

江別市内「高齢者クラブ」紹介情報誌

江別市健康福祉部介護保険課高齢福祉係 発行



令和5年度発行

【お問い合わせ先】

江別市高齢者クラブ連合会

(江別市錦町14-87 総合社会福祉センター内)

電話 : 011-385-1247

E-mail : ekouren2021@gmail.com

はじめに

○高齢者クラブとは

- 高齢者クラブとは、同じ地域で暮らす仲間が集まって活動している自主的な組織です。現在、市内では62の高齢者クラブが、江別市高齢者クラブ連合会を中心として、運動や趣味の各種サークル活動を通じて生きがいと健康づくりの推進を図っています。各クラブの活動を通じて一緒に趣味や生きがいを見つけませんか？
- 江別市では活動をサポートするため、高齢者クラブ連合会と連携して各種事業などの企画を進めています。

○利用にあたって

- 本情報誌は、各クラブから提出された原稿を基に作成しています。
- 各クラブへの参加及びご相談等は、江別市高齢者クラブ連合会へお問い合わせください。

江別市高齢者クラブ連合会

江別市錦町14-87 総合社会福祉センター内

電話 : 011-385-1247 / E-mail : ekouren2021@gmail.com

も く じ

○高齢者クラブの活動の様子 3ページ

○各高齢者クラブの主な活動内容

江別地区	4ページ
野幌地区	5ページ
大麻・文京台地区	6ページ
市内全地区対象	6ページ

○各高齢者クラブの紹介

江別地区	7ページ～
野幌地区	14ページ～
大麻・文京台地区	22ページ～
市内全地区対象	26ページ～

※本情報誌に記載している内容は、令和5年4月現在の情報です。



○高齢者クラブの活動の様子

▶健康増進活動

パークゴルフやカーリンコン、ウォーキングなどで楽しく体を動かしています。



↑（左から）パークゴルフ、カーリンコンの様子

▶趣味・教養活動

囲碁や麻雀、カラオケなどで交流を図ったり、高齢者の健康づくりなどについて講習会で学んでいます。



↑（左から）囲碁、講習会の様子

▶ボランティア活動

地域のために、花壇づくりや美化清掃、子どもの見守りなどの活動をしています。



↑（左から）花壇づくり、美化清掃の様子

▶そのほかの活動

地区ごとに集まって行う活動や市内すべての高齢者クラブが参加する活動もあります。



↑（左から）演芸大会、体力測定の様子

○各高齢者クラブの主な活動内容【江別地区】

クラブ名	主な活動内容	会員数	運動					趣味・教養					ボランティア			その他 左記以外の 活動内容
			パークゴルフ	グリーンボール	カーリンコン	舞踊	体操	ウォーキング	囲碁	将棋	麻雀	旅行	カラオケ	美化清掃	花壇づくり	
1	八幡ひまわり会	20人					○					○	○	○		スカットボール、サクランボ狩り
2	篠津長寿会	52人								○	○	○	○	○		五感で育てるシニアの脳育
3	豊栄盛老クラブ	28人								○			○			健康講習会、各種講習会
4	角山協和アヤマ会	28人	○				○			○	○		○			自治会と共催で防火訓練、出前講座、卓球
5	豊幌豊寿会	52人	○				○			○	○	○	○			出前講座、恵明園への奉仕活動、ゲートボール
6	あけぼのみどりホットクラブ	51人	○				○		○	○	○	○				施設訪問、卓球、小学生交通指導
7	あけぼの寿楽会	27人	○				○			○		○				ふれあいサロンの参加
8	朝日町ほほえみ会	57人	○				○			○	○	○				百人一首、江別太小学校との交流
9	萌えぎ野昴会	25人	○							○	○	○	○			卓球、スポーツダンス、誕生会、書画の日
10	東光百寿会	71人	○							○	○	○				卓球、交通安全街頭活動
11	早苗クラブ	70人	○		○		○	○	○	○	○	○				折り紙、絵ハガキ、トランプ、ふれあいサロンの参加
12	上江別中原長生クラブ	34人			○	○	○			○	○	○				手芸
13	上江別きららクラブ	48人	○							○	○	○	○			出前講座、ご縁募金活動、タオル寄贈活動
14	江別シルバークラブ喜楽会	35人	○					○		○	○	○	○	○		交通安全教室、健康教室
15	緑町福寿会	19人			○		○					○	○			脳トレーニング、各種ゲーム、歌斉唱、食事会
16	緑町あすか会	28人	○		○		○			○		○	○	○		ふれあいサロンの参加、資源回収
17	一番町新生クラブ	52人	○		○					○	○	○		○		百人一首、ご縁募金活動、茶話会、タオル寄贈活動、講演会
18	江別清風クラブ	51人		○						○	○	○	○			書道
19	対雁長生クラブ	42人	○		○		○			○	○					施設訪問、DVD上映、講演会
20	弥生団地友好クラブ	22人					○	○		○	○	○	○	○		編み物、展示会出品
21	向ヶ丘ひばり会	55人	○		○		○			○	○	○	○			お茶会（女性部）
22	高砂クラブ	51人				○	○			○	○	○	○	○		江別市・地域包括支援センターの出前講座
23	見晴台シルバークラブ	62人	○		○					○	○	○	○	○		古布リサイクル、コーラス
24	いずみ野クラブ	40人	○	○			○			○	○	○				

※記載している活動は「主な活動内容」です。記載していない活動を行っている場合もありますので、ご不明な点等はお問い合わせ先までご連絡ください。

○各高齢者クラブの主な活動内容【野幌地区】

クラブ名	主な活動内容	会員数	運動					趣味・教養					ボランティア			その他 左記以外の 活動内容
			パークゴルフ	グリーンボール	カーリンコン	舞踊	体操	ウォーキング	囲碁	将棋	麻雀	旅行	カラオケ	美化清掃	花壇づくり	
1	野幌明笑会	81人	○		○						○	○		○	○	花見
2	若葉春秋クラブ	38人	○		○					○	○		○		○	出前講座、地域イベントへの協力、遠足
3	アイシティ若葉台むつみ会	42人	○							○	○	○		○		自治会活動への協力、親睦会、研修会
4	東野幌町仲良しクラブ	10人								○				○		ご縁募金活動、講演会、茶話会
5	幸町幸寿クラブ	47人	○		○		○			○	○	○	○	○	○	教養講座（外部講師）、ご縁募金活動
6	錦中央仲良しクラブ	44人	○	○						○	○	○		○		出前講座
7	東野幌町健康クラブ	55人	○				○			○	○	○	○			交通安全旗の波
8	あさがお健康クラブ	13人	○	○	○					○	○		○			小学生交通指導、講演会
9	寿・楽友会	41人	○				○			○	○	○		○		オセロ、トランプ、ひな祭り
10	錦町喜楽会	59人	○	○	○	○				○	○	○	○			ボウリング大会、出前講座
11	松並クラブ	40人	○	○	○					○	○	○	○	○		市民活動団体版出前講座の利用
12	東野幌本町長寿会	46人	○		○	○	○	○		○	○	○		○		集団健診活動
13	しらかば親和会	155人	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	交通安全旗の波、出前講座、書道、卓球、絵手紙
14	緑ヶ丘南緑樹会	34人			○					○	○	○	○			卓球、書道、百人一首
15	野幌東町みどり会	102人	○		○	○	○			○	○	○	○	○	○	コーラス、ハーモニカ、各種募金
16	あさひが丘シニアクラブ	42人	○				○			○	○	○	○			卓球、児童見守り、調整池管理
17	野幌美幸クラブ	54人	○				○			○		○				ご縁募金活動、タオル収集
18	天神こぶしクラブ	75人	○	○	○		○			○	○	○	○	○	○	手芸、気功、体力測定
19	野幌いきいきクラブ	25人	○							○	○	○				災害援助
20	野幌中央クラブ	25人	○				○			○	○		○	○		卓球、外部講師による勉強会、合唱会
21	サーム野幌駅「れんがの会」	38人	○		○		○			○	○		○	○		出前講座、一人暮らし会員への声掛け
22	シティハウスすこやかクラブ	53人	○		○		○			○	○		○	○		健康講座、児童見守り、茶話会
23	代々木そよかぜクラブ	61人	○	○	○		○			○				○		卓球、美術館等見学訪問、軽スポーツ交流会
24	ロイヤルクラブ	38人	○				○			○						食事会
25	東野幌社の台「熟年会こぶし」	19人	○				○						○			小学校登校見守り、高齢者見守り

※記載している活動は「主な活動内容」です。記載していない活動を行っている場合もありますので、ご不明な点等はお問い合わせ先までご連絡ください。

○各高齢者クラブの主な活動内容【大麻・文京台地区】

クラブ名	主な活動内容	会員数	運動					趣味・教養				ボランティア			その他 左記以外の 活動内容	
			パークゴルフ	グリーンボール	カーリンコン	舞踊	体操	ウォーキング	囲碁	将棋	麻雀	旅行	カラオケ	美化清掃		花壇づくり
1	文教クラブ	102人	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	社交ダンス、民謡、大正琴、世代間交流
2	大麻睦会	42人	○		○	○				○	○	○	○		料理、コーラス	
3	大麻扇町遊友クラブ	38人	○							○	○	○	○	○		
4	さわらびクラブ	44人	○		○		○		○	○	○	○	○	○	味噌作り、そば打ち、雪像作り、紫陽花管理	
5	大麻西町健睦クラブ	20人	○			○	○	○		○	○				コーラス、詩吟	
6	東大麻クラブ	14人	○						○	○	○	○			交通安全市民決起集会参加	
7	大麻蛭雪会	21人	○		○		○		○		○				茶話会	
8	大麻北栄クラブ	47人	○				○		○	○	○	○	○		誕生会、茶話会、出前講座	
9	大麻宮町クラブななかまど	31人	○						○		○	○	○		手品、尺八	
10	大麻新町クラブ	16人	○				○		○	○	○	○			コーラス	
11	悠友クラブ	36人	○				○		○	○	○	○				
12	大麻ひまわりクラブ	43人	○		○					○	○	○	○	○	健康講習、七夕祭り	

※記載している活動は「主な活動内容」です。記載していない活動を行っている場合もありますので、ご不明な点等はお問い合わせ先までご連絡ください。

○各高齢者クラブの主な活動内容【市内全地区対象】

クラブ名	主な活動内容	会員数	運動					趣味・教養				ボランティア			その他 左記以外の 活動内容	
			パークゴルフ	グリーンボール	カーリンコン	舞踊	体操	ウォーキング	囲碁	将棋	麻雀	旅行	カラオケ	美化清掃		花壇づくり
1	グ・チョコキ・パ	29人			○		○				○		○		○	手話でコミュニケーション

※聴覚障がいをお持ちの方も加入が可能な高齢者クラブです。

※記載している活動は「主な活動内容」です。記載していない活動を行っている場合もありますので、ご不明な点等はお問い合わせ先までご連絡ください。

【江別地区】



○高齢者クラブ紹介【江別地区】



	クラブ名	会員数	主な活動場所	クラブ紹介
1	八幡ひまわり会	20人	・八幡自治会館	月1回の例会や毎年2回の研修旅行、サクランボ狩り、交通安全活動や花壇づくりなど皆さんと会話を楽しんでいます。
2	篠津長寿会	52人	・篠津自治会館	当クラブは、日帰り旅行、2泊3日旅行、新年会などを開催し、会員間の親睦を深めています。 そのほかにも、募金活動、タオル寄贈活動や誕生会など、1年を通して活動しています。
3	豊栄盛老クラブ	28人	・豊栄会館	当クラブは、創立50周年を迎えています。 毎月1回の例会の開催の他、5月には会館横で花壇を作り、終了後は焼肉をしています。 健康についての講習会、交通安全教室、研修旅行を毎年行い、親睦を深めております。
4	角山協和アヤマ会	28人	・角山協和自治会館	角山地区にあった高齢者クラブが解散した後、平成28年に40名で新たに当クラブが発足しました。 現在は、30名程度で活動しており、月1回の例会、宿泊1泊研修旅行、誕生会、新年会などで会員同士の親睦を深めております。 いつも楽しく活動しておりますので、皆さまの参加をお待ちしております。

○高齢者クラブ紹介【江別地区】



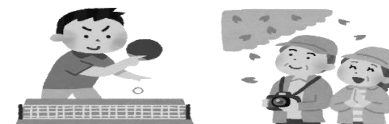
	クラブ名	会員数	主な活動場所	クラブ紹介
5	豊幌豊寿会	52人	・豊幌地区センター	平成28年10月に創立50周年を迎え、地域高齢者の集いの会として友愛・健康・奉仕の三大運動を目標に活動を行っています。月1回の例会を柱とし、ビンゴ・カラオケ・ゲーム等を楽しみに親睦を深めています。また、交通安全教室や市の出前講座を開催し、見聞を広めている他、地域への貢献として、自治会の花いっぱい活動等、地域行事に積極的に参加したり、恵明園・豊幌小学校との交流と奉仕に努めています。ゲートボール・パークゴルフ等の運動と焼肉パーティー等で会員同士の親睦と生きがいを作り出す活動を行っております。多くの方に参加いただくよう願っております。
6	あけぼのみどりホットクラブ	51人	・区画整理記念会館	昭和61年3月「会員相互の親睦と融和、住み良い地域と楽しい生活を送る」ことを目的とし、会員61名で発足しました。主に健康の増進、ボランティア、趣味、教養の促進、学童の登下校時の見守り等の活動をしています。 ぜひ一度おいでください。お待ちしております。
7	あけぼの寿楽会	27人	・ふれあい会館	当クラブは、平成14年に発足し、60余名を超える仲間がおりましたが、近年は会員が少なくなってきました。しかしながら、会員の皆さんはお元気で毎週パークゴルフやカラオケなど、活発に活動しています。 また、会館の花植え、草取り等の環境整備を行い、奉仕の精神で頑張っています。 「愛のふれあい交流会」にも積極的に参加し、自治会との連携を大切にし、高齢者の仲間の絆を深めています。
8	朝日町ほほえみ会	57人	・区画整理記念会館	昭和53年2月に「朝日町老人クラブ」として発足し、その後「朝日町ほほえみ会」と改称し、令和5年2月19日を以て満45年を迎えます。当会の目的である健康増進、親睦と研修のために年3回の例会、年2回の旅行会、新年交流会を行っています。また、趣味のサークル活動（パークゴルフ・カラオケ・手作り会・百人一首等）を活発に毎週1回行い、コミュニケーションを深めております。その他、地域の自治会とも交流を行い、良き仲間として人生を楽しく送りたいと思います。何時も多数の入会を募っております。

○高齢者クラブ紹介【江別地区】



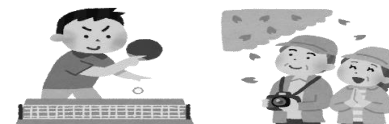
	クラブ名	会員数	主な活動場所	クラブ紹介
9	萌えぎ野鳥会	25人	・区画整理記念会館	平成18年3月に創立しました。 毎年、温泉旅行や誕生会を楽しみ、交通安全活動・花壇作り・公園清掃活動などの地域貢献にも積極的に取り組みながら親睦を深めています。 定例会では、健康な体づくりを目指すスポーツ系の3サークルと音楽を楽しむカラオケ、精神を養う「書画の日」を定め、活動しています。 仲間になって自分を活かしてみませんか？連絡をお待ちしております。
10	東光百寿会	71人	・東光児童会館	あなたも仲間に入って一緒に活動しませんか？ 【主な活動内容】 ○お誕生会：毎月その月の誕生日を迎える人を祝い、記念品を贈りパーティーを開催。 ○旅行会：年2回（日帰り予定） ○各種サークル活動 カラオケ（毎週水・金午後）、パークゴルフ（週1回）、卓球（週1回）、社会活動勉強会、社会奉仕活動（泉の沼公園清掃活動・交通安全街頭活動）
11	早苗クラブ	70人	・上江別自治会館 ・上江別老人憩の家 ・福祉施設（夢つむぎ等）	当クラブは昭和48年5月に発足し、会員相互の「親睦と融和」を図り、健康で楽しい人間関係を作ることを目的に、年10回ばかりの例会（旅行、研修、誕生会、新年会等）を開催し、活動しています。 また、クラブ会員を中心に、地域の高齢者にも呼びかけ、「高齢者ふれあいサロン」活動も実施しています。 是非、共に活動しませんか。お待ちしております。
12	上江別中原長生クラブ	34人	・上江別老人憩の家	毎年秋に、研修旅行や交通安全活動など地域貢献に参加しながら親睦を深めています。 月1回の親睦会、毎週金曜日にサークル活動をしています。

○高齢者クラブ紹介【江別地区】



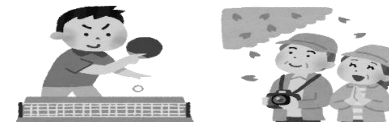
	クラブ名	会員数	主な活動場所	クラブ紹介
13	上江別きららクラブ	48人	・上江別老人憩の家	<p>平成26年4月に46名の会員で発足し、「会員相互の親睦、地域社会への貢献、心身の健康の保持、生きがいを求め明るい長寿人生を！」を目的に毎週水曜日に上江別老人憩の家で活動しています。</p> <p>毎月第4水曜日に定例会を開催し、レクリエーション・出前講座等による学習会・季節に合わせての親睦会を開催しています。</p> <p>サークル活動として、毎週月曜日のパークゴルフ・水曜日の麻雀、手作り・カラオケ等で楽しみ、交通安全活動や花壇作りなどの地域事業にも楽しく参加協力しています。一緒に活動しませんか？</p>
14	江別シルバークラブ 喜楽会	35人	・緑町老人憩の家	<p>毎年の研修旅行や、交通安全活動・花壇づくりなどの地域貢献にも積極的に参加しながら親睦を深めています。</p> <p>興味のある方は、是非、一緒に活動してみませんか？ 連絡お待ちしております。</p>
15	緑町福寿会	19人	・緑町第一自治会館	<p>毎月第2土曜日に懇話会（例会）を会館にて開催し、花壇の手入れ、会館周辺の清掃、体操、脳トレ、ゲーム、誕生のお祝い、月1回の「おたより」の発行で近況報告をして、親睦を図っています。</p> <p>更なる会の発展を目指し、多くの行事への参加を呼びかけるとともに、新規会員の皆様の参加を心よりお待ちしております。</p>
16	緑町あすか会	28人	・緑町第二自治会館	<p>当会は、昭和59年4月1日に発足しました。</p> <p>現在会員の高齢化が進んでいるため、それに適した事を行事の中に組み込んでおります。</p> <p>行事として、月例会、研修旅行、社会奉仕、資源回収、そして、自治会活動への参加を中心に活動中です。</p>

○高齢者クラブ紹介【江別地区】



	クラブ名	会員数	主な活動場所	クラブ紹介
17	一番町新生クラブ	52人	・一番町自治会館	<p>当クラブは、昭和48年2月に会員81名を以て発足しました。</p> <p>会員が減少傾向にある中で「自主性」、「地域性」、「融和」を基本に、仲間同士が支え合い、生きがいや健康づくりに加え、住みよい地域づくりに貢献しようと活動を展開しています。</p> <p>また、江高連や江別C地区高連が行う事業のほか、行政や自治会等の関係機関や団体等の関連事業にも積極的に参加しています。</p> <p>創立50周年を迎え、更に一層、仲間を増やし、“楽しく、笑い声の絶えない活動”を推進して参るところであります。</p>
18	江別清風クラブ	51人	・元江別老人集会所	<p>令和3年を以て創立50周年を迎えました。新型コロナのため、祝賀会は止め、記念誌の発行、記念品の配布を行いました。</p> <p>会員の高齢化も進み会員数も減っておりますが、このような現状の中で活動を続けております。</p> <p>毎月の例会、誕生会、サークル活動等で交流を深め、仲良くクラブの運営に努めています。</p>
19	対雁長生クラブ	42人	・対雁自治会館	<p>当クラブは昭和48年に発足し、対雁地区及び元江別地区の一部の会員が毎月の誕生会や旅行などの行事に参加し、会員相互の信頼と交流を深めています。</p> <p>また、自治会の行事にも積極的に参加するとともに、江高連や江別C地区高連の行事にも全て参加することを目標にして活動しています。</p>
20	弥生団地友好クラブ	22人	・弥生会館	<p>当クラブは、やよい保育園と子育て支援センターが隣接しており、環境に恵まれた町内にあります。</p> <p>毎年、健康・趣味・奉仕等を基本に事業を行っており、月例会・誕生会・新年会・カラオケ会・畑の手入れをする奉仕活動等を行っています。</p> <p>今は、コロナ禍で事業を中止しているため、役員が手分けをして会員のご自宅を伺い、最近の体調や困りごと等を聞く、声かけ運動を行っています。</p> <p>また、会員の加入には、新しく入居した家を訪問して加入を勧めています。</p>

○高齢者クラブ紹介【江別地区】



	クラブ名	会員数	主な活動場所	クラブ紹介
21	向ヶ丘ひばり会	55人	・向ヶ丘自治会館	<p>令和4年11月で「ひばり会創立50周年」を迎え、記念式典を開催しました。全会員に記念品もあり、記念写真はいつもの笑顔で一杯でした。</p> <p>現在、新型コロナウイルス感染防止対策を考慮しながら、都度の情報（江高連情報紙等）や誕生祝い品（賀寿等）を役員が手分けをして宅配する活動を行っています。また、現在は活動を自粛していますが、月例会、忘・新年会、旅行会などの活動もあります。</p> <p>他地区からの加入希望者も受け入れていきますので、どうぞお気軽においでください。</p>
22	高砂クラブ	51人	・高砂自治会館	<p>年1回親睦研修旅行を実施し、年4回の誕生会ではケーキをプレゼントし、余興では、カラオケや舞踊等の隠し芸を披露していただいています。</p> <p>また、教養、教育活動として、健康管理や認知症予防講座、江別の歴史・文化・景観等についての出前講座、健康と体力づくりに役立つ体操を実施しています。さらに、交通安全活動や年2回の町内一斉清掃等の地域奉仕にも積極的に参加し、親睦を深めています。</p> <p>健康・友愛・奉仕・教養の4つの柱を掲げて楽しく活動しています。一緒に活動してみませんか？連絡お待ちしております。</p>
23	見晴台シルバークラブ	62人	・見晴台ふれあい会館 ・自治会館	<p>当クラブは、昭和63年3月に73名で発足しました。</p> <p>発足以降、クラブの活動にできるだけ多くの会員が参加できるように、例会、お誕生会、観桜会、旅行など会員が楽しめる行事を年間を通して計画しており、ほぼ毎月イベントを開催しています。パークゴルフについては、5月から週2回（月・木）練習を行っています。その他、見晴台自治会内の公園（5か所）や緑地の清掃活動（4～11月）などにも取り組んでおり、会員が積極的に参加しています。</p> <p>クラブのPRについては、毎年自治会の会報に記事を提供しています。</p>
24	いずみ野クラブ	40人	・いずみ野自治会館	<p>当クラブは、創立20年以上になり、会員相互の親睦を深め、良好な人間関係を保ち、生きがいのある福祉社会づくりをモットーに活動しております。</p> <p>また、自治会と共催の防災訓練や地域の行事にも積極的に参加しています。</p> <p>月1回以上は例会を実施し、年1回は経験談や自主講座について、各々発表する場を設けています。</p>

【野幌地区】



○高齢者クラブ紹介【野幌地区】



	クラブ名	会員数	主な活動場所	クラブ紹介
1	野幌明笑会	81人	・野幌農村環境改善センター	年2回の研修旅行（湯治含む）、花見等、毎年、交通安全活動、防火講習を受講しています。
2	若葉春秋クラブ	38人	・野幌若葉自治会館	昭和48年に会員数50名で発足しました。会員数は、平成7年の147名がピークで、ここ数年は40名前後です。当クラブは、各種の行事やサークル活動で趣味を楽しみ、各種の講座で研修をしています。 毎月の例会は80%の参加率で、月1回お互い顔を合わせる時間を楽しみにしています、加入されていない多くのシニアの皆さんには、是非、一度でも参加していただけることを願っています。
3	アイシティ若葉台むつみ会	42人	・アイシティ若葉台クラブハウス	当クラブは平成9年7月に発足し、会員相互の親睦を深めています。 毎月発行しているむつみ会ニュースも、令和5年1月現在307号を発行しました。 会の行事として、総会、懇親会（新春の集い、観楓会、年忘れの会）、年2回のバス研修旅行、年数回の研修会（出前講座等の勉強会）を実施しております。その他、同好会としてパークゴルフ会、歌の会、健康マージャン、カラオケ等があります。
4	東野幌町仲よしクラブ	10人	・ヴィレッジハウス管理事務所	昭和60年4月1日に発足しました。 「自主性」、「地域性」、「融和」を基本に会員同士が支え合い、住みよい地域づくりに活動を展開しています。 江高連事業（大運動会、親睦研修旅行）、自治会事業（新年会、敬老会）、江別市の安全安心講座、交通安全集會に積極的に参加しています。

○高齢者クラブ紹介【野幌地区】



	クラブ名	会員数	主な活動場所	クラブ紹介
5	幸町幸寿クラブ	47人	・総合社会福祉センター内 二階大広間	<p>当会は、「会員相互の親睦を図り、教養の向上と健康の保持増進に努める」ことを活動方針として、仲良く楽しく活動する会です。</p> <p>年間事業は、総会・月例会・忘年会・新年交礼会・日帰り旅行・町内の花植えや清掃活動等です。月例会は年5回開催し、外部講師による教養講座を開催しております。又その後、お誕生会を開催し、お祝いの品を贈呈しております。新年交礼会では、米寿のお祝い金を贈呈しております。</p> <p>また、当会には、カラオケ同好会やパークゴルフ同好会があります。皆さんとても活発でお若いです。一度ご体験下さい！お待ちしております。</p>
6	錦中央仲良しクラブ	44人	・総合社会福祉センター	<p>総会、新年会、年5回の出前講座と例会、1泊2日研修旅行など会員同士の交流を行っております。</p>
7	東野幌町健康クラブ	55人	・東野幌東部自治会館	<p>創立20余年の歴史ある当クラブは、隔月の例会を中心に様々な活動を行っております。</p> <p>会員相互の親睦を深めながら、健康寿命をいかに伸ばし、有意義な人生を過ごすかが努力目標です。</p> <p>興味のある方は一緒に活動してみませんか。お待ちしております。</p>
8	あさがお健康クラブ	13人	・東野幌町自治会館	<p>平成11年3月21日に発足し、令和元年で創立20周年を迎えました。</p> <p>「自主性」、「地域性」、「融和」を基本に会員同士が支え合い、住みよい地域づくりに向けた活動を展開しています。</p> <p>江高連事業（大運動会、親睦研修旅行）、自治会事業（新年会、敬老会）、鉄南自治会連合会事業（パークゴルフ大会）、江別市の安全安心講座、交通安全集会へ積極的に参加しています。</p>

○高齢者クラブ紹介【野幌地区】



	クラブ名	会員数	主な活動場所	クラブ紹介
9	寿・楽友会	41人	・野幌公会堂	野幌寿町自治会内組織ですが、全体の高齢化による会員数の減少が会の行事内容（取組）に変化を与えているため、多くの会員の皆さんが参加してみたいと思えるよう考え、年間を通じて一度は参加してもらい、交流、おしゃべりの場となることを目標に活動しています。
10	錦町喜楽会	59人	・総合社会福祉センター	昭和61年の会の発足以来、観桜会、お盆の会、長寿会、観楓会、忘年会、新年会、日帰り研修会（小旅行）、出前講座、ボウリング大会（6月・2月）、町内花壇の草取り、除草剤散布等のボランティア活動に会員が参加し、親睦を深めています。 現在、だれもが参加出来る行事を企画すべく、事業について年間10回見直しを行っております。（令和5年2月）
11	松並クラブ	40人	・野幌老人憩の家	当クラブは、発足してから36年以上になり、研修旅行や交通安全活動、「花のある街並みづくり」等、地域貢献にも積極的に参加しながら親睦を深めています。
12	東野幌本町長寿会	46人	・東野幌本町第一自治会館	「明るく健康で心身ともに豊かな人生を目指して」平成元年4月30日に発足以来、90歳以上の会員にも参加いただき、毎月の月例会を始め、研修会、旅行会、リズムダンス、カラオケ、パークゴルフ、カーリンコンなど、長寿会の名の通り生き生きと活動しています。 長寿会は会員を増やすために「声かけ運動」を行っています。 興味のある方、ご連絡お待ちしております。

○高齢者クラブ紹介【野幌地区】



	クラブ名	会員数	主な活動場所	クラブ紹介
13	しらかば親和会	155人	・野幌鉄南地区センター	平成2年の創立で33年になります。毎月、月例研修会・誕生会には100名前後の参加者で楽しく交流と親睦を深めています。（コロナで中止）11サークルがあり、健康を主にした楽しく明るい活動を実施しています。他には、研修旅行・PG記録会・歩こう会の活動をしています。また、自治会の夏祭り・文化祭・敬老会・スキーツアー・花壇整備・交通安全旗振り等にも積極的に参加し、地域との交流も大切にしています。これからも健康寿命の延伸に向けて、会員同士の交流の場を増やし、体を動かし、お喋りを楽しみながら、元気で明るいクラブに向けて努力していきます。
14	緑ヶ丘南緑樹会	34人	・緑ヶ丘南自治会館	当クラブは、創立19周年を迎えました。例会にて行う誕生会、カラオケ、出前健康教室、交通安全教室、防火防災教室などを毎年開催しながら親睦を深めています。各種サークルも行っていますので、興味のある方は、気軽に参加してみませんか？連絡お待ちしております。
15	野幌東町みどり会	102人	・東野幌青少年会館	当クラブは、平成2年に発足し、趣味の各種サークルや研修旅行、地域社会へのボランティア活動、親睦交流の集い、近隣クラブとの交流、教養向上の研修会、江高連・野高連行事への参加及び各種募金への協力、自治会活動との連携協力等の他、高齢になると踏み台や梯子の利用が困難になることから、トイレの電気が切れた・カーテンが外れた等、業者に依頼するまでもない困りごとを会員同士で助け合う「おたすけ・たい」等々、活発に活動しています。 当会は、健康・友愛・奉仕を目標に活動しておりますので、是非加入され、仲間と楽しく活動してみませんか。ご入会をお待ちしております。
16	あさひが丘シニアクラブ	42人	・あさひが丘会館	当クラブは、平成10年10月18日に発足しました。 主な事業は、会館での月例会、誕生会のほか、忘年会や新年交礼会等を行っています。 また、当クラブにはカラオケや卓球などのサークルもあり、多くの会員が参加し、活発な活動をしています。 さらに自治会行事へも積極的に参加していることから、地域からも大いに期待されています。

○高齢者クラブ紹介【野幌地区】



	クラブ名	会員数	主な活動場所	クラブ紹介
17	野幌美幸クラブ	54人	<ul style="list-style-type: none"> ・杜の台会館 ・屯田公園 ・近郊パークゴルフ場 他 	<p>会員相互の親睦と健康増進に努めることを目的として活動。</p> <p>【主な活動内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○親睦会（年5回、誕生会4回、新年会1回） ○パークゴルフ同好会（会員11名） ：5月～11月の第1金曜日 ○健康自遊同好会（会員12名） ：月2回（第2・第4火曜日） <p>体操、ウォーキング、ゲームなど。</p>
18	天神こぶしクラブ	75人	<ul style="list-style-type: none"> ・野幌公会堂 	<p>毎年、1回の日帰り旅行、会員趣味の手芸品などを野幌公民館ギャラリーに展示する他、祝寿の会では喜寿・米寿の会員を祝い、皆で楽しい一時を過ごします。</p> <p>また、定例会、文化の集いでは、外部講師を招き見聞を広げると共に、会員相互の親睦を深めています。自治会行事へも積極的に参加しております。</p>
19	野幌いきいきクラブ	25人	<ul style="list-style-type: none"> ・れんがハウスあおさぎ ・野幌公民館 	<p>住吉町、末広町及び大麻泉町の一部の住民をもって構成する親睦団体です。</p>
20	野幌中央クラブ	25人	<ul style="list-style-type: none"> ・野幌老人憩の家 	<p>当クラブは、平成21年6月7日に40名の会員で発足しました。設立時の趣旨は「会員の足、腰、肩、首、頭の老化予防と日頃のストレスの解消、会員同士の親睦を高め、少しでも明るく楽しく健康な生活が出来るように！！」を目的に立ち上げました。現在も趣旨を守って活動を続けています。</p> <p>会員募集中です。いつでも入会できます。ご連絡お待ちしております。</p>

○高齢者クラブ紹介【野幌地区】



	クラブ名	会員数	主な活動場所	クラブ紹介
21	サーム野幌駅 「れんがの会」	38人	・サーム野幌駅集会室	<p>当クラブは、平成25年に発足しました。</p> <p>私たちの住み慣れたこの地域で健康寿命を延ばし、安心安全に楽しく暮らしていくため、会員一人一人が「自助」、「互助」の果たす役割を理解し、取り組むことを目標としています。そのために、出前講座で「フレイル（虚弱）」予防策等を勉強していこうと思っています。</p> <p>また、中央緑地公園を活用（散策等）し、健康づくりを行っていく予定です。</p> <p>理解を得ながら新会員の加入の呼びかけもしております。</p>
22	シティハウス すこやかクラブ	53人	・シティハウスA棟集会室	<p>マンション特有の「隣は何をする人ぞ」の日常生活から脱却して、会員の知識と経験をいかして高齢者の外出する機会を増やし、「閉じこもりの防止」「高齢のお一人様への声かけ」等を目標に敬老会・歩こう会・地域のゴミ拾い・健康講座等の諸行事を行い、交流と親睦を深めています。</p> <p>充実した交流の場にしたいと願っていますが、唯一の悩みは高齢者が増加しているにも関わらず、会員数がジリ貧傾向にあることです。</p> <p>会員募集中です。ご連絡をお待ちしています。</p>
23	代々木そよかぜ クラブ	61人	<ul style="list-style-type: none"> ・野幌公会堂 ・そよかぜ公園 ・錦町公園 ・江別市民体育館 	<p>5～10月は、毎日ラジオ体操を実施しています。25～35人の参加者ですが、毎日顔を会わせて、クラブの親睦と結びつきを確かめ合っています。</p> <p>近隣のクラブからの参加者も数名いて、たいへんオープンな雰囲気です。</p>
24	ロイヤルクラブ	38人	<ul style="list-style-type: none"> ・ロイヤルシャトー野幌II 集会室 ・野幌中央緑地 	<p>「独り暮らし高齢者を中心に60歳以上の方々同士が今まで以上に親睦を深める集まりをつくってはどうか」を念頭に、平成28年3月に発足しました。現在、いろいろな活動に参加しながら親睦を深めています。</p>

○高齢者クラブ紹介【野幌地区】



	クラブ名	会員数	主な活動場所	クラブ紹介
25	東野幌杜の台 「熟年会こぼし」	19人	・野幌鉄南地区センター	当会は平成29年10月に発足し、現在活動6年目になります。会員数も20名近くになり、最近では活動制限がある中でもありますが、定期的に行っている「パークゴルフ」に加え「施設見学」や「ウォーキング」など独自の活動も随時行っています。今後も引き続き自治会の「花壇づくり」「夏休みラジオ体操」や江高連主催の活動などに便乗させてもらいながら、会員間での親睦や情報交換等、楽しめる機会を企画していきたいと思っています。新しい会ですので、皆さまのご意見やご希望を取り入れながら、会員数の増加も図ってまいります。新入会員の皆さまの加入をお待ちしております。

*** 体操活動の様子 ***



*** グリーンボール大会の様子 ***

【大麻・文京台地区】



○高齢者クラブ紹介【大麻・文京台地区】



	クラブ名	会員数	主な活動場所	クラブ紹介
1	文教クラブ	102人	・文京台地区センター	<p>年2回の親睦旅行を始めとし、年3回のパークゴルフ交流会を実施し、「みんなで笑顔で楽しく！！」をモットーに「元気であることが一番」と頑張っています。</p> <p>現在9つのサークルがあり、それぞれの趣味を楽しみながら親睦を深め、仲間づくりをし、冬期の体力作りにと週1回の室内パークでの交流も実施しているところです。地域の中では大学生や小学生との交流も楽しみ、ますます元気に地域貢献を行い、社会の大切な一員である自負を持って日々活動を行っています。“笑い”の絶えない当クラブの仲間になりませんか？</p>
2	大麻睦会	42人	<ul style="list-style-type: none"> ・大麻第二住区会館 ・大麻東地区センター ・あじさいパークゴルフ場 	<p>超高齢化になった今、人生100年と言われるようになりましたが、家に閉じこもりがちになる人が多いようです。もしそうになったら「大麻睦会」の扉を叩いてみてください。</p> <p>大麻睦会には、趣味の会、スポーツの会、旅行の会などがいろいろあり、自分に適した行事に参加できます。外出する機会が多くなり、毎日の生活に張り合いが出ます。また、仲間が多くできて生きることが楽しくなります。</p> <p>家の中から一歩外に出ることから新しい第二の人生が始まります。「大麻睦会」は、そのような新しい仲間を待っています。</p>
3	大麻扇町遊友クラブ	38人	・大麻西地区センター	<p>当クラブは40名前後の会員がおり、月1回の月例会、年2回の日帰り旅行、記録回コンペ等のパークゴルフ、月2回のカラオケ、花壇づくり、清掃、ゴミ拾い等を計画・実施し、親睦を深めています。</p>
4	さわらびクラブ	44人	・大麻西地区センター	<p>当クラブは会員の交流・親睦を目的に毎月の例会、カラオケ、パークゴルフ、カーリンコン、囲碁、麻雀、そば打ち等の活動を活発に行っています。</p> <p>また、地域活動では、公園沿いのアジサイロードや16丁目通り花壇の整備、大麻西小の昔遊び学習支援、交通安全大雪像制作、子供雪像作り支援、年2回の研修活動、江別産大豆・麴での味噌作り等活動は多彩です。</p> <p>毎月発行のカラー版会報誌「さわらび」は、行事予定や活動の様子・成果、コロナ対策など、時宜を得た情報を会員に伝えるなどコミュニケーションツールとして大事な役割を果たしています。</p>

○高齢者クラブ紹介【大麻・文京台地区】



	クラブ名	会員数	主な活動場所	クラブ紹介
5	大麻西町健睦クラブ	20人	・大麻西地区センター	昭和48年に大麻西町老人クラブとして結成し、その後、大麻西町健睦クラブと改称しました。令和5年度で創立50周年となります。 活動内容は、毎月の例会の実施、機関誌発行、講演会の実施、西町公園の清掃、毎月の短歌、俳句、川柳等の勉強会の実施、麻雀大会の実施です。 その他、健睦クラブの歌も作り例会時に歌っています。
6	東大麻クラブ	14人	・東大麻自治会館	当クラブは、当初東大麻区域在住高齢者の親睦組織として発足しました。会員数は減少傾向にありますが、会員同士が日頃の親睦交流を通じて、互いに励まし助け合いながら、和やかな雰囲気の中で例会行事を中心とする種々の活動に励み、楽しんでいます。 また、発足後、江高連や地区高連に加入し、他の高齢者クラブとの交流、連携を図りながら、活動の充実強化にも取り組んでいます。特に、パークゴルフやカラオケ、麻雀、研修旅行等の交流活動を行っています。
7	大麻蛭雪会	21人	・大麻老人憩の家	当クラブは、平成30年9月に創立30周年記念式典を行いました。歴史ある会です。年間6回の親睦会もあり、楽しい会です。サークル活動を通じて、楽しい日々を過ごしましょう！
8	大麻北栄クラブ	47人	・大麻北栄自治会館	当クラブは、平成4年創立と歴史があり、大麻栄町、北町の高齢者親睦の場所として活動しています。各人が自由に催し物に参加していただけるような雰囲気を作っています。 興味のある活動に参加しませんか。

○高齢者クラブ紹介【大麻・文京台地区】



	クラブ名	会員数	主な活動場所	クラブ紹介
9	大麻宮町クラブ ななかまど	31人	・大麻宮町集会所	<p>毎年5月に春の親睦会、12月に冬の親睦会を開催し、本格的な踊り、手品、尺八、カラオケ、ゲームを実施しています。</p> <p>そのほか、おいしいお弁当を食べながら、参加した多くの方とコミュニケーションをとり、全員が喜んで笑いながら過ごしています。</p>
10	大麻新町クラブ	16人	・東大麻自治会館	<p>当クラブの活動内容は、月例会、カラオケ、麻雀、パークゴルフ、ラジオ体操、コーラスのほか、上記以外に、1泊旅行、日帰り旅行を計画しています。さらに、江別高齢者クラブ連合会の行事にも参加しています。</p> <p>是非、入会してみませんか。</p>
11	悠友クラブ	36人	・東大麻自治会館	<p>当クラブはここ数年、40名前後で活動しています。毎年春・秋の研修旅行、月例会では講師を招聘して講義を受け、その都度親睦を深めています。また、毎朝のラジオ体操を始め、定期的なパークゴルフ、公園清掃等で、連携を深めております。</p> <p>さらに、江高連、東大麻3地区にも所属し、交流を深めています。</p>
12	大麻ひまわりクラブ	43人	・大麻西地区センター ・サンゴールドヴィラ 談話室	<p>私たちのクラブは、昭和52年5月に大麻沢町道営ひまわりクラブとして発足しましたが、入会者が激減し、平成30年に休会となりました。40年以上続いたクラブをなくしたくないとの声があり、平成31年4月から、新たに会員33名で再出発することができました。</p> <p>活動内容は、パークゴルフ大会、カラオケ大会、月例会、観桜会、健康講習会、交通安全講習会、忘年会等を実施しています。</p> <p>発足時から地域自治会との連携と交流を目的にしており、団地周辺の清掃活動、花壇の整備、日帰り研修旅行、七夕祭りなどを開催しています。</p>

【市内全地区対象】



(c) 江別市

○高齢者クラブ紹介【市内全地区対象】



	クラブ名	会員数	主な活動場所	クラブ紹介
1	グ・チョコキ・パ	29人	・総合社会福祉センター内 大広間	江別市内の聴力障がい者とえべつ手話の会、大麻手話の会の高齢会員が集い、手話でコミュニケーションを取りながら活動しています。令和5年で設立14年目に入りました。 月1回の例会で誕生会や報告、ゲームなどを行っています。他にもクリスマス会やひなまつりなども行います。 聴力障がい者が地域で自由に参加できるように願っています。

*** 誕生会の様子 ***



*** 交通安全教室の様子 ***

