

2月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
 対応調理場 TEL 383-8550
 FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
 ◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
 ◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど	
1(木) ごはん 春雨スープ	ごはん 春雨			
小学校 621 kcal				
中学校 801 kcal				
シヨーロンポー ホイコーロー	シヨーロンポー きび砂糖 澱粉	豚肉 厚揚げ 赤みそ	キャバツ 長葱・ピーマン 干しいだけ	
2(金) きのこあんかけうどん	うどん 澱粉	鶏肉 つと	干しいだけ 舞茸・たもぎ茸 長葱・人参	
小学校 654 kcal				
中学校 764 kcal				
いなり寿司 きゅうりともやしの 香味あえ	いなり寿司 白ごま きび砂糖 ごま油	焼豚	きゅうり もやし・人参 レモン果汁	
節分豆(大豆)		節分豆(大豆)		
5(月) ごはん 小松菜と油揚げの みそ汁	ごはん			
小学校 617 kcal				
中学校 798 kcal				
にしんの甘露煮 豚肉とこんにゃくの 炒め煮	にしんの甘露煮 きび砂糖 澱粉	豚肉	つきこんにゃく 人参 グリーンピース	
6(火) コッペパン 野菜コンソメスープ	コッペパン			
小学校 585 kcal				玉葱
中学校 778 kcal				
味付き肉団子 ジャーマンポテト	じゃがいも バター きび砂糖	味付き肉団子 ベーコン	玉葱 パセリ	
7(水) わかめごはん 吉野汁	わかめごはん 澱粉	鶏肉 豆腐	だけのこ 人参・長葱 干しいだけ	
小学校 700 kcal				
中学校 873 kcal				
さばのみそ煮 五目うの花炒め	キャノーラ油 きび砂糖	おから 豚ひき肉 ひじき	しらたき 人参 長葱	
8(木) 江別小麦パン ポークビーンズ	江別小麦パン じゃがいも きび砂糖・小麦粉	豚肉 ベーコン	玉葱 人参	
小学校 635 kcal				大豆
中学校 865 kcal				玉葱
ハンバーグ 野菜の レモンドレッシングあえ	キャノーラ油 ドレッシング	大豆 ハンバーグ	キャバツ 人参 きゅうり	
9(金) 塩ラーメン	ラーメン	豚肉	だけのこ・玉葱 もやし・人参 長葱	
小学校 648 kcal				玉葱
中学校 745 kcal				
コーンのつまみ揚げ 大根のナムル	春雨・白ごま きび砂糖 ごま油	コーンのつまみ揚げ	大根 人参 きゅうり	
お米のタルト(ブルーベリー)	お米のタルト			
13(火) ミルクパン ウインナースープ	ミルクパン じゃがいも	ウインナー	玉葱 人参 コーン	
小学校 635 kcal				玉葱
中学校 759 kcal				
いかメンチカツ パンネポモドーロ	キャノーラ油 パンネ きび砂糖 キャノーラ油	いかメンチカツ ベーコン	玉葱 グリーンピース	
14(水) ごはん ピリ辛丼の具	ごはん ごま油 キャノーラ油 澱粉	豚肉 うずら卵 白かまぼこ	キャバツ 人参・玉葱 だけのこ	
小学校 661 kcal				玉葱
中学校 853 kcal				
鶏と野菜の焼きつくね ハリハリ漬け	きび砂糖 ごま油 白ごま	鶏と野菜の焼きつくね 糸切り昆布	切干大根 きゅうり 人参	
15(木) 背割りパン ブラウンシチュー	背割りパン じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	豚肉	玉葱 人参 いんげん	
小学校 640 kcal				玉葱
中学校 777 kcal				
フランクフルト コールスローサラダ (コールスロドレッシング)	フランクフルト ドレッシング	ソーセージ ソーセージ	キャバツ 人参・コーン きゅうり	

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど	
16(金) ごはん 味噌けんちん汁	ごはん			
小学校 641 kcal				
中学校 804 kcal				
胃の注意して食べましょう いわしの生姜煮 ふきの炒め煮	いわしの生姜煮 きび砂糖・キャノーラ油	豚肉 豆腐 みそ	大根・人参・ごぼう 長葱・つきこんにゃく 干しいだけ 山ふき・だけのこ・人参	
タレ付納豆 【(代替)のり佃煮】	タレ付納豆 【代替 のり佃煮】			
19(月) スパゲティミートソース	スパゲティ 小麦粉	豚ひき肉 鶏レバー チーズ	玉葱 人参	
小学校 696 kcal				玉葱
中学校 821 kcal				
ポテトコロッケ ゼリー入り フルーツポンチ	ポテトコロッケ キャノーラ油 カクテルゼリー		みかん パイナップル 黄桃	
20(火) ごはん 白菜となめこのみそ汁	ごはん			
小学校 671 kcal				
中学校 838 kcal				
胃の注意して食べましょう さばの和風カレー煮 大豆とひじきの炒め煮	さばの和風カレー煮 きび砂糖 キャノーラ油	さば ベーコン・大豆 ひじき・高野豆腐 焼きちくわ	人参 人参	大豆
21(水) 黒糖パン ラビオリスープ	黒糖パン ポークラビオリ		玉葱・長葱 人参 コーン	玉葱
小学校 633 kcal				玉葱
中学校 751 kcal				
イタリアンチキン ハムのマリネ	キャノーラ油	イタリアンチキン ポークハム	キャバツ・人参 パセリ・玉葱 レモン果汁	
22(木) ごはん マーボー豆腐	ごはん きび砂糖 澱粉	豆腐・豚ひき肉 大豆ミート 赤みそ	長葱 人参	
小学校 647 kcal				
中学校 842 kcal				
ポークシュウマイ 華風きゅうり漬け	きび砂糖 ごま油 白ごま	ポークシュウマイ	きゅうり 人参	
26(月) ごはん 大根としめじのみそ汁	ごはん			
小学校 585 kcal				
中学校 749 kcal				
胃の注意して食べましょう ほっけの竜田甘だれ 五目きんぴら	ほっけの竜田甘だれ きび砂糖 キャノーラ油 白ごま	ほっけ 豚肉 ひじき さつま揚げ	人参・大根 しめじ 長葱 ごぼう 人参 しらたき	
27(火) メロンパン ポトフ	メロンパン じゃがいも		人参・玉葱 セロリ	玉葱
小学校 720 kcal				玉葱
中学校 899 kcal				
ほうれん草オムレツ 【(代替)笹かまぼこ】 ごぼうサラダ	ほうれん草オムレツ 【代替 笹かまぼこ】 ドレッシング	ほうれん草 ポークハム	ごぼう・人参 きゅうり コーン	
28(水) 麦ごはん ポークカレー	麦ごはん じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	豚肉・チーズ 鶏レバー 脱脂粉乳	玉葱 人参	玉葱
小学校 713 kcal				玉葱
中学校 943 kcal				
コーンといんげんの ソテー	キャノーラ油	チキンウインナー	コーン いんげん	
文旦			文旦	
29(木) きつねうどん	うどん きび砂糖	鶏肉 油揚げ 高野豆腐	人参 長葱 干しいだけ	
小学校 651 kcal				玉葱
中学校 753 kcal				
はんぺんフライ ほうれん草のごまあえ	キャノーラ油 白ごま きび砂糖	はんぺんフライ 糸寒天	白かまぼこ ほうれん草 もやし 人参	

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)