



5月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
対雁調理場 TEL 383-8550
FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用	
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかりにくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかりにくくするなど		
1(月)	コッペパン	コッペパン			18(木)	ミルクパン	ミルクパン			
	野菜コンソメスープ		ベーコン	キャベツ 玉葱・人参 コーン			イタリアンスープ	じゃがいも マカロニ	ベーコン	玉葱 人参 コーン
	照り焼きチキンハンバーグ		照り焼きチキンハンバーグ			小学校 584 kcal	白花豆コロッケ	キャノーラ油	白花豆コロッケ	
さつまいもマッシュ	さつまいも	牛乳		中学校 800 kcal	海藻サラダ (青じそドレッシング)	ドレッシング	海藻 チーズ	キャベツ きゅうり 人参		
カップ入りレアチーズ(苺)	カップ入りレアチーズ(苺)									
2(火)	ごはん	ごはん			19(金)	ごはん	ごはん			
	いもち汁	いもち	高野豆腐 白かまぼこ	人参・ごぼう 長葱 大根			わかめスープ		わかめ 豆腐 白かまぼこ	人参 長葱 玉葱
	鶏肉のごま照り焼き きゅうりともやしの あえもの	きび砂糖	鶏肉のごま照り焼き 焼豚	きゅうり もやし・人参 レモン果汁		小学校 603 kcal	コーンのつまみ揚げ ピピンバ	きび砂糖 ごま油	コーンのつまみ揚げ 豚肉	人参・たけのこ もやし・長葱 ほうれん草
中学校 767 kcal				中学校 752 kcal						
8(月)	ごはん	ごはん			22(月)	江別小麦パン	江別小麦パン			
	小松菜と油揚げの みそ汁		油揚げ 豆腐 みそ	小松菜 人参 長葱			白菜とベーコンのスープ		ベーコン	白菜 玉葱 人参
	いわしの梅煮		いわしの梅煮			小学校 651 kcal	イタリアンチキン		イタリアンチキン	
五目きんぴら	きび砂糖	豚肉	ごぼう	中学校 818 kcal	コーンといんげんの ソテー (中)ベビーチーズ	キャノーラ油	チキンウィンナー	コーン いんげん		
	キャノーラ油	ひじき	人参		中学校 768 kcal			ベビーチーズ		
	白ごま	さつま揚げ	しらたき							
9(火)	コッペパン	コッペパン			23(火)	ごはん	ごはん			
	ポークビーンズ	じゃがいも 小麦粉・きび砂糖 キャノーラ油	豚肉 ベーコン 大豆	玉葱 人参		小学校 638 kcal	ポークカレー	じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	豚肉 チーズ 鶏レバー 脱脂粉乳	玉葱 人参
	あみ焼きハンバーグ		あみ焼きハンバーグ			中学校 773 kcal	大根サラダ (コルスロドレッシング) ラ・フランス缶	ドレッシング	ポークハム	大根・人参 きゅうり ラ・フランス
江別小麦ラーメンサラダ (焙煎ごまドレッシング)	ドレッシング	江別小麦めん パンパンジーチキン	きゅうり キャベツ 人参							
10(水)	ごはん	ごはん			24(水)	うどん	うどん	鶏肉 白かまぼこ 油揚げ 高野豆腐	ごぼう 人参 長葱	
	マーボー豆腐	きび砂糖 澱粉	豆腐・赤みそ 大豆ミート 豚ひき肉	長葱 人参		小学校 619 kcal	鮭メンチチーズカツ 梅入り浅漬け	キャノーラ油	鮭メンチチーズカツ	きゅうり・人参 キャベツ・梅肉
	ポークシュウマイ		ポークシュウマイ			中学校 748 kcal	(中)ミルメーク(ココア)	ミルメーク		
大根のナムル	春雨・白ごま きび砂糖 ごま油		大根 人参 もやし							
11(木)	かしわうどん	うどん	鶏肉 白かまぼこ 高野豆腐	たもぎ茸 人参 長葱	25(木)	ごはん	ごはん			
	野菜かき揚げ	キャノーラ油		野菜かき揚げ		小学校 732 kcal	じゃがいもとわかめの みそ汁	じゃがいも	油揚げ わかめ みそ	人参 長葱
	ごま団子	白玉餅 ねりごま きび砂糖				中学校 918 kcal	いわしのみぞれ煮		いわしのみぞれ煮	
					豚肉の生姜煮	きび砂糖 キャノーラ油	豚肉 白かまぼこ	玉葱・人参 つきこんにやく 生姜		
12(金)	ココアパン	ココアパン			26(金)	背割りパン	背割りのパン			
	チキンクリームシチュー	じゃがいも バター	鶏肉・牛乳 ベーコン 脱脂粉乳	玉葱 人参		小学校 686 kcal	焼きそば	ラーメン キャノーラ油	豚肉 焼きちくわ	人参 キャベツ
	肉団子のケチャップあん		肉団子のケチャップあん			中学校 822 kcal	フランクフルト ごぼうサラダ		フランクフルト ポークハム	ごぼう 人参
野菜サラダ (イタリアンドレッシング)	ドレッシング	ポークハム	キャベツ きゅうり 人参							
15(月)	ごはん	ごはん			29(月)	麦ごはん	麦ごはん			
	けんちん汁		鶏肉 豆腐	人参・大根・長葱 干しいたけ つきこんにやく		小学校 630 kcal	豆腐と大根のみそ汁		豆腐 油揚げ みそ	人参 長葱 大根
	さばのみそ煮		さばのみそ煮			中学校 792 kcal	にしんの甘露煮		にしんの甘露煮	
小松菜のなめだけあえ		糸寒天	小松菜・人参 もやし なめ茸		ふきの炒め煮	きび砂糖 キャノーラ油	さつま揚げ	山ふき たけのこ		
16(火)	醤油ラーメン	ラーメン	豚肉	たけのこ もやし 人参・玉葱 長葱	30(火)	スパゲティミートソース	スパゲティ 小麦粉	豚ひき肉 鶏レバー チーズ	玉葱 人参	
	米粉入り春巻き	キャノーラ油	米粉入り春巻き			小学校 686 kcal	コーンフライ	キャノーラ油		コーンフライ
	華風きゅうり漬け	きび砂糖 ごま油 白ごま		きゅうり 人参		中学校 859 kcal	ゼリー入りフルーツポンチ		豆乳ゼリー	みかん パイナップル 黄桃
17(水)	ごはん	ごはん			31(水)	ごはん	ごはん			
	豆腐としめじのみそ汁		豆腐 みそ 油揚げ	人参・大根 しめじ 長葱		小学校 624 kcal	ずまし汁		豆腐 白かまぼこ	人参・長葱 干しいたけ こんにやく
	和風きんぴら包み焼き		和風きんぴら包み焼き			中学校 798 kcal	味付き肉団子		味付き肉団子	
大豆とひじきの炒め煮	きび砂糖 キャノーラ油	ベーコン・ひじき 大豆・高野豆腐 焼きちくわ	人参		豚肉とごぼうの ごまみそ煮	きび砂糖 キャノーラ油 白ごま	豚肉 赤みそ	ごぼう 人参 ピーマン		

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。
(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)