

## 「シニアの元気アップ講座」日程表

R5.5.1 現在

会場	日程	時間	定員	申込受付期間	申込先
市民交流施設ぷらっと (東野幌本町 6-43)	6月 12日(月) 19日(月)	9:30 ~ 12:00	25	5/1~ 6/5	野幌第一
大麻公民館 (大麻中町 26-7)	6月 22日(木) 29日(木)	9:30~ 12:00	15	5/1~ 6/16	大麻第一
上江別自治会館 (上江別南町 1-26)	7月 3日(月) 10日(月)	9:30~ 12:00	20	6/1~ 6/28	江別第二
江別元町地区センター (元町 1-2)	7月 14日(金) 21日(金)	9:30~ 12:00	25	6/1~ 7/7	江別第一
江別市区画整理記念会館 (朝日町 11-12)	9月 8日(金) 15日(金)	9:30~ 12:00	20	8/1~ 9/4	江別第二
大麻東地区センター (大麻東町 13-11)	9月 19日(火) 26日(火)	9:30~ 12:00	20	8/1~ 9/14	大麻第一
東光児童センター (東光町 27-7)	10月 18日(水) 26日(木)	9:30~ 12:00	20	9/1~ 10/13	江別第二
野幌公会堂 (野幌代々木町 54)	10月 20日(金) 27日(金)	9:30~ 12:00	20	9/1~ 10/13	野幌第一
勤労者研修センター (緑町西 1 丁目 103)	11月 13日(月) 20日(月)	9:30~ 12:00	25	10/2 ~ 11/6	江別第一
大麻西地区センター (大麻沢町 26-2)	11月 17日(金) 24日(金)	9:30~ 12:00	20	10/2~ 11/15	大麻第一
江別市保健センター (若草町 6-1)	3月 4日(月) 11日(月)	9:30~ 12:00	15	2/1~ 2/26	江別第一
江別市総合社会福祉 センター(錦町 14-87)	3月 21日(木) 28日(木)	9:30~ 12:00	25	2/1~ 3/15	野幌第一

持ち物：筆記用具、動きやすい服装(2日目は運動靴)、眼鏡(必要な方)

※各会場とも定員に達した場合は締切とさせていただきます。(先着順)

※参加当日は、発熱や体調不良がないことを確認のうえ、ご参加ください。

## 【申込先】

江別第一地域包括支援センター ☎ (011) 389-4144

江別第二地域包括支援センター ☎ (011) 389-5420

野幌第一地域包括支援センター ☎ (011) 381-2940

大麻第一地域包括支援センター ☎ (011) 388-5100