

ちょこっと
手話 56

「仕事」

両手の指先を向かい合わせ
せて繰り返し近づける



※ちょこっと手話の動画を公開しています→

介護予防教室 シニアの元気アップ講座 **無料**

いつまでも元気で、自分らしく暮らすために必要な運動、栄養、口腔ケア、認知症予防に関する知識を、リハビリ専門職・歯科衛生士・管理栄養士などからの講話や実技指導を交えて学びます。

おおむね 65 歳以上の市民で 2 日間受講でき、過去 1 年受講歴がない方が対象。

日 時 5/21 (火)、28 (火) 9:30 ~ 12:00
会 場 中央公民館 (定員 20 名)
持 ち 物 筆記用具、眼鏡 (必要な方)、
動きやすい服装
申込方法 4/8 (月) から電話で申し込み。
定員になり次第締め切り



【申込・詳細】 江別第一地域包括支援センター ☎ 389-4144

えべつ健康づくりサポーター講座 **無料**

健康づくりのための基礎知識や食生活などの講話、運動の実践などを学ぶ講座です。講座終了後は、健康づくりサポーターとして、健康づくり事業などへの参加を通して、自分自身の健康を維持し、家族、身近な方へ健康づくりの輪を広げる活動をサポートしていただきます。2 日とも参加できる方対象。

日 時 5/10 (金)、17 (金) 10:00 ~ 12:00
会 場 コミュニティセンター (定員 30 名)
持 ち 物 筆記用具、初日はタオル、飲み物、動きやすい服装と運動靴
申込方法 4/10 (水) ~ 19 (金) に電話で申し込み。定員になり次第締め切り

【申込・詳細】 保健センター ☎ 385-5252

4 月 / 5 月 休日・祝日当番病・医院 (救急・急病)



【診療時間】 内科・小児科 9:00 ~ 17:00 / 外科系 9:00 ~ 翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります) 江別医師会 HP

日 程	内 科・小 児 科	外 科 系
4/7 (日)	□ 溪和会江別病院 (内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111 □ あずま子ども家庭クリニック (小児科のみ) 野幌住吉町 25-10 ☎ 385-2500	□ 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
14 (日)	□ はまもと内科クリニック (乳児事前連絡必要) 上江別東町 4-27 ☎ 788-7636	□ 江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎ 382-5111
21 (日)	□ 緑苑クリニック (内科のみ) 野幌末広町 2-12 ☎ 381-6490 ■ 江別市立病院 (小児科のみ) 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30 ~ 17:00)	■ 江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30 ~ 翌朝 8:30)
28 (日)	□ アウル内科クリニック (乳児事前連絡必要) 東野幌本町 2-18 ☎ 383-3456	□ 江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎ 382-5111
29 (月・祝)	□ ささなみ内科クリニック (乳児事前連絡必要) 野幌町 66-2 ☎ 382-3373	□ 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
5/3 (金・祝)	□ 高橋内科医院三番通りクリニック (内科のみ) 大麻ひかり町 32-1 ☎ 387-7788 □ おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町 3-4 ☎ 386-5303	■ 江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30 ~ 翌朝 8:30)
4 (土・祝)	□ 大麻内視鏡内科クリニック (乳児事前連絡必要) 大麻東町 31-1 ☎ 386-3366	□ 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
5 (日・祝)	□ たぐち内科クリニック (内科のみ) 元町 21-12 ☎ 389-7855 □ よしなりこどもクリニック 上江別東町 44-17 ☎ 391-4470	□ 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
6 (月・振)	□ あさひ町南大通クリニック (乳児事前連絡必要) 朝日町 3-30 ☎ 383-9816	□ 江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎ 382-5111

※都合により変更される場合があります。詳しくは北海道救急医療情報案内センター (☎ 0120-20-8699、携帯電話からは 011-221-8699) までお問い合わせいただくか、新聞紙上または江別医師会のホームページでご確認ください

電話相談

- 北海道産婦人科救急電話相談 <さんぶきゅうきゅう> ☎ 290-3299 (年間全日対応 19:00 ~ 翌朝 9:00)
- 北海道小児救急電話相談 <お子さんの急な病気やけが> ☎ 232-1599 または # 8000 (年間全日対応 19:00 ~ 翌朝 8:00)

江別市夜間急病センター <内科・小児科> (年中無休)
診療時間 19:00 ~ 翌朝 7:00 (受付 18:30 ~ 翌朝 6:30)
錦町 14-5 ☎ 391-0022
※発熱感冒症状のある方は、来院前にお電話でご連絡ください

お問合せ・お申込みは
電話・FAX でお申し込み
受付中!

牛乳の
定期宅配

町村農場
MACHIMURA FARM

宅配商品
牛乳類
(ビン・パック)
のむヨーグルト

町村農場 TEL 011-382-2155 [受付/月曜~土曜 9:30~18:30 担当:甲斐(かひ)] FAX 011-383-9775
※一部配達できない地域がございます。また配達日には制約がございます。お問合せ時にご説明致します。

広告

住まいのことなら 何でもおまかせ!

見積り無料!

増改築 塗装 金属・窯業系サイディング 板金 水廻り

株式会社
α アルファリフォーム
アルファ塗工部

まずはご相談ください!

☎ 0120-10-3232 alpha-reform.com
江別市東野幌本町 19-22 〒069-0824

広告