

12月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
 対雁調理場 TEL 383-8550
 FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
 ◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
 ◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用	
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど		
1(金)	麦ごはん	麦ごはん			13(水)	ごはん	ごはん			
	もずくスープ		もずく 豆腐 白かまぼこ	人参 長葱 玉葱		スープカレー	じゃがいも オリーブ油	鶏肉	人参・玉葱 キャベツ しめじ・パジル トマト湯むき	人参 玉葱
小学校 613 kcal	ショーロンポー		ショーロンポー		小学校 658 kcal	コーンと枝豆のソテー	キャノーラ油	ベーコン	コーン 枝豆	玉葱 キャベツ
中学校 789 kcal	ピピンバ	きび砂糖 ごま油 白ごま	豚肉 赤みそ	人参・たけのこ もやし・長葱 ほうれん草	みかん				みかん	
4(月)	背割りパン	背割りパン			14(木)	黒糖パン	黒糖パン			
	マカロニスープ	じゃがいも マカロニ	ベーコン	玉葱・人参 コーン		白菜とえびボールの スープ	春雨	えびボール	白菜 人参 長葱	人参 大豆
小学校 646 kcal	フランクフルト		フランクフルト		小学校 672 kcal	照り焼きチキンハンバーグ	照り焼きチキンハンバーグ		照り焼きチキンハンバーグ	玉葱
中学校 769 kcal	ドライカレー	キャノーラ油 きび砂糖 小麦粉	豚ひき肉 おから	玉葱 人参	豚肉と大豆のトマト煮	きび砂糖 キャノーラ油 小麦粉	豚肉 大豆	玉葱 エリンギ トマト湯むき	玉葱	
	プレーンヨーグルト		プレーンヨーグルト							
5(火)	ごはん	ごはん			15(金)	ごはん	ごはん			
	さつまい	さつまいも	豚肉 豆腐 みそ	人参 玉葱 長葱		もやしと油揚げの みそ汁		油揚げ 豆腐 みそ	もやし 人参 長葱	人参
小学校 619 kcal	えべちんたまご焼き		えべちんたまご焼き		小学校 672 kcal	ほっけ西京フライ	キャノーラ油	ほっけ西京フライ		
中学校 793 kcal	キャベツの 塩こんぶあえ	ごま油 白ごま	塩こんぶ	キャベツ・人参 きゅうり	炒め納豆	キャノーラ油 きび砂糖	豚ひき肉 ひきわり納豆	玉葱 人参 ピーマン	玉葱	
6(水)	ポロネーゼ	スパゲティ キャノーラ油 小麦粉	牛ひき肉 鶏レバー	玉葱 人参 セロリ トマト湯むき	18(月)	コッペパン	コッペパン			
	チーズ入り マッシュポテト	じゃがいも 砂糖	牛乳 チーズ 生クリーム			野菜コンソメスープ		ボークウインナー	キャベツ 玉葱・人参 コーン	キャベツ 玉葱
小学校 653 kcal	白桃缶		白桃		小学校 592 kcal	味付き肉団子		味付き肉団子	玉葱	
中学校 766 kcal					中学校 779 kcal	ジャーマンポテト	じゃがいも バター・きび砂糖	ベーコン	玉葱 パセリ	
						ミルメーク(ココア)	ミルメーク			
7(木)	ごはん	ごはん			19(火)	ごはん	ごはん			
	キムチスープ		豚肉 豆腐 赤みそ	玉葱・人参 もやし・長葱 えのき 白菜キムチ		白菜とえのきのみそ汁		油揚げ 豆腐 みそ	白菜・えのき 人参 長葱	みそ 人参
小学校 612 kcal	ひじき入り揚げギョウザ	キャノーラ油	ひじき入り揚げギョウザ		小学校 675 kcal	さばの和風カレー煮	きび砂糖	さばの和風カレー煮	人参	
中学校 777 kcal	切干天根のサラダ	キャノーラ油 きび砂糖	糸寒天 焼豚	切干大根 きゅうり・人参	大豆とひじきの炒め煮	キャノーラ油	ベーコン・ひじき 大豆・高野豆腐 焼きちくわ	人参	大豆	
8(金)	コッペパン	コッペパン			20(水)	江別小麦パン	江別小麦パン			
	きのこクリームシチュー	じゃがいも バター	ベーコン 脱脂粉乳 牛乳	玉葱 人参 エリンギ しめじ		パンプキンポタージュ	バター	脱脂粉乳 牛乳	玉葱 かぼちゃ	玉葱
小学校 658 kcal	イタリアンチキン		イタリアンチキン		小学校 707 kcal	クリスピーチキン	キャノーラ油	クリスピーチキン	人参	
中学校 793 kcal	柚子ゼリー入り フルーツポンチ	柚子ゼリー	豆乳ゼリー	みかん パイン	クリスマスサラダ (イタリアンドレッシング)	ドレッシング	セミドライソーセージ	キャベツ きゅうり	キャベツ	
					クリスマスチョコケーキ	クリスマスチョコケーキ				
11(月)	ごはん	ごはん			21(木)	ごはん	ごはん			
	いもち汁	いもち	高野豆腐 白かまぼこ	人参 干しいたけ 長葱・大根		マーボー豆腐	きび砂糖 澱粉	豆腐・赤みそ 大豆ミート	長葱 人参	人参
小学校 616 kcal	いわしの梅煮		いわしの梅煮		小学校 612 kcal	コーンのつまみ揚げ		コーンのつまみ揚げ		
中学校 786 kcal	豚肉とごぼうの ごまみそ煮	きび砂糖 キャノーラ油 白ごま	豚肉 赤みそ	ごぼう・人参 ピーマン しらたき	華風きゅうり漬	きび砂糖 ごま油 白ごま		きゅうり 人参	人参	
12(火)	味噌ラーメン	ラーメン	豚肉 赤みそ	たけのこ もやし・長葱 人参・玉葱	22(金)	五目うどん	うどん	鶏肉 白かまぼこ	ごぼう 人参 長葱	
	ピザ春巻き	ピザ春巻き				肉詰めいなり		肉詰めいなり	人参	
小学校 648 kcal	大根ときゅうりのナムル	春雨・きび砂糖 ごま油・白ごま	白かまぼこ	大根・人参 きゅうり	ほうれん草のごまあえ	白ごま きび砂糖	糸寒天	ほうれん草 もやし・人参	人参	
中学校 783 kcal	(中)グレープゼリー	グレープゼリー			(中)ベビーチーズ		ベビーチーズ			

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)