

江別市

市民活動団体版 出前講座

江別市内の市民活動団体等が皆さんのもとに出向き、それぞれの団体の持つ特性を活かした講座や講演などを行います。

メニュー表を見て、「他の市民活動団体の活動を知りたい」「自治会の行事に来てほしい」「一緒に勉強してみたい」など、受講したい講座がありましたら、下記の方法でお申し込みください。



※申込書は12・13ページ、申込みについての詳細は巻末をご覧ください。

各様式は、江別市ホームページからもダウンロードできます。

<https://www.city.ebetsu.hokkaido.jp/soshiki/shiminseikatsu/38266.html>



<申込先・お問合せ先>

江別市民活動センター・あい

〒069-0824 江別市東野幌本町6番地43 市民交流施設ぷらっと内

電話：011-374-1460 FAX：011-374-1461 Eメール：info@center-i.jp

※江別市市民活動団体版出前講座事業は、江別市が江別市民活動センター・あいを運営するNPO法人えべつ協働ねっとわーくに委託して実施します。

江別市 市民活動団体版出前講座

令和5年7月1日現在

★メニュー★

1 福祉

- (1) 手話歌公演、手話歌指導（手話歌「あやとり」）…………… 1
- (2) 社会福祉協議会の活動（社会福祉法人 江別市社会福祉協議会）…………… 1
- (3) 文字で話そう、書いて伝えます（要約筆記サークル ぷらす ONE）…………… 1
- (4) 認知症に関する講座（江別認知症の人の家族を支える会）…………… 2
- (5) 鍋帽子料理講習（江別友の会）…………… 2
- (6) 悪質商法から消費者被害を防ぐ講座 体験学習講座（江別消費者協会）… 3
- (7) 薬剤師によるお薬や健康に関する講演（札幌薬剤師会江別支部）…………… 3

2 文化・芸術・スポーツ

- (1) スラックライン体験、スラックレールで簡単バランストレーニング… 4
(えべつスラックライン)
- (2) やさしい太極拳、かっこいいカンフー（北海道中国武術倶楽部）…………… 5
- (3) 楽しくタメになる「エンジョイ・ライフ」各種セミナー…………… 5
(Heart Friends 社交ダンス倶楽部)
- (4) 江別カルタで迎える江別物語（江別創造舎）…………… 6
- (5) 江別、野幌、大麻等の名所旧跡地の御案内とおはなし…………… 6
(江別観光ボランティアガイド)
- (6) 「本」「読書」に関する各種講習会・ワークショップ…………… 7
(一般社団法人 北海道ブックシェアリング)
- (7) 人形劇公演（あおむし人形劇団）…………… 7
- (8) 人形劇の公演、パネルシアターのワークショップ（シアターとんとん）… 8
- (9) パソコンに関する各種講習会（EPOC 江別パソコン利用研究会）…………… 8

3 子ども・青少年育成

- (1) 未就学児のためのあそびのひろば、コミュニケーションあそび…………… 9
(子育て支援ワーカーズ きらきら)
- (2) あそびの会による施設と地域住民との交流…………… 10
(えべつあそび場創造プロジェクト)

4 その他

- (1) SOG I に関する講習会、勉強会、セミナー（江別 SOGI の会）…………… 11
- (2) 「輪・話・和」国際交流 in 江別（江別市国際交流協会）…………… 11

★様式★

- (1) 市民活動団体版出前講座申込書…………… 12
- (2) 市民活動団体版出前講座受講報告書…………… 13

市民活動団体版出前講座 メニュー

1 福祉

講座名	手話歌公演、手話歌指導			1-1
団体名	手話歌「あやとり」			
講座内容	手話歌のステージ、手話歌の指導			
講座時間	ご希望に応じます。			
対象者	子どもから高齢者まで	対象人数	制限なし	
受講者が用意するもの	なし			
費用	応相談（市内は必要ない場合もあり。）			
特記事項	CD プレーヤーを使用するため、電源が使える場所			
担当者・連絡先	担当者：長田 真紀 TEL：011-386-0508			

講座名	社会福祉協議会の活動			1-2
団体名	社会福祉法人 江別市社会福祉協議会			
講座内容	具体的な社協運営事業の内容について、パンフレット等を活用し説明させていただきます。			
講座時間	40分～1時間程度			
対象者	応相談	対象人数	応相談	
受講者が用意するもの	筆記用具			
費用	なし			
特記事項	日程、場所、説明時間等、出来る限り依頼側の要望に対応させていただきます。			
担当者・連絡先	担当者：川口 圭太 TEL：011-385-1234 FAX：011-385-1236			

講座名	文字で話そう、書いて伝えます			1-3
団体名	要約筆記サークル ぶらす ONE			
講座内容	要約筆記は、聴こえにくい人のために文字で書いて伝える通訳です。ちょっとしたコツと基礎を学び、高齢者をはじめ身近な人の役に立ててください。			
講座時間	2時間程度			
対象者	高校生以上	対象人数	20人位まで	
受講者が用意するもの	筆記用具			
費用	なし			
特記事項	他団体の講座の際に、聴こえの不自由な人が参加できるように、私たちを利用してほしい。アピールしてほしい。			
担当者・連絡先	担当者：山田 久美子 TEL・FAX：011-382-0136			

講座名	認知症に関する講座		1-4
団体名	江別認知症の人の家族を支える会		
講座内容	認知症について（チラシ・パンフレット等活用） <ul style="list-style-type: none"> ・ 予防法 ・ 介護家族への支援・相談 ・ 早期発見 ・ その他認知症に関すること 		
講座時間	1 時間以内		
対象者	一般又は在宅介護をしている 家族	対象人数	10人～30人
受講者が用意するもの	筆記用具		
費用	会場までの往復交通費（講師1～2名）		
特記事項	日程・場所・時間・内容等については出来る限り依頼側の要望に対応します		
担当者・連絡先	担当者：三橋 満和子 いきいきセンターTEL：011-387-5657（水・木）10:00～15:00 自宅TEL：011-384-2378		

講座名	鍋帽子料理講習		1-5
団体名	江別友の会		
講座内容	料理をした鍋にかぶせる保温グッズを使ってエコ料理 （例）プリン、カレー、シチュー、ポトフ、おせち料理、スープカレー等		
講座時間	2 時間位		
対象者	一般	対象人数	20人位
受講者が用意するもの	三角布、エプロン、筆記用具		
費用	材料代、プリント代、交通費		
特記事項	なし		
担当者・連絡先	担当者：関 真澄 江別友の家 TEL：386-7913 関 TEL：090-2074-6974		



講座名	悪質商法から消費者被害を防ぐ講座 体験学習講座			1-6
団体名	江別消費者協会			
講座内容	江別市消費生活相談窓口に寄せられる最新事例から、消費者被害を防ごう ①身近なクーリング・オフのハガキを書いてみよう ②消費者被害を防止・救済する法律を学びましょう ③被害の実態や防止をDVD鑑賞で学びましょう 食品表示などについて学びましょう ①食品の着色料を調べる実験をし、添加物や食品表示の見方を学びましょう ②清涼飲料水の糖分を調べる実験をし、飲み物のカロリーについて学びましょう エコについて学びましょう ①食育・環境カルタや環境スゴロクで遊びましょう ②新聞紙や包装紙でいろいろな小物を作ってみましょう			
講座時間	30分～1時間30分			
対象者	一般	対象人数	10人～	
受講者が用意するもの	なし			
費用	なし			
特記事項	平日のみ			
担当者・連絡先	江別市経済部商工労働課内 江別消費者協会事務局 TEL：011-381-1026 FAX：011-381-1072（平日10時～16時）			

講座名	薬剤師によるお薬や健康に関する講演			1-7
団体名	札幌薬剤師会江別支部			
講座内容	地域の薬局に勤務する薬剤師から医療機関からもらったお薬や市販薬についての話題や健康の維持管理を中心にお話しをさせていただきます。			
講座時間	質疑を含めて1時間程度			
対象者	一般（青少年向け薬物濫用や喫煙に関するテーマも可）	対象人数	応相談	
受講者が用意するもの	なし			
費用	なし			
特記事項	なし			
担当者・連絡先	担当者：梅本 忠雄 TEL：011-383-7101 FAX：011-382-1482 E-mail：sansei.ebetsu@sand.ocn.ne.jp			

2 文化・芸術・スポーツ

講座名	スラックライン体験		2-1
団体名	えべつスラックライン		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・幅 5cm のラインの上に立つ難しさを楽しみましょう。 ・ラインが張れない会場は、専用の木製ラック（2 台）の利用も可能です。 		
講座時間	1 時間～2 時間		
対象者	<p>子どもから高齢者まで、どなたでもできます。</p> <p>学校教育や部活動での協力も可能です。</p>	対象人数	<p>会場と当会スタッフ人数にもよりますが、最大 10 人くらい</p> <p>※学校教育や部活動への依頼は別途ご相談ください。</p>
受講者が用意するもの	動きやすい服装、タオル、上靴、飲み物		
費用	講師料、交通費等		
特記事項	<p>場所により、設置方法が変わるため、まずはご相談ください。</p> <p>※毎週土曜日の 16 時から江別第二小学校で活動していますので、一度見学することをオススメします。</p>		
担当者・連絡先	小林 洋貴 TEL：050-5276-2889 E-mail：e.slackline@gmail.com		

講座名	スラックレールで簡単バランストレーニング		2-1
団体名	えべつスラックライン		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・スラックラインを擬似体験できるスラックレールを使い、「できない」を楽しみながらバランストレーニングを行います。 ・子どもは遊びを取り入れ、高齢者は転倒予防として、それぞれのレベルに合わせてプログラムを提供します。 		
講座時間	1 時間～2 時間		
対象者	<p>子どもから高齢者まで、どなたでもできます。</p> <p>学校教育や部活動での協力も可能です。</p>	対象人数	<p>10～15 人</p> <p>※学校教育や部活動への依頼は別途ご相談ください。</p>
受講者が用意するもの	動きやすい服装、タオル、上靴、飲み物		
費用	一人 500 円		
特記事項	<p>屋内、屋外どちらでも対応可能です。</p> <p>※いずれも会場費用が発生する場合は依頼者側でご負担ください。</p>		
担当者・連絡先	小林 洋貴 TEL：050-5276-2889 E-mail：e.slackline@gmail.com		

講座名	やさしい太極拳、かっこいいカンフー		2-2
団体名	北海道中国武術倶楽部		
講座内容	太極拳：太極拳のかんたんな動きを練習 カンフー：カンフーの素早い動きや、基本動作を練習（大人も子どもも）		
講座時間	1時間～2時間程度（休憩含む）		
対象者	太極拳：10才以上 カンフー：3才以上 （大人もOK）	対象人数	10人以上
受講者が用意するもの	上靴、タオル、ジャージ、飲み物		
費用	1人1,000円		
特記事項	広めの会場を希望（なるべく）		
担当者・連絡先	担当者：石山 ゆい TEL・FAX：011-389-9800		

講座名	楽しくタメになる「エンジョイ・ライフ」各種セミナー		2-3
団体名	Heart Friends 社交ダンス倶楽部		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・美しい姿勢&ウォーキングセミナー ・言葉を超えたコミュニケーション 「ボディコンタクトでコミュニケーションUP!」セミナー ・スマートな所作をマスターしましょう!「エスコート」セミナー ・振り付け救急隊!「振り付けアイデア」ワークショップ ・ダンスの歴史と楽しみ方セミナー ・社交ダンス初心者向け「はじめの一步」セミナー ・ジュニアのための社交ダンスセミナー 		
講座時間	1時間～ご要望に合わせお作りします。		
対象者	3歳～シニアまで幅広くご対応いたします。	対象人数	講座内容・会場の広さにより異なります。
受講者が用意するもの	講座内容により異なります。		
費用	1人500円～1,000円程度。内容により異なります。		
特記事項	講座内容、講座時間、対象者、対象人数、受講者が用意するもの、徴収する費用、特記事項、セミナーの仕様や内容は、ご要望をお伺いし、ご対応いたします。お気軽にお問い合わせください。		
担当者・連絡先	担当者：杉山 美紀 TEL：090-6994-8725 Eメール：heart-friends.dance@gmail.com		



講座名	江別カルタで迎える江別物語		2-4
団体名	江別創造舎		
講座内容	江別カルタ大会 ※江別カルタ（江別創造舎制作）を活用して、江別の文化・歴史に触れる機会を提供します。		
講座時間	最小時間 30分（1ゲーム 20分換算） 要望に応じて、解説を導入した形式も可能		
対象者	どなたでも可能	対象人数	カルタ大会開催可能人数
受講者が用意するもの	なし		
費用	原則無料		
特記事項	要望に応じて内容を検討いたします。また、時期によっては応じかねる場合がございます。		
担当者・連絡先	担当者：田口 智子 TEL：011-387-4194 Eメール：taguchi@hokusho-u.ac.jp		

講座名	江別、野幌、大麻等の名所旧跡地の御案内とおはなし		2-5
団体名	江別観光ボランティアガイド		
講座内容	江別、野幌、大麻等の名所旧跡地の御案内をしながら共に歩いたり、映像にてお話をします。		
講座時間	ご希望にかなうようにしたいですが、内容によってご相談です。（日、時も）		
対象者	各種団体（学校の児童も可） 個人～グループ等	対象人数	講座内容あるいはご希望によりご相談（特に人数にこだわりませんが、個人は2～4人がそろったら）
受講者が用意するもの	なし		
費用	なし		
特記事項	※現在、会員数が少ないため、他の依頼がある時はご相談しながら行います。 ※2週間位前まで受け付けます。 他ご相談しながらよろしく申し上げます。		
担当者・連絡先	担当者：本吉 トキ子 一般社団法人えべつ観光協会 TEL：011-807-8650		



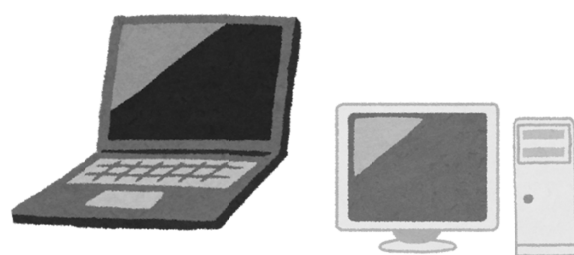
講座名	「本」「読書」に関する各種講習会・ワークショップ		2-6
団体名	一般社団法人北海道ブックシェアリング		
講座内容	<p>読書、図書館、ボランティア、生涯学習、文章の書き方をテーマにした講座でしたら、ニーズに合わせてお話しできます。</p> <p>これまで実施したことがある講習会タイトル</p> <ul style="list-style-type: none"> ・本との出会いが生きる力を育む（北海道新聞社） ・本のあるまちづくり（名寄市） ・東日本大震災における読書環境被害と整備状況（国会国立図書館関西館） ・ワークショップ手作り絵本を作ろう（厚真町） ・まちづくりにおける市民セクターの役割（札幌市） ・文章講座（本会自主事業） 		
講座時間	おおよそ60～90分		
対象者	子どもから大人まで	対象人数	要相談
受講者が用意するもの	なし（手作り講習会を実施する場合は文具等が必要です。）		
費用	講師料、交通費等		
特記事項	講習会の内容は柔軟に対応できますので、まずにご相談ください。講師料については、対象人数や講演時間によって調整させていただきます。		
担当者・連絡先	担当者：竹次 奈映 TEL：011-378-4195 FAX：011-378-4196 Eメール：bookshare001@yahoo.co.jp		

講座名	人形劇公演		2-7
団体名	あおむし人形劇団		
講座内容	<p>人形劇の公演を行います。</p> <p>対象年齢に応じて演目を決めます。（通常2～3演目）</p>		
講座時間	30分～40分		
対象者	子どもから大人まで	対象人数	10名以上
受講者が用意するもの	なし		
費用	応相談（交通費など）		
特記事項	練習や日程調整が必要なため、早めにご依頼ください。		
担当者・連絡先	担当者：稲村 博子 TEL：090-7656-0250		



講座名	・人形劇の公演 ・パネルシアターのワークショップ		2-8
団体名	シアターとんとん		
講座内容	・人形劇の公演 (人形劇、パネルシアター、ペープサート、腹話術) ・パネルシアターのワークショップ		
講座時間	人形劇の公演 30分~60分 ワークショップ 90分		
対象者	赤ちゃんから大人まで	対象人数	20人~
受講者が用意するもの	特になし ※ワークショップの場合は、はさみと筆記用具		
費用	応相談		
特記事項			
担当者・連絡先	担当者：山田 智子 TEL：011-387-0321, 080-1861-3451 FAX：011-387-0321 Eメール：gucci.m.2001@docomo.ne.jp		

講座名	パソコンに関する各種講習会		2-9
団体名	EPOC (江別パソコン利用研究会)		
講座内容	最近パソコンを買い替え、今までは Windows XP を使っていたのが Windows10 になり画面がすっかり変わったので、パソコンの基本的な事を知りたい。或いは、町内の役員を引き受けたが Word や Excel の事をもう少し詳しく知りたい。等々 パソコンの事でお困りの方々や町内の方々へ講習会を開催いたします。		
講座時間	おおよそ 60 分~120 分		
対象者	小学生から大人まで	対象人数	10名位
受講者が用意するもの	パソコン、筆記用具		
費用	講師料、交通費 等		
特記事項	パソコン操作が少しでも楽に、プレッシャーを感じずに操作できる様なお手伝いをさせていただきたいです。		
担当者・連絡先	担当者：小池 美津子 TEL：090-1523-0057 Eメール：koikemituko@outlook.jp		



3 子ども・青少年育成

講座名	未就学児のためのあそびのひろば コミュニケーションあそび		3-1
団体名	子育て支援ワーカーズ きらきら		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・良質なおもちゃを持って行き、あそびの場を提供します。 ・その中で、昔あそび（お年玉、わらべうた）を取り入れたあそびやあそび方（積木、カプラ）なども組み込みます。 ・パズル・折り紙・カードゲーム・ボードゲーム・絵本なども持参します。 		
講座時間	1時間～2時間位（ご希望に応じます。）		
対象者	子どもから大人まで	対象人数	広さによって 30 人位でも対応 出来ます。
受講者が用意するもの	参加人数にあったスペース		
費用	実費交通費+おもちゃ運搬費（1000円）+1時間 2200円（2人分）		
特記事項	日程、場所、内容等出来る限り依頼者側の要望に柔軟に対応させていただきます。 興味のある方はご連絡ください。		
担当者・連絡先	担当者：石澤 真希 TEL：090-6690-0865 Eメール：omoiyari1022@yahoo.co.jp		



講座名	あそびの会による施設と地域住民との交流		3-2
団体名	えべつあそび場創造プロジェクト		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・当団体で用意している室内遊具(カードゲーム、ミニ四駆、トミカ、ブロック、リカちゃん、ままごと、ボールプール、パズル等)を用いた子どもたちのあそび場を提供します。 ・同伴する保護者のためにコーヒーの提供をします(有料)。 ・会場となる施設のことを地域住民に知ってもらうために、施設の特徴を活かしたあそび・まなびを提供します(要事前準備)。 		
講座時間	2 時間程度(応相談)		
対象者	子どもから大人まで	対象人数	30 名程度まで
受講者が用意するもの	なし(施設の特徴を活かすあそびをする場合は、必要な物品)		
費用	保険費用 1000 円、当団体で物品購入した場合の実費(応相談)		
特記事項	<p>平日および通常実施している*あそびの会と講座の実施日が同日の場合は、ご希望に応えられないことがありますので、なるべく早めのご連絡をお願いします。</p> <p>なお、ご希望の実施日程が合えば定期開催も可能ですので、興味のある方はご連絡をお願いします。</p> <p>※あそびの会の日程についてはホームページを参照ください。 https://asopro-ebetsu.localinfo.jp/</p>		
担当者・連絡先	<p>担当者：金子 大吾</p> <p>TEL：090-5221-8738 FAX：011-384-7218</p> <p>Eメール：asopro.ebetsu@gmail.com</p>		



4 その他

講座名	SOGIに関する講習会、勉強会、セミナー			4-1
団体名	江別SOGIの会			
講座内容	SOGIという誰もが持ち得る性指向・性自認について当事者や当事者を支援する方々からお話しします。			
講座時間	2時間程度			
対象者	全市（道）民向け	対象人数	制限はありません	
受講者が用意するもの	Zoom開催となる場合は、対応する機器			
費用	交通費（資料を配布する場合は資料代）			
特記事項	10名程度以上から			
担当者・連絡先	担当者：五十嵐 拓也 TEL・FAX：011-311-1620 （090-6695-1295） E-mail：igataku.1203@clear.ocn.ne.jp			

講座名	「輪・話・和」国際交流 in 江別			4-2
団体名	江別市国際交流協会			
講座内容	江別を訪れる外国人のホームステイを受け入れている方々の体験談や身近にできる国際交流の楽しみ方や課題についてお話しします。			
講座時間	1時間以内			
対象者	ホームステイの受け入れや国際交流に興味のある方	対象人数	要相談。 個人も歓迎	
受講者が用意するもの	なし			
費用	なし			
特記事項	日時・場所については調整させていただきますので、お気軽にご連絡ください。			
担当者・連絡先	担当者：斉藤祐子 TEL・FAX：011-387-0768 Eメール：hiroko_utataneko@yahoo.co.jp			



江別市市民活動団体版出前講座 申込書

申込日： 年 月 日

講座名 および 実施団体名	講座名		
	実施団体名		
申込団体名 または グループ名			
代表者	氏名	電話	
	〒 住所		
連絡先	氏名		
	電話	F A X	
	E-mail (連絡可能の場合)		
参加予定人数	人		
実施希望時期	年 月 日 () 時 分 ~ 時 分		
	詳細な日時が決まっていない場合 (記入例：3月中旬頃、火曜日または木曜日午後希望)		
会場	会場名		
	所在地		
あい記入欄	備考欄	受付印	市役所確認欄

提出先

江別市民活動センター・あい

E-mail : info@center-i.jp

電話 : 011-374-1460 FAX : 011-374-1461

住所 : 〒069-0824

江別市東野幌本町6番地43 市民交流施設ぷらっと内

江別市市民活動団体版出前講座 受講報告書

<申込団体用>

報告日： 年 月 日

申込団体名 または グループ名	(担当者氏名： 連絡先：)		
講座名			
実施団体名			
実施日時	実施日： 年 月 日 ()		
	実施時間： 時 分 ~ 時 分		
受講人数	人		
会場	会場名：		
	所在地：		
参加者の声、 お気づきの点等	何かございましたら、ご記入ください。		
あい記入欄	備考欄	確認印	市役所確認欄

提出先

江別市民活動センター・あい

E-mail : info@center-i.jp

電話 : 011-374-1460 FAX : 011-374-1461

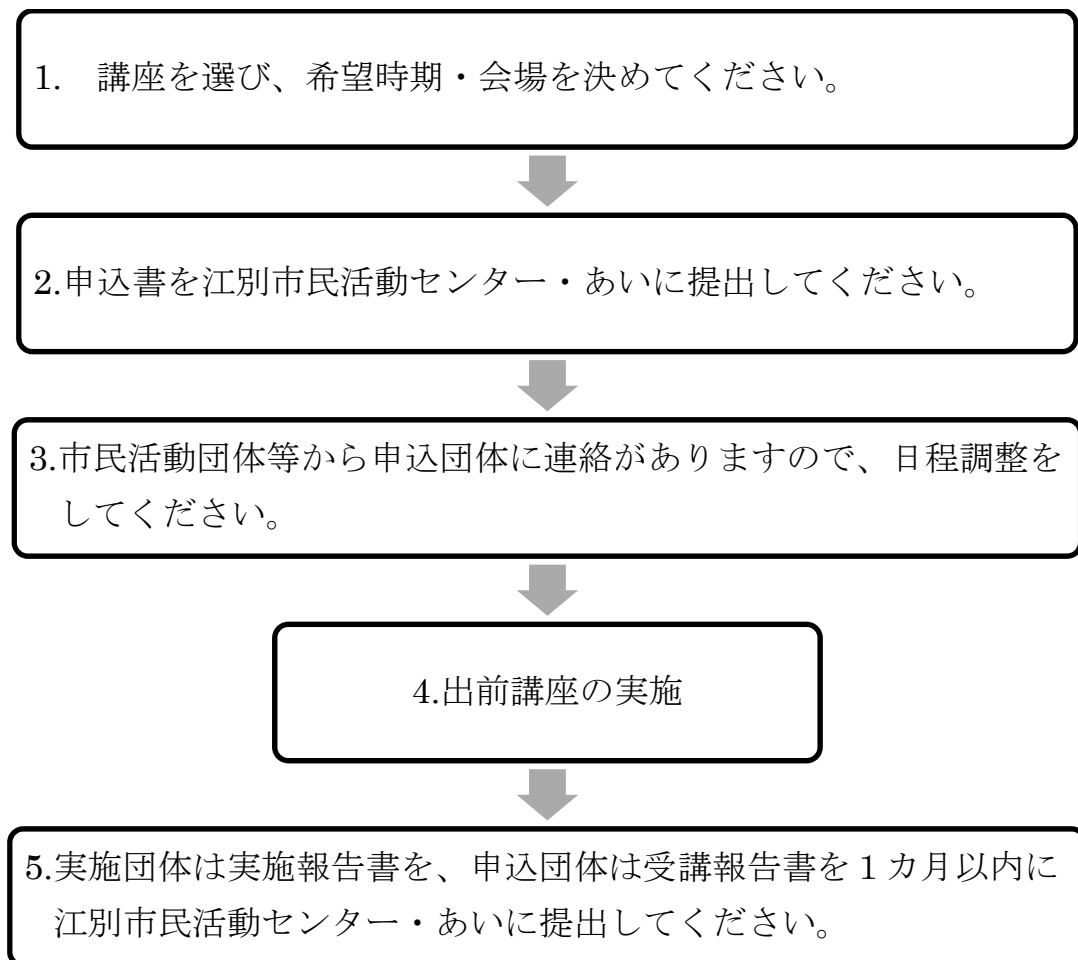
住所 : 〒069-0824

江別市東野幌本町 6 番地 43 市民交流施設ぷらっと内

<申込時の注意事項>

- 1 申込団体が会場の用意し、費用を負担してください。
- 2 講師謝礼や交通費など、別途費用がかかる講座もあります。
- 3 対象人数は講座によって異なります。
- 4 受講対象は、江別市内に所在する団体等（市民活動団体、自治会、児童会、保育園等）です。講座によっては、個人も受け付けます。

<申込から実施までの流れ>



◎留意事項

- ・原則として、希望時期の1ヶ月前までに申し込みをしてください。
- ・市民活動団体等の行事などにより、ご希望に添えないことがあります。
- ・謝礼や交通費等がかかる講座もあります。講座実施前に必ず金額等をご確認ください。

<申込先・お問合せ先>

〒069-0824 江別市東野幌本町6番地43 市民交流施設ぷらっと内
江別市民活動センター・あい

電話：011-374-1460 FAX：011-374-1461 Eメール：info@center-i.jp