



1月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
対雁調理場 TEL 383-8550
FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

| 献立 | 食品 | | | 江別産 使用 | 献立 | 食品 | | | 江別産 使用 | | |
|---------------------------------------|--------------------------------|----------------------|-------------------------------|-----------|---------------------------------------|-----------------|-----------------------------|-------------------------------|-----------|------------|--------|
| | エネルギーになる 熱や力 | 体をつくる 筋肉・骨・歯・血など | 体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど | | | エネルギーになる 熱や力 | 体をつくる 筋肉・骨・歯・血など | 体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど | | | |
| 17(水) 小学校 643 kcal 中学校 752 kcal | コッペパン | コッペパン | | | 25(木) 小学校 808 kcal 中学校 938 kcal | 五目うどん | うどん | 鶏肉 | ごぼう | | |
| | 大根とベーコンの スープ | | ベーコン | | | 大根 | 人参 | 白かまぼこ | 人參 | | |
| | イタリアンチキン | | イタリアンチキン | | | 玉葱 | 長葱 | 油揚げ | 高野豆腐 | | 野菜かき揚げ |
| | チーズ入り マッシュポテト ミルメーク(ココア) | じゃがいも 砂糖 ミルメーク | 牛乳・チーズ 生クリーム | | | | | キャノーラ油 | | | 野菜かき揚げ |
| 18(木) 小学校 716 kcal 中学校 905 kcal | ごはん | ごはん | | | 26(金) 小学校 672 kcal 中学校 852 kcal | 麦ごはん | 麦ごはん | | | | |
| | お雑煮 | 餅 | 鶏肉 | | | 大根・人参 | 油揚げ | 豆腐・みそ | | 人参・大根 | |
| | 豆腐のそぼろあん包み | | 豆腐のそぼろあん包み | | | 干しいたけ | 鶏肉のごま照り焼き | | | しめじ・長葱 | |
| | 豚肉とごぼうのみそ煮 | きび砂糖 キャノーラ油 | 豚肉 赤みそ | | | 長葱 | 大豆とひじきの炒め煮 | きび砂糖 キャノーラ油 | | 人参 | 大豆 |
| 19(金) 小学校 657 kcal 中学校 749 kcal | わかめコーンラーメン | ラーメン | 豚肉 | コーン | 29(月) 小学校 724 kcal 中学校 852 kcal | タマゴソフトパン | タマゴソフトパン | | | | |
| | 鮭メンチカツ | キャノーラ油 | 鮭メンチカツ | わかめ | | 春雨 | ミートボール | 大根 | | | |
| | 浅漬け | | | 赤みそ | | | | 人参 | | | |
| | かぼちゃプリン | かぼちゃプリン | | 人参・玉葱 | | | | 長葱 | | | |
| 22(月) 小学校 658 kcal 中学校 858 kcal | ごはん | ごはん | | | 30(火) 小学校 695 kcal 中学校 891 kcal | ごはん | ごはん | | | | |
| | マーボー豆腐 | きび砂糖 澱粉 | 豆腐・豚ひき肉 | | | 長葱 | うずら卵入りおでん | きび砂糖 | | 五目魚河岸揚げボール | こんにゃく |
| | えべっちゃんたまご焼き | | えべっちゃんたまご焼き | | | 人参 | 卵除去食対応 | | | 高野豆腐 | たけのこ |
| | ほうれん草のナムル | 春雨・きび砂糖 ごま油・白ごま | 白かまぼこ | | | 赤みそ | 骨に注意して食べましょう | | | うずら卵 | 山ふき |
| 23(火) 小学校 743 kcal 中学校 856 kcal | バーガーパン | バーガーパン | | | 31(水) 小学校 684 kcal 中学校 839 kcal | ココアパン | ココアパン | | | | |
| | イタリアンスープ | じゃがいも マカロニ | ベーコン | | | 玉葱・人参 | クリームシチュー | じゃがいも バター | | ベーコン | コーン |
| | 照り焼きチキンハンバーグ | | 照り焼きチキンハンバーグ | | | いんげん | フランクフルト | | | 脱脂粉乳 | 枝豆・玉葱 |
| | コーンと枝豆の ソテー | キャノーラ油 | チキンウインナー | | | | 江別小麦ラーメンサラダ (焙煎ごまドレッシング) | 江別小麦めん 白ごま ドレッシング | | 牛乳 | 人参 |
| 24(水) 小学校 640 kcal 中学校 836 kcal | ごはん | ごはん | | | | | | | | | |
| | スープカレー | じゃがいも オリーブ油 | 鶏肉 | | 人参・いんげん 玉葱・しめじ トマト湯むぎ・バジル | | | | | | |
| | セミドライソーセージの マリネ | キャノーラ油 | セミドライソーセージ | | キャベツ | | | | | | |
| | みかん | | | | | | | | | | |

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)