

# 6月予定こんだて表

江別市立学校給食センター  
 対雁調理場 TEL 383-8550  
 FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます  
 ◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal  
 ◎(小)は小学校、(中)は中学校

	献立	食品			江別産 使用		献立	食品			江別産 使用
		エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかりに にくくするなど				エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかりに にくくするなど	
1(木) 小学校 681 kcal 中学校 816 kcal	胚芽スライスパン	胚芽スライスパン				16(金) 小学校 650 kcal 中学校 825 kcal	ごはん	ごはん			
	ミートボールスープ		ミートボール	大根 人参 長葱			もやしと油揚げの みそ汁	油揚げ 豆腐 みそ	もやし 人参 長葱		
	イタリアンチキン コーンと枝豆のソテー	キャノーラ油	イタリアンチキン ポークウィンナー	コーン 枝豆			あじフライ 豚肉とこんにやくの 炒め煮	キャノーラ油 きび砂糖 澱粉	あじフライ 豚肉	つきこんにやく 人参 グリーンピース	
2(金) 小学校 698 kcal 中学校 867 kcal	ごはん	ごはん				19(月) 小学校 602 kcal 中学校 747 kcal	コッペパン	コッペパン			
	たぬき汁		さつま揚げ 油揚げ	人参・長葱 こんにやく えのき			ラビオリスープ	ポークラビオリ	玉葱・長葱 人参・コーン		
	さばの和風カレー煮 じゃがいものそぼろ煮	じゃがいも きび砂糖 澱粉	さばの和風カレー煮 豚ひき肉	玉葱 グリーンピース			つくねハンバーグ ハムのマリネ	キャノーラ油 ポークハム	つくねハンバーグ キャベツ・人参 パセリ・玉葱 レモン果汁		
5(月) 小学校 660 kcal 中学校 881 kcal	黒糖パン	黒糖パン				20(火) 小学校 618 kcal 中学校 786 kcal	わかめごはん	わかめごはん			
	コーンスープ	バター	脱脂粉乳 牛乳	玉葱 コーン			吉野汁	鶏肉 豆腐	だけのこ 人参・長葱 干しいたけ		
	チーズイン肉団子 コールスローサラダ (コールスロドレッシング)	ドレッシング	チーズイン肉団子 ポークハム	キャベツ 人参 きゅうり	きゅうり		ごぼうメンチカツ 小松菜のごまあえ	キャノーラ油 白ごま きび砂糖	ごぼうメンチカツ 白かまぼこ 糸寒天	小松菜 人参	
6(火) 小学校 655 kcal 中学校 840 kcal	ごはん	ごはん				21(水) 小学校 614 kcal 中学校 790 kcal	江別小麦パン	江別小麦パン			
	白菜のスープ	春雨	ベーコン	白菜 玉葱 人参			白花豆入り クリームシチュー	バター 鶏肉・牛乳 白豆といたごんのペースト 脱脂粉乳	玉葱 人参 枝豆		
	ひじき入り豆腐ハンバーグ ドライカレー	キャノーラ油	ひじき入り豆腐ハンバーグ 豚ひき肉 大豆	玉葱 人参			肉団子のケチャップあん コーンとブロッコリーの ソテー	キャノーラ油	肉団子のケチャップあん チキンウィンナー	ブロッコリー コーン 人参	ブロッコリー
7(水) 小学校 666 kcal 中学校 796 kcal	コッペパン	コッペパン				22(木) 小学校 619 kcal 中学校 785 kcal	ごはん	ごはん			
	大豆たっぷり トマトシチュー	じゃがいも きび砂糖 キャノーラ油	大豆 ベーコン	人参 玉葱 枝豆	大豆		鶏肉のごま照り焼き 大豆とひじきの炒め煮	きび砂糖 キャノーラ油	鶏肉のごま照り焼き ひじき・大豆 高野豆腐 焼きちくわ	人参 長葱	大豆
	かぼちゃコロッケ キャロットサラダ	キャノーラ油 ドレッシング	ポークハム	かぼちゃコロッケ 人参 キャベツ きゅうり	きゅうり		きつねうどん	うどん きび砂糖	鶏肉 油揚げ 高野豆腐	人参 干しいたけ 長葱	
8(木) 小学校 619 kcal 中学校 783 kcal	ごはん	ごはん				23(金) 小学校 685 kcal 中学校 784 kcal	きつねうどん	うどん きび砂糖	鶏肉 油揚げ 高野豆腐	人参 干しいたけ 長葱	
	じゃがいもとふのりの みそ汁	じゃがいも	ふのり 油揚げ みそ	人参 長葱	みそ		ちくわチーズの磯辺揚げ もやしとじゃこのあえもの	キャノーラ油 きび砂糖 ごま油	ちくわチーズの磯辺揚げ ちりめん	もやし 人参 きゅうり	きゅうり
	和風きんぴら包み焼き 切干大根の煮物	キャノーラ油 きび砂糖	和風きんぴら包み焼き 鶏肉	切干大根 人参			ごはん	ごはん	豆腐・おから 豚ひき肉 赤みそ	長葱 人参	
9(金) 小学校 639 kcal 中学校 752 kcal	きのこあんかけうどん	うどん 澱粉	鶏肉 つと 油揚げ	干しいたけ 舞茸 たもぎ茸 長葱・人参	きゅうり	26(月) 小学校 630 kcal 中学校 824 kcal	ごはん	ごはん	豆腐・おから 豚ひき肉 赤みそ	長葱 人参	
	いなり寿司	いなり寿司				ポークシュウマイ ハリハリ漬け	きび砂糖 ごま油 白ごま	ポークシュウマイ	切干大根 きゅうり 人参	きゅうり	
	きゅうりともやしの 香味あえ	白ごま きび砂糖 ごま油	焼豚	きゅうり もやし・人参 レモン果汁		コッペパン	コッペパン	ベーコン	大根 玉葱 人参		
12(月) 小学校 680 kcal 中学校 872 kcal	ごはん	ごはん				27(火) 小学校 623 kcal 中学校 796 kcal	コッペパン	コッペパン			
	すき焼き	きび砂糖	豚肉 高野豆腐 焼き豆腐	しらたき 玉葱・長葱 たもぎ茸	きゅうり		大根とベーコンの スープ	ベーコン	大根 玉葱 人参		
	いわしの梅煮 浅漬け	白ごま	いわしの梅煮	きゅうり キャベツ 人参	きゅうり		野菜入り肉団子 チーズ入りマッシュポテト	野菜入り肉団子 牛乳・チーズ 生クリーム			
13(火) 小学校 585 kcal 中学校 785 kcal	バーガーパン	バーガーパン				28(水) 小学校 651 kcal 中学校 831 kcal	ごはん	ごはん	白かまぼこ 高野豆腐	だけのこ 人参 長葱	
	野菜コンソメスープ	じゃがいも	ベーコン	玉葱・人参 コーン			白玉団子汁	白玉餅	白かまぼこ 高野豆腐	だけのこ 人参 長葱	
	照り焼きチキンハンバーグ マカロニサラダ (コンクリ-ミドレッシング)	マカロニ ドレッシング	照り焼きチキンハンバーグ ポークウィンナー	キャベツ きゅうり 人参	きゅうり		にしんの甘露煮 豚肉とごぼうの ごまみそ煮	きび砂糖 キャノーラ油 白ごま	にしんの甘露煮 豚肉 赤みそ	ごぼう 人参・ピーマン しらたき	
14(水) 小学校 622 kcal 中学校 804 kcal	ごはん	ごはん				29(木) 小学校 673 kcal 中学校 775 kcal	魚介とんこつラーメン	ラーメン	豚肉	もやし 人参・玉葱 長葱 きくらげ	
	春雨スープ	春雨	ベーコン	だけのこ 人参・長葱 もやし			ジャンボギョウザ 小松菜のナムル	キャノーラ油 春雨・ごま油 きび砂糖 白ごま	ジャンボギョウザ 白かまぼこ	小松菜 人参	
	ショーロンポー ホイコーロー	きび砂糖 澱粉	豚肉 厚揚げ 赤みそ	キャベツ・長葱 干しいたけ ピーマン			麦ごはん ズッキーニ入りカレー	麦ごはん じゃがいも 小麦粉 キャノーラ油	豚肉 鶏レバー チーズ	玉葱 人参 ズッキーニ	ズッキーニ
15(木) 小学校 689 kcal 中学校 814 kcal	スパゲティミートソース	スパゲティ 小麦粉	豚ひき肉 鶏レバー チーズ	玉葱 人参		30(金) 小学校 673 kcal 中学校 892 kcal	野菜の レモンドレッシングあえ	ドレッシング		キャベツ 人参 きゅうり	
	フランクフルト	フランクフルト					冷凍みかん			みかん	みかん
	ゼリー入りフルーツポンチ	カクテルゼリー		みかん パイナップル 黄桃	きゅうり						きゅうり

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。