

親子であそべるひろば

乳幼児と保護者がお散歩や買い物がたら気軽に寄れるあそびや交流の場です。直接会場へ。

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の方



江別地区



親子健康相談 同時開催

豊幌 12/15(金)、1/19(金)
9:45～11:45

豊幌地区センター

みはらし 12/13(水)、1/17(水)
9:45～11:45

見晴台自治会館

☎ 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

あさひ 12/1(金)、1/12(金)
9:45～11:45

区画整理記念会館

夢つむぎ 12/12(火)、1/16(火)
9:45～11:45

江別地域複合型ライフケアセンター 夢つむぎ

コープ
「子育てひろば」

毎週火曜日10:30～11:30
1月はお休み

コープさっぽろ えべつ店1階
☎コープさっぽろ ☎641-5571

にじいろ 12/21(木)、1/25(木)
10:00～12:00

江別元町地区センター

☎ 子育て支援センターどんぐり ☎378-4349

野幌地区



野幌 12/19(火)、1/23(火)
9:45～11:45

野幌公民館

☎ 子育て支援センターゆうあい ☎384-0332

ぽかぽか 12/8(金)、1/12(金)
9:45～11:45

東野幌体育館

☎ 子育て支援センターまんまカフェ ☎383-0405

あそびのひろば 12/1(金)・15(金)
1/5(金)・19(金)
10:00～12:00

東野幌青少年会館

☎ ☎383-9308
(主任児童委員 守屋)

親子健康相談 同時開催

東野幌 12/21(木)、1/18(木)
9:45～11:45

野幌鉄南地区センター

☎ 子育て支援センターわかば ☎385-9550

子そだてひろば「ふわっと」 12/6(水)・20(水)
1/17(水)
10:00～12:00

介護老人福祉施設 静苑ホーム

☎ たすけあいワークスふわっと ☎381-2393

きらきらひろば 毎週月曜日
※1/1・8休み
10:00～13:30

新栄会館

☎ 子育て支援ワークスきらきら ☎090-9527-5465

第二中学校 ふれあいルームぽっぽ

12/20(水)、1/24(水)
10:00～11:45

江別第二中学校

☎ 子育て支援センターすくすく ☎381-1920



大麻地区



にこにこ大麻 12/15(金)
1/26(金)
9:45～11:45

大麻東地区センター

☎ 子育て支援センターもりのこ ☎387-8819

親子健康相談 同時開催

おおあさ 12/19(火)
1/23(火)
9:45～11:45

大麻西地区センター

☎ 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

文京台 12/7(木)・21(木)
1/11(木)・25(木)
9:45～11:45

文京台地区センター

あさのわひろば 12/4(月)・18(月)
1/15(月)
9:45～11:45

ココルクえべつ
特別養護老人ホーム内



多世代交流の場

お子さん(小学生も可)からご年配の方まで自由に集えます。直接会場へ。

あそびの会withここからえべつ

毎月最終日曜日 12:00～14:30

区画整理記念会館

あそびの会inココルク

毎月第1日曜日 13:00～15:30

ココルクえべつ特別養護老人ホーム内

☎ えべつあそび場創造プロジェクト ☎090-5221-8738(金子)

きらきらカフェ e-たいむ

毎月第3水曜日 10:00～12:00

新栄会館 ¥ 大人100円

CoCoカフェ

毎月第2火曜日 10:00～12:00

ココルクえべつ特別養護老人ホーム内

☎ 子育て支援ワークスきらきら ☎090-9527-5465



親子で遊ぼう! わくわく広場

プルトランポリンなど、簡単に遊べる遊具があります。上靴持参、当日受付へ。

時 9:00～12:00

対 就園前のお子さんと保護者

市民体育館	12/28(木)	☎384-5001
大麻体育館	12/27(水)	☎887-6800
青年センター	12/25(月)	☎383-1221
東野幌体育館	12/21(木)	☎382-5000

情報図書館

☎384-0202



● **子ども映画会** 10:30～

12/10日 NHK こどもにんぎょう劇場12
世界編 西遊記 ほか

12/17日 鬼の子とゆきうさぎ

12/24日 ファーザー・クリスマス

1/7日 まんが日本昔ばなし
こがねの斧 ほか

●おはなし会

参加される皆さまへ

・参加者がいない場合は中止することがあります



本館(おはなしコーナー)

12/12(火)・19(火)・26(火) 10:30～11:30

12/14(木)・21(木) 10:30～11:30

12/9(土)・23(土)、1/6(土) 10:30～11:30

12/8(金)(赤ちゃん向け) 11:00～11:20
11:30～11:50

江別分館(中央公民館)

12/7(木)・14(木)・21(木)、1/4(木) 10:30～11:30

12/9(土)・16(土)・23(土)、1/6(土) 10:30～11:30

大麻分館(大麻公民館)

12/7(木)・14(木)・21(木) 10:30～11:30

1/5(金) 10:30～11:30

12/9(土)・23(土) 10:30～11:30

12/15(金)(赤ちゃん向け) 10:30～10:50
11:00～11:20

妊婦歯科健診、歯科相談・フッ素塗布

歯科医師、歯科衛生士の健診とブラッシング指導を行います。母子手帳、歯ブラシ、コップ持参。塗布後30分飲食不可。なるべくお茶や水を持参。

日 1/10(水)・22(月)

- ① 妊婦歯科健診 14:30～15:00
- ② 歯科相談・フッ素塗布 13:00～14:20、15:00～15:30

申込方法: 1/10(水)は1/5(金)までに、
1/22(月)は1/18(木)までに
電話申し込み

対 ① 妊娠中の方 ② 就学前のお子さん

料 フッ素塗布は800円

所 保健センター ☎385-5252



妊婦・親子健康相談

乳幼児の計測、健康相談、育児相談、栄養相談などを行います。母子手帳、バスタオル持参。

日 12/18(月)、1/17(水)、2/21(水)、3/18(月)
9:30～11:00

※ 発熱、下痢、嘔吐などの症状がある場合や、感染症の診断(疑い)を受けている時はご遠慮ください

所 保健センター ☎385-5252



令和6年度 放課後児童クラブの入会児童募集

1/9(火)～31(水)に入会申込書と雇用証明書または父母の長期不在を証明する書類(診断書など)を添えて申し込み。開設時間や入会費用、申込書配布期間などは施設により異なるため直接お問い合わせください。

対 父母が共働きなどのため、帰宅時に

留守家庭となる小学生

所 子育て支援課 ☎381-1408

放課後▶
児童クラブの
施設一覧



重度肢体不自由児者・医療的ケア児親子交流サロン つながるカフェ any

重度肢体不自由児者またはたんの吸引・人工呼吸器使用など医療的ケアが必要な子どもたちと保護者などが気軽に情報交換できるサロンです。毎月第2土曜日開催。直接会場へ。

日 12/9(土) 14:00～16:00

所 ココルクえべつ特別養護老人ホーム1階会議室

問 ココルクえべつ事務局 ☎807-7260

「すくすく通信」発行しています!



子育て支援センターすくすくでは、豊かな子育てのための事業を行っています。

☎ 子育て支援センターすくすく ☎381-1920



双子・三つ子などのお子さんと保護者のための さくらんぼひろば

親子で遊んだり、保護者同士の情報交換などができます。直接会場へ。

日 12/14(木)、1/11(木) 9:30～12:00

対 就学前の双子などのお子さんご家族、双子などを妊娠中の方

所 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

すくすく日曜ひろば

広いホールや遊具などで自由に遊べます。直接会場へ。

日 12/3(日) 9:30～12:00

対 就学前のお子さんと保護者、妊娠中の方

所 子育て支援センターすくすく ☎381-1920



えほんのぱくりっこ in ココルクえべつ

ご家庭で読み終えた絵本・児童書を、会場に用意された約300冊の絵本・児童書と交換することができます。14:00からは絵本の読み聞かせも実施します。*交換は1人10冊まで。持参する本は多少の汚れや傷みがあっても読める状態であれば大丈夫です

日 12/10(日) 11:00～16:00

所 ココルクえべつ特別養護老人ホーム(大麻元町154-12)

問 日本介護事業団 江別市生涯活躍のまち ココルクえべつ事務局 ☎807-7260



令和5年度 認可保育施設の入園申し込み受け付け

詳細はHPをご覧ください。ご不明な点がございましたらご連絡ください。

☎ 子ども育成課 ☎381-1030



「えべつ」子育てアプリ

【利用料金】無料



母子モ

検索

母子手帳アプリで、スマホなどに子育て情報を配信中!
アプリのダウンロードは「母子モ」で検索かQRコードから。

- まちの育児情報がわかる
- 予防接種の管理ができる
- 成長を記録できる

☎ 子育て支援課 ☎381-1408

募集中

市内施設に情報提供します!

保育士等人材バンク



【登録可能職種】

- ・保育士 ・保育補助
- ・幼稚園教諭 ・事務
- ・調理士 ・調理補助
- ・看護師 など

資格がない方も登録できます!

詳細はHPで公開中! 江別 保育士人材

検索

【申し込み方法】

登録申請書、資格証の写し(お持ちの方)を郵送か直接提出
※申請書はHPから入手できます

☎ 子ども育成課 ☎381-1030



休館日 公民館・コミュニティセンター・えほあホール：月曜日、12月29日(金)～1月3日(水) / 市民会館12月29日(金)～1月3日(水)
 セラミックアートセンター・郷土資料館：月曜日、12月29日(金)～1月3日(水) / 情報図書館：月曜日、12月22日(金) / 図書整理日：12月29日(金)～1月3日(水)

体育施設の利用案内

市市民体育館	☎ 384-5001
大 大麻体育館	☎ 887-6800
青 青年センター	☎ 383-1221
東 東野幌体育館	☎ 382-5000

江別市スポーツ振興財団

市民スポーツの日 (個人利用のみの日)

市 12/24(日)	大 12/10(日)
青 12/24(日)	東 12/10(日)

レクリエーション広場

市 12/13(水)・20(水)・27(水)
 ※ミニバレーとミニテニス、パウンドテニスの一般開放。体育館使用料は必要

体育館の休館日

市 12/11(月)17:00
大 12/11(月)12:00
青 12/11(月)13:00
東 12/11(月)12:15

プールの利用時間

市 12:00～20:00
 ※12/11(月)は施設安全点検日のため休館

ワンポイント水泳

市 12/15(金)	14:00～15:30
12/18(月)	13:00～14:30

市民会館

令和6年新年交礼会

12月5日(火)までに会券を購入し、当日持参してください。

日 1月4日(木)11時 所 市民会館
 ¥ 千円 ※市役所総合案内窓口、市大麻出張所、市民生活課、道央農協(江別支店・野幌支店)、社会福祉協議会などで販売
 問 教育部総務課 ☎ 381・1057

江別市民会館 開館50周年記念事業

大ホールでは豊太鼓、まことええ手話歌あやとり、Smile Art Dance Company、中国武術倶楽部が登場。ホワイエでは江高連作品展示、軽食お菓子販売など。小ホールではフリーマーケット、37号では人形劇など。

日 12月17日(日)10時～16時(大)

公民館

えべ育講演会 思春期の子どもの接し方・心理臨床の立場から

大人たちが子どもたちの思春期をどのように支えていけばいいのか、「親ガイダンス」の現場を、ご紹介しながら、そのポイントをお話しします。講師は北海道教育大学札幌校 准教授 平野直己さん。12月13日(水)までに電話・ファクス・メールで申し込み。

日 12月16日(土)10時～11時30分
 所 大麻公民館
 対 小中学生を持つ保護者など、50名
 申 生涯学習課
 ☎ 381・1062 FAX 382・3434

シアターワークショップ

令和元年度の市民ミュージカルで脚本・演出を担当した西脇秀之さんによるワークショップ。表情や体の動き、声の出し方を楽しく学びながら演劇を体験しませんか。初心者大歓迎。12月4日(月)～20日(水)に電話・ファクス・メールで申し込み。

日 1月6日(土)13時30分～16時30分
 所 中央公民館
 対 小学生以上(大人も可)、先着20名
 ¥ 千円(保険料含む)
 申 市民ミュージカル実行委員会事務局(生涯学習課内)
 ☎ 381・1060 FAX 382・3434
 申 shogaigakushu@city.abetsu.jp

環境セミナー・地球温暖化に対するGXとは?

地球温暖化の現状と課題について知るために、今年度の市民環境講座と同じ内容で実施します。講師は酪農学園大学 農食環境学群環境共生学類 教授 吉田磨さん。12月5日(火)必着でメールまたは電話で申し込み。

日 12月9日(土)10時～11時30分
 所 野幌公民館
 対 今年度の市民環境講座に参加できなかった方、先着40名
 申 環境課 ☎ 381・1019
 申 kankyo@city.abetsu.jp

情報図書館

エポック講習会 Scratchプログラミングの体験

簡単な狙撃ゲームのプログラムを組みます。12月6日(水)・7日(木)の開館時間中に電話か直接申し込み。

日 1月14日(日)13時～16時
 対 市内在住・在勤・在学でエポセルの四則演算ができる方、抽選8名
 所申 情報図書館 ☎ 384・0202

初心者パソコン教室

Windows10を使用したパソコン教室。館内のパソコン

環境セミナー・地球温暖化に対するGXとは?

地球温暖化の現状と課題について知るために、今年度の市民環境講座と同じ内容で実施します。講師は酪農学園大学 農食環境学群環境共生学類 教授 吉田磨さん。12月5日(火)必着でメールまたは電話で申し込み。

日 12月9日(土)10時～11時30分
 所 野幌公民館
 対 今年度の市民環境講座に参加できなかった方、先着40名
 申 環境課 ☎ 381・1019
 申 kankyo@city.abetsu.jp

江別の不動産の事なら

創業35年

売買仲介・買取・賃貸・管理・価格査定・その他 相談無料

株式会社 三信不動産

TEL 011-382-8111
 江別市野幌松並町14-7

国道12号線沿い 時計台と大きな鳩のマークが目印です

広告

相続・遺言・成年後見・不動産会社・法人登記

黒壁健 司法書士事務所

お気軽にご相談下さい

江別市野幌代々木町55-2(学園通沿い)

初回相談無料 TEL.011-375-1642

広告

を使用します。基本操作、文書作成、表計算、インターネットの入門、電子メールの送受信など。12月8日(金)〜12日(火)の開館時間中に電話か直接申し込み。

コース	日程	時間
①	1/9(火)・10(水)・11(木)・16(火)・17(水)・18(木)	10:15 〜 12:15
②	1/10(水)・11(木)・17(水)・18(木)・24(水)・25(木)	18:30 〜 20:30

対 受講日程6回全てに参加できる満20歳以上(受講日現在)の方、各コース抽選8名
¥ 2千円(教材費含む)
所申 情報図書館 ☎ 384・0202

冬休み

理科おもしろ実験教室

藍染めハンカチを作ります。12月8日(金)〜15(金)の開館時間中に申し込み。

日 1月12日(金)10時30分〜12時
対 小学4〜6年生、先着15名
¥ 700円

所申 情報図書館 ☎ 384・0202

映画会【無料】

●日曜映画会(13時30分〜)

10日「驚異の小宇宙・人体II 脳と心5 秘められた復元力」発達と再生」・17日「NHK特集 シルクロード 第2部 第9集 大草原をゆく」・24日「オーロラ爆発を追え〜カナダ極北神秘の光

〜1月7日 奈良・北陸 其の一 五木寛之の百寺巡礼第一巻

●名作映画会「戦場のメリークリスマス」

日 12月16日(出)13時30分
所問 情報図書館 ☎ 384・0202

大人のおはなし会

大人向けおはなし会。直接会場へ。
日 12月20日(水)13時30分〜14時30分
所問 情報図書館 ☎ 384・0202

郷土資料館

冬休み

縄文土器を作ろう

テラコッタ用粘土で縄文土器を作ります。乾燥すると固まるので、終了後、すぐにお持ち帰りいただけます。講師は郷土資料館職員が。12月7日(水)〜11日(休)に電話申し込み。

日 1月13日(出)9時〜11時30分
対 小学4〜6年生、先着10名
所申 郷土資料館 ☎ 385・6466



えべつやきもの物語

市内の遺跡で発見された縄文時代の土器から、れんが、北海道窯業の礎を築いた小森忍の作品

を一堂に会し、江別のやきもの作りの歴史をたどりませう。

日 12月2日(出)〜2月4日(日)9時30分〜17時(最終入場は16時30分)
所問 セラミック ☎ 385・1004

チャレンジ!

電動ロクロ体験

ロクロ挽ぎに挑戦したい方の体験講座。粘土3kgで練習し、小鉢1個分を制作します。12月1日(金)から電話申し込み(9時〜17時)。

日 12月13日(水)10時〜13時
 ※10分前までに受け付け
対 小学4年生以上(小学生は保護者同伴、先着4名)
¥ 1500円(材料費含む)・追加1個700円)
所申 セラミック ☎ 385・1004

あなたもトライ!

電動ロクロの初歩を学びます。12月20日(水)までに往復はがきに住所・氏名、電話番号、年齢、性別、A班・B班のいずれかを記入し郵送申し込み(必着)。定員に満たない場合は両班同日開講の場合あり。日程の振り替え不可。

日 A班:練習・作陶 1月10日〜3月13日の毎週水曜日(2月28日、3月6日休み)
 B班:練習・作陶 1月11日〜3月14日の毎週木曜日(2月29日、3月7日休み)

あなたもトライ!

電動ロクロの初歩を学びます。12月20日(水)までに往復はがきに住所・氏名、電話番号、年齢、性別、A班・B班のいずれかを記入し郵送申し込み(必着)。定員に満たない場合は両班同日開講の場合あり。日程の振り替え不可。

日 12月17日(日)10時〜12時
 ※10分前までに受け付け
対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)、先着20名
¥ 陶芸800円、絵付け900円(いずれも材料費含む)
所申 セラミック ☎ 385・1004

日 12月17日(日)10時〜12時
 ※10分前までに受け付け
対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)、先着20名
¥ 陶芸800円、絵付け900円(いずれも材料費含む)
所申 セラミック ☎ 385・1004

日 12月17日(日)10時〜12時
 ※10分前までに受け付け
対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)、先着20名
¥ 陶芸800円、絵付け900円(いずれも材料費含む)
所申 セラミック ☎ 385・1004

日 12月17日(日)10時〜12時
 ※10分前までに受け付け
対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)、先着20名
¥ 陶芸800円、絵付け900円(いずれも材料費含む)
所申 セラミック ☎ 385・1004

日 12月17日(日)10時〜12時
 ※10分前までに受け付け
対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)、先着20名
¥ 陶芸800円、絵付け900円(いずれも材料費含む)
所申 セラミック ☎ 385・1004

日、3月7日(休)

A班・B班いずれも10時〜16時
対 1コース8回必ず受講できる方、各班4名
所申 セラミック ☎ 385・1004

※申込多数時は当センター陶芸教室「やきものを始めよう」受講経験者優先

¥ 1万5千円(材料費含む)
所申 セラミック ☎ 069-0832 西野幌114・5 ☎ 385・1004

所申 セラミック ☎ 069-0832 西野幌114・5 ☎ 385・1004

星空観察会

●ふたご座流星群

講師は「みんなの星空☆えべつ」の皆さん。曇天時は中止。12月1日(金)から電話か直接申し込み(9時〜17時)。

日 12月13日(水)・14日(木)20時〜21時 ※10分前までにエントランスロビー集合
対 小学生以上(小学生以下は保護者同伴)
所申 セラミック ☎ 385・1004

所申 セラミック ☎ 385・1004

陶芸・絵付け体験

陶芸体験か絵付け体験をお選びください。12月3日(日)から電話か直接申し込み(9時〜17時)。

日 12月17日(日)10時〜12時
 ※10分前までに受け付け
対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)、先着20名
¥ 陶芸800円、絵付け900円(いずれも材料費含む)
所申 セラミック ☎ 385・1004

日 12月17日(日)10時〜12時
 ※10分前までに受け付け
対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)、先着20名
¥ 陶芸800円、絵付け900円(いずれも材料費含む)
所申 セラミック ☎ 385・1004

日 12月17日(日)10時〜12時
 ※10分前までに受け付け
対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)、先着20名
¥ 陶芸800円、絵付け900円(いずれも材料費含む)
所申 セラミック ☎ 385・1004

味の専門店 **いとうらむじんぎすかん**

全国発送も承ります! 馬刺しあります

味付 500g 1kg 袋

TEL/FAX 0133-23-2941

石狩郡当別町弥生52-53 定休日 火曜日

創業62年の信頼と実績
 リフォーム・増改築工事店

(有) インテリア ナガオ

〈お住まいの事ならなんでもお任せ下さい〉
 江別市緑町西1丁目56
 フリーダイヤル 0120-933-750
 http://www.interior-nagao.co.jp



各体育施設



歩くスキーコース開設

飛鳥山公園で1周約1kmの歩くスキーコースを開設。飛鳥山公園利用者のみに青年センターで用具を無料貸し出し(靴のサイズ22cm以上・数量限定)。
日 12月下旬～3月下旬(予定)
所 飛鳥山公園内
問 青年センター ☎ 383・1221

クロスカントリースキー・歩くスキー講習会

講師は全日本スキー連盟クロスカントリースキー指導員・検定員本間工士さん。スキー用具を無料で貸し出し(靴のサイズ22cm以上・数量限定)。12月15日(金)25日(月)に電話か直接申し込み。
日 1月13日(土)受付9時～
① 講義9時15分～9時45分
② 実技10時～11時30分
 ※荒天中止、8時までに連絡
所 ①青年センター ②飛鳥山公園
対 小学生以上、先着30名
¥ 無料 ※傷害保険は財団が加入
甲 江別市スポーツ振興(財団)市民体育館内 ☎ 384・5001

そのほか

江別まちなか仕事プラザ

就職や仕事と家庭の両立に役立つセミナーを毎月開催します。随時電話かHPで申し込み。
○ PCミニ講座3時間
 12月7日(木)13時30分～16時30分
○ 就活基本セミナー
 12月9日(土)10時～12時
○ PCミニレッスン2days
 12月14日(木)・15日(金)いずれも13時30分～15時30分
○ 「履歴書作成」セミナー 印象に残る履歴書を作ろう
 12月21日(木)10時～12時
対 求職中の方
所 江別まちなか仕事プラザ(イオンタウン江別2階)
 ☎ 378・6161

江別・当別・新篠津 合同企業説明会



江別・当別・新篠津 合同企業説明会

正社員・パートを求人する企業5～10社(予定)が出席します。採用担当者と話せる貴重な機会のため、ぜひご参加ください。12月6日(水)17時までにWEBフォームで申し込み。当日参加も可。
日 12月7日(木)13時～17時
所 コミュニティセンター
対 求職者の方
問 江別・当別・新篠津通年雇用促進協議会(商工労働課内)
 ☎ 381・1023

集成型スマホ教室

① 午前10時～12時 LINEの使い方(友達追加、メッセージのやり取り方法など) ② 午後の部13時30分～15時30分 マイナンバーカードの申請方法について。
会場 実施日
 中央公民館 12/20(水)
 大麻公民館 12/21(木)
 野幌公民館 12/22(金)

会場	実施日
中央公民館	12/20(水)
大麻公民館	12/21(木)
野幌公民館	12/22(金)

対 スマートフォンの利用に不安のある方、先着8名 ※参加者全員にスマートフォン貸し出し
甲 北海道テレコムコンサルタント(株) ☎ 384・9111、☎ 384・9192(受付時間10時～15時) ※各開催日前日まで電話で受け付け
問 デジタル政策室 ☎ 802・8315

出張型スマホ教室

● スマホ体験会
 入門編11時～12時、基礎編13時～14時、LINEの使い方14時30分～15時30分
● スマホ相談会
 16時～16時45分
日 12月7日(木)・11日(月)・18日(月)・21日(木)・25日(月)
所 市役所玄関前
対 スマートフォンの利用に不安のある方、LINEの使い方、LINEのアプリをダウンロードしている方、スマホ体験

おしらせ

募集・試験



第5回消防設備士試験

● 甲種(特、第1～5類)、乙種(1類～7類)
 消防本部、消防署各出張所で配布の願書による書面申請は12月11日(月)～18日(月)。インターネット申請は12月8日(金)～12月15日(金)。
日 1月28日(日) **所** 札幌市
¥ 試験内容による
甲 (一財)消防試験研究センター 北海道支部 ☎ 205・5371
HP <http://www.shoubo-shiken.or.jp/>
問 消防本部予防課 ☎ 382・5430

自衛官

● 自衛官候補生
 受付期間:年間を通して受け付

Suzukaze Joint Office
すずかぜ合同事務所
 (旧 清水基陽事務所)
 札幌司法書士会所属 司法書士 土地家屋調査士 大桃 涼輔 亮樹
 司法書士 土地家屋調査士 大桃 亮樹
 司法書士 行政書士 大桃 亮樹
 行政書士 大桃 亮樹

創業から40年以上の実績。司法書士3名、スタッフ7名がスピーディーに対応します!
初回相談・お見積りは無料です!

LINEで相談予約が簡単に!

不動産・預貯金・相続手続 株式などの
生前対策
 遺言・成年後見・不動産贈与などの

無料相談予約専用ダイヤル
☎ 0120-380-255

江別市向ヶ丘22番地1 駐車場有 詳細はホームページをご覧ください。
 ◆受付時間 9:00～18:00(土・日・祝定休)

2023.12 広報えべつ 22

け、詳細はお問い合わせください
応募資格：18歳以上33歳未満の男女(採用予定月の1日現在)

●陸上自衛隊高等工科学校生徒
 受付期間：1月5日(金)まで

●応募資格：15歳以上17歳未満の中卒男子(卒業見込み含む)
 試験日：推薦 1月6日(出)～8日(月)祝までの間の指定する

1日、一般 1月13日(出)・14日(日)のいずれか指定する1日
●防衛省自衛隊説明会
 自衛隊の仕事や自衛官など、高等工科学校の採用試験などについて。左の2次元コードから申し込みが当日参加可。

●個別説明会
 平日17時までに電話申し込み(直通 ☎070・65991・0627 または江別地域事務所へ)。

●所 江別地域事務所(野幌町40-15 G&Tビル2階)
 ●大森公民館
 12月9日(出)13時～14時30分、14時30分～16時



●共通事項
 自衛隊札幌地方協力本部 江別地域事務所 ☎383・8955 戸籍住民課 ☎381・1020

青少年文化賞・スポーツ賞候補者の推薦

今年1月～12月に次の成績を収めた団体や個人の方を来年2月下旬に表彰します。11月下旬

に関係団体・市内学校へ推薦依頼を送りますが、団体や学校に所属せずに該当すると思われる方はお問い合わせください。

●青少年文化賞・スポーツ賞：全国規模の大会、コンクールなどで3位以内か通算2年以上入賞、全国記録の更新

●青少年文化奨励賞・スポーツ奨励賞：全道規模の大会、コンクールなどで1位か全道記録更新

●教育委員会賞
 小学生～19歳未満

●文化 全道や道央規模のコンクールなどで2・3位の小中高生
 ●スポーツ 全道で2・3位の小中学生

●(文化賞) 生涯学習課 ☎381・1060 (スポーツ賞) スポーツ課 ☎381・1061

高齢者生活支援スタッフ養成研修

家事援助・コミュニケーション・生活支援の技術などを習得します。1月4日(休)までに電話かメールで申し込み。

●所 静苑ホーム
 ●交通費・昼食費などは各自負担
 ●静苑ホーム居宅介護支援事業所 友愛野幌 ☎391・3540

1月16日(火)、2月20日(火)10時～17時

●y.narita@yuaitukush.jp
 ●介護保険課 ☎381・1067

普通救命講習Ⅰ

成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いを学びます。12月7日(休)～1月15日(月)に電話申し込み(9時～17時)。

●所 消防本部
 ●10歳以上で、事前に「応急手当WEB講習」を受講した方、先着10名

●申込 消防本部警防課 ☎382・5431



子ども家庭支援員

1月17日(休)までに履歴書(顔写真付き、応募職種を明記と資格証の写しを郵送(必着)か直接申し込み)。

●業務内容：児童(0歳～18歳未満)に関する悩みを抱える保護者などからの相談対応。電話、面接、家庭訪問のほか関係機関と連携。
 ●任用期間：①2月21日～3月31日(産休代替職員、令和6年度更新あり)
 ②4月1日～令和7年3月31日(年度ごとの更新あり)

●勤務時間：週4日(週30時間)
 ●報酬：月額15万8090円
 ●通勤手当：期末手当あり

●応募資格：社会福祉士、精神保健福祉士、保健師、看護師、公認心理師いずれかの資格を有し、1年以上の実務経験がある

○普通自動車免許を有する
 ○パソコンの基本操作ができる
 ●募集人員：2人

●甲 子育て支援課 〒067-8674 高砂町6 ☎381・1236

会計年度任用職員

●児童センター児童厚生員
 1月19日(金)までに履歴書(顔写真付き)と資格証の写しを郵送(必着)か直接申し込み。

●業務内容：市内の児童センター(7か所)で児童との遊びや指導・発達援助
 ●任用期間：4月1日～令和7年3月31日まで(年度ごとの更新あり)
 ●勤務時間：8時～19時15分のうちシフト制(週30時間勤務)
 ●勤務場所：市内児童センター(7か所)
 ●報酬：月額11万9690円～13万1458円
 ●通勤手当：期末手当あり
 ●応募資格：教員免許か保育士資格を有する、または2年以上かつ3600日以上の児童福祉事業に従事した経験がある
 ●募集人員：若干名
 ●甲 子育て支援課 〒067-8674 高砂町6 ☎381・1408

町村農場 牛乳の定期宅配、受付中!

お問合せ・お申込みは 電話・FAXで。

宅配商品 牛乳類(ビン・パック) のむヨーグルト

町村農場 TEL 011-382-2155 FAX 011-383-9775

※一部配達できない地域がございます。また配達日には制約がございます。お問合せ時にご説明致します。

住まいのことなら何でもおまかせ!

見積り無料!

増改築 塗装 金属・窯業系サイディング 板金 水廻り

株式会社 alpha-reform アルファリフォーム アルファ塗装工部

まずはご相談ください!

☎0120-10-3232 alpha-reform.com 江別市東野幌本町19-22 〒069-0824



パブリックコメント 意見を募集

共通事項

■意見の提出方法 所定または任意の様式に住所・氏名を明記し、郵送(必着)・ファクス・メール・持参。電話不可。

■意見の公開 個人を特定されない形で市HPなどで公開予定(ご意見をお寄せいただいた方には公表資料を個別通知)

■計画案の配布場所 担当課窓口、市役所本庁舎1階情報公開コーナー、市大麻出張所、水道庁舎(⑦を除く)、情報図書館、市民交流施設「ぷらっと」、豊幌地区センター、公民館、市HP^{ほか}。

■提出先・詳細

①観光振興課 〒067-8674 高砂町6

☎381-1091 FAX 381-1072

✉kankoshinko@city.ebetsu.lg.jp

②③④農業振興課 〒067-8674 高砂町6

☎381-1025 FAX 381-1072

✉nogyo@city.ebetsu.lg.jp

⑤保健センター 〒067-0004 若草町6-1

☎391-8036 FAX 385-8130

✉hoken@city.ebetsu.lg.jp

⑥建築指導課 〒067-8674 高砂町6

☎381-1042 FAX 381-1078

✉kenchikushido@city.ebetsu.lg.jp

⑦市民生活課 〒067-8674 高砂町6

☎381-1124 FAX 381-1070

✉danjo@city.ebetsu.lg.jp

⑧市立病院事務局管理課 〒067-8585 若草町6

☎382-5151 FAX 384-1321

✉hos-keieikaizen@city.ebetsu.lg.jp

①第2次江別市観光振興計画(案)…江別市の地域資源や魅力を活かした観光振興施策の推進を目的とし、その指針となる計画を策定します。 募集期間 12/4(月)～1/5(金)

②第4次江別市食育推進計画(案)…これまでの食育活動の成果と課題を踏まえながら、SDGsの視点を取り入れつつ、引き続き、各分野が関係者・団体等と連携して食育活動を総合的に推進するため、計画を策定します。 募集期間 12/4(月)～1/5(金)

③第5次江別市農業振興計画(案)…農業を取り巻く情勢や環境の変化にも対応しながら、地域の実情に応じた総合的な農業振興施策を展開していくため、計画を策定します。 募集期間 12/4(月)～1/5(金)

④農村滞在型余暇活動機能整備計画(第4期)(案)…都市の住民が余暇を利用して、農業体験や農業に対する理解を深める活動(グリーンツーリズム)のための基盤整備の促進に向けて計画を策定します。 募集期間 12/4(月)～1/5(金)

⑤えべつ市民健康づくりプラン21(第3次)(案)、江別市自殺対策計画(第2次)(案)、江別市国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)(第3期)及び特定健康診査等実施計画(第4期)(案)…市民の健康づくりに関する3つの計画を策定します。 募集期間 12/7(木)～1/9(火)

⑥第2次江別市空家等対策計画(案)…現行の計画の計画期間終了に伴い、次期計画を策定します。 募集期間 12/8(金)～1/9(火)

⑦第3次江別市男女共同参画基本計画(案)…男女共同参画社会を目指した現行の計画の計画期間終了に伴い、次期計画を策定します。 募集期間 12/8(金)～1/9(火)

⑧江別市立病院経営強化プラン(案)…江別市と近隣市町村を含む地域で持続可能な地域医療提供体制を確保しつつ、市立病院の経営強化を着実に推進するために策定します。 募集期間 12/15(金)～1/15(月)

職員募集



会計年度任用職員 特別支援教育支援員

12月15日(金)までに申込書(申込先、市大麻出張所で配布、市HPからも入手可)を郵送(当日消印有効)か直接申し込み。
業務内容：①特別支援学級での児童生徒の生活介助(移動、食事、排せつ、着替えなど)
②通常学級での特別支援に関する教諭の補助(個別学習支援や生活支援など)
任用期間：4月1日(令和7年3月31日)※更新の可能性あり
勤務時間：週5日以内勤務(週29時間以内。勤務時間は学校や曜日により異なる)
勤務場所：市内小中学校
報酬：時給1011円(2年目時給1043円・3年目時給1102円・4年目時給1141円。週の勤務時間数により期末手当あり。規定により通勤費支給)
応募資格：次のいずれかの資格を有し、就労経験3年以上で市内勤務場所に通勤できる方
①介護職員初任者研修、介護職員実務研修の修了者、介護福祉士、教員免許(種類不問)または保育士の資格を有する
②教員免許(種類不問)を有する

江別エリアの土地・建物・マンション・アパート
買取します!! <http://www.tfinc.co.jp>
北海道知事免許石狩(8)第4734号

株式会社 **外山不動産**

〒067-0063 江別市上江別西町3-15
TEL 0120-215-915
TEL 384-5761 FAX 382-5478

広告

弁護士法人
江別法律事務所 札幌弁護士会所属
弁護士 西脇 崇 晃

受付/月～金 AM8:30～PM5:00

遺言相続・借金問題
離婚・不貞慰謝料
交通事故・労働問題

〒011-381-1911
江別市野幌町76-29 ラインビル2F

●JR野幌駅より徒歩7分
●JRバス野幌駅下車徒歩1分

広告

給食センターでは学校給食調理補助員と学校給食代替配膳員を募集しています。
詳細はお問い合わせください。(学校給食センター) ☎382・5188 ☎887・8992

「税金は 社会をつくり 支えてく」

税理士会札幌東支部長住作・大麻東中学校 棟方藍季さんの作品

納税は お済み ですか？

国民健康保険税 第7期 固定・都市計画税 第4期

12/25(月)

口座振替の 利用をおすすめ しています

転入・転居などの手続きを窓口でする際は、本人確認書類に加え、お持ちの方はマイナンバーカードも忘れずに持参してください。

市役所からのお知らせ

各種日程

- ふれあい入浴デー
12/25(月) 清美湯・東の湯・松の湯
問 介護保険課 ☎381-1067
- 夜間証明交付窓口 ※20時まで、祝日除く
毎週火曜日 市民交流施設「ぶらっと」
毎週木曜日 市役所戸籍住民課
※税証明は前日までに市民税課へ予約
(☎381-1012)
問 戸籍住民課 ☎381-1020
- 夜間・日曜納税窓口
夜間 毎週木曜日(祝日除く) 20時まで
日曜 12/24(日) 10:00~15:00
問 納税課 ☎381-1013
- 税理士の税相談
1/17(水) 13:00~16:00
市役所2階西棟会議室 ※市民先着4名(1名30分)、12/1(金)~1/10(水)に電話申し込み
問 市民税課 ☎381-1012
- 学校給食費夜間納入・相談窓口
12/14(木)・28(木) 17:15~20:00
問 学校給食会(元野幌741-2 給食センター内)
☎887-8992 ☎382-5188
- 献血ひまわり号
12/3(日)9:30~12:00、13:30~16:00
イオン江別店
問 健康福祉部管理課 ☎381-1090
- 図書館で不要になった雑誌の無料提供
正面玄関側(国道側)で提供します。
次回は12/23(土)からの提供を予定しています。
問 情報図書館 ☎384-0202
- 各種無料相談窓口
暮らしや福祉などの相談窓口。
詳細は市HPへ。
問 市民相談所 ☎381-1021

善意に感謝します

9月中にご寄付をいただき、公表に同意の皆さまです。

- 〈一般寄付〉
- 株北洋銀行 様 100,000円
- 株エコクリーン江別 様 100,000円
- 尙みらい 様 152,823円
- 問 契約管財課 ☎381-1147

確定申告・住民税申告の事前予約
2月8日(木)~3月15日(金)に市民会館で予定している確定申告・住民税申告で、一部事前予約制を導入します。予約なしでも申告できますが、予約者が優先です。

予約方法：①インターネット24時間受け付け。12月1日(金)~申告日の5日前までに申し込み。
②電話 1月31日(木)までに申し



家屋を取り壊した方
家屋を取り壊した場合は、担当職員が現地を確認するためご連絡ください。令和4年以前に家屋を取り壊した場合は、取り

※3月15日(金)は14時30分まで
※夫婦など複数人で申告するときは一枠ずつ予約が必要
※予約時間までに受け付けしなかったときはキャンセル扱いとなります

問 市民税課 ☎381・1012

会場	12月実施日
市民会館	18(月)
中央公民館	14(木)
野幌公民館	13(水)
大麻公民館	26(火)

問 戸籍住民課 ☎381・1146

マイナンバーカード申請サポート
申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請書の記入までお手伝いします。通知カードやこれまで届いた申請書(ある方のみ)を持参。直接会場へ。
問 いずれも10時~16時

壊した時の領収書など日付を確認できる書類が必要な場合があります。登記した家屋を取り壊した場合は、法務局で建物滅失の登記申請をお願いします。
問 資産税課 ☎381・1404

駐輪場の閉鎖
JR駅周辺の駐輪場は11月30日(木)で閉鎖しました。放置自転車は12月12日(火)から撤去しますので、撤去前に必ず持ち帰ってください。
問 土木事務所道路管理課 ☎383・5900

ペットがいなくなったら
ペットの犬や猫がいなくなったら保健所、市役所、警察に連絡し、保健所HPもご確認ください。
定期的には首輪などを点検して名札やマイクロチップを装着し、犬にはさらに鑑札と狂犬病予防注射済票を装着しましょう。
問 市民生活課 ☎381・1094

雨が少ないこの季節 ☀️☀️☀️☀️☀️☀️
屋根修理おすすめ (早期修理で家計も安心)
金属外壁サイディング・雪庇止め施工も承ります
すがもり、屋根葺替工事 他
株式会社 **堀江板金工業** お気軽に
ご相談ください
屋根工事のことなら ☎382-3534
江別市上江別東町10-10

調査・診断・施工 & 法定報告 塗装 下地改修
創業57年 江別で培ってきた信頼と実績 防水 リフォーム
安心の1級建築施工管理技士の工事店
株式会社 **サイトウ塗装** 江別市一番町24-1
(コメダ珈琲店さん向かい)
リフォーム ドクター
Tel. 382-5652 www.Reform-Dr.com
スマホアプリ お手軽!リフォーム相談室 公開中
Download on the App Store
GET IT ON Google Play



子育て支援事業の協賛企業を募集します

「こんにちは赤ちゃん事業」「親と子の絵本事業」では、生後4か月までの赤ちゃんがいる全ての家庭(転入世帯は1歳までの赤ちゃんがいる家庭)に子育て情報や協賛企業からの祝い品と絵本2冊を届けています。この事業への協賛企業を募集しています。

令和5年度の協賛企業

協賛企業	ご寄付と協賛品
江別リサイクル事業協同組合 様	特定指定寄付100,000円 (市指定10ℓごみ袋に替えて配布)
㈱エコクリーン江別 様	特定指定寄付100,000円 (市指定10ℓごみ袋に替えて配布)
江別管工事業協同組合 様	特定指定寄付100,000円 (親と子の絵本事業)
㈱明治北日本支社 様	「明治ほほえみ らくらくキューブ」PR用ミルクパック 「明治ほほえみ らくらくミルク」 特定指定寄付50,000円(親と子の絵本事業)
江別製粉㈱ 様	ケーキックス 「100%HOKKAIDOパンケーキミックス」
王子エフテックス㈱江別工場 様	ウェットティッシュ「ネピアおしりセレブ」
㈱サツドラドラッグストア 様	サツドラ引換券による商品提供 (江別市内2店舗限定)
アサヒグループ食品㈱ 様	サツドラ引換券 (「和光堂レーベンスミルク はいはい」×1本引換券) サツドラ引換券 (「和光堂 ベビーのじかん」500ml×1本引換券)
ピジョン㈱札幌営業所 様	サツドラ引換券 (「おしりナップ」×1個引換券)

子育て支援課 ☎381-1408

暮らし



徹底しよう 三ない運動

政治家が選挙区内の方にお金や物を贈ること、有権者が政治家に寄付を求めめることは禁止されています。寄付の三ない運動「①贈らない・②求めない・③受け取らない」を守りましょう。

また、政治家は、選挙区内の方に、自筆による答礼を除き、年賀状などの時候のあいさつ状を出すことを禁止されています。

公職選挙法で禁止される寄付例

- お歳暮やお年賀
- 秘書などが代理で出席する場合の結婚祝や葬式の香典
- 葬式の花輪や供花
- 自治会などの集会や忘年会、新年会など催し物への寸志や飲食物の差し入れ
- 地域のお祭りや運動会への寄付や飲食物の差し入れ



選挙管理委員会事務局
☎381-1052

ガラス工芸館 冬期休業期間中のお願い

ガラス工芸館は4月30日(火)まで閉館します。閉館中は定期的な巡視を行うなど安全対策を講じていますが、雪穴や雪庇などの危険な状況を見かけたらご連絡ください。子どもが危険な場所で遊んでいたら声を掛けるなどのご協力をお願いします。

また、重機での雪の押し込み、家庭用除雪機での雪入れはおやめください。施設の破損や雪ハなどに

よる事故の原因となります。
生涯学習課 ☎381-1062

年末の大掃除で 火災予防!

大掃除に合わせて今一度身の回りを確認しましょう。特に忘れてはいけないのがコンセントのほこり。ほこりの溜まったコンセントは、湿気などの影響で通電し出火する危険があるので、乾いた布などで拭き取りましょう。

12月20日(水)～31日(日)は「年末特別火災予防運動」です。防火意識を高め、火災予防に努めましょう。



消防本部予防課
☎382-5430

江別で創業65年 **ごまかしません**
新築・リフォームの船木です

創業65年! お気軽に相談下さい。

特定建設業/1級建築士事務所
船木建設株式会社
江別市元江別本町20-1 (3番通り6丁目角)
TEL (011) 382-3353

江別市Aランク指定業者(建築) 北海道Aランク指定業者(建築)

未来に向け快適な住環境の整備をお手伝いいたします。
地元の会社だから安心・低価格施工

住宅周りの外構工事、補修工事、大小に拘らずご相談下さい。係員がお伺いして見積り致します。見積りは無料です。

見積り無料!!
お気軽にご相談ください

●アスファルト舗装 ●各種ロードヒーティング ●インターロッキング
●ガレージ・カーポート ●化粧塀・土留壁 ●黒土入替

株式会社 石川舗道 TEL.382-0991
江別市見晴台97番地の2 FAX 382-0992

広告

広告



健康・福祉



高額療養費の支給

医療機関で支払った自己負担額が限度額を超えた場合、申請により超えた額を高額療養費として支給します。詳細はお問い合わせください(国保以外の方は、加入している健康保険にお問い合わせ)。
 問 国保年金課 ☎381・1028

自立支援医療(精神通院)

精神疾患のため通院が必要なる方の医療費の一部を公費で負担します。利用には事前に申請が必要で、有効期間は1年で、有効期限の3か月前から更新手

続きができます。
 問 障がい福祉課 ☎381・1031

令和5年度版 えべつつなびの配布

市内の障がい福祉事業所が「ドブック」令和5年度版えべつつなび」を配布しています。障がい福祉課や障がい者支援センターで配布するほか、市HPでもご覧いただけます。
 問 障がい福祉課 ☎381・1031

事業者向け



償却資産の申告

令和6年1月1日現在で市内

令和6年度

●競争入札参加資格者の受付
 ●物品・役務(製造・卸小売・サ

に事業用の償却資産を所有している方は、地方税法の規定により税務署への申告とは別に、市への申告が義務付けられています。申告書は12月上旬に郵送予定です。申告書が届かない場合はご連絡ください。
 申告書は1月31日(水)までに郵送か市役所8番窓口へ申告書を提出。昨年からの資産に変更がない方、初めての申告で資産がないという方も、その旨の申告をしてください。
 問 資産税課 ☎381・1404

ビスマ業者

申請方法などの詳細は市HPをご覧ください。申請書類などは申込先と市HPで入手可。
 受付期間：12月1日(金)～14日(木) ※土日除く
 ●工事・工事関連業務
 北海道市町村入札参加資格共同審査システムを通じて申請。詳細はHPをご覧ください。
 受付期間：12月11日(月)～1月31日(水)
 問 契約管財課 ☎381・1066



ふだんの生活にプラス1
 ここにもあるある!

Part25

協働のまちづくり

江別市では、より良い地域社会を目指して、そこに暮らす人々が協力して取り組む「協働のまちづくり」を推進しています。私たちの身近なところで行われている協働の取り組みを紹介します。

問 市民生活課 ☎381-1124

知る楽しさを生きる力に



生涯学習を広める活動をしている江別生涯学習インストラクターの会は、生涯に渡って学びを楽しみ、充実した生活を送ることができるような講座を企画・開催しています。

自分の知識、資格、特技などを生かして会員が講師を務める他、外部の講師を招いて年10回ほど、郷土史講座や筆ペン講座、絵本読み人養成講座などさまざまな講座を行っており、どれも受講後はみんな笑顔で帰られ、その笑顔を糧に活動しています。

問 江別生涯学習インストラクターの会
 ☎090-5074-8701(松山)
 FAX011-383-5751

市長との未来づくり懇談会

サークルやクラブ単位など、少人数形式で、市長と「まちづくり」や「未来」について語りませんか。詳細は市HPまたは下記までお問い合わせください。

問 秘書課 ☎381-1008

信用第一の不動産取引

(株)不動産ショップ きりん
 FUDOSAN SHOP KIRIN

江別市幸町27-2 電話 383-4671

広告

ワガママな

注文住宅
 きりんの家

(株)不動産ショップきりん住宅事業部
 江別市幸町27-2 TEL 383-4671



広告

健康×暮らしナビ



健康 飲酒量が
ひとくち 増えていませんか？

MEMO (詳細) 保健センター ☎ 385-5252

12月は飲酒する機会が増えたり、1回の飲酒量が増えたりするかもしれません。飲酒量が増えると、健康面や日常生活への悪影響が懸念されます。健康的にお酒を楽しむために適量を知りましょう。

●1日の適量ってどのくらい？

厚生労働省が定める健康日本21では、「節度ある適度な飲酒」は、1日平均純アルコール量は約20g程度であるとされています。

どれくらい飲んだら純アルコール量が20g程度になる？

(%)はアルコール度数

ビール (5%) では 500ml	日本酒 (14%) では 180ml	ワイン (14%) では 180ml	ウイスキー (40%) では 63ml

※1日あたりの純アルコール摂取量が、**男性 40g、女性 20g**以上になると、アルコール依存症・生活習慣病・肝疾患・がんなどの病気のリスクが高まります

●あなたが飲んでいる純アルコール量を計算してみましょう

お酒の量 (ml) × アルコール度数 (%) ÷ 100 × 0.8 = 純アルコール量 (g)

例) ビール 500(ml) × 5(%) ÷ 100 × 0.8 = 純アルコール量 20g

※多量飲酒(純アルコール量が60g以上)すると、さまざまな疾患の発症だけでなく、急性アルコール中毒を引き起こしたり酔っ払ってケガをするといったリスクもあります



飲酒方法を工夫しましょう

- ①空腹で飲酒しない
- ②飲酒の合間に水を飲む
- ③飲酒前または飲酒中に食事をとる
- ④強いお酒は薄める
- ⑤あらかじめ飲む量を決める
- ⑥休肝日を設ける

※体重・性別・年齢やアルコール分解能力など体質の違いにより、適量には個人差があります。自身の体調も踏まえて、適量以内での飲酒を心がけましょう



飲酒する場合の注意

妊娠中・授乳中の方や20歳未満の方の飲酒、飲酒運転、他の人への飲酒の強要は、絶対にやめましょう。

保健センターでは、保健師や管理栄養士が健康相談に応じています。いつでもご相談ください。



いま、ほしくなるベッド
やがてほしくなるベッド

江別で初の取り扱い パラマウントベッド「インタイム1000」 詳しくは店頭にて

羽毛ふとんの リフォーム

ふとん丸洗い 自宅まで集配にお伺いします

岸本ふとん店
大森東町13-9(13丁目バス停前)
TEL 386-8322

無料サービス

広告

認定補聴器専門店・全国補聴器販売店協会会員

新さっぽろ 札幌 江別 帯広

さくら補聴器センター江別店

江別市幸町33-6須藤ビル1階
☎011-383-4133
営業時間/9:30~17:30(土曜日は15:00まで)
定休日/日曜・祝日

http://www.sakura-hochouki.com

地図: 江別市幸町33-6須藤ビル1階

広告

ちょこっと
手話

「コンビニ」

右手数字の「2」左手「4」
を胸の前で並べ、両手で
垂直に円を描く。

※ちょこっと手話の動画を公開しています→



年末年始歯科救急当番医院	
月/日	歯科医院 (診療時間 10:00 ~ 12:00)
12/31 (日)	□ひの歯科クリニック 東野幌町 5-20 ☎ 382-8241
1/1 (月・祝)	□きたまち歯科医院 大麻北町 518-76 ☎ 386-1108
2 (火)	□まきうら歯科 大麻東町 27-5 ☎ 386-8123
3 (水)	□きしもと歯科 上江別 424-11 ☎ 385-5534

国保加入者ミニドック

血液検査、尿検査、心電図、胸部X線検査、胃部X線(バリウム)検査、
便潜血検査などを行います。

【日時】 2/14 (水) 9:00 ~ 12:30

【会場】 市民会館

【料金】 2,500円 【定員】 先着 40名

【対象】 満30歳以上の江別市国保加入者

【申込方法】 12/4 (月) ~ 8 (金) に電話か直接申し込み

(申込・詳細) 保健センター (国保健診担当) ☎ 385-4620

※ミニドックと短期人間ドック、脳ドック、特定健診は重複して同一年
度内に受診できません

12月
1月



休日・祝日当番病・医院 (救急・急病)



【診療時間】 内科・小児科 9:00 ~ 17:00 / 外科系 9:00 ~ 翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります)

江別医師会 HP

日程	内科・小児科	外科系
12/3 (日)	□溪和会江別病院 (内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111 □おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町 3-4 ☎ 386-5303	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
10 (日)	□みはらしクリニック (乳児事前連絡必要) 元江別 890-15 ☎ 384-3184	□江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎ 382-5111
17 (日)	□野幌病院 (内科のみ) 野幌町 53-5 ☎ 382-3483 ■江別市立病院 (小児科のみ) 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30 ~ 17:00)	■江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30 ~ 翌朝 8:30)
24 (日)	□江別谷藤病院 (内科のみ) 幸町 22-1 ☎ 382-5111 □よしなりこどもクリニック 上江別東町 44-17 ☎ 391-4470	□江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎ 382-5111
30 (土)	□アウル内科クリニック (乳児事前連絡必要) 東野幌本町 2-18 ☎ 383-3456 □溪和会江別病院 (内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
31 (日)	■江別市立病院 (内科・小児科) 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30 ~ 17:00)	■江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30 ~ 翌朝 8:30)
1/1 (月・祝)	■むらかみ内科クリニック (乳児事前連絡必要) 大麻新町 7-6 ☎ 387-1555 (診療時間 8:30 ~ 17:00) □江別谷藤病院 (内科のみ) 幸町 22-1 ☎ 382-5111	□江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎ 382-5111
2 (火)	□緑苑クリニック (内科のみ) 野幌末広町 2-12 ☎ 381-6490 □あずま子ども家庭クリニック (小児科のみ) 野幌住吉町 25-10 ☎ 385-2500 □江別谷藤病院 (内科のみ) 幸町 22-1 ☎ 382-5111	□江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎ 382-5111
3 (水)	□あさひ町南大通クリニック (乳児事前連絡必要) 朝日町 3-30 ☎ 383-9816 □野幌病院 (内科のみ) 野幌町 53-5 ☎ 382-3483	□野幌病院 野幌町 53-5 ☎ 382-3483

※都合により変更される場合があります。詳しくは北海道救急医療情報案内センター (☎ 0120-20-8699、携帯電話からは 011-221-8699) までお問い合わせいただくか、新聞紙上または江別医師会のホームページでご確認ください



電話相談

- 北海道産婦人科救急電話相談 <さんぶきゅうきゅう>
☎ 290-3299 (年間全日対応 19:00 ~ 翌朝 9:00)
- 北海道小児救急電話相談 <お子さんの急な病気やけが>
☎ 232-1599 または # 8000 (年間全日対応 19:00 ~ 翌朝 8:00)

江別市夜間急病センター <内科・小児科>

(年中無休)

診療時間 19:00 ~ 翌朝 7:00 (受付 18:30 ~ 翌朝 6:30)

錦町 14-5 ☎ 391-0022

※発熱感冒症状のある方は、来院前にお電話でご連絡ください

札幌弁護士会所属



弁護士法人

リブラ共同法律事務所

Libra Kyodo Law Office

離婚

相続

借金問題

WEBはこちら



ご相談予約 ☎ 0120-661-760

詳しくは

札幌 弁護士 リブラ

検索

札幌駅前本部



JR札幌駅より徒歩5分
札幌市中央区北1条西2丁目1番地札幌時計台ビル10階

新札幌駅前オフィス



JR新札幌駅より徒歩5分
札幌市厚別区厚別中央1条6丁目2番15号 新札幌センタービル4階

広告



市内団体

フリーマーケット出店者募集

江別市民会館 50周年行事で、室内での開催になります。日時:12/17(日) 10:00~14:00 会場:市民会館 小ホール(高砂町



6) 対象:アマチュアに限る 申込・詳細:開催日の10日前必着で往復ハガキ、ファクス、メールで申し込み。日本リサイクルネットワーク・えべつ(高砂町11-10) ☎・FAX 398-5753 Eメール nnn-ebetsu@wonder.ocn.ne.jp

冬の暮らしの書 優しさ運ぶ季節のはがき

日時:12/16(土)10:00~12:00 会場:市民交流施設「ぷらっと」(東野幌本町6-43) 定員:12名 参加費:500円 持ち物不要 申込・詳細:江別生涯学習インストラクターの会事務局(松山) ☎・FAX 383-5751 ※留守番電話に名前と電話番号を入れてください

大人のための贈り物 絵本朗読会

日時:12/23(土)13:30~15:30 会場:市民交流施設「ぷらっと」(東野幌本町6-43) 朗読内容:オー・ヘンリー著「賢者の贈り物」ほか 定員:10名 参加費:500円 ※クリスマスケーキとコーヒー(または紅茶)付き 申込・詳細:江別生涯学習インストラクターの会事務局(松山) ☎・FAX 383-5751 ※留守番電話に名前と電話番号を入れてください



歩くスキーの集い

日時:1/7(日)~3/3(日) 全9回 10:00~12:00 集合場所:文京台地区センター(文京台7-4) コース:野幌森林公園内 申込・詳細:江別スキー連盟歩くスキー専門委員会(中村) ☎ 090-9524-8192



スキー・スノーボード 講習会と検定会

【スキー・スノーボード講習会】

▶小学生冬休みスキー教室(3日間) 日程:①1/4(木)~6(土)、②1/8(月・祝)~10(水) 定員:①120名 ②80名 申込:12/10(日)9:30~野幌公民館



▶幼稚園児スキー講習会(年中・年長のみ) 全3回 定員:各回20名

▶ジュニアスキー講習会(小学生対象) 全10回

▶スキーチャレンジメイト(シーズン会員上級コース) 全10回 対象:ジュニア検定1級を取得している小中学生 定員:20名 申込:12/10(日)9:30~野幌公民館

▶ジュニア競技スキー教室 全10回 申込:江別スキー連盟(伊藤) ☎ 090-9514-0006

▶基礎スキー講習会(一般クラス) 全10回

▶基礎スキー講習会(エキスパートクラス) 全3回 対象:基礎スキー検定1級合格者

▶スノーボード講習会(小学3年生以上) 全6回

▶スノーボードプライベートレッスン 事前予約必要 申込:江別スキー連盟(上枝) ☎ 090-8637-6031 またはEメール ebetsu.sb@gmail.com

【スキー・スノーボード検定会】

▶基礎スキー検定会(1級のみ事前講習含む) 全4回

▶ジュニアスキー検定会(小学生以下) 全4回

▶スノーボード検定会(事前講習含む) 全3回



※共通事項 会場:岩見沢市 北海道グリーンランド・ホワイトパークスキー場 日時:個別に記載がある場合を除き、1~3月の土日、祝日などの10:00~15:00 申込:記載がある場合を除き、当日会場へ 詳しくは、江別スキー連盟年間行事予定(市内体育館などで配布)または、江別スキー連盟のホームページをご覧ください。 詳細:江別スキー連盟事務局(林) ☎ 090-3897-0911



公共機関

12月1日は「世界エイズデー」 HIVおよび梅毒の夜間検査を実施

12/1(金)は「世界エイズデー」です。HIV検査と近年感染が増加している梅毒検査の機会を増やすため、夜間検査も実施します。検査は匿名、無料で受けられます(渡航などの健康診断目的の場合は有料)。梅毒検査は有料。電話または来所で12/15(金)までに予約。日時:12/20(水)10:00~20:00 会場:江別保健所(錦町4-1) 対象検査:HIV、肝炎、梅毒 申込・詳細:江別保健所 平日8:45~17:30 ☎ 383-3449 (HIV他相談・検査予約専用) ※江別保健所では、「世界エイズデー」以外の日にもHIV・肝炎・梅毒検査の実施、電話や来所での相談を受け付けています。エイズの感染原因や予防方法に関する情報は江別保健所のホームページをご覧ください



その他

心の健康に関する アンケートのお願い

江別にお住まいの18歳以上の女性を対象に、心の健康に関するオンラインアンケートを行っています。詳しくはホームページをご覧ください。詳細:北海道情報大学 健康情報科学研究センター



市民カレッジ

市民カレッジは、市と市内4大学などの連携で開催する市民向けの講座です。詳細(日程や受講料など)は市ホームページをご覧ください。 詳細:生涯学習課 ☎ 381-1062



北翔大学(文京台23)
 詳細/地域連携センター ☎ 387-3939
 講座申込専用フォーム
<https://onl.la/Zm8nh7d>

▶スポーツにおける緊張に対する対応
 ※申し込み受け付けは専用フォームのみ

屋根・外壁リフォーム工事
専門業者の私たちにお任せください!

創業54年 屋根・外壁工事の
ご相談・お見積りは無料です

株式会社 **藤原板金** 江別市江別太686番地10
 TEL.011-383-1293
<http://www.yoiyane.com>

広告

お電話一本でかけつけます!

不動産の売買・賃貸
おまかせください!

◎無料査定
 ◎早期売却
 ◎懇切丁寧

株式会社 **エト不動産**

〒069-0833 江別市文京台49番地の6 ☎011-387-8105

広告

※このページは各団体から提出された原稿を載せています。詳細は直接各団体にお尋ねください。料金の記載がないものは、無料です。

年末年始の業務

年末年始は次のとおりお休みします。
 なお休日祝日当番病医院は29ページに掲載しています。

〔詳細〕 総務部総務課 ☎ 381-1005



市役所・公共施設	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)	1(月・祝)	2(火)	3(水)	4(木)
本庁舎、水道庁舎、教育庁舎、市大麻出張所、環境事務所、証明交付窓口		○						×			○
市民会館		○						×			○
公民館、えぼあホール、コミュニティセンター、郷土資料館、セラミックアートセンター、住区会館	×		○					×			○
情報図書館	×	○ 10時~ 19時	○ 10時~ 21時	○ 10時~ 21時				×			○ 10時~ 21時
市立病院		○			×		当番 ※1		×		○
夜間急病センター	○ 平常どおり（内科 / 小児科のみ） 診療時間 19:00 ~ 7:00 受付時間 18:30 ~ 6:30										
各体育施設			○			○ 9時~ 17時		×			○ 9時~ 17時
葬 斎 場		○		×		○		×	○	×	○
し尿のくみ取り ※2		○						×			○

ごみ収集 ※3	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)	1(月・祝)	2(火)	3(水)	4(木)
燃やせるごみ	○		×	○				×			○
燃やせないごみ 資源物、危険ごみ		○						×			○
大型ごみ ※4		○						×			○
環境クリーンセンター ごみの自己搬入			○					×			○

※1…内科・小児科休日当番日（8:30～17:00）、外科系救急病院当番日（8:30～翌朝8:30）

※2…年内の処理を希望する方は、15日(金)までに道央衛生(株)（☎ 383-9080）へ申し込み

※3…お住まいの地区で収集のある曜日に「○」がついている日に収集を行います。

また、ごみサポート収集は27日(水)までです。年始は10日(水)からです

※4…年内に回収を希望する方は、25日(月)までに大型ごみ受付センター（☎ 380-6000）へ申し込み

市民斎場総合ホール 北野華苑 「セレモニーきたの会」会員募集中! 3,000円のみで、永く会員に! 積立ではありません。 多数の特典が受けられます。 有限会社北野葬儀社 江別市2条5丁目 ☎ 011-382-2332	野幌 江別市 野幌末広町31-2	江別 江別市 一番町4番地2 一般葬・家族葬 社葬・音楽葬など 葬儀のことなら ご相談ください。	心触れ合う時を、真心でサポート。 仕出し料理 はやし 江別市一番町4-1 ご予約は TEL.382-3234 URL http://hayashi-shidashi.co.jp/	◎会場費無料 ◎祭壇使用料無料 ◎光熱費無料 ご法事・ご宴会専用会場です。 ■宴会・法要専用会場 はやし 野幌店 江別市野幌町55番地の2 TEL. 381-8766 ■宴会・法要専用会場 はやし 大麻店 江別市大麻中町26番地の11 TEL. 388-7707
---	-------------------------------	---	--	--

広告

広告



記事の詳細



Facebook
「いまココえへつ」

まちかど
SHOT

11/10

12月1日点灯開始!
NOPPORO イルミネーション

JR野幌駅北口のシンボルツリーをはじめ、八丁目プラザのつば、南口レンガオブジェ、ホテルリポーン野幌などで2月29日まで行われます。本点灯の前に試験点灯が行われました。



10/17-20 南国の自然や文化を体験
小中学生が土佐市を訪問

友好都市の高知県土佐市を市内の小学生9名、中学生3名が訪れ、土佐市の歴史や文化を学ぶ体験学習を行いました。



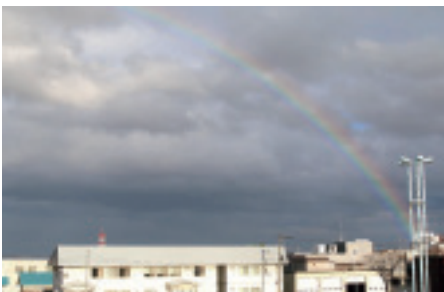
10/22 防火防災イベント
防火ふれあい大麻を開催

大麻地区の住民を対象に4年ぶりに開催され、多くの子どもたちが消防車綱引きやしほご車との記念撮影などを楽しみました。



10/28 昭和のくらしにタイムスリップ!
「おもひで写真展」を開催

大麻銀座商店街でココルクえへつの交流イベントが行われ、皆さんから寄せられた昭和の写真で写真展を開催しました。



11/7 雨上がりの空を見上げると
まちかどを彩る秋の虹

朝から雨が降り続いたこの日。夕方に空を見上げると、七色の大きな虹がまちかどに架かっていました。



11/9 EBRI (エブリ) で江別の魅力を発信
チョークアートをリニューアル

酪農学園大学の美術部と野生動物との共存支援サークルえれふあんとが、「江別の野生動物と人の共存」を描きました。

編集後記

担当者のこぼれ話

▶ 7月に広報広聴課へ異動してきました！デザインとは無縁な生活から一変。まさか自分が広報誌を編集するなんて…！人生何が起るかわからないとはまさにこのこと。先輩や上司からたくさん学びながら、日々いい記事をつくれるよう頭を悩ませております。大変なことも多いですが、毎日とても楽しいです。広報誌を読んで良かった！と思ってもらえるよう頑張ります！

人口と世帯 (前月比) 118,796 人 (+20) 59,639 世帯 (+73) 令和5年11月1日現在

個人ローン 生活応援特別金利プラン

[保証会社] じんきん保証基金
[取扱期間] 令和6年3月31日(日)まで

マイカー脱炭素化スペシャル金利取扱中!

電気自動車、燃料電池車などのご購入や付帯費用にご利用いただけます。※付帯費用のみはご利用いただけません。

変動金利 保証料込 年1.75%

マイカー 保証料込
変動金利 年1.85%
固定金利 年2.30%

教育 保証料込
変動金利 年1.90%
固定金利 年2.30%

リフォーム 保証料込
変動金利 年1.90%
固定金利 年2.30%

※当金庫及び保証会社の審査結果によっては、ご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。
※商品内容の詳細等については、ホームページをご覧ください。
※左記金利は令和5年10月31日現在のものです。期間中でも金利を見直す場合がございます。

商品内容の詳細返済額の試算、仮審査申込みは



北海道信用金庫 HOKKAIDO SHINKIN BANK

江別支店 / 秋ヶ岡1-5 ☎ 385-3111
野幌支店 / 野幌町62-11 ☎ 382-2530
大麻支店 / 大麻町14-3 ☎ 386-5511
五丁目支店 / 向ヶ丘2-2 ☎ 385-2511

北海道信用金庫テレホンバンク
☎ 0120-865-634
http://www.shinkin.co.jp/hokkaido/

広告