

## ヤングケアラー調査票(中2、高2・子ども用)(案)

中学生・高校生

## A. 基本情報

- 問1 あなたの学年を教えてください。(あてはまる番号1つを選択)
1. 中学2年生
  2. 高校2年生(全日制・定時制)
- 問2 あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つを選択)
1. 男性
  2. 女性
  3. その他
- 問3 あなたの家族について教えてください。  
現在、あなたと一緒に住んでいる家族(単身赴任している父母等を除く)について教えてください。(あてはまる番号すべてを選択)
- |           |       |           |       |
|-----------|-------|-----------|-------|
| 1. 母親     | 2. 父親 | 3. 祖母     | 4. 祖父 |
| 5. 兄⇒( )人 |       | 6. 姉⇒( )人 |       |
| 7. 弟⇒( )人 |       | 8. 妹⇒( )人 |       |
| 9. その他( ) |       |           |       |

## B. 家庭や家族のことについてお伺いします。

※ 以下、今年の4月以降の状況についてお答えください。

- 問4 家族の中に高齢や病気、身体が不自由、幼いなどの理由により、お世話(ここでいうお世話とは、問5(2)-cの1~13のことを指します)が必要な人はいますか。(あてはまる番号1つを選択)
1. いる
  2. いない⇒問19へ
- 問5 問4で「1. いる」と回答した方にお聞きます。  
お世話の状況についてお教えてください。
- (1) お世話を必要としている方は次のどなたですか。(義理の関係なども含む。以下の質問も同じ。)(あてはまる番号すべてを選択)
1. 母親
  2. 父親
  3. 祖母
  4. 祖父
  5. きょうだい
  6. その他

★お世話を必要としている方の状況について教えてください。

★お世話を必要としている方が複数いる場合はそれぞれ方についてお答えください。

- (2) -a お世話を必要としている方の状況を教えてください。(あてはまる番号すべてを選択)
1. 高齢(65歳以上)
  2. おさない
  3. 要介護(介護が必要な状態)
  4. 認知症

5. 身体が不自由（身体障がい、視覚障がい、聴覚障がいを含む）
6. 知的障がい
7. 発達障がい（知的障がいを除く）
8. 精神的な病気（気分不安定さや極度の不安などがあり生活に支障がある状態）  
（疑い含む）
9. 依存症（お酒の飲み過ぎや、かけごとのしすぎなどにより生活に支障の出る状態）  
（疑い含む）
10. 上記以外の病気やけが
11. その他（ ）

(2) -b お世話は誰がしていますか。（あてはまる番号すべてを選択）  
（ここで「1. 自分」が含まれない方は、問19へ）

1. 自分    2. 母親    3. 父親    4. 祖母    5. 祖父    6. きょうだい
7. しんせきの人    8. 福祉サービス（ヘルパーなど）を利用
9. その他（ ）

(2) -c (2) -bで「1. 自分」を含む回答をした方にお聞きします。（以下、問18まで同じ。）あなたがしているお世話の内容を教えてください。  
（あてはまる番号すべてを選択）

1. 家事（食事の準備や掃除、洗濯）
2. きょうだいの世話や保育所等への送迎など
3. 身体的な介護（入浴やトイレのお世話など）
4. 外出の付き添い（買い物、散歩など）
5. 病院への付き添い
6. 感情面のサポート（ぐちを聞く、話し相手、遊び相手になるなど）
7. 見守り
8. 通訳（日本語や手話など）
9. 金銭管理
10. 薬の管理（薬を小分けにしたり、渡したりするなど）
11. 医療的ケア（たんの吸引や経管栄養の管理など）
12. 家計のサポート（家計を支えるためにアルバイトや労働をするなど）
13. その他（ ）

問6 お世話を必要としている方は、病院に通院したり訪問医療などを利用していますか。  
（あてはまる番号1つを選択）

1. はい    2. いいえ    3. わからない

問7 問6で「1. はい」と答えた方にお聞きします。

あなたは、病院の医師や看護師など、医療関係者の方々と、お世話を必要としている方のことでお話ししたことがありますか。（あてはまる番号1つを選択）

1. はい    2. いいえ

問8 お世話を必要としている方は、福祉サービス（ホームヘルパー、デイサービス等）などを利用していますか。（あてはまる番号1つを選択）

1. はい    2. いいえ    3. わからない



問16 問15で「1. ある」と回答した方にお聞きします。それは誰ですか。(あてはまる番号すべてを選択)

1. 家族(父、母、祖父、祖母、きょうだい)
2. しんせきの人(おじ、おばなど)
3. 友人
4. 学校の先生(保健室の先生以外)
5. 保健室の先生
6. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー
7. 相談窓口(電話)
8. 相談窓口(SNS、メール)
9. 医師や看護師、その他病院の人
10. ヘルパーやケアマネージャー、福祉サービスの人
11. 役所や保健センターの人
12. 近所の人
13. SNS上での知り合い
14. その他( )

問17 問15で「2. ない」と回答した方にお聞きします。相談していない理由を教えてください。(あてはまる番号すべてを選択)

1. 誰かに相談するほどの悩みではない
2. 家族外の人に相談するような悩みではない
3. 誰に相談するのがよいかわからない
4. 相談できる人が身近にいない
5. 家族のこのため、話しにくい
6. 家族のことを知られたくない
7. 家族に対して偏見を持たれたくない
8. 相談しても状況が変わるとは思わない
9. 相談した相手を困らせたくない
10. その他( )

問18 あなたは、お世話をしていることに関して、学校の先生や周りの大人にしてほしいこと(支援してほしいこと)はありますか。(あてはまる番号すべてを選択)

1. 自分のいまの状況について話を聞いてほしい
2. 家族のお世話について相談にのってほしい
3. 家族の病気や障がい、お世話の仕方などについてわかりやすく説明してほしい
4. 家族での相談や、話し合いのときにいっしょに参加してほしい
5. 自分が行っているお世話のすべてを代わってくれる人やサービスがほしい
6. 自分が行っているお世話の一部を代わってくれる人やサービスがほしい  
⇒具体的にどんなお世話、もしくはどんな時ですか  
( )
7. 自由に使える時間がほしい
8. 自分の自由に過ごせる場所がほしい
9. 進路や就職など将来の相談にのってほしい
10. 学校の勉強や受験勉強など学習のサポート
11. 家庭への金銭面での支援

- 1 2. その他 ( )
- 1 3. 特にない
- 1 4. わからない

問19 みなさんにお聞きします。現在、悩んだり困っていることはありますか。  
(あてはまる番号すべてを選択)

- 1. 友人との関係のこと
- 2. 学業成績のこと
- 3. 進路のこと
- 4. 部活動のこと
- 5. 学費(授業料)など学校生活に必要なお金のこと
- 6. 塾(通信教育やオンライン授業を含む)や習い事ができないこと
- 7. 家庭の経済的状況のこと
- 8. 自分と家族との関係のこと
- 9. 家族内の人間関係のこと(両親の仲が良くないなど)
- 1 0. 病気や障がいのある家族のこと
- 1 1. 自分のために使える時間が少ないこと
- 1 2. 自分が自由に過ごせる場所がないこと
- 1 3. 自分に自信が持てないこと
- 1 4. その他 ( )
- 1 5. 特にない

## C. ヤングケアラーについて

「ヤングケアラー」とは、本来大人がすると想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことを指します。

<こんな人がヤングケアラーです（イメージ）>



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

（出典 一般社団法人日本ケアラー連盟）

◎ヤングケアラーの方には様々な負担があるも関わらず、社会的十分理解されていと言えず、悩みを抱たま生活している方も少なくありません。

◎道ではこのようなどを踏まえ、ヤングケアラーの方々を支援していくため施策の検討を行うことにしています。

問20 「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありましたか。（あてはまる番号1つを選択）

1. 聞いたことがあり、内容も知っている
2. 聞いたことはあるが、よく知らない
3. 聞いたことはない

問21 問20で「1. 聞いたことがあり、内容も知っている」「2. 聞いたことはあるが、よく知らない」と回答した方にお聞きします。「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。（あてはまる番号すべてを選択）

1. テレビや新聞、ラジオ
2. 雑誌や本
3. SNSやインターネット
4. 広報やチラシ、掲示物

5. イベントや交流会など
6. 学校
7. 友人・知人から聞いた
8. その他（

）

自由記述欄

（ヤングケアラーへの支援を広げていくために必要だと思うことや、あなたが家族のお世話をしていることで困っていること、要望等なんでも）

以上で調査は終わりです。ご協力ありがとうございました。