

# 12月予定こんだて表

江別市立学校給食センター  
 対雁調理場 TEL 383-8550  
 FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます  
 ◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal  
 ◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど	
1(金) 小学校 613 kcal 中学校 789 kcal	麦ごはん	もずく	人参	人参	13(水) 小学校 658 kcal 中学校 862 kcal	ごはん	鶏肉	人参・玉葱	人参
	もずくスープ	豆腐	長葱			玉葱	じゃがいも	キャベツ	
	ショーロンポー	白かまぼこ	玉葱			オリーブ油	しめじ・パジル		
	ピピンバ	豚肉	人参・たけのこ			キャノーラ油	トマト湯むき		
		赤みそ	もやし・長葱				コーン		
		ほうれん草					枝豆		
							みかん		
4(月) 小学校 646 kcal 中学校 769 kcal	背割りパン			玉葱	14(木) 小学校 672 kcal 中学校 793 kcal	黒糖パン			人参
	マカロニスープ	ベーコン	玉葱・人参			春雨	えびボール	白菜	
	フランクフルト		コーン				長葱		
	ドライカレー	キャノーラ油	豚ひき肉			照り焼きチキンハンバーグ	玉葱		
		きび砂糖	おから			照り焼きチキンハンバーグ	玉葱		
		小麦粉	人参			豚肉	玉葱		
	プレーンヨーグルト		ほうれん草			大豆	エリンギ		
						トマト湯むき	トマト湯むき		
5(火) 小学校 619 kcal 中学校 793 kcal	ごはん			人参	15(金) 小学校 672 kcal 中学校 855 kcal	ごはん			人参
	さつまい	さつまいも	人参			油揚げ	もやし		
		豆腐	玉葱			みそ	人参		
		みそ	長葱			みそ	長葱		
	えべちんたまご焼き					キャノーラ油	ほっけ西京フライ		
	[◎代替] 笹かまぼこ	えべちんたまご焼き				キャノーラ油	ほっけ西京フライ		
		[代替] 笹かまぼこ				キャノーラ油	豚ひき肉		
	キャベツの塩こんぶあえ	塩こんぶ	キャベツ・人参			きび砂糖	ひきわり納豆		
		きゅうり					ピーマン		
6(水) 小学校 653 kcal 中学校 766 kcal	ポロネーゼ	スパゲティ	豚ひき肉	玉葱	18(月) 小学校 592 kcal 中学校 779 kcal	コッペパン			人参
		キャノーラ油	鶏レバー			セロリ	トマト湯むき	野菜コンソメスープ	
		小麦粉	人参				玉葱・人参		
	チーズ入りマッシュポテト	じゃがいも	牛乳			味付き肉団子	キャベツ		
		砂糖	チーズ			ジャーマンポテト	玉葱		
			生クリーム			ミルメーク(ココア)	パセリ		
	白桃缶		白桃						
7(木) 小学校 612 kcal 中学校 777 kcal	ごはん			玉葱	19(火) 小学校 675 kcal 中学校 840 kcal	ごはん			人参
	キムチスープ	豚肉	玉葱・人参			油揚げ	白菜・えのき		
		豆腐	もやし・長葱			みそ	人参		
		赤みそ	えのき			みそ	長葱		
	ひじき入り揚げギョウザ	キャノーラ油	ひじき入り揚げギョウザ			さばの和風カレー煮	さばの和風カレー煮		
	切干天根のサラダ	キャノーラ油	糸寒天			大豆とひじきの炒め煮	ベーコン・ひじき		
		きび砂糖	焼豚				大豆・高野豆腐		
			きゅうり・人参				焼きちくわ		
8(金) 小学校 658 kcal 中学校 793 kcal	コッペパン			玉葱	20(水) 小学校 707 kcal 中学校 874 kcal	江別小麦パン			人参
	きのこクリームシチュー	じゃがいも	ベーコン			玉葱	パンブキンポタージュ	バター	
		バター	人参				牛乳		
	イタリアンチキン		エリンギ			クリスピーチキン	かぼちゃ		
			しめじ			クリスマスサラダ(イタリアンドレッシング)	人参		
	柚子ゼリー入りフルーツポンチ	柚子ゼリー	みかん			クリスマスチョコケーキ	キャベツ		
			パイン				きゅうり		
11(月) 小学校 616 kcal 中学校 786 kcal	ごはん			人参	21(木) 小学校 612 kcal 中学校 839 kcal	ごはん			人参
	いもち汁	いもち	高野豆腐			人参	マーボー豆腐	きび砂糖	
		白かまぼこ	干しいたけ				大豆ミート	人参	
			長葱・大根				豚ひき肉		
	いわしの梅煮						コーンのつまみ揚げ		
		いわしの梅煮					華風きゅうり漬		
	豚肉とごぼうのごまみそ煮	きび砂糖	豚肉				きゅうり		
		キャノーラ油	赤みそ				人参		
		白ごま	ごぼう・人参						
			ピーマン						
			しらたき						
12(火) 小学校 648 kcal 中学校 783 kcal	味噌ラーメン	ラーメン	豚肉	人参	22(金) 小学校 623 kcal 中学校 761 kcal	五目うどん			人参
		赤みそ	たけのこ			うどん	鶏肉	ごぼう	
			もやし・長葱				白かまぼこ		
			人参・玉葱				油揚げ		
	ピザ春巻き	ピザ春巻き					高野豆腐		
		キャノーラ油					肉詰めいなり		
	大根ときゅうりのナムル	春雨・きび砂糖	白かまぼこ				ほうれん草のごまあえ		
		ごま油・白ごま	大根・人参						
		グレープゼリー	きゅうり				(中)ベビーチーズ		

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)