



8月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
センター調理場 TEL 382-5188
FAX 382-5800

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用	
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど		
18(金) 小学校 662 kcal 中学校 843 kcal	麦ごはん	麦ごはん		レタス	25(金) 小学校 594 kcal 中学校 802 kcal	コッペパン	コッペパン		人参	
	レタスとベーコンのスープ	春雨	ベーコン 豆腐	人参 長葱		コーンスープ	バター	脱脂粉乳 牛乳	玉葱 コーン	人参
	焼きギョウザ		焼きギョウザ	長葱	味付き肉団子		味付き肉団子		ブロッコリー	
	チンジャオロースー	きび砂糖 澱粉	豚肉	ピーマン	キャベツとブロッコリーの サラダ (イタリアンドレッシング)	ドレッシング	ボークハム	ブロッコリー キャベツ 人参	ブロッコリー キャベツ	
21(月) 小学校 622 kcal 中学校 756 kcal	黒糖パン	黒糖パン		人参	28(月) 小学校 637 kcal 中学校 810 kcal	ごはん	ごはん		人参	
	ポトフ	じゃがいも	ボークウィンナー	人参 玉葱 キャベツ		大根と油揚げのみそ汁		油揚げ 豆腐 みそ	大根 人参 長葱	人参 みそ 大根
	ペンネポモードーロ	ペンネ きび砂糖 キャノーラ油	牛ひき肉	キャベツ ピーマン	骨に注意して食べましょう				人参	
	冷凍みかん			ピーマン	いわしの梅煮		いわしの梅煮		人参	
					焼肉丼の具	きび砂糖 キャノーラ油	豚肉 白かまぼこ	玉葱 人参 つきこんにゃく	人参 長葱	
22(火) 小学校 638 kcal 中学校 827 kcal	ごはん	ごはん		大豆	29(火) 小学校 649 kcal 中学校 782 kcal	バーガーパン	バーガーパン		人参	
	大豆の磯煮	じゃがいも きび砂糖	ひじき 焼きちくわ 油揚げ	人参 人参 人参		ポークビーンズ	じゃがいも きび砂糖 キャノーラ油 小麦粉	豚肉 ベーコン 大豆	玉葱 人参	人参
	骨に注意して食べましょう		豚肉・大豆	きゅうり	照り焼きチキンハンバーグ		照り焼きチキンハンバーグ		大豆	
	にしんの甘露煮		にしんの甘露煮	きゅうり	ゼリー入りフルーツポンチ	はちみつレモンゼリー	豆乳ゼリー	みかん・パイナップル 黄桃	大豆	
	きゅうりと白菜の ゆかり漬	白ごま		白菜						
23(水) 小学校 612 kcal 中学校 764 kcal	醤油ラーメン	ラーメン	豚肉	人参	30(水) 小学校 646 kcal 中学校 857 kcal	ごはん	ごはん		人参	
			たけのこ もやし 人参 玉葱 長葱	人参 人参 人参 人参		夏野菜のスーパカレー	じゃがいも オリーブ油	鶏肉	玉葱・人参 揚げ茄子 オクラ・パプリカ トマト湯むき	人参 人参 人参 オクラ
	ショーロンポー		ショーロンポー	長葱	コーンと枝豆のソテー	キャノーラ油	ベーコン	コーン 枝豆	オクラ	
	江別産とうもろこし			とうもろこし	ミニトマト			ミニトマト	ミニトマト	
	プレーンヨーグルト		プレーンヨーグルト	とうもろこし						
24(木) 小学校 626 kcal 中学校 794 kcal	ごはん	ごはん		人参	31(木) 小学校 652 kcal 中学校 755 kcal	肉うどん	うどん きび砂糖	豚肉 油揚げ 高野豆腐	玉葱・長葱 人参	人参
	小松菜と油揚げのみそ汁		油揚げ・豆腐 みそ	人参 長葱		えべちゅんコロツケ	えべちゅんコロツケ キャノーラ油			人参
	和風炒り豆腐包み焼き		和風炒り豆腐包み焼き	長葱	ほうれん草のごまあえ	白ごま	白かまぼこ	ほうれん草	人参	
	大根とこんにゃくの ピリ辛煮	きび砂糖 ごま油 澱粉	豚ひき肉	長葱 人参 大根		きび砂糖	糸寒天	もやし・人参	人参	
	のりふりかけ		のりふりかけ	大根	アセロラゼリー	アセロラゼリー			人参	

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください（江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています）