

高校生

※ 高校に在学していない方は、\*のついた質問（問1・22～27）のみお答えください。

**\*問1** あなたが通っている高校は、次のどれにあたりますか。(○は1つ)  
 高校に在学していない方は、「7 その他」に○をつけて、( )内に現在の状況  
 (「就職している」「何もしていない」など)を記入してください。

- |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| 1 全日制公立高校 | 2 定時制公立高校 | 3 通信制公立高校 |
| 4 全日制私立高校 | 5 定時制私立高校 | 6 通信制私立高校 |
| 7 その他 ( ) |           |           |

●あなたのふだんの生活についてお聞きします。

**問2** あなたは、平日(学校に行く日)の放課後、誰と一緒に過ごすことが多いですか。以下の人たちと過ごす頻度について教えてください。(○はそれぞれ1つ)

	よくある	ときどきある	あまりない	まったくない
家族(親・祖父母・親せきなど。きょうだいを除きます)	1	2	3	4
きょうだい	1	2	3	4
学校の友達	1	2	3	4
部活動・習い事などの友達	1	2	3	4
学校以外の友達(小中学校の友達など)	1	2	3	4
恋人(彼氏・彼女)	1	2	3	4
アルバイト先の友達	1	2	3	4
家族以外の大人(近所の大人・塾や習い事の先生など)	1	2	3	4
一人である	1	2	3	4

**問3** あなたは、平日(学校に行く日)の放課後、どこで過ごしますか。1週間のうち、そこで過ごすおおよその日数について教えてください。(○はそれぞれ1つ)

	毎日	週に3~4日	週に1~2日	そこではとくに過ごさない
自分の家	1	2	3	4
学校の友達の家	1	2	3	4
学校以外の友達(小中学校の友達など)の家	1	2	3	4
塾や習い事	1	2	3	4
学校(部活など)	1	2	3	4
スポーツクラブの活動の場(野球場・サッカー場など)	1	2	3	4
アルバイト先	1	2	3	4
公園	1	2	3	4
図書館や公民館など、公共の施設	1	2	3	4
ショッピングセンターなど	1	2	3	4
ゲームセンターやカラオケなど娯楽施設	1	2	3	4

**問 4** あなたは、自分の家（普段寝起きをしている場所）や学校（授業）以外に、「ここに居たい」と感じる場所がほしいですか。

【例：友達の家、習い事、公園、図書館、お店、オンライン空間など】

- 1 はい 2 いいえ

**問 5** あなたは、自分の家（普段寝起きをしている場所）や学校（授業）以外に、「ここに居たい」と感じる場所がありますか。

- 1 ある⇒問6へ 2 ない⇒問10へ

**問 6** 問5で「ある」と回答した方にお聞きします。そこは、どのような場所ですか。

- 1 学校の友達の家  
2 学校以外の友達（小中学校の友達など）の家  
3 塾や習い事  
4 学校（部活など）  
5 スポーツクラブの活動の場（野球場・サッカー場など）  
6 アルバイト先  
7 公園  
8 図書館や公民館など、公共の施設  
9 ショッピングセンターなど  
10 ゲームセンターやカラオケなど娯楽施設  
11 地域の人が開いている遊びの場所（プレイパークなど）  
12 無料で勉強を見てくれる場所や、食事や軽食を無料か安く食べることができる場所  
13 悩みごとの相談にのったり、サポートしてくれる場所（電話やオンラインを含む）  
14 オンライン空間（SNS、オンラインゲームなど）  
15 その他（ ）

**問 7** その場所は、どのような場所ですか。（〇はいくつでも）

- 1 いつでも行きたい時に行ける  
2 一人で過ごせたり、何もせずのんびりできる  
3 ありのままでいられる、自分を否定されない  
4 好きなことをして自由に過ごせる  
5 自分の意見や希望を受け入れてもらえる  
6 新しいことを学べたり、やりたいことにチャレンジできる  
7 悩みごとの相談にのってもらったり、一緒に遊んでくれる大人がいる  
8 いろいろな人と出会える、友人と一緒に過ごせる  
9 その他（ ）

**問 8** その場所に行くようになって、変わったことがありますか。（〇はいくつでも）

- 1 楽しいと感じる時間が増えた、気持ちが落ち込みにくくなった  
2 自分の気持ち（したいことや嫌なことなど）を伝えてもいいと思うようになった  
3 初めて知ったことや、興味をもったこと、好きになったことなどがあった  
4 自分のことを大切にしてくれる人やサポートしてくれる人がいると感じるようになった  
5 それまで知らなかった人、話したことがなかった人と会った  
6 以前より、人と関わることが好きになった  
7 以前より、誰か困っている人がいる時、サポートするようになった  
8 以前より、自分がやろうと決めたことをできるようになった  
9 変わったことはない  
10 その他（ ）

**問 9** あなたが、居場所でやってみたいことや、もっとこうだったらいいのと思うことはありますか。(〇はいくつでも)

- 1 自分が好きなことや、興味があることをしたい(本・漫画やゲーム、プログラムなど)
- 2 自分が知らないことや新しいことに取り組んでみたい
- 3 あまり大人の方から構わないでほしい
- 4 話したい時に、自分の話を聞いてほしい
- 5 困っていることや悩みごとを話した時に、味方になってほしい
- 6 大人に、子ども(自分たち)がどうしたいかを聞いてほしい
- 7 大人に、子ども(自分たち)が取り組んでみたいことを応援してほしい
- 8 通いやすくなってほしい(お金がかからない、長く開いている、近所にある)
- 9 特にない
- 10 その他( )

**問 10** 問5で「ない」と回答した方にお聞きします。自分の家(普段寝起きしている場所)や学校(授業)以外に、「ここに居たい」と感じる場所がない理由は、なぜですか。

(〇はいくつでも)

- 1 住んでいる地域に、そのような場所がないため
- 2 (行きたい場所はあるが)行くのに時間がかかるため
- 3 (行きたい場所はあるが、その場所の)開いている日時が合わないため
- 4 (行きたい場所はあるが)お金がかかるため
- 5 自分の家(普段寝起きしている場所)や学校(授業)以外に必要と感じないため
- 6 その他( )

**問 11** あなたは、どのような場所であれば行ってみたいと思いますか。(〇はいくつでも)

- 1 いつでも行きたい時に行ける
- 2 一人で過ごせたり、何もせずのんびりできる
- 3 ありのままでいられる、自分を否定されない
- 4 好きなことをして自由に過ごせる
- 5 自分の意見や希望を受け入れてもらえる
- 6 新しいことを学べたり、やりたいことにチャレンジできる
- 7 悩みごとの相談にのってもらったり、一緒に遊んでくれる大人がいる
- 8 いろんな人と出会える、友人と一緒に過ごせる
- 9 特に行ってみたいと思わない
- 10 その他( )

**問12** あなたは普段、楽しいことや悲しいこと、困っていることや悩みごとを、他の人にどれくらい話しますか。電話・メール・SNS（LINE など）も含めて教えてください。  
 （○はそれぞれ1つ）

	よく話す	ときどき話す	あまり話さない	まったく話さない	いない
親	1	2	3	4	5
きょうだい	1	2	3	4	5
祖父母など	1	2	3	4	5
学校の友達	1	2	3	4	5
学校以外の友達（小中学校の友達など）	1	2	3	4	5
恋人（彼氏・彼女）	1	2	3	4	5
アルバイト先の友達	1	2	3	4	5
インターネット上の友達	1	2	3	4	5
学校の先生	1	2	3	4	5
その他の大人 （スポーツクラブのコーチや塾・習い事の先生など）	1	2	3	4	5

**●学校や勉強のことについてお聞きします。**

**問13** あなたの学校への気持ちを教えてください。（○はそれぞれ1つ）

	とてもあてはまる	まああてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない
学校に行くのが楽しみだ	1	2	3	4	5
この学校が好きだ	1	2	3	4	5
学校では楽しいことがある	1	2	3	4	5
学校を休みたいと思うことがある	1	2	3	4	5
家の事情で学校に行けない日がある	1	2	3	4	5

問14 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。(○は1つ)

- |            |             |
|------------|-------------|
| 1 ほとんどわかる  | 2 まあまあわかる   |
| 3 あまりわからない | 4 ほとんどわからない |

問15 あなたは、勉強がわからないとき誰に教えてもらいますか。(あてはまるものすべてに○)

- |             |                       |              |
|-------------|-----------------------|--------------|
| 1 親         | 2 親以外の家族(きょうだいや祖父母など) | 3 友達         |
| 4 恋人(彼氏・彼女) | 5 学校の先生               | 6 塾や習い事などの先生 |
| 7 その他の大人    | 8 教えてもらえる人がいない        |              |

問16 あなたは、学習塾や家庭教師を利用していますか。(○は1つ)

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| 1 利用したくて利用している   | 2 利用したいが利用していない   |
| 3 利用したくないが利用している | 4 利用したくなく利用もしていない |

問17 あなたは将来、どの段階まで進学したいですか。(○は1つ)

- 1 就職希望 (問17-1)に回答してください)
- 2 進学希望 (問17-2)に回答してください)
- 3 まだわからない

問17-1 問17で「1 就職希望」と答えた方にお聞きします。就職を希望する理由を教えてください。(○はそれぞれ1つ)

	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	まああてはまる	とてもあてはまる
やりたい仕事があるから	1	2	3	4	5
勉強が嫌いだから	1	2	3	4	5
進学に必要なお金のことが心配だから	1	2	3	4	5
きょうだいの進学にお金がかかるから	1	2	3	4	5
親や家族の面倒を見なければならないから	1	2	3	4	5

問17-2 問17で「2 進学希望」と答えた方にお聞きします。希望する学校種別と場所を教えてください。(○はそれぞれ1つ)

- ① 学校種別
 

1 短期大学	2 専門学校	3 四年制大学	4 決めていない
--------	--------	---------	----------
- ② 場所
 

1 自宅から通える学校	2 道内(自宅外)	3 道外	4 決めていない
-------------	-----------	------	----------

**問18** あなたの家の人は、あなたに将来、どの段階まで進学して欲しいと考えていると思いますか。(○は1つ)

- |             |         |        |
|-------------|---------|--------|
| 1 高校        | 2 短期大学  | 3 専門学校 |
| 4 四年制大学・大学院 | 5 わからない |        |

**●あなたの食事や暮らしについてお聞きします。**

**問19** あなたは、平日（学校に行く日）は毎日朝ごはんを食べますか。(○は1つ)

- |              |               |
|--------------|---------------|
| 1 毎日食べる      | 2 たまに食べない日がある |
| 3 食べない日がよくある | 4 いつも食べない     |

**問20** あなたは、平日（学校に行く日）は誰と晩ごはんを食べますか。  
(あてはまるものすべてに○)

- |          |          |                 |
|----------|----------|-----------------|
| 1 親      | 2 きょうだい  | 3 その他の家族（祖父母など） |
| 4 家族以外の人 | 5 1人で食べる |                 |

**問21** あなたは現在、アルバイトをしていますか。(○は1つ)

- |         |                    |
|---------|--------------------|
| 1 している  | (問21-1~3に回答してください) |
| 2 していない | (問22に進んでください)      |

**問21-1** 現在、アルバイトの勤務は週に何日くらいですか。  
また、1日に平均して何時間くらい勤務していますか。(○はそれぞれ1つ)

① 1週間のうちの勤務日数

- |      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|
| 1 1日 | 2 2日 | 3 3日 | 4 4日 | 5 5日 | 6 6日 | 7 毎日 |
|------|------|------|------|------|------|------|

② 1日あたりの平均勤務時間

(複数のアルバイトをしている場合は、合わせた時間数でお答えください)

- |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| 1 2時間未満   | 2 2~3時間未満 | 3 3~4時間未満 |
| 4 4~5時間未満 | 5 5~6時間未満 | 6 6時間以上   |

**問21-2** 先月のアルバイト代は、どのくらいでしたか。(○は1つ)

- |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| 1 1万円未満   | 2 1~2万円未満 | 3 2~3万円未満 |
| 4 3~4万円未満 | 5 4~5万円未満 | 6 5~6万円未満 |
| 7 6~7万円未満 | 8 7万円以上   |           |

**問21-3** アルバイトをする理由について、以下の理由はどの程度あてはまりますか。  
 (○はそれぞれ1つ)

	まったくあてはまらない	あまりあてはまらない	まああてはまる	とてもあてはまる
友だちとの付き合いや遊びのため	1	2	3	4
趣味や娯楽のため (スマートフォン・携帯電話代を含む)	1	2	3	4
部活・クラブ活動の費用のため	1	2	3	4
生活費 (家賃・食費・水道光熱費) のため	1	2	3	4
学費 (授業料) のため	1	2	3	4
学費 (授業料以外の費用) のため	1	2	3	4
家族を支えるため	1	2	3	4

**\*問22** 経済的に (お金に関して) は、あなたの家の暮らしは、次のどれにあたると思いますか。(○は1つ)

- 1 大変ゆとりがある                      2 ややゆとりがある                      3 ふつう  
 4 やや苦しい                                  5 大変苦しい                                  6 わからない

**●あなた自身のことについてお聞きします。**

**\*問23** 以下の質問について、あなた自身にどれくらいあてはまるか教えてください。他人からどう見られているのかではなく、あなたが、あなた自身をどのように思っているかを、ありのままに教えてください。(○はそれぞれ1つ)

	とても そう思う	まあ そう思う	どちらとも いえない	あまりそう 思わない	まったくそう 思わない
がんばれば、むくわれる	1	2	3	4	5
孤独と感ずることがある	1	2	3	4	5
自分は価値のある人間だ	1	2	3	4	5
自分は家族に大切にされている	1	2	3	4	5
自分は友達に好かれている	1	2	3	4	5
不安に感ずることがある	1	2	3	4	5
自分のことが好きだ	1	2	3	4	5

**\*問24** あなたは、誰かから以下のようなことをされたことがありますか。  
 (まったくない場合は5に○、それ以外の場合はあてはまるものすべてに○)

	小学 1・2・3 年生の時	小学 4・5・6 年生の時	中学生 の時	高校 1・2 年生の時	まったく ない
仲間はずれや無視をされた	1	2	3	4	5
殴られたり、蹴られたりした	1	2	3	4	5
直接、悪口や嫌なことを言われた	1	2	3	4	5
自分のいないところで悪口や嫌なことを言われた	1	2	3	4	5
パソコンや携帯電話・スマートフォンを使って嫌なことをされた	1	2	3	4	5

**\*問25** あなたは、誰かに以下のようなことをしたことがありますか。  
 (まったくない場合は5に○、それ以外の場合はあてはまるものすべてに○)

	小学 1・2・3 年生の時	小学 4・5・6 年生の時	中学生 の時	高校 1・2 年生の時	まったく ない
仲間はずれや無視をした	1	2	3	4	5
殴ったり、蹴ったりした	1	2	3	4	5
直接、悪口や嫌なことを言った	1	2	3	4	5
相手のいないところで悪口や嫌なことを言った	1	2	3	4	5
パソコンや携帯電話・スマートフォンを使って嫌なことをした	1	2	3	4	5



**\*26** あなたは、以下の場所や機会があれば、利用してみたいと思いますか。  
(○はそれぞれ1つ)

	利用してみたい	どちらとも いえない	利用 したくない	利用する 必要はない
「家以外で」平日の放課後に夜までいることができる場所	1	2	3	4
「家以外で」休日に夜までいることができる場所	1	2	3	4
家の人がいないうとき、「家以外で」晩ごはんをみんなで食べることができる場所	1	2	3	4
家で勉強ができないとき、「家以外で」勉強ができる場所	1	2	3	4
「家以外で」大学生などが、無料で勉強を教えてくれる場所	1	2	3	4
「学校や家以外で」あなたの話を聞いてくれる人がいる場所	1	2	3	4
他者からの目線を気にしないで過ごすことができる場所	1	2	3	4
進学の際に利用できる返済不要の給付型奨学金	1	2	3	4

**\*問27** 最後に、このアンケートの感想、学校や社会のことについてのご意見やご要望がありましたら、ご自由にご記入ください。

質問は終わりです。ご協力ありがとうございました。