

# 7月予定こんだて表

江別市立学校給食センター  
 対雁調理場 TEL 383-8550  
 FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます  
 ◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal  
 ◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用	
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど		
3(月)	五目うどん	うどん	鶏肉・油揚げ 白かまぼこ 高野豆腐	ごぼう 人参 長葱	13(木)	ジャージャー麺	ラーメン きび砂糖 白ごま キャノーラ油 ごま油・澱粉	豚ひき肉 赤みそ 玉葱 人参 たけのこ 干しいたけ	ミトマト	
	星のコロッケ	星のコロッケ キャノーラ油				きゅうり	さつまパイ	さつまパイ キャノーラ油		
	きゅうりともやしの 香味あえ 七夕ゼリー	白ごま・ごま油 きび砂糖 七夕ゼリー	焼豚	きゅうり・もやし 人参・レモン果汁			ミニトマト			ミニトマト
4(火)	ごはん ワンタンスープ	ごはん	肉入りワンタン 豆腐 白かまぼこ	人参 長葱	14(金)	ごはん 白菜のみそ汁	ごはん	油揚げ 豆腐 みそ 白菜・人参 ごぼう 長葱	ピーマン	
	コーンのつまみ揚げ 豚肉とブロッコリーの 中華炒め	マロニー・ごま油 きび砂糖 キャノーラ油	コーンのつまみ揚げ 豚肉	ブロッコリー 玉葱・生姜 たけのこ		カブコ- カブコ-	豆腐のそぼろあん包み 焼肉丼の具	豆腐のそぼろあん包み きび砂糖 キャノーラ油		豚肉 白かまぼこ ピーマン 玉葱・人参 つきこんにゃく
	江別小麦パン ポークビーンズ	江別小麦パン じゃがいも キャノーラ油 きび砂糖・小麦粉	豚肉 ベーコン 大豆	玉葱 人参		大豆	18(火)	コッペパン チキンクリームシチュー		コッペパン じゃがいも バター
5(水)	味付き肉団子 江別小麦ラーメンサラダ (焙煎ごまドレッシング)	江別小麦めん 白ごま ドレッシング	味付き肉団子 パンパンジーチキン	きゅうり キャベツ 人参	きゅうり キャベツ	骨に注意して食べましょう たららのガーリックフライ マスカットゼリーの フルーツあえ	キャノーラ油 マスカットゼリー	たららのガーリックフライ 黄桃 みかん パイナップル		
	6(木)	ごはん 豚汁	ごはん じゃがいも	豚肉 豆腐 みそ	人参・玉葱 大根・長葱 ごぼう つきこんにゃく	大根 きゅうり	19(水)	ごはん 沢煮椀	ごはん	豚肉 豆腐 ごぼう 人参・長葱 干しいたけ
		骨に注意して食べましょう さばの和風カレー煮 浅漬け	白ごま	さばの和風カレー煮	きゅうり・人参 キャベツ	キャベツ	鶏肉のごま照り焼き 大豆とひじきの炒め煮	キャノーラ油 きび砂糖 キャノーラ油	鶏肉のごま照り焼き ひじき・大豆 人参 高野豆腐 焼きちくわ	大豆
7(金)	コッペパン 白菜とえびボールの スープ	コッペパン 春雨	えびボール	白菜 人参 長葱		20(木)	夏野菜ナポリタン	スパゲティ 小麦粉 バター きび砂糖	ベーコン 豚肉 チーズ 玉葱・人参 コーン ズッキーニ トマト湯むき	ズッキーニ
	バジルチキンフライ コーンと枝豆のソテー	キャノーラ油 キャノーラ油	バジルチキンフライ チキンウインナー	コーン 枝豆		ハムのマリネ	キャノーラ油	ポークハム キャベツ・玉葱 パセリ・人参 レモン果汁	キャベツ	
	(中)プレーンヨーグルト		プレーンヨーグルト			冷凍みかん		みかん		
10(月)	ごはん じゃがいもともずくの みそ汁	ごはん じゃがいも	もずく 油揚げ みそ	人参 長葱	みそ	21(金)	麦ごはん マーボー豆腐	麦ごはん きび砂糖 澱粉	豆腐 大豆ミート 豚ひき肉 赤みそ 長葱 人参	きゅうり
	骨に注意して食べましょう いわしの梅煮 炒め納豆	キャノーラ油 きび砂糖	いわしの梅煮 豚ひき肉 ひきわり納豆	玉葱 人参 ピーマン	ピーマン	ショーロンポー 華風きゅうり漬	きび砂糖・ごま油 白ごま	ショーロンポー きゅうり 人参		
	11(火)	ミルクパン 野菜スープ	ミルクパン	白かまぼこ	キャベツ コーン・人参 長葱・玉葱	キャベツ	24(月)	背割りパン ポテトクリームスープ	背割りパン いももち バター	脱脂粉乳 牛乳 玉葱 コーン
12(水)	イタリアンチキン ガリパタペンネソテー	バター・ペンネ キャノーラ油	イタリアンチキン ベーコン	玉葱・バジル エリンギ	キャベツ	あら挽きソーセージの ケチャップソースがけ コールスローサラダ (コールスロードレッシング)	きび砂糖 ドレッシング	あら挽きソーセージ ポークハム キャベツ 人参 きゅうり	きゅうり	
	ごはん ハヤシライス	ごはん じゃがいも	豚肉・チーズ 鶏レバー 脱脂粉乳	玉葱 人参	カブコ- カブコ-					
	ハンバーグ キャベツとブロッコリーのサラダ (イタリアンドレッシング)	ドレッシング	ハンバーグ	ブロッコリー キャベツ 人参	キャベツ					

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)