

# 所報

題字：武田満之校長(平成9年、野幌中学校)

第177号 令和5年6月21日

## 江別市教育研究所所報

江別市高砂町 24-6 TEL381-1058

(主な内容)

- ・走り方教室の実施について
- ・江別市初任研修の実施について
- ・R5年度夏期セミナー実施計画

### 「走り方教室」の実施について

走ることに對して関心を高めさせ、児童の走力向上させることを目的とした「走り方教室」が、5月1日(月)から5月24日(水)にかけて、北翔大学の大宮真一准教授と同大学陸上部監督の北風沙織氏(400mリレー元全日本記録保持者)のご協力を得ながら、小学校を対象に開催されました。

「走り方教室」は、江別市と北翔大学が提携した「体力向上事業」の一つで、平成25年から開催しており、今年で9年目を迎える企画となります。運動会前の特別出前授業として、児童が楽しみにしている取組で、今年は感染等の対策も緩和され、全ての学校で予定通り無事に実施することができ、貴重な学びの場となりました。

大宮先生の指導方法は、遊びの要素を取り入れ、運動が苦手な子供たちも楽しく運動に取り組む工夫がされていました。運動能力を上げていくためには、継続的な活動が必要となるため、日常生活の中に取り入れやすい支援方法だと感じました。また、一方的に答えを教えるのではなく、体感を通して、子ども達に自分自身で考えさせる支援方法がとられていました。子ども達に自分で工夫、判断させる指導で自主性を伸ばす効果的な支援方法になっていたと感じました。

一方、北風先生は、アスリートとして、専門的な知識を生かした①スピードアップに必要な、地面からの反発力を前に進む推進力に変える補強運動や、②走るための理想的な姿勢をつくり上げるための体幹補強運動、③スムーズな走りにつなげる理想の歩幅を身に付けさせる基本練習について指導していただきました。

各学校で取材させていただいた時に、運動会前の取組と言うこともあり、少しでも早く走れるようになりたいと、走るのが得意な子も、苦手な子も真剣に取り組む姿勢が伺えました。



大宮先生の坂道を利用した練習風景(いずみ野小)



北風先生のステップによる体幹練習風景(大麻泉小)

### 江別市初任研修の実施について

5月11日(木)に江別市が独自に主催する初任研修(R4~R5年度 江別市新採用教職員対象17名)が実施されました。今回の企画は、同期の教職員が一堂に会して、交流を図る中で、これからの関係性や連携を深めることを目的に実施されました。

研修の前半では、講師から仕事に携わっていく上での「心得について」講話が持たれ、目標を達成させるため必要な、環境を整えるための人間関係の作り方や、運命を変えてしまいかねない考え方の元となる「3つの言葉」と、チャンス逃さない「3つの言葉」についての話がされました。

また、研修の後半では演習協議が行われ、「実践の交流」、「今後の課題」の2つのテーマを中心に、2年目となるR4年度採用の教職員が中心となり、自分の失敗談などから実践を進めていく上での重要なヒントを提供してもらえ話し合いが進められていきました。

協議の最後には、全体での交流が行われ、これからの実践に向けての視点が話されるなど、目標を共有することができた研修となりました。



江別市初任研修でのグループ協議の様子

## 令和5年度の夏期セミナーの実施について

6月16日（金）に、市内校長会において、夏休みに実施される今年度の江別市教職員夏期セミナー（今日的な教育課題への対応や、教育課題解決に向け実践力の向上を図ることを目的とした研修）について報告しました。

今年度の夏期セミナーは、下記の一覧表の通り、厳選された6つの講座に、各校の代表が参加する形での実施となります。人数を絞っての開催となりますが、内容の濃い研修となるように準備を進めて参りたいと思います。夏季セミナーの成功に向け各校に協力をお願いすることが多く出てくると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

### <夏季セミナーの日程について>

9:15		9:30		11:30		13:15		13:30		15:30	
7/25 (火)	受付	<b>開会式【教育長挨拶】</b> <b>【講義・演習】</b> <b>①「今日的な教育課題への対応」</b> <b>～最新の教育の動向から～</b> 講師 北海道立教育研究所 研究主幹 西島 進一 氏 <b>市民会館 37号室《50名》</b>				受付	<b>【講義・演習】</b> <b>②「特別支援教育」</b> <b>～発達障がいを持つ児童生徒への対応について～(仮題)</b> 講師 北海道立特別支援教育センター 主任研究員 深町 友祐 氏 <b>市民会館 37号室《50名》</b>				
7/27 (木)	受付	<b>【講義・演習】</b> <b>③「幼保こ小連携教育」</b> <b>～ 架け橋プログラム・幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 ～</b> 講師 石狩教育局 指導主事 熊崎 高士 氏 <b>市民会館 小ホール 《50名》</b>				受付	<b>【講義・演習】</b> <b>④「GIGAスクール構想の推進」</b> <b>～ICT機器の有効活用に向けたシステム機能の習得～</b> 講師 富士機器ITソリューション株式会社 システムソリューション部 スクールアシスタント 中西 愛美 氏 (google for education 認定トレーナー) <b>市民会館 小ホール 《50名》</b>				
7/28 (金)	受付	<b>【講義・演習】</b> <b>⑤「人権の尊重」を考える講演会</b> <b>～子ども達からのメッセージ～</b> 講師 SOGI-Mamii`s 代表 高橋 愛紀 氏 <b>市民会館 37号室《50名》</b>				受付	<b>【講義・演習】</b> <b>⑥「江別市におけるいじめ・不登校支援について」</b> 講師 江別市教育委員会教育支援課 SSW 田村 千波 氏 パネリスト他 3名 <b>市民会館37号室 《50名》</b>				