



## 市内団体

### えべつ土曜塾

ひとり親家庭の子どもに大学生ボランティアが個別に勉強を教えます。日時：毎月土曜日3回 13:00～15:00 ※不定期 会場：総合社会福祉センター（錦町14-87）対象：ひとり親家庭の小学3年生～中学3年生 参加費：300円/回（江別市母子会の会員は無料）定員：10名 詳細：江別市母子会事務局（小高）☎381-2250（火曜日18:00～20:00または留守番電話に名前と電話番号を入れてください）

### スキー・スノーボード準指導員検定受験説明会

日時：10/14(土) 18:00～ 会場：野幌公民館 詳細：江別スキー連盟（朝倉）☎090-8428-9321

### 「みんなおいでよ！2023 江別「世界市民」の集い」

国際交流、世界の料理販売、ステージ、お化け屋敷、和装着付け体験（外国の方対象）、茶道お点前体験など。直接会場へ。日時：10/15(日) 13:00～16:00 会場：野幌公民館 詳細：江別国際センター ☎381-1111（平日9:00～18:00、土日祝9:00～12:00）主催：江別市国際交流推進協議会

### フリーマーケット出店者募集

日時：①10/15(日)、②10/29(日)、いずれも9:00～13:00 ※雨天中止 会場：①市役所正面駐車場（高砂町6）②イオン江別店屋外駐車場（幸町35）対象：アマチュアに限る 申込・詳細：開催日の10日前必着で往復ハガキ、ファクス、メールで申し込み。日本リサイクルネットワーク・えべつ（高砂町11-10）☎・FAX 398-5753 Eメール nrn-ebetsu@wonder.ocn.ne.jp

### あかり まちの灯 朗読会

日時：10/19(木) 13:30～14:30 会場：情報図書館2階ビデオ視聴室 定員：先着15名（締め切り10/10(火)18:00）申込・詳細：朗読ボランティアまちの灯（石黒）☎・

FAX 381-6160（10:00～18:00）※留守番電話に名前と電話番号を入れてください

### 川柳を作ってみませんか？

日時：10/21(土) 10:00～11:30 場所：野幌公民館 定員：先着20名（小学生から参加可能、親子で参加も可）参加費：大人500円、中学生以下無料 申込・詳細：江別生涯学習インストラクターの会事務局（松山）☎383-5751 ※留守番電話に名前と電話番号を入れてください

## 公共機関

### 石綿含有事前調査の要件が10月1日から変わります！

石綿障害予防規則により、工事の規模にかかわらず、工事対象となるすべての範囲について、石綿が含まれているか事前に調査を行う必要があります。10月1日からこの事前調査は、専門知識を有する「建築物石綿含有建材調査者等」による調査が必要となります。詳細：北海道労働局労働基準部健康課 ☎709-2311（内線3563）

### 北海道障害者職業能力開発校 令和6年度訓練生募集

受付期間：10/2(月)～10/20(金) 試験日：11/6(月) 対象：求職中で障がいがある方 訓練科目：建築デザイン、CAD機械、総合ビジネス、プログラム設計、総合実務 試験内容：国語、数学、面接 会場・詳細：北海道障害者職業能力開発校（砂川市焼山60）☎0125-52-2774 FAX 0125-52-9177 または最寄りのハローワークまで

### 北海道最低賃金 時間額 960円

北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む）に適用される北海道最低賃金は、10月1日から960円/時となります。

●最低賃金には精皆動手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金および時間外等割増賃金は算入されません。

●特定の産業（「処理牛乳・乳飲料・乳製品・糖類製造業」、「鉄鋼業」、「電子部品・デバ

イス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業」、「船舶製造・修理業、船体ブロック製造業」）で働く方には北海道の特定（産業別）最低賃金が適用されます。詳細：北海道労働局労働基準部賃金室 ☎709-2311（内線3533）

### 中小企業退職金共済制度

中小企業の振興、従業員の福祉増進を目的として、独力では退職金制度を設けることが難しい中小企業に対して、事業主の相互共済の仕組みと国の援助によって退職金制度の創設を支援します。詳細：中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234 FAX 03-5955-8211

## 市民カレッジ

市民カレッジは、市と市内4大学などの連携で開催する市民向けの講座です。詳細（日程や受講料など）は市ホームページをご覧ください。詳細：生涯学習課 ☎381-1062



北海道情報大学（西野幌59-2）

詳細 / 通信教育部事務局

☎385-4427 FAX 385-1074

Eメール hiukouza@do-johodai.ac.jp

▶サウンドプログラミング講座

**ハロウィンジャンボ5億円**  
（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）  
**ハロウィンジャンボミニ5千万円**  
（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
各1枚 300円  
**9月20日 2種類同時発売!**  
発売期間 9/20(水)～10/20(金)  
公益財団法人北海道市町村振興協会

宝くじ 公式サイト 宝くじ公式サイトQ  
**宝くじがネットで購入できる!**  
宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます  
お問い合わせ先 TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料）  
宝くじコールセンター TEL 011-330-0777（有料）

司法書士 行政書士 土地家屋調査士 Suzukaze Joint Office **すずかぜ合同事務所** (旧 清水基陽事務所)

札幌司法書士会所属 司法書士 土地家屋調査士 大桃 涼 輔  
司法書士 落合 亮  
行政書士 林 佑 樹

創業から40年以上の実績。司法書士3名、スタッフ7名がスピーディーに対応します!  
**初回相談・お見積りは無料です!**

不動産・預貯金・相続手続 株式などの  
遺言・成年後見・生前対策 不動産贈与などの

無料相談予約専用ダイヤル  
**0120-380-255**  
江別市向ヶ丘22番地1 駐車場有 詳細はホームページをご覧ください。  
◆受付時間 9:00～18:00(土・日・祝定休)

LINEで相談予約が簡単に!  
北海道信用金庫 2番通  
江別法務局 江別西郵便局  
5丁目通  
学園通  
一札幌 国道12号線  
ホストバנק ● ●からやま

¥ 料金の記載がないものは、無料です

認知症予防に関する健康調査に参加しませんか

# 江別いきいき未来スタディ 参加者募集

食と認知機能の関係を明らかにするため、北海道情報大学において、血液バイオマーカーの測定を含む認知機能検査や体力測定、食・生活習慣のアンケート調査などを10年にわたり行います。調査への参加者1,200人を募集しますので、ぜひともご参加ください。〔詳細〕北海道情報大学 健康情報科学研究センター ☎ 385-4430（平日9:00～17:00）

## 参加条件

以下の条件を満たす方が参加できます。

- 市内在住の方（初回調査参加時点）
- 55歳以上75歳以下の方（2023年4月1日時点）
- 年に1度の検査を10年間続ける意欲のある方

<調査に参加できない方>

- ・ 日常生活の基本的な動作が自力で行えない方
  - ・ 日常生活で車いすや歩行補助具などを使用中で歩行状態の撮影が困難な方
  - ・ 視覚や聴覚に障がいがある、または日本語でのコミュニケーションが難しいなど、認知機能検査の実施が困難な方
  - ・ ペースメーカーなど、医用電気機器を装着している方
  - ・ 脳梗塞、四肢麻痺、大うつ病、認知症、神経難病（パーキンソン病など）の診断を受けている方
  - ・ 過去5年以内にガンの診断、手術、治療を受けている方
  - ・ 人工透析を受けている方
- ※ 申込時に詳しく伺います

## チラシ・申込用紙配布場所

市役所本庁舎1階情報公開コーナー、市大麻出張所、水道庁舎、情報図書館、市民交流施設「ぷらっと」、地区センター、公民館、市民会館、総合社会福祉センター、4体育施設、老人憩の家ほか

## 申込締切

11月参加：10/16(月) 必着

12月参加：11/13(月) 必着

※ 申込方法や検査日程は、チラシでご確認ください

## 調査内容（10年間）

【自宅で】…年1回

- 生活習慣や食事に関するアンケート記入

【会場で】…年1回（所要時間：1時間40分程度）

- 体組成測定（身長、体重など測定）
- 採血（血液検査）
- 体力測定（握力測定、立ち上がり検査など）
- 認知機能検査各種（集中力、記憶力など）
- 歩行状態撮影（モーションキャプチャー）
- その他（老化物質測定など）

※ 決められた日時に来場し、検査を受けていただきます

※ 体組成、血液検査、体力測定などの結果は、毎回お返しします

※ 認知機能検査の結果はお返しませんが、病院受診をお勧めする場合には、その旨を速やかにお知らせします

≪協力費≫

検査1回につき4,000円分の商品券を検査終了時にお渡しします

## 「江別いきいき未来スタディ」とは？

以下を目的に実施されている研究です。

- ・ 軽度認知障害(MCI)の血液バイオマーカーの探索
- ・ 食を中心とした認知症重症化予防策の検討
- ・ 地域社会の街づくりと健康寿命の関係性の調査

また、以下の5者連携協定に基づく産官学共同の取り組みです。

江別市／北海道情報大学／株式会社島津製作所／国立研究開発法人農業・食品産業技術総合研究機構／一般社団法人セルフケアフード協議会

お問合せ・お申込みは  
電話・FAXで。  
牛乳の  
定期宅配  
受付中！



町村農場  
宅配商品  
牛乳類  
(ビン・パック)  
のみヨーグルト

町村農場 TEL 011-382-2155 受付/月曜～土曜 9:30～16:30 担当:甲斐(かひ) FAX 011-383-9775

※一部配達できない地域がございます。また配達日には制約がございます。お問合せ時にご説明致します。

住まいのことなら 何でもおまかせ！  
見積り無料！

増改築	金属・窯業系サイディング
塗装	板金 水廻り

株式会社  
αアルファリフォーム  
アルファ塗工部

まずはご相談ください！

☎0120-10-3232 alpha-reform.com  
江別市東野幌本町19-22 〒069-0824