<持ち物>

*バスタオル



*申し込みは不要です。

*場所：子育て支援センターすくすく

江別市弥生町18-5 TEL381-1920