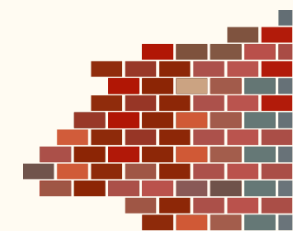


江別市生涯健康プラットフォーム推進事業



1. 生涯健康プラットフォーム推進事業の概要について
2. めぶくID
3. eダイアリー
4. eライフトレーナー
5. 生涯健康マルシェ えべつ市場



1. 生涯健康プラットフォーム推進事業の概要について

【背景】

- ・平成21年～
北海道情報大学と連携し、食の臨床試験システム「江別モデル」を開始
- ・平成29年4月
健康都市宣言（健康意識の向上と健康づくりの推進）

【目的】

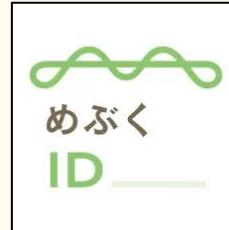
デジタル技術を活用し、生涯に渡って自らの健康を管理できる仕組みを構築することで、政策課題である「健康寿命の延伸」及び「医療費の適正化」を図る。



1. 生涯健康プラットフォーム推進事業の概要について

【事業イメージ】

スマートフォンで各種サービスを利用



【e ダイアリー】

健康記録アプリ (記録の習慣化)

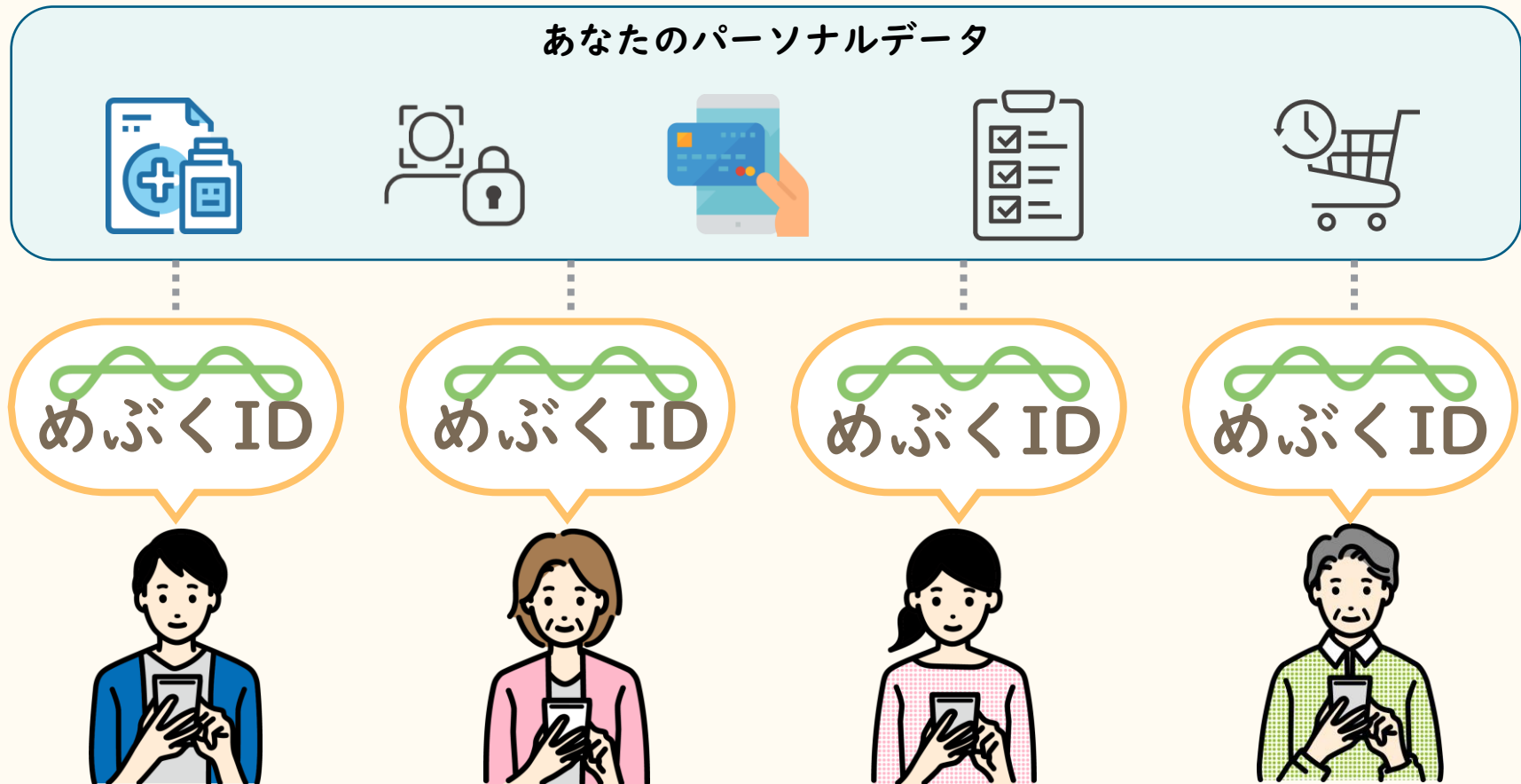
【e ライフトレーナー】

健康管理アプリ (毎日の健康維持)

【生涯健康マルシェ えべつ市場】 お買い物アプリ (食の健康セレクトショップ)

2. めぶくID

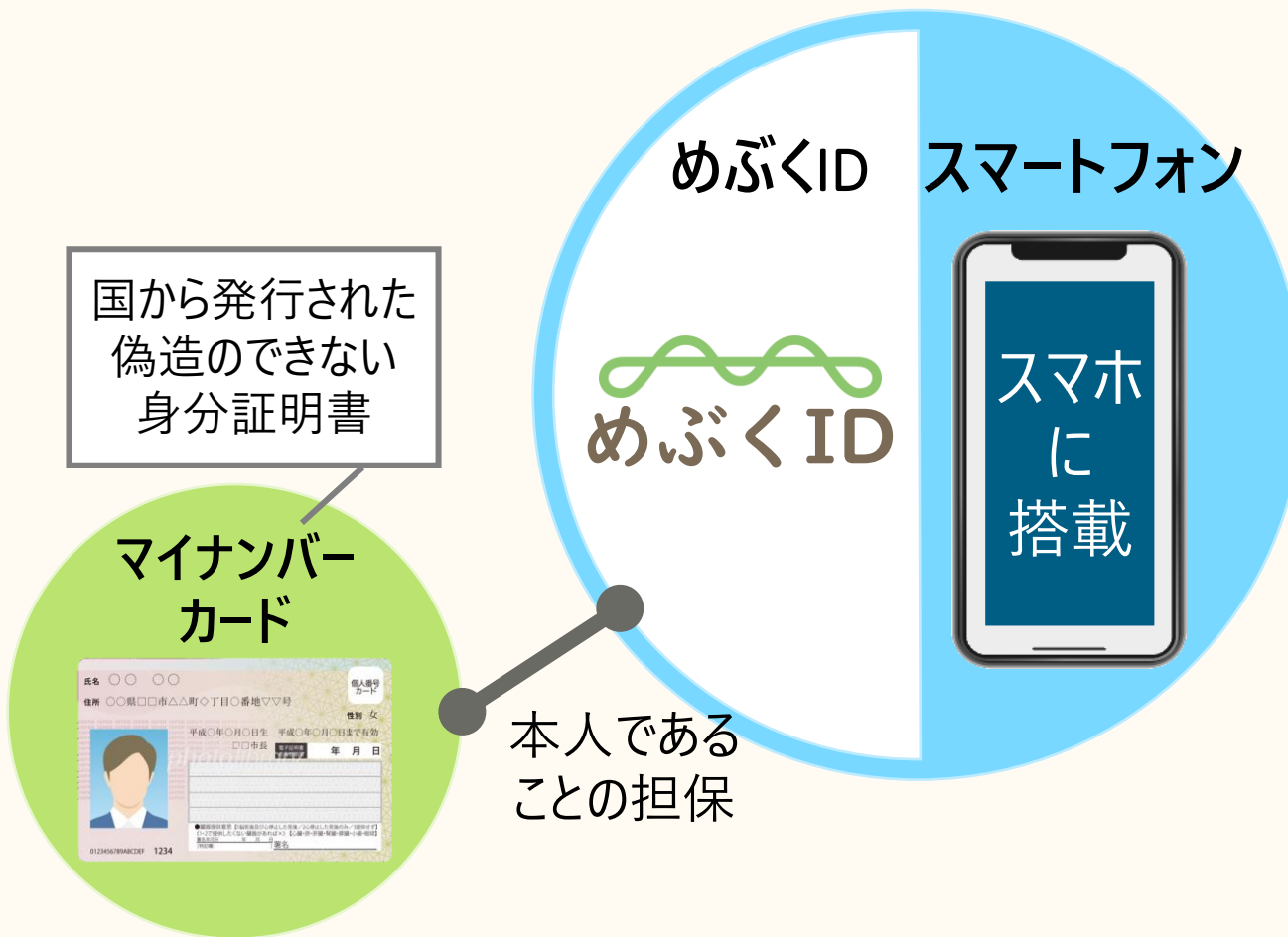
① めぶくIDとは…



パーソナルデータを自分自身で管理できる「安全・安心・便利」なID

2. めぶくID

②めぶくIDのセキュリティ



—— 安全ポイント ——

- 1 国から認定された機関が発行したID
- 2 IDを使うことで個人情報やり取りがないため、匿名性が担保される
- 3 強固ななりすまし対策を実現した技術を採用

3. eダイアリーアプリ

① eダイアリーアプリでできること

✓ 活動状況や健康関連データの記録

自分だけの健康ログがたまり、
健康アクションに繋がります。

毎日の日記

運動活動

健康アクション

体組成表

摂取カロリー

健康ニュース

eダイアリーアプリ



3. eダイアリーアプリ

② 記録を手助けするウェアラブル「eウォッチ」

A データハイライト

今日の歩数	100000 歩
今日の運動距離	3000.0 km
今日の摂取 カロリー	200 kcal
今日の消費 カロリー	200 kcal
睡眠時間	09時間 57分

eウォッチで自動的に記録した歩数、運動距離、消費カロリー等を確認できます



B 入力メニュー



今日の体調を自己評価したり食べたものを記録したりできます

記録した情報はeダイアリーアプリでチェックできます

機能メニュー



4. eライフトレーナー

北海道情報大学の研究開発成果を活用

食研究と情報技術を活用した地域健康モデルづくり“えべつモデル”



食と健康から認知機能まで幅広い領域のヘルスケアに応用展開

SIP事業
食と健康、軽度不調

厚労科研費補助事業
食と認知機能

4. eライフトレーナー

① eライフトレーナーでできること

✓ 健康状態や健康維持のサポート

食、生活習慣の目標設定や健診結果など、日々の健康維持のサポートに役立ちます。

体重・血圧等の管理

カロリーの管理

AIによる
健康サポート

健康診断結果

食事バランス

ストレスチェック

eライフトレーナーアプリ



5. 生涯健康マルシェ えべつ市場

生涯健康マルシェ えべつ市場とは

生涯健康マルシェ えべつ市場は
江別市の生涯健康プラットフォーム推進事業の中で
“**食の健康セレクトショップ**”として、
江別市をはじめ全国から
身体に良いもの
をお届けするサービスです。



生涯健康マルシェ
えべつ市場



全国の健康に役立つ食品



5. 生涯健康マルシェ えべつ市場

えべつ市場アプリのイメージ

● カテゴリー

● 分類1

全国/地方/江別市

● 分類2

認証あり：ヘルシーDo・機能性食品等

こだわり：健康や安全にこだわって作った商品

特産品：地域産の食材使用等、配慮のある商品

● 販売商品情報

● 商品名、商品画像、販売単位、価格

● 商品説明

● こだわりポイント（健康や製法等への配慮やこだわり）

