



見逃さないで！ 子どもの弱視

【詳細】保健センター ☎ 385-5252

保護者も本人も気づきにくい 子どもの見え方の異常

視覚発達には感受性期(発達する時期:生後すぐ～8歳くらい)があり、この期間に、視力は成長発達していきます。視力とは、目だけの能力ではなく目から受け取った映像を脳が処理する能力とセットになっています。しかし、目の病気などによって、「物をくっきりと見る」ことが妨げられると、視力の発達が十分に進まず、途中で停滞してしまいます。この状態を「弱視」といい、子どもの約50人に1人に生じると言われています。

弱視の子どもは、生まれてから一度もはっきりともものを見た経験がなかったり、ピントが合っていない状態で過ごしていま

す。幼児の場合は視力が0.3程度あれば生活に不自由がないため、視覚の発達に問題があっても自分から訴えることがないのです。

治療にはタイムリミットがあります

弱視を発見し、早期治療することができれば、ほとんどの子どもは、小学校入学までに矯正視力(眼鏡などをかけた状態の視力)が十分に成長します。しかし、6～8歳を過ぎてから治療を開始すると、眼鏡やコンタクトレンズを使用しても十分な視力が得られないことがあります。少しでも感受性が高い時期に治療を開始することが重要です。

3歳児健診では絵視標による自宅での視力検査に加え、屈折検査の機器(カメラ)を導入しています。屈折検査の導入によって、視力検査だけでは見逃されてしまう目の異常がわかるようになり、治療につながるお子さんが増えています。早期発見のためにも健診を受け、精密検査が必要と言われたら、必ず眼科を受診しましょう。



新型コロナワクチン接種(XBB.1.5対応) 令和5年秋開始接種 (9月20日から)



【詳細】保健センター新型コロナウイルスワクチン担当 ☎ 385-8910

接種を希望する方は、9月20日～令和6年3月31日の期間にオミクロン株 XBB.1.5 対応ワクチンを1回接種することができます。ただし、1月以降は接種体制を縮小する可能性があります。

▶ 対象者

対象は、初回接種を終了している方。

接種を受けるには、最終接種(前回接種)からの接種間隔を3カ月以上空けることが必要。

▶ 接種開始日

- ・クリニック：9月20日(水)以降随時開始(注1)
 - ・病院：9月25日(月)から(注1)
 - ・集団接種会場(保健センター)：9月30日(土)、10月1日(日)、7日(土)、8日(日)、9日(月・祝)
- (注1) 医療機関により実施日程・曜日などが異なります

▶ 接種券

令和5年春開始接種(5/8～9/19)で接種券を使用済みの方には、9月中旬から接種間隔に応じて順次接種券をお送りします。お手元に接種券がある方は、その接種券を使用することができます。

接種券の発行申請が必要な方

- ・接種券を紛失された方
 - ・4月8日以降に江別市へ転入された方
- 申請方法 Web 申請または保健センター新型コロナウイルスワクチン担当へ。



接種の予約方法

◆ クリニック

クリニックごとに受付。

◆ 病院・集団接種会場

9月15日(金)10時からWebまたは電話で予約。(9月、10月予約枠分)

【Web】

市HP内の「コロナワクチン情報」からアクセスか、右の二次元コードから予約。



【電話】

江別市新型コロナワクチンコールセンター(9/15から)
☎ 011-600-1234(平日8:45～17:15)

※11月以降の予約はホームページでご確認ください
※最新の接種医療機関一覧はホームページでご確認ください

令和5年春開始接種の延期について

当初8月31日までとされていた「令和5年春開始接種」は9月19日まで延期されました。実施状況は医療機関によって異なりますので、各医療機関にお問い合わせください。

Suzukaze Joint Office
すずかぜ合同事務所
(旧 清水基陽事務所)

札幌司法書士会所属 司法書士 土地家屋調査士 大桃涼輔
司法書士 落合亮
行政書士 林佑樹

創業から40年以上の実績。司法書士3名、スタッフ7名がスピーディーに対応します！
初回相談・お見積りは無料です！

不動産・預貯金・相続手続
株式などの

遺言・成年後見・生前対策
不動産贈与などの

無料相談予約専用ダイヤル
☎0120-380-255

江別市向ヶ丘22番地1 駐車場有 詳細はホームページをご覧ください。
◆受付時間9:00～18:00(土・日・祝定休)

LINEで相談予約が簡単に!
北海道信用金庫 2番通 ● 江別法務局
5丁目通 ● 江別支郵便局
学園通
←札幌 国道12号線
ポストンバイク ● ●からやま

ちょこっと
手話

「終わる」

両手の親指と4指を上
向け、閉じながら下げる。



※ちょこっと手話の動画を公開しています→

えべつ市民 健康づくりプラン 21



【申込・詳細】保健センター ☎ 385-5252

健康づくり教室 ～イスヨガ～ 要予約

9/26(火)

10:00～11:40
コミュニティセンター

【持ち物】飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装と靴

【定員】先着 50名

【料金】100円(傷害保険料含む)

【申込方法】9/11(月)～9/20(水)に電話で申込

主催 江別地区地域健康づくり推進員会

◆参加の際のお願い 風邪症状(発熱、咳、喉の痛みなど)がある場合は参加を見合わせてください。

筋トレ・ストレッチとE-リズム基本編

10/2(月)

10:00～11:40

市民体育館

【持ち物】上靴(必須)、外靴を入れる袋、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装

【料金】100円(傷害保険料含む)

【申込方法】申込不要。9:50までに集合

※路上やイオンタウン江別には絶対に駐車しないでください

主催 野幌地区地域健康づくり推進員会

ウォーキング ～レンガを訪ねて～

10/6(金)

10:00～12:00

ココルクえべつ
(大麻元町154)

12丁目通から公園内の遊歩道などを通して、大麻と野幌の境界のレンガ工場を目指します。

【持ち物】歩きやすい服装と靴、帽子、飲み物、汗拭きタオル

【料金】100円(傷害保険料含む)

【申込方法】申込不要。9:50までに集合

※雨天時は中止、小雨の場合は決行

主催 大麻地区地域健康づくり推進員会

9月 / 10月 休日・祝日当番病・医院(救急・急病)



【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/ 外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります) 江別医師会 HP

日程	内科・小児科	外科系
9/3(日)	□江別循環器(内科のみ) 中央町1-1 ☎389-0810 □よしなりこどもクリニック 上江別東町44-17 ☎391-4470	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
10(日)	□野幌病院(内科のみ) 野幌町53-5 ☎382-3483 □ウルトラ内科小児科クリニック(小児科のみ) 大麻栄町11-9 ☎688-8801	□江別谷藤病院 幸町22-1 ☎382-5111
17(日)	■江別市立病院(内科・小児科) 若草町6 ☎382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	■江別市立病院 若草町6 ☎382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
18(月・祝)	□北町クリニック(内科のみ) 大麻北町607-2 ☎386-2160 □松尾こどもクリニック(小児科のみ) 高砂町25-11 江別メディカル3階 ☎384-8819	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
23(土・祝)	■ゆきざさ循環器内科(乳児事前連絡必要) 野幌屯田町23-19 ☎384-1000 (診療時間 8:30～17:00)	□江別谷藤病院 幸町22-1 ☎382-5111
24(日)	□江別内科クリニック(内科のみ) 元江別本町35-2 ☎381-8900 □あずま子ども家庭クリニック(小児科のみ) 野幌住吉町25-10 ☎385-2500	□江別谷藤病院 幸町22-1 ☎382-5111
10/1(日)	□溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町81-6 ☎382-1111 □おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町3-4 ☎386-5303	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111

※都合により変更される場合があります。詳しくは北海道救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699)までお問い合わせいただくか、新聞紙上または江別医師会のホームページでご確認ください。



電話相談

- 北海道産婦人科救急電話相談 <さんびきゅうきゅう> ☎290-3299 (年間全日対応 19:00～翌朝 9:00)
- 北海道小児救急電話相談 <お子さんの急な病気やけが> ☎232-1599 または#8000 (年間全日対応 19:00～翌朝 8:00)

江別市夜間急病センター<内科・小児科> (年中無休)

診療時間 19:00～翌朝 7:00 (受付 18:30～翌朝 6:30)

錦町14-5 ☎391-0022

※発熱感冒症状のある方は、来院前にお電話でご連絡ください

お問合せ・お申込みは
電話・FAXで。

牛乳の
定期宅配
受付中!

町村農場
MACHIMURA FARM

宅配商品
牛乳類
(ビン・パック)
のむヨーグルト

町村農場 TEL 011-382-2155 (受付/月曜～土曜 9:30～16:30 担当:甲斐(かひ)) FAX 011-383-9775

※一部配達できない地域がございます。また配達日には制約がございます。お問合せ時にご説明致します。

住まいのことなら 何でもおまかせ!

見積り無料!

増改築 塗装 金属・窯業系サイディング 板金 水廻り

株式会社
αアルファリフォーム
アルファ塗工部

まずはご相談ください!

☎0120-10-3232 alpha-reform.com
江別市東野幌本町19-22 〒069-0824