

## 1月子定こんだて表 対推調理場 TEL 383-8550 FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立		食品						食品			$\overline{\Box}$
		<b>エネルギーになる</b> 熱や力	<b>及 体をつくる</b> 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど	江別産 使用	献立		<b>エネルギーになる</b> 熱や力	<b>体をつくる</b> 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど	江別産 使用
	コッペパン	コッペパン				٥٥/ ط	五目うどん	うどん	鶏肉	ごぼう	
17(水)	大根とベーコンの		ベーコン	大根		25(木)			白かまぼこ	人参	
	スープ			玉葱					油揚げ	長葱	
				人参					高野豆腐		
	 イタリアンチキン		イタリアンチキン	, , <u>, , , , , , , , , , , , , , , , , </u>			  野菜かき揚げ	キャノーラ油	16070 3771/0	 野菜かき揚げ	•
小学校 643 kcal	  チーズ入り	しゃがいも	牛乳・チーズ		玉葱	小学校 808 kcal	<u>ボスパで場け</u>  ごま団子	白玉餅		17/1/3 (1/3)	
	フースパッ  マッシュポテト	砂糖					こを加工	黒ごま			
中学校 752 kcal			生クリーム	 		中学校 938 kcal					
	ミルメーク(ココア)	ミルメーク					<b>ま ル</b> /	きび砂糖			
18(木)	ごはん 	ごはん				26(金)	麦ごはん	麦ごはん			
	お雑煮	餅	鶏肉	大根・人参		しめじと大根のみそ汁		油揚げ	人参・大根		
	餅の食べ方に 注意しましょう		つと	干ししいたけ					豆腐・みそ	しめじ・長葱	<b>み</b> そ
				長葱			鶏肉のごま照り焼き		鶏肉のごま照り焼き		
小学校	豆腐のそぼろあん包み		豆腐のそぼろあん包み			小学校	大豆とひじきの炒め煮	きび砂糖	ベーコン・ひじき・大豆	人参	
716 kcal	豚肉とごぼうのみそ煮	きび砂糖	豚肉	ごぼう・人参		672 kcal		キャノーラ油	高野豆腐・焼きちくわ		大豆
中学校		キャノーラ油	赤みそ	ピーマン		中学校	のりふりかけ		のりふりかけ		ΥЯ
905 kcal				しらたき		852 kcal	 ハスカップゼリー	ハスカップゼリー			
	わかめコーンラーメン	ラーメン	豚肉	コーン			タマゴソフトパン	タマゴソフトパン			
19(金)	178.00-1 2 2 7.2		わかめ	もやし		29(月)		春雨	ミートボール	 大根	-
			赤みそ	人参・玉葱					2-1-//\-/\	人参	
			<b>がめ</b> こ		玉葱		骨に注意して食べましょう				
	#			長葱						長葱	
小学校 657 kcal	<b>鮭メンチカツ</b>	キャノーラ油	鮭メンチカツ		(feels)	小学校 724 kcal	真ほっけガーリックフライ		真ほっけガーリックフライ		玉葱
007 KGai	浅漬け			きゅうり	キャベツ	724 KGal	ペンネソテー	ペンネ	ベーコン	玉葱	
中学校				キャベツ・人参	キャハシ	中学校		きび砂糖		ピーマン	
749 kcal	かぼちゃプリン	かぼちゃプリン				852 kcal		キャノーラ油		コーン	
00/ E \	ごはん	ごはん				30(火)	ごはん	ごはん			
22(月)	マーボー豆腐	きび砂糖	豆腐・豚ひき肉	長葱	]	30(火)	うずら卵入りおでん	きび砂糖	五目魚河岸揚げボール	こんにゃく	
		澱粉	大豆ミート	人参			卵除去食対応 🔵		高野豆腐	たけのこ	
			赤みそ						うずら卵	山ふき	
小学校	 えベチュンたまご焼き		えベチュンたまご焼き		1	U\₩+₩	骨に注意して食べましょう		昆布	大根	
ருச்ல 658 kcal	[②代替をかまぼこ]		[代替 笹かまぼこ]			小学校 695 kcal	いわしのみそ煮		いわしのみそ煮		
	ほうれん草のナムル	 春雨・きび砂糖	<del></del>	ほうれん草	1		小松菜のごまあえ	<u></u> 白ごま	白かまぼこ	 小松菜	
中学校 858 kcal	はのプログラー	さま油・白ごま	100 SIGC			中学校 891 kcal	1.174本ツによめん	きび砂糖	糸寒天		
	//°_+1° ;.◊> .	バーガーパン		人参					不苓人	人参	
23(火)	バーガーパン イタリアンスープ		ベーコン	玉葱・人参		31(水)	ココアパン クリームシチュー	ココアパン じゃがいも	ベーコン	¬_	
	11 <i>5</i> 97フ <u>ヘー</u> フ	じゃがいも マカロニ	, \-J)	玉窓・入参 いんげん			<del>                                   </del>	バター	ハーコン 脱脂粉乳	コーン 枝豆・玉葱	
	     照り焼きチキンハンバーグ		照り焼きチキンハンバーグ	V 17 01 2 7 0				, , , ,		人参	玉葱
小学校	コーンと枝豆の	キャノーラ油	チキンウインナー	コーン	五葱	小学校	 フランクフルト		フランクフルト	/\~	
743 kcal	ソテー			枝豆	五葱		江別小麦ラーメンサラダ	江別小麦めん	バンバンジーチキン	きゅうり	
中学校	スライスチーズ		スライスチーズ			中学校	(焙煎ごまドレッシング)	白ごま		キャベツ	キャベツ
356 kcal	米粉ワッフル(チョコ)	米粉ワッフル				839 kcal		ドレッシング		人参	
24(水)	ごはん - → -	ごはん	sé en	14							
	スープカレー	じゃがいも	鶏肉	人参・いんげん							
		オリーブ油		玉葱・しめじ トマト湯むき・バジル	玉葱						
	L-10	+ · · - · ·	L-> 10 =								
小学校		キャノーラ油	セミドライソーセージ								
640 kcal	マリネ			人参・玉葱							
中学校 836 kcal	7.4.7			レモン果汁	キャベツ						
JUU RUAI	みかん	Ĺ	Ĺ	みかん							