

# 親子であそべるひろば

乳幼児と保護者がお散歩や買い物がたら気軽に寄れるあそびや交流の場です。直接会場へ。

対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の方



# 子育て応援のまち

# えべつ

## 江別地区



親子健康相談 同時開催

**豊幌** 6/16(金)、7/21(金)  
9:45～11:45  
豊幌地区センター

**みはらし** 6/14(水)、7/12(水)  
9:45～11:45  
見晴台自治会館

関 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

**あさひ** 6/2(金)、7/7(金)  
9:45～11:45  
区画整理記念会館

**夢つむぎ** 6/13(火)、7/11(火)  
9:45～11:45  
江別地域複合型ライフケアセンター 夢つむぎ

**コープ**  
「子育てひろば」

毎週火曜日 10:30～11:30  
※人数制限あり  
コープさっぽろ えべつ店1階  
関 コープさっぽろ ☎641-5571

**にじいろ** 6/22(木)、7/27(木)  
10:00～12:00

江別元町地区センター  
関 子育て支援センターどんぐり ☎378-4349

## 野幌地区



**野幌** 6/27(火)、7/18(火)  
9:45～11:45  
野幌公民館

関 子育て支援センターゆうあい ☎384-0332

**ぼかぼか** 6/9(金)、7/14(金)  
9:45～11:45  
東野幌体育館

関 子育て支援センターまんまカフェ ☎383-0405

**あそびのひろば** 6/2(金)・16(金)  
7/7(金)・21(金)  
10:00～12:00  
東野幌青少年会館

関 ☎383-9308  
(主任児童委員 守屋)

親子健康相談 同時開催

**東野幌** 6/15(木)、7/20(木)  
9:45～11:45  
野幌鉄南地区センター

関 子育て支援センターわかば ☎385-9550

**子そだてひろば「ふわっと」** 6/7(水)・21(水)  
7/5(水)・19(水)  
10:00～12:00  
介護老人福祉施設 静苑ホーム

関 たすけあいワークスふわっと ☎381-2393

**きらきらひろば** 毎週月曜日  
※祝日(7/17)は休み  
10:00～13:00

新栄会館  
関 子育て支援ワークスきらきら ☎090-9527-5465

**第二中学校 ふれあいルームぽっぽ**

6/28(水)、7/19(水)  
10:00～11:45

江別第二中学校  
関 子育て支援センターすくすく ☎381-1920



## 大麻地区



**にこにこ大麻** 6/23(金)  
7/28(金)  
9:45～11:45  
大麻東地区センター

関 子育て支援センターもりのこ ☎387-8819

親子健康相談 同時開催

**おおあさ** 6/27(火)  
7/25(火)  
9:45～11:45  
大麻西地区センター

関 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

**文京台** 6/1(木)・15(木)  
7/6(木)・20(木)  
9:45～11:45  
文京台地区センター

**あさのわひろば** 6/5(月)・19(月)  
7/3(月)  
9:45～11:45  
ココルクえべつ  
特別養護老人ホーム内



## 多世代交流の場

お子さん(小学生も可)からご年配の方まで自由に集えます。直接会場へ。

**あそびの会withここからえべつ**

毎月最終日曜日 12:00～14:30  
区画整理記念会館

**あそびの会inココルク**

毎月第1日曜日 13:00～15:30  
ココルクえべつ特別養護老人ホーム内  
関 えべつあそび場創造プロジェクト ☎090-5221-8738(金子)

**きらきらカフェ e-たいむ**

毎月第3水曜日 10:00～12:00  
新栄会館 ¥大人100円

**CoCoカフェ**

毎月第2火曜日 10:00～12:00  
ココルクえべつ特別養護老人ホーム内  
関 子育て支援ワークスきらきら ☎090-9527-5465

**みんなの居場所**

毎月最終日曜日 13:30～15:30  
市民交流施設「ぶらっと」  
関 NPO法人 ワークスコープ 江別事務所 ☎080-9413-5928

## 親子で遊ぼう! わくわく広場

プルトランポリンなど、簡単に遊べる遊具があります。上靴持参、当日受け付けへ。

時 9:00～12:00

対 就園前のお子さんと保護者

市民体育館	6/26(月)	☎384-5001
大麻体育館	6/28(水)	☎887-6800
青年センター	6/19(月)	☎383-1221
東野幌体育館	6/15(木)	☎382-5000

## 情報図書館

☎384-0202



●子ども映画会 10:30～

6/11(日) NHK こどもにんぎょう劇場6  
世界編 王さまの耳はロバの耳<sup>ほか</sup>

6/25(日) めいたんていラスカル  
きたたおはなのなぞ

7/2(日) まんが日本昔ばなし  
三枚のおふだ<sup>ほか</sup>



## ●おはなし会

参加される皆さまへ

・参加者がいない場合は中止することがあります

本館(おはなしコーナー)

6/20(火)・27(火)、7/4(火) 10:30～11:30

6/8(木) 10:30～11:30

6/10(土)・24(土)、7/1(土) 10:30～11:30

6/9(金)(赤ちゃん向け) 11:00～11:20  
11:30～11:50

江別分館(中央公民館)

6/8(木)・15(木)・29(木)、7/6(木) 10:30～11:30

6/10(土)・17(土)・24(土)、7/1(土) 10:30～11:30

6/22(木)(赤ちゃん向け) 10:30～10:50  
11:00～11:20

大麻分館(大麻公民館)

6/8(木)・15(木)・22(木)・29(木)、  
7/6(木) 10:30～11:30

6/30(金) 10:30～11:30

6/10(土)・24(土) 10:30～11:30

6/16(金)(赤ちゃん向け) 10:30～10:50  
11:00～11:20

日 日時  
所 会場  
対 対象・定員  
¥ 料金(掲載がないものは無料)  
申 申込先  
問 詳細  
✉ メール  
HP ホームページ

## 妊婦歯科健診、歯科相談・フッ素塗布

歯科医師・衛生士の健診とブラッシング指導を行います。母子手帳、コップ、歯ブラシ持参。塗布後30分飲食不可。なるべくお茶や水を持参。

- ☎ 7/12(水)・24(月) ①妊婦歯科健診 14:30~15:00  
②歯科相談・フッ素塗布 13:00~14:20、15:00~15:30  
申込方法:7/12(水)は7/10(月)までに、  
7/24(月)は7/20(木)までに電話申し込み

☎ ①妊娠中の方 ②就学前のお子さん  
¥ フッ素塗布は800円 所 申 保健センター ☎385-5252

## プレママ・プレパパ向け 休日おでかけ育児体験

抱っこやおムツ替え、赤ちゃんのお風呂などの育児体験ができます。6/7(水)~21(水)に電話申し込み。

- ☎ 6/24(土)①9:15~ ②10:30~ ③13:00~ ※各回45分程度  
☎ 妊娠中の方とご家族、各回先着4組 ※1人での参加も可  
所 申 保健センター ☎385-5252

## マタニティスクール

助産師・栄養士・保健師による妊娠中・産後の生活についての講話と赤ちゃんのお風呂の実習です。6/7(水)~26(月)に電話申し込み。

- ☎ 7/3(月)9:30~12:00 ☎ 妊娠中の方、先着10名  
所 申 保健センター ☎385-5252

## 絵本読み聞かせボランティア

4か月児健診で親子に絵本の紹介・読み聞かせをするボランティアを募集します。6/30(金)までに電話申し込み。

- ☎ 火・金曜日(月1回程度、どちらかのみでも可)  
☎ 5人程度  
所 申 保健センター ☎385-5252

## ママのためのゆるヨガ

毎日の子育てから少しだけ離れて、ヨガでリフレッシュしましょう。講師はベビーヨガインストラクター 小笠原あゆみさん。託児あり。6/6(火)9:30から電話か直接申し込み。

- ☎ 6/20(火)10:30~11:30  
☎ 子育て中の母親、先着8名 ※妊娠中の方は参加できません  
所 申 子育てひろば ぼこあ ぼこ ☎378-4411

## 子育て講習会 0~1歳 親子で楽しむわらべうた

子どもと触れ合うわらべうたを楽しみましょう。講師は(一社)ぴんぼんはーと 魚岸あや子さん。6/6(火)9:30から電話か直接申し込み。

- ☎ 6/20(火)10:00~11:00 ☎ 0~1歳のお子さんと保護者、先着8組  
所 申 子育て支援センター ぼろっこ ☎389-3006

## 親育ち応援団② 上の子、下の子、きょうだい育て

きょうだいを育てる心構えや子どもとの関わり方などのお話です。講師は(一社)ぴんぼんはーと 魚岸あや子さん。満1歳以上は先着6名まで同室の託児あり(0歳児は同伴)。6/14(水)9:30から電話申し込み(託児申し込みも)。

- ☎ 6/28(水)10:30~12:00  
☎ 子育て中の保護者、先着20名  
¥ 200円 ※託児1人300円 所 申 野幌公民館 ☎382-2414

## 認可保育施設の入園申し込み受け付け

詳細はHPをご覧ください。ご不明な点がございましたらご連絡ください。 申 子ども育成課 ☎381-1030



## 双子・三つ子などのお子さんと保護者のための さくらんぼひろば

親子で遊んだり、保護者同士の情報交換などができます。直接会場へ。

- ☎ 6/8(木)、7/13(木)いずれも9:30~12:00  
☎ 0歳~就学前の双子・三つ子などのお子さんと保護者、双子などから妊娠中の方 所 申 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

## 親子あそび講習会 ミックスジュースとあそぼう!

ふれあい遊び・パネルシアターなど、小さなお子さんも楽しめる内容です。講師はミックスジュースユニット 松川敦子さん。6/9(金)9:30から電話か直接申し込み。

- ☎ 6/25(日)10:00~11:00  
☎ 0歳~就学前のお子さんと保護者、先着80名程度 ※1家庭で保護者2名まで 所 申 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

## 児童手当現況届

昨年度から毎年6月の現況届の提出が原則不要になりました。提出が必要な下の①~⑥の方には個別に送付します。公務員の方は各所属庁が支給するので、勤務先にお問い合わせください。

- ☎ ①令和3年度までの現況届が未提出の方 ②配偶者の暴力などで住民票の住所が江別市と異なる方 ③支給要件児童の戸籍や住民票がない方 ④離婚協議中で配偶者と別居している方 ⑤法人の未成年後見人、施設などの受給者の方 ⑥そのほか江別市から提出の案内があった方  
問 子育て支援課 ☎381-1408

## お子さんを短期間お預かりします

必ず事前にお問い合わせください。

- ショートステイ事業  
保護者が病気や出産などで一時的にお子さんの面倒をみられない場合、児童養護施設で短期間お預かりします。利用期間は原則7日以内です。  
所 天使の園(北広島市)、光が丘学園(岩見沢市)  
☎ 市内在住の1歳以上18歳未満の児童  
¥ (いずれも1日当たり) 生活保護世帯:無料  
市民税非課税世帯:満2歳未満1,100円、満2歳以上1,000円  
そのほかの世帯:満2歳未満5,350円、満2歳以上2,750円
- トワイライトステイ事業  
保護者が仕事やその他の理由で平日夜間・休日に一時的にお子さんの面倒をみられない場合や、そのほかの緊急時に短時間お預かりします。  
☎ 月~土曜日17:00~22:00、日曜日8:00~22:00  
所 光が丘学園(岩見沢市) ☎ 市内在住の18歳未満の児童  
¥ (いずれも1日当たり) 生活保護世帯:無料  
市民税非課税世帯:月~土曜日300円、日曜日350円  
そのほかの世帯:月~土曜日750円、日曜日1,350円  
☎ 子育て支援課 ☎381-1236

## 子育て世帯生活支援特別給付金

該当する世帯の方に、児童1人につき5万円の給付金を支給します。

- ☎ ●ひとり親世帯の方  
①今年3月分の児童扶養手当を受給している方(申請不要) ②公的年金などを受給し今年3月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方、または公的年金などを受給し児童扶養手当を申請していない方(要申請) ③食費などの物価高騰の影響で家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方(要申請)  
●ひとり親世帯以外の世帯の方  
①昨年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)を受給した方(申請不要) ②①のほか対象児童(18歳年度末までの子、障がい児は20歳未満)の養育者であり、令和5年度の住民税均等割が非課税の方、または食費などの物価高騰の影響で家計が急変し、住民税均等割が非課税の方と同様の事情にあると認められる方(要申請)  
☎ 子育て支援課 ☎381-1408



休館日 公民館・コミュニティセンター：えほあホール：月曜日／市民会館：6月2日(金)  
セラミックアートセンター・郷土資料館：月曜日／情報図書館：月曜日、6月13日(火)～18日(日)（特別図書整理日、23日(金)（図書整理日）

## 市民会館



### 第7回 札幌刑務所江別矯正展

全国の刑務所で作製した家具や日常生活用品などの展示即売会です。直接会場へ。

日 6月10日(出)13時～16時30分・11日(日)～14日(水)9時30分～16時30分・15日(木)9時30分～12時

所 市民会館  
問 札幌刑務所 ☎81・2011

## 公民館



### 季節の手仕事料理く梅

梅干し、梅みそなどを作りまです。講師はNPO法人えべつ江北まちづくり会 保刈有紀さん。6月1日(日)9時30分～14日(水)17時に料金を添えて申し込み。

日 6月16日(金)10時～12時30分  
対 先着12名  
所 大麻公民館 ☎387・3315

## BIG JAZZ VIII

ビッグバンドと小編成バンドのジャズライブです。演目はNIGHT FLIGHT、9 CHAN MEDLEY(坂本九モデル)等。出演は銀河鉄道、銀河鉄道トリオ。

日 6月24日(出)17時開演  
対 前売500円、当日700円 ※中学生以下無料。公民館で販売  
所 問 えほあホール ☎387・3120

## 男のチューボー

料理の基本を学び、バランスの良い1食分の食事を作り試食します。講師は江別保健所管内栄養士の皆さん。6月11日(日)9時30分から料金を添えて申し込み。

日 6月10日(月)の毎月第4日曜日10時～12時30分(全5回)  
対 料理初心者 先着12名  
所 中央公民館 ☎382・2376

日 6月10日(月)の毎月第4日曜日10時～12時30分(全5回)  
対 料理初心者 先着12名  
所 中央公民館 ☎382・2376

## 第55回

### まちかどコンサート

出演は、ピアノ Riripianoさん、アコースティックギター・三線 AER、フルート・弦楽 Sjalフルート4重奏団、弦楽酪農学園大学室内楽団、大正琴堂の会、ピアノ 齋藤玲奈さん、カンテ・フラメンコ 佐藤翠れんさん、吹奏楽 ささな管楽アンサンブル。6月1日(日)から各公民館、市民会館で入場整理券を配布

日 6月24日(出)14時開演

所 コミュニティセンター

問 まちかどコンサート実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎381・10600

## Lレコード鑑賞会

### まちかどコンサートプラス

ヴィンテージ・オーディオによるレコード鑑賞会。事前アンケートでリクエストの多かった曲が中心です。途中入退場可。6月9日(金)から野幌公民館で入場整理券を配布

日 7月1日(出)14時～16時30分  
14時～歌謡曲・ポピュラー、15時～映画音楽・クラシック、15時30分～ジャズ(予定)

所 野幌公民館  
問 まちかどコンサート実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎381・10600

## 健康セミナー

### 栄養バランスのとれた食事と健康ストレッチ

バランスよく栄養を取る方法の話や聞き、イスを使うストレッチ・筋力トレーニングを行います。講師は保健センター職員、スポーツ振興財団職員。6月10日(出)9時30分から電話申し込み。

日 6月30日(金)10時～11時30分  
対 先着30名  
所 野幌公民館 ☎382・2414

## まるごと江別グルメ

### 料理講習会

江別の新鮮な野菜で料理を作り試食します。講師はまるごと江別グルメの会の皆さん。6月22日(木)9時

30分から料金を添えて申し込み。

日 7月13日(木)、9月7日(木)、10月5日(木)、11月9日(木)、3月14日(木)13時(全5回) 対 先着20名

所 野幌公民館 ☎382・2414

## 情報図書館



### 初心者パソコン教室

Windows 10を使用したパソコン教室。館内のパソコンを使用します。基本操作、文書作成、表計算、インターネットの入門、電子メールの送受信など。6月3日(出)～7日(水)の開館時間中に電話か直接申し込み。

コース	日程	時間
①	7/4(水)・5(木)・6(金)・11(水)・12(木)・13(金)	10:15～12:15
②	7/5(木)・6(金)・12(水)・13(木)・19(水)・20(木)	18:30～20:30

対 受講日程6回全てに参加できる満20歳以上(受講日現在)の方、各コース抽選8名  
所 情報図書館 ☎384・0202

## エポック講習会

Powerpointを活用して写真の整理をしよう

Powerpointでアルバムを作ります。6月1日(木)・

庭  
門  
堀

市内創業54年 地域に根付いた  
信頼と実績でご期待にお応え致します

- 造園・門・塀・土留工事設計施工
- 剪定・除草・冬囲い・庭維持管理
- 不用木伐採・伐根・撤去・処分
- その他外構工事お気軽に御相談下さい

岸田造園ブロック工業

〒069-0817 野幌代々木町62-23 ☎382-5535

相続・遺言・成年後見・不動産  
会社・法人登記

## 黒壁健 司法書士事務所

お気軽にご相談下さい

江別市野幌代々木町55-2(学園通沿い)

初回相談無料 TEL.011-375-1642



### 体育施設の利用案内

- 市市民体育館 ☎ 384-5001
- 大 大麻体育館 ☎ 887-6800
- 青 青年センター ☎ 383-1221
- 東 東野幌体育館 ☎ 382-5000

江別市スポーツ振興財団



### 市民スポーツの日 (個人利用のみの日)

- 市 6/11(日) 大 6/11(日)
- 青 6/11(日) 東 6/18(日)

### レクリエーション広場

- 市 6/7(水)・14(水)・28(水)、7/5(水)
- ※ミニバレーとミニテニス、パウンドテニスの一般開放。体育館使用料は必要

### 体育館の休館日

- 市 6/12(月)13:00、7/3(月)17:00
- 大 6/15(水)12:00
- 青 6/20(水)17:00
- 東 6/16(金)12:15

### プールの利用時間

- 青 10:00～20:00
- ※6/20(水)は授業のため全日使用できません

### ワンポイント水泳

- 青 6/9(金) 14:00～15:30
- 6/22(水) 11:00～12:30
- 6/26(月) 14:00～15:30

### その他の施設

- あけほのパークゴルフ場 9:00～17:00 (受付16:00まで) ☎ 382-8900
- 森林キャンプ場 ☎ 389-6493

### 大人のおはなし会

大人向けおはなし会。直接会場へ。  
 日 6月21日(水)13時30分～14時30分  
 所 情報図書館 ☎ 384・0202

### 映画会(無料)

●日曜映画会(13時30分～)  
 11日「驚異の小宇宙・人体II脳と心2 脳が世界をつくる」知覚〜25日「NHK 特集シルクロード 第2部 第3集 秘境フラダック」  
 7月2日「新・グレートジャーニー 日本人の来た道 北方ルート編」  
 所 情報図書館 ☎ 384・0202

2日(金)の開館時間中に電話か直接申し込み。  
 日 7月9日(日)13時～16時  
 対 市内在住・在勤・在学でマウス操作と日本語入力ができる方、抽選8名  
 所 情報図書館 ☎ 384・0202



### 星空観察会

#### ●金星と火星

曇天・雨天時は室内で天体のお話会。講師はみんなの星王子☆えべつのおさん。6月10日(土)から電話か直接申し込み(9時～17時)。  
 日 6月24日(土)20時～21時 ※10分前までにエントランスロビー集合  
 対 小学生以上(小学生以下は保護者同伴)  
 所 申請 セラミック ☎ 385・1004

### 陶芸・絵付け体験

陶芸体験か絵付け体験をお選びください。6月4日(日)から電話か直接申し込み(9時～17時)。  
 日 6月18日(日)10時～12時 ※10分前までに受け付け  
 対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)、先着20名

再発見・江別探訪(ウォーキング)  
 市内の史跡などを散策して、

### 郷土資料館

- 陶芸 800円、絵付け 900円(いずれも材料費含む)  
 所 申請 セラミック ☎ 385・1004
- 夏の親子陶芸体験  
 カレー皿を作ろう!  
 作品はセンターで乾燥・施釉・焼成し、夏休み中にお渡し。6月17日(土)から電話か直接申し込み(9時～17時)。  
 日 7月1日(土)・2日(日)いずれも10時～12時 ※10分前までに受け付け  
 対 小学生と保護者、各日先着20名  
 ￥ 13000円  
 所 申請 セラミック ☎ 385・1004

### 友の会会員募集と研修旅行

郷土資料館友の会は江別の歴史などについて知識を深め、郷土資料館の事業に協力する団体です。会員には研修旅行の参加や郷土資料館展示の無料観覧などの特典があります。入会は随時受け付け。  
 対 高校生以上(住所・国籍不問)  
 ￥ 年会費 一般2千円、高校生千円

### バス研修「国宝の旧石器を見て石器づくりを体験しよう！」

7月2日(日)までに電話か直接申し込み(9時～17時)。非会員は入会の上で申し込みください。  
 日 7月19日(水)8時～18時  
 所 研修先：遠軽町白滝ジオパーク交流センター、遠軽町埋蔵文化財センター  
 ￥ 6千円(年会費含む)  
 対 先着40名 ※30名に達しない時は中止の場合あり  
 申 郷土資料館 ☎ 385・6466

味の専門店 **いとうらむじんぎすかん**

全国発送も承ります! 馬刺しあります

味付 500g 1kg 袋

TEL/FAX 0133-23-2941

石狩郡当別町弥生52-53 定休日 火曜日

創業62年の信頼と実績  
 リフォーム・増改築工事店

**(有) インテリア ナガオ**

〈お住まいの事ならなんでもお任せ下さい〉  
 江別市緑町西1丁目56  
 フリーダイヤル 0120-933-750  
 http://www.interior-nagao.co.jp



転入・転居などの手続きを窓口でする際は、本人確認書類に加え、お持ちの方はマイナンバーカードも忘れずに持参してください。  
(戸籍住民課 ☎381-1020)

## 善意に感謝します

3月中にご寄付をいただき、公表に同意の皆さまです。

**【物品寄付】**  
江別市私立幼稚園PTA連合会 様 積み木など各種玩具

**【一般寄付】**  
札幌生コンクリート協同組合 様 500,000円  
株式会社エコグリーン江別 様 250,000円

問 契約管財課 ☎381-1147

## 各体育施設



## 第11回市民グリーンボール普及交流会

小雨決行。用具の無料貸し出しあり。6月12日(月)〜23日(金)に市民体育館が青年センターへ料金を添えて申し込み(電話不可)。

**種目**：個人戦①男子の部②女子の部③ジュニアの部(小中学生)

**日** 7月2日(日) 受付8時30分〜、開会式8時45分〜、競技開始9時15分〜

**所** 飛鳥山公園グリーンボール場

**対** 小学生以上、先着54名

**¥** 高校生以上600円、小中学

## そのほか

**生** 3000円(参加賞と保険料含む)

**問** スポーツ振興財団 ☎384-5001

## ご家族対象セミナー お子様の就労のことで悩んでいませんか？

お子さんの就労に不安があるご家族に、就労支援の取り組みなどを紹介します。直接会場へ。参加が難しい方は随時個別面談も承ります。

**日** 6月20日(火)14時〜15時30分

**所** 市民交流施設「ぷらっと」15〜49歳のお子さんの就労に悩むご家族

**問** 江別・岩見沢若者サポートステーション ☎887-9214 月〜木曜日10時〜17時

**✉** ebetsu-saposute@syaa.jp

## コルクくえべつもったいないんでない会

●牛乳パックでおもちやを作ろう捨てるものを活用・再利用するイベントです。6月1日(木)〜12日(月)に電話申し込み。

**日** 6月14日(水)10時30分〜12時

**所** コルクくえべつ特別養護老人ホーム1階会議室

**対** 0歳〜就学前のお子さんと保護者、先着15組

## 出張スマホ教室

申 子育て支援ワーカーズきらきら ☎090-9527-5465

大型車両内で行うスマホ教室です。開催日の前日までに電話申し込み。

会場	実施日
市役所 玄関前	6/1(木)・8(木)・15(木)・22(木)・29(木)
大麻公民館 駐車場	6/2(金)・23(金)
中央公民館 駐車場	6/9(金)・30(金)
野幌公民館 駐車場	6/16(金)

## スマホ体験会

①LINEの使い方11時〜12時  
②基礎編(写真や動画撮影など)13時〜14時  
③応用編(インターネットの調べ方など)14時30分〜15時30分

**スマホ相談会** 16時〜16時45分

**対** スマホ利用が不安な方、スマホ体験会各回先着3名、スマホ相談会先着1〜3名

※①はLINEをダウンロード済みの方

※スマホの貸し出しあり

**申** ☎0800-111-9442 (フリーコール、10時〜18時・土日祝日も可)

**問** デジタル政策室 ☎802-8315

## えべつ土曜広場

小中学生が地域の方の指導の

## おしらせ

## 職員募集

## 児童センター児童厚生員

6月16日(金)までに履歴書(顔写真付き)と資格証の写しを郵送(必着)か直接申し込み。

**業務内容**：児童との遊びや指導・発達援助

**任用期間**：3月31日まで

※更新の可能性あり

**勤務時間**：8時〜19時15分のシフト制(週30時間勤務)

**勤務場所**：児童センター(アカ所)

**報酬**：月額11万9690円

Suzukaze Joint Office

## すずかぜ合同事務所

(旧 清水基陽事務所)

札幌司法書士会所属 司法書士 土地家屋調査士 大桃 涼 輔 亮 亮 樹  
司法書士 落合 林 林 佑

創業から40年以上の実績。司法書士3名、スタッフ7名がスピーディーに対応します!

### 初回相談・お見積りは無料です!

不動産・預貯金・株式などの **相続手続**

遺言・成年後見・生前対策 不動産贈与などの **生前対策**

LINEで相談予約が簡単に!

無料相談予約専用ダイヤル ☎0120-380-255

江別市向ヶ丘22番地1 駐車場有 詳細はホームページをご覧ください。

◆受付時間 9:00~18:00(土・日・祝定休)

北海道信用金庫 2番通 ● 江別法務局 ● 江別西郵便局 ● 5丁目通 ● 学園通 ● 札幌 国道12号線 ● 札幌 ● 国道12号線 ● ポストンバイク ● 車からやま

納税は  
お済み  
ですか？

市道民税 第1期  
国民健康保険税 第1期

6/30(金)

口座振替の  
利用をおすすめ  
しています

### 市役所からのお知らせ

#### 各種日程

##### ●ふれあい入浴デー

6/26(月) 清美湯・東の湯・松の湯  
問 介護保険課 ☎381-1067

##### ●夜間証明交付窓口 ※20時まで、祝日除く

毎週火曜日 市民交流施設「ぶらっと」  
毎週木曜日 市役所戸籍住民課  
※税証明は前日までに市民税課へ予約  
(☎381-1012)  
問 戸籍住民課 ☎381-1020

##### ●夜間・日曜納税窓口

夜間 毎週木曜日(祝日除く) 20時まで  
日曜 6/25(日) 10:00~15:00  
所 納税課 ☎381-1013

##### ●税理士の税相談

7/19(水) 13:00~16:00  
市役所2階西棟会議室  
※市民先着4名(1名30分)、  
6/1(木)~7/12(水)に電話申し込み  
申 市民税課 ☎381-1012

##### ●学校給食費夜間納入・相談窓口

6/8(木)・22(木) 17:15~20:00  
所 学校給食会(元野幌741-2 給食センター内)  
☎887-8992 ☎382-5188

##### ●献血ひまわり号

6/18(日)  
9:00~12:00 ビッグハウス野幌店  
13:30~16:30

##### 6/21(水)

9:00~10:00 消防本部  
10:30~13:00 江別警察署  
14:30~16:30 溪和会江別病院

問 健康福祉部管理課 ☎381-1090

##### ●図書館で不要になった雑誌の無料提供

正面玄関側(国道側)で提供します。  
次回は6/24(土)からの提供を予定しています。  
所 情報図書館 ☎384-0202

##### ●各種無料相談窓口

暮らしや福祉などの相談窓口。  
詳細は市HPへ。  
問 市民相談所 ☎381-1021



**プール監視員**  
6月12日(月)までに履歴書(顔写真付き・運動経験など記入)を郵送(必着)か直接申し込み。7月20日(月)予定の救命講習と7月24日(月)予定の実施説明会に必ず参加してください。  
●プール監視員  
任用期間:救命講習・実施説明会と小中学校夏休み期間中の14

日間程度  
勤務時間:9時~16時のうち1日6時間程度  
勤務場所:小学校プール  
報酬:時給1054円  
募集人員:40名程度  
選考方法:個別面接  
●プール巡回員  
任用期間:救命講習・実施説明会と小中学校夏休み期間中の24日間程度  
勤務時間:9時~17時のうち1日7時間程度  
勤務場所:小学校プールを巡回  
報酬:時給1490円  
応募資格:期間全てに勤務でき、普通自動車運転免許を有する方  
募集人員:3名  
選考方法:個別面接  
●スポーツ課  
申 スポーツ課 ☎067-0074  
高砂町24-6 ☎381-10661

**自衛官**  
●幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)  
受付期間:6月15日(木)まで  
応募資格:一般(大卒程度)・一般(大学院卒)・歯科・薬剤科でそれぞれ異なるため、お問い合わせください  
試験日:一次 6月24日(出)  
●自衛官候補生  
受付期間:年間を通して受け付け  
応募資格:18歳以上33歳未満の男女(採用予定月の1日現在)  
試験日:受付時にお知らせ  
●個別説明会  
平日17時までに電話申し込み(直通☎070-659910627または江別地域事務所へ)。  
所 江別地域事務所(野幌町4015 G & Tビル2階)

緊急サポートネットワーク  
提供会員の研修  
病児・病後児の預かりや、宿泊を伴う緊急の預かり・送迎ができる方を募集しています。事前に研修会(全6日・13講義)の参加が必要です。6月21日(水)までに電話申し込み。  
日 ①6月23日(金) ②6月27日(火) ③6月29日(木) ④7月12日(水) ⑤7月14日(金) ⑥7月25日(火) いずれも10時~15時、④のみ10時~16時  
所 ①市役所西棟会議室 ②~⑥野幌公民館  
対 子育ての援助活動に理解と熱意のある18歳以上の方  
申 NPO法人北海道子育て支援ワーカーズ ☎632-5180

### 募集・試験



問 自衛隊札幌地方協力本部  
江別地域事務所 ☎383-89955  
戸籍住民課 ☎381-1020

夜間急病センターでは看護師・准看護師を募集しています。詳細はお問い合わせください。(夜間急病センター ☎385-4600)

お問合せ・お申込みは  
電話・FAXで。

牛乳の  
定期宅配、  
受付中!

町村農場  
MACHIMURA FARM

宅配商品  
牛乳類  
(ピンパック)  
のみヨーグルト

町村農場 TEL 011-382-2155 FAX 011-383-9775

※一部配達できない地域がございます。また配達日には制約がございます。お問合せ時にご説明致します。

住まいのことなら 何でもおまかせ!

見積り無料!

増改築 塗装	金属・窯業系サイディング 板金	水廻り
-----------	--------------------	-----

株式会社  
**αアルファリフォーム**  
アルファ塗工部

まずはご相談ください!

☎0120-10-3232 alpha-reform.com  
江別市東野幌本町19-22 ☎069-0824



給食センターでは学校給食調理補助員・代替配膳員を募集しています。  
詳細はお問い合わせください。(給食センター ☎ 887・8992 ☎ 382・5188)

## 江別市立病院

### 正職員採用試験

看護師・助産師  
(資格取得見込者)

各試験日の10日前までに必要書類(HPから入手可)を提出。詳細は病院HPをご覧ください。

応募資格 H1/4/2以降生まれで、R6/4までに看護師または助産師の資格を取得見込みの方

試験日 ①6/27(火) ②8/10(木)  
※①で採用予定人数に達した場合は②は実施しません

市立病院管理課  
〒067-8585 若草町6  
☎ 382-5151

https://www.ebetsu-hospital.jp/



### 募集・試験



#### 子育て支援員研修

修了後は地域型保育施設などで保育に従事できます。申込先とHPで配布の申込用紙を6月12日(月)～30日(金)に郵送(必着)か直接申し込み。

- 日 ①講義 8月3日(木)・10日(木) 9時30分～17時30分、9月11日(月)・21日(木) 9時30分～17時
- ②救命講習 8月7日(月) 9時30分～12時30分(10名)、13時30分～16時30分(10名) ③実習 8月11日(金)・祝 9月10日(日)の期間に2日間(後日決定) ※①～③全7回、時間は予定

- 所 ①②市民会館 ③市内保育施設
- 対 18歳以上(学生不可)、先着20名程度 ※市内在住の方を優先
- ¥ 3千円(教材費)
- 甲 子ども育成課 ☎ 381・1030

#### 市営住宅の入居者

募集案内、募集住宅一覧は申込先などで配布。詳細は案内開始日以降にお問い合わせください。

- 募集案内開始: 6月1日(木)
- 受付期間: 6月5日(月)～9日(金)
- 抽選日: 6月21日(火)
- 甲 建築住宅課 ☎ 381・1041

#### 普通救命講習I

- 6月7日(水)～7月14日(金)の9時～17時に電話申し込み。
- 日 7月19日(水) 9時30分～11時30分
- 対 10歳以上で事前に「応急手当WEB講習」を受講した方、先着10名
- 所 消防本部
- 甲 消防本部警防課 ☎ 382・5431

#### 患者等搬送乗務員の資格講習

消防本部は救急車を利用するほど緊急ではなく、入院や通院などに利用できる民間救急車の利用を促進しています。その乗

#### 第2回消防設備士試験

●甲種(特類、第1～5類)、乙種(第1～7類)

消防本部、消防署出張所で配布の願書による書面申請は6月19日(月)～26日(日)。インターネット申請は6月16日(金)～23日(金)。

- 日 7月30日(日) 所 札幌市
- ¥ 試験内容による
- 甲 (一財)消防試験研究センター 北海道支部 ☎ 205・5371
- HP https://www.shoubo-shiken.or.jp
- 問 消防本部警防課 ☎ 382・5430

#### 暮らし



#### 狂犬病予防注射

生後91日以上の犬は年1回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。4月に送付した案内書を持参して動物病院で接種してください。

病院に慣れていない犬は、病

#### 市内動物病院一覧 (●: 往診可)

病院名	所在地	電話番号	病院名	所在地	電話番号
リンクス動物病院	弥生町 1-14	380-6110	大麻 3番通り動物病院	大麻桜木町 23-1	388-1221
上江別動物病院 ●	上江別東町 9-1	381-1221	江別白樺通りアニマルクリニック	野幌屯田町 37-28	382-2008
ゆめみの動物病院	ゆめみ野南町 13-2	389-7230	アニマルランド北島動物病院	錦町 51-8	382-6670
ぼんだ動物病院 ●	上江別西町 38-4	381-8181	野幌南どうぶつ病院	あさひが丘 13-17	381-3321
ノビ動物病院 ●	野幌町 8-18	375-6331	はら動物病院	元江別 890-24	382-9390

院敷地内(屋外・自家用車内)で接種できる場合があります。また、●印の病院では往診(有料)を実施しています。各病院へお問い合わせください。  
※公園などでの集合注射は昨年度から廃止しています

問 市民生活課 ☎ 381・1094

江別エリアの 土地・建物・マンション・アパート  
**買取します!!** <http://www.tfinc.co.jp>  
北海道知事免許石符(8)第4734号

株式会社 **外山不動産**

〒067-0063 江別市上江別西町3-15  
☎ **0120-215-915**  
TEL 384-5761 FAX 382-5478

弁護士法人 **江別法律事務所** 札幌弁護士会所属 弁護士 西脇崇晃

受付/月～金 AM8:30～PM5:00

遺言相続 / 借金問題 / 不動産  
不貞慰謝料 / 離婚 / 労働問題  
交通事故 / 示談 / 刑事弁護  
債権回収 / 顧問弁護士 ほか

☎ **011-381-1911**  
江別市野幌町76-29 ラインビル2F

●JR野幌駅より徒歩7分  
●JRバス野幌駅下車徒歩1分

## 協働のまちづくり活動支援事業 公開プレゼンテーション

支援事業に申請した市民活動団体が、まちの活性化や課題解決に向けた事業について公開プレゼンテーションを行います。お気軽に直接会場へお越しください。

- 日 6月4日(日)13時～(予定)
- 所 市民交流施設「がらっと」
- 問 市民生活課 ☎ 381・1124

## コンビニ交付サービス

コンビニで最新年度の本人の所得証明や税証明、住民票や戸籍証明(江別市に本籍がある方)、印鑑証明書(印鑑登録証を返納した方)が取得できます。マイナンバーカードが必要です。

- 今年度の税証明書は6月9日(金)12時から取得できます。前年1月～12月に収入のない方(市道・国保税申告をした方は除く)は利用できないため、窓口で相談ください。
- 問 市民税課 ☎ 381・1012
- 戸籍住民課 ☎ 381・1020

## マイナンバーカード申請サポート

申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請書の記入までお手伝いします。通知カードやこれまで届いた申請書(ある方のみ)を持参。直接会場へ。

- 日 いずれも10時～16時

会場	6月実施日
市民会館	21(水)
中央公民館	15(木)
野幌公民館	17(土)
大麻公民館	25(日)
イオンタウン江別1階auショップ(野幌町10-1)	8(木)・9(金)

- 問 戸籍住民課 ☎ 381・1146

## マイナポイント第2弾 申込期限の延長

最大2万円分のポイントももらえる「マイナポイント第2弾」の申込期限が9月末に延長されました。申し込みには今年2月末までに申請したマイナンバーカードが必要です。カードを受け取っていない方は、市から交付通知書が届いたら早めにカードを受け取りにお越しください。

- ※受け取りには電話予約が必要
- 申 カード受取予約ダイヤル ☎ 0120・574・445(平日9時～19時、土曜日9時～13時)
- ※詳しくはHPをご覧ください
- HP <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>
- 問 戸籍住民課 ☎ 381・1020

## 子どもの車内閉じ込め 事故に注意!

これからの季節、車内は短時間で高温になり、熱中症などの事故が多発します。車内に子どもを残すのは絶対にやめ、閉じ込め事故を起こさないようにしましょう。

●閉じ込め事故防止のポイント

- 鍵を子どもに渡さない
- 車内に鍵を残さない
- 施錠は鍵を手を持ち、確実に
- ※消防に通報した場合は、窓を破壊するなど緊急対応を行います

- 問 消防本部警防課 ☎ 382・5431

## 消防設備業の届出

市内で消防用設備等や特殊消防用設備等の工事、整備、点検、販売を業とする者は、消防長に届出が必要です。様式は消防本部HPでダウンロードできます。

すでに届出をした事業所も届出者・所在地・名称・業務内容などを変更した際は届出が必要で、消防設備業を廃止した場合は届出が電話連絡をお願いします。

- 市内の事業所は、市民サービス向上のため所在地、名称、電話番号、業務内容(工事、整備、点検、販売の種類)をHPに掲載しています。掲載を希望しない場合は「ご連絡ください」。
- 問 消防本部予防課 ☎ 382・5430

## 剪定木の出し方

剪定木は「燃やせないごみ」(小枝など直径が2cmまでのものは「燃やせないごみ」)です。束にして出す場合は束の直径を50cm以下、最大辺を1m以下にして、束ごとにごみ

処理券)を貼ってください。1回に出せる量は4束、指定袋の場合は1200まで。1本の直径が10cmを超えるものは、市で処理できません。専門業者が江別リサイクル事業協同組合(☎385・7124)に依頼してください(有料)。

- 問 廃棄物対策課 ☎ 383・4217

## 公共ごみ袋の配布

地域環境の保全や美化が目的の清掃活動などに使用する公共ごみ袋を配布しています。

- 公共ごみ袋を使用できるごみ
- 地域一斉清掃などのボランティア活動で収集したもの
- 公園、道路、ごみステーションなどの清掃で収集したもの
- 公園、街路樹などの落ち葉を収集したもの
- 自治会館内や敷地の清掃で収集したもの

- 公共ごみ袋の出し方:「燃やせないごみ」燃やせないごみ「危険ごみ」に分別し、それぞれの収集日に「ごみステーション」へ出す
- ※多量(40ℓサイズ5袋以上)の場合は別途収集するので、事前に担当課にご連絡ください
- 公共ごみ袋の種類:10ℓ、40ℓ
- 配布場所:廃棄物対策課(環境事務所)、市民生活課、市大麻出張所、区画整理記念会館、野幌公民館、地区センター(江別元町・豊幌・野幌鉄南・大麻東・大麻西・文宮)
- 問 廃棄物対策課 ☎ 383・4217

## 1965年創業 お墓といえば、そうだ！鈴木石材へ行こう！

新規建立 建て替え リフォーム 移転解体

彫刻 清掃補修 彫刻墨入れ 終活

※(社)日本石材産業協会認定「お墓ディレクター」がご相談にお応え致します。

※各店舗、「室内墓石ショールーム」にて実物展示。いつでもご覧頂けます！

※ダブルで安心の「施工保証最大20年」「特許免震ゲル地震対策施工」！！

※「終活カウンセラー」による無料相談室開催中！！お問い合わせください！



鈴木石材工業HP

有限会社 **鈴木石材工業**

0120-38-3159

□本社・工場 江別市高砂町25-13 TEL 011-382-3159

□霊園前営業所 江別市いずみ野39-4 TEL 011-380-1114

□恵庭営業所 恵庭市柏陽町3丁目6-4 TEL 0123-33-2177





12月まで土地と家屋の現況調査を行っています。土地の立ち入りや家屋の内部を調査する場合がありますので、ご協力をお願いします。  
 調査員(市職員)は「固定資産評価補助員証」を携行しています。(資産税課 ☎381・1404)

## 暮らし



### 環境クリーンセンターで 道路の通行を規制します

6月19日(月)～24日(土)は工事のため道路の通行を規制します。ごみの搬入は可能ですが、待ち時間が長くなるためご了承ください。

問 環境クリーンセンター

☎391・04222

### 農業者年金の現況届

農業者年金の受給者は、(独)農業者年金基金が送付する現況届を6月中旬に農業委員会に郵送が持参してください(持参は平日8時45分～17時15分)。

申 農業委員会事務局

〒067-8674 高砂町6  
☎381・1054

## 教育



### 学校一斉公開日

地域に開かれた学校づくりを目指し、小中学校を自由に見学できます。上靴持参。

日 6月8日(木)9時～15時 ※終了が早まる場合があります

所 市立小中学校25校・立命館慶祥中学校

問 教育部総務課 ☎381・1057

### 教科書の展示会

小中学校で使用している教科書と検定済教科書を展示します。

日 ①6月19日(月)～7月6日(木) 平日9時～17時 ②6月20日(火)～7月6日(木)の開館時間 ※いずれも閉庁日・休館日除く

所 ①市教育庁舎 ②情報図書館

問 学校教育課 ☎381・1058

### 学校選択制の希望による 入学者の結果

令和5年度の希望者は、小学校53名、中学校65名でした(4月1日現在)。各学校とも希望者数が受け入れ範囲内で、希望者は全員入学ができました。

問 学校教育課 ☎381・1058

## 健康・福祉



### 日赤社資募集のお願い

毎年、社資のご協力をありがとうございます。日本赤十字社は災害救助、復興支援、医療や献血推進事業など幅広い活動を展開し、その活動は皆さまの社資で支えられています。今年も6月から自治会を通じて社資の募集を行っていますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、令和4年度の日赤江別市地区社資実績は473万9098円でした。

問 日本赤十字社江別市地区事務局(健康福祉部管理課内)  
☎382・4141(内線2633)

### 障がい福祉の相談は 障がい者支援センターへ

障がい者支援センター(いきいきセンターさわまち内)は市から障がい者福祉に関する相談支援事業を受託し、本人や家族の相談を無料で受けるほか、生活支援を行っている。自宅に訪問もできる(ぜひご利用ください)。

問 障がい者支援センター

☎802・5004

### 特別障害者手当と 障害児福祉手当の支給

身体や精神に著しく重度の障がい(おおむね身体障害者手帳で障がいの程度が1・2級、療育手帳でA判定)があるなど、日常生活に常時特別な介護が必要な在宅の方に手当があります。障がい者手帳の所有の有無は問いません。所得制限や要件があるため、詳細はお問い合わせください。

対 ①特別障害者手当 20歳以上

②障害児福祉手当 20歳未満

問 ①障がい福祉課 ☎381・1031

②子育て支援課 ☎381・1408

### シニアの元気アップ講座

元気に暮らすために必要な運動・栄養・口腔ケア、認知症予防

について専門職から学びます。6月1日(木)から電話申し込み。  
日 ①7月3日(月)・10日(月) ②7月14日(金) 21日(金)いずれも9時30分～12時

所 ①上江別自治会館

②江別元町地区センター

対 おおむね65歳以上で2日間受講でき、過去1年受講歴がない方、①先着20名 ②先着25名

申 ①江別第二地域包括支援センター ☎389・5420

②江別第一地域包括支援センター ☎389・4144

### 江別市国保加入者の 脳ドック

上半期分を受け付けます。検査内容は頭部MRI・MRA、心電図、血液検査、尿検査など。6月6日(火)～13日(水)に保健センターに電話か保健センター窓口で申し込み。ペースメーカーを使用する方などは受診できない場合があります。詳細はお問い合わせください。

医療機関名	定員(抽選)	自己負担額
溪和会江別病院※	60名	1万円
江別脳神経外科※	80名	
江別谷藤脳神経クリニック※	50名	
江別市立病院※	10名	
江別谷藤病院※	10名	
札幌厚生病院健診センター	18名	2万円
新さっぽろ脳神経外科病院※	10名	

※高次脳機能検査と頸動脈超音波検査も実施

江別で創業65年 **さかしまし**  
**新築・リフォームの船木**  
 特定建設業/1級建築士事務所  
**船木建設**  
 株式会社  
 江別市元江別本町20-1 (3番通り6丁目角)  
 江別市ランク指定業者(建築) 北海道Aランク指定業者(建築)  
 TEL(011)382-3353

未来に向け快適な住環境の整備をお手伝いいたします。  
**地元の会社だから安心・低価格施工**  
 住宅周りの外構工事、補修工事、  
 大小に拘らずご相談下さい。  
 係員がお伺いして見積り致します。  
**見積りは無料です。**  
**見積り無料!!**  
 お気軽にご相談ください  
 ●アスファルト舗装 ●各種ロードヒーティング ●インターロッキング  
 ●ガレージ・カーポート ●化粧塀・土留壁 ●黒土入替  
**株式会社 石川舗道** TEL.382-0991  
 江別市見晴台97番地の2 FAX 382-0992

## 市民委員の募集

応募用紙と作文を郵送・メール・持参して申し込み(①②はファクスも、②は電話も可)。詳細は募集要項や市HPをご覧ください。

### ①男女共同参画審議会

市の男女共同参画の推進や次期男女共同参画基本計画の内容について審議し、ご意見をいただきます。

**作文のテーマ** 江別市の男女共同参画の現状について(400字以内)

**応募期間** 6/12(月)～30(金)(消印有効)

**応募資格** 市内在住・在勤・在学の満18歳以上(8/1現在)で、平日昼間の会議(夜間もあり、年5～6回程度)に参加可能な方

**募集人数** 4名 **任期** 8/1～R7/7/31の2年間

申 市民生活課 〒067-8674 高砂町6

☎381-1124 FAX381-1070

✉ danjo@city.ebetsu.lg.jp

### ②江別市食育推進計画策定委員会

令和6年度からの、市民の食育活動を推進するための計画内容にご意見をいただきます。学識経験者など市が選任した委員と共に会議に参加いただきます。

**作文のテーマ** 食育への想い(400字以内)

**応募期間** 6/1(木)～23(金)17:15(必着)

**応募資格** 市内在住・在勤・在学の満18歳以上(4/1現在)で、平日昼間の会議(任期中4回程度)に参加可能な方

**募集人数** 2名以内 **任期** 7月～R6/3/31(予定)

申 農業振興課 〒067-8674 高砂町6

☎381-1025 FAX381-1072

✉ nogyo@city.ebetsu.lg.jp

### ③第2次江別市観光振興計画策定委員会

第2次江別市観光振興計画の策定に関することについてご意見をいただきます。

**作文のテーマ** 江別市の観光(400字程度)

**応募期間** 6/1(木)～21(水)(消印有効)

**応募資格** 市内在住・在勤・在学の満18歳以上(6/1現在)で、平日昼間の会議(任期中4回程度)に参加可能な方

**募集人数** 1名 **任期** 7月～R6/3/31(予定)

申 観光振興課 〒067-8674 高砂町6

☎381-1091 ✉ kankoshinko@city.ebetsu.lg.jp

●共通事項.....

**募集要項の配布場所** 申込先、市役所本庁舎1階情報公開コーナー、市大麻出張所、情報図書館、公民館、市民交流施設「ぶらっと」、豊幌地区センター、市HPほか。②

③は水道庁舎、②は市民会館、保健センターでも配布

**そのほか** 市が設置する審議会などの委員を3つ以上兼任していない方に限ります

**対** 江別市国保に加入している昭和23年6月16日～昭和58年6月15日生まれの方 ※前年度に国保脳ドックを受診した方は受診不可、脳ドックと短期人間ドック・ミニドックは同一年内に重複して受診不可

**申** 保健センター(国保健診担当) ☎385・4620

**エキノコックス症検診**  
健康保険証持参。直接会場へ。同会場でがん検診を実施します。

**日** 6月16日(金)・17日(土)・19日(月)8時～11時30分

**対** 小学3年生以上 ※レディー入検診のため原則女性のみ、過去に異常なしの方の検診は5年

**に1度**  
**所** 保健センター ☎385・5252

**えべつ市民健康づくり**  
**プラン21**  
●やさしい筋トレ・ストレッチとE-リズムダンス編

講師はE-リズムインストラクター。6月14日(水)23日(金)に電話申し込み。江別地区地域健康づくり推進員会主催。

**日** 6月29日(木)10時～11時40分

**所** コミュニティセンター

**対** 先着50名

**料** 100円(傷害保険料含む)

**申** 保健センター ☎385・5252

**E-リズム”基本編”体験会**  
初心者向けリズムエクササイズ。講師は地域ウエルネス・ネットフィットネスインストラクター。上靴(必須)、飲み物、汗ふきタオル持参。直接会場へ。

**日** 6月21日(水)10時～11時30分

**所** 大麻体育館

**問** 保健センター ☎385・5252

※えべつ市民カレッジ対象講座

**E-リズム”基本編”**  
**エンジョイコース**  
基本編の経験者向け。講師は地域ウエルネス・ネットフィットネスインストラクター。上靴(必須)、飲み物、汗ふきタオル持参。直接会場へ。

**日** 7月3日(月)10時～11時30分

**所** 大麻体育館 **対** 基本編経験者

**問** 保健センター ☎385・5252

※えべつ市民カレッジ対象講座

**血圧コントロール教室**  
講師は保健センター 管理栄養士、保健師。6月7日(水)16日(金)に電話か直接申し込み。

**日** 7月7日(金)・21日(金)いずれも9時30分～11時30分 ※2回とも参加できる方

**対** 特定健診や後期高齢者健診などを受診した方のうち血圧が高値の方かその家族、先着15名

※定員を超えた場合は未治療者と未受講者を優先

**所** 保健センター ☎385・5252

交通安全教室で楽しく交通ルールやマナーなどを確認しませんか。ご希望の場所に出向きます。内容など詳細は、お気軽にお問い合わせください。(市民生活課 ☎381・1093)

## 信用第一の不動産取引

(株)不動産ショップ **きりん**  
FUDOSAN SHOP KIRIN

江別市幸町27-2 電話 383-4671

## ワガママな

注文住宅 **きりんの家**

(株)不動産ショップきりん住宅事業部  
江別市幸町27-2 TEL 383-4671

