



8月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
 対応調理場 TEL 383-8550
 FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
 ◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
 ◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり	
18(金) 小学校 649 kcal 中学校 782 kcal	バーガーパン ポークビーンズ	バーガーパン じゃがいも きび砂糖 キャノーラ油 小麦粉	豚肉 ベーコン 大豆	玉葱 人参	25(金) 小学校 662 kcal 中学校 843 kcal	麦ごはん レタスとベーコンのスープ	麦ごはん 春雨 ベーコン 豆腐	レタス 人参 長葱	レタス 人参 長葱
	照り焼きチキンハンバーグ ゼリー入りフルーツポンチ	照り焼きチキンハンバーグ はちみつレモンゼリー	照り焼きチキンハンバーグ 豆乳ゼリー	みかん・パイナップル 黄桃		大豆	焼きギョウザ チンジャオロースー	焼きギョウザ きび砂糖 澱粉 キャノーラ油	豚肉 だけのこ 干しいたけ 長葱・ピーマン
21(月) 小学校 626 kcal 中学校 794 kcal	ごはん 小松菜と油揚げのみそ汁	ごはん 油揚げ・豆腐 みそ	小松菜・人参 長葱	人参	28(月) 小学校 652 kcal 中学校 755 kcal	肉うどん	うどん きび砂糖 高野豆腐	豚肉 油揚げ 人参 干しいたけ	人参
	和風炒り豆腐包み焼き 大根とこんにゃくの ピリ辛煮	和風炒り豆腐包み焼き きび砂糖 ごま油 澱粉	和風炒り豆腐包み焼き 豚ひき肉	大根・こんにゃく 長葱・人参 グリーンピース		長葱 大根	えべちゅんコロッケ ほうれん草のごまあえ アセロラゼリー	えべちゅんコロッケ キャノーラ油 白ごま きび砂糖 アセロラゼリー	玉葱・長葱 人参 干しいたけ ほうれん草 もやし・人参
22(火) 小学校 612 kcal 中学校 764 kcal	醤油ラーメン	ラーメン	豚肉 たけのこ もやし 人参 玉葱 長葱	人参 長葱	29(火) 小学校 646 kcal 中学校 857 kcal	ごはん 夏野菜のスープカレー	ごはん じゃがいも オリーブ油	鶏肉 玉葱・人参 揚げ茄子 オクラ・パジル トマト湯むぎ	人参 オクラ
	ショーロンポー 江別産とうもろこし プレーンヨーグルト	ショーロンポー とうもろこし プレーンヨーグルト	ショーロンポー とうもろこし	とうもろこし		とうもろこし	コーンと枝豆のソテー ミニトマト	キャノーラ油 ベーコン	コーン 枝豆 ミニトマト
23(水) 小学校 638 kcal 中学校 827 kcal	ごはん 大豆の磯煮	ごはん じゃがいも きび砂糖	ひじき 焼きちくわ 油揚げ 豚肉・大豆	人参 大豆	30(水) 小学校 622 kcal 中学校 756 kcal	黒糖パン ポトフ	黒糖パン じゃがいも	ポークウィンナー 人参 玉葱 キャベツ	人参 キャベツ
	骨に注意して食べましょう にしんの甘露煮 きゅうりと白菜の ゆかり漬	にしんの甘露煮 白ごま	にしんの甘露煮	にしんの甘露煮 きゅうり・白菜 人参		きゅうり 白菜	パンネポモドーロ 冷凍みかん	パンネ きび砂糖 キャノーラ油	牛ひき肉 玉葱 ピーマン みかん
24(木) 小学校 594 kcal 中学校 802 kcal	コッペパン コーンスープ	コッペパン バター	脱脂粉乳 牛乳 玉葱 コーン	人参	31(木) 小学校 637 kcal 中学校 810 kcal	ごはん 大根と油揚げのみそ汁	ごはん 油揚げ 豆腐 みそ	大根 人参 長葱	みそ 大根
	味付き肉団子 キャベツとブロッコリーの サラダ (イタリアンドレッシング)	味付き肉団子 ドレッシング ポークハム	味付き肉団子 ブロッコリー キャベツ 人参	ブロッコリー キャベツ 人参		ブロッコリー キャベツ	骨に注意して食べましょう いわしの梅煮 焼肉丼の具	いわしの梅煮 きび砂糖 キャノーラ油	いわしの梅煮 豚肉 白かまぼこ 玉葱 人参 つきこんにゃく

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)