



5月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
センター調理場 TEL 382-5188
FAX 382-5800

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど	
1(月) ごはん いもち汁 鶏肉のごま照り焼き きゅうりともやしの あえもの	ごはん いもち きび砂糖	高野豆腐 白かまぼこ 焼豚	人参・ごぼう 長葱 大根 きゅうり もやし・人参 レモン果汁		18(木) ごはん 豆腐としめじのみそ汁 和風きんぴら包み焼き 大豆とひじきの炒め煮	ごはん 豆腐 みそ 油揚げ きび砂糖 キャノーラ油	人参・大根 しめじ 長葱 和風きんぴら包み焼き ベーコン・ひじき 大豆・高野豆腐 焼きちくわ		 みそ 大豆
2(火) ミルクパン イタリアンスープ 白花豆コロッケ 海藻サラダ (青じそドレッシング)	ミルクパン じゃがいも マカロニ キャノーラ油 ドレッシング	ベーコン 白花豆コロッケ 海藻 チーズ	玉葱 人参 コーン キャベツ きゅうり 人参		19(金) 背割りパン 焼きそば フランクフルト ごぼうサラダ	背割りのパン ラーメン キャノーラ油 フランクフルト ドレッシング	豚肉 焼きちくわ 人参 キャベツ 人参 ごぼう 人参		
8(月) スパゲティミートソース コーンフライ ゼリー入りフルーツポンチ	スパゲティ 小麦粉 キャノーラ油	豚ひき肉 鶏レバー チーズ 豆乳ゼリー	玉葱 人参 みかん パイナップル 黄桃		22(月) ごはん わかめスープ コーンのつまみ揚げ ピピンパ	ごはん わかめ 豆腐 白かまぼこ コーンのつまみ揚げ きび砂糖 ごま油	人参 長葱 玉葱 人参・たけのこ もやし・長葱 ほうれん草		
9(火) ごはん じゃがいもとわかめの みそ汁 いわしのみぞれ煮 豚肉の生姜煮	ごはん じゃがいも きび砂糖 キャノーラ油	油揚げ わかめ みそ いわしのみぞれ煮 豚肉 白かまぼこ	人参 長葱 玉葱・人参 つきこんにゃく 生姜		23(火) 醤油ラーメン 米粉入り春巻き 華風きゅうり漬	ラーメン キャノーラ油 きび砂糖 ごま油 白ごま	豚肉 米粉入り春巻き 人参 きゅうり 人参		
10(水) コッペパン 野菜コンソメスープ 照り焼きチキンハンバーグ さつまいもマッシュ カップ入りレアチーズ(苺)	コッペパン ベーコン さつまいも 砂糖 カップ入りレアチーズ(苺)	キャベツ 玉葱・人参 コーン 照り焼きチキンハンバーグ 牛乳 生クリーム	人参 長葱 人参 人参		24(水) 麦ごはん 豆腐と大根のみそ汁 にしんの甘露煮 ふきの炒め煮	麦ごはん 豆腐 油揚げ みそ にしんの甘露煮 きび砂糖 キャノーラ油	人参 長葱 大根 人参 山ふき たけのこ		
11(木) ごはん マーボー豆腐 ポークシュウマイ 大根のナムル	ごはん きび砂糖 澱粉 春雨・白ごま きび砂糖 ごま油	豆腐・赤みそ 大豆ミート 豚ひき肉 ポークシュウマイ	長葱 人参 人参 大根 人参 もやし		25(木) コッペパン ポークビーンズ あみ焼きハンバーグ 江別小麦ラーメンサラダ (焙煎ごまドレッシング)	コッペパン じゃがいも 小麦粉・きび砂糖 キャノーラ油 江別小麦めん ドレッシング	豚肉 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参		 大豆
12(金) ごはん けんちん汁 さばのみそ煮 小松菜のなめたけあえ	ごはん 鶏肉 豆腐 さばのみそ煮 糸寒天	人参・大根・長葱 干しいたけ つきこんにゃく 小松菜・人参 もやし なめ茸	人参 長葱 人参 人参		26(金) ごはん ずまし汁 味付き肉団子 豚肉とごぼうの ごまみそ煮	ごはん 豆腐 白かまぼこ 味付き肉団子 きび砂糖 キャノーラ油 白ごま	人参・長葱 干しいたけ こんにゃく 人参 人参 人参 人参 人参		
15(月) 江別小麦パン 白菜とベーコンのスープ イタリアンチキン コーンといんげんの ソテー (中)ベビーチーズ	江別小麦パン ベーコン キャノーラ油	白菜 玉葱 人参 イタリアンチキン チキンウインナー ベビーチーズ	人参 人参 人参 人参 人参 人参		29(月) 五目うどん 鮭メンチチーズカツ 梅入り漬 (中)ミルメーク(コア)	うどん 鶏肉 白かまぼこ 油揚げ 高野豆腐 キャノーラ油 きび砂糖 ミルメーク	ごぼう 人参 長葱 人参 人参 人参 人参 人参		
16(火) ごはん ポークカレー 大根サラダ (コールスロドレッシング) ラ・フランス缶 かしわうどん	ごはん じゃがいも キャノーラ油 小麦粉 ドレッシング	豚肉 チーズ 鶏レバー 脱脂粉乳 ポークハム	玉葱 人参 人参 大根・人参 きゅうり ラ・フランス		30(火) ごはん 小松菜と油揚げの みそ汁 いわしの梅煮 五目きんぴら	ごはん 油揚げ 豆腐 みそ いわしの梅煮 きび砂糖 キャノーラ油 白ごま	小松菜 人参 長葱 人参 人参 人参 人参 人参		
17(水) ごはん 野菜かき揚げ ごま団子	ごはん じゃがいも キャノーラ油 白玉餅 ねりごま きび砂糖	鶏肉 白かまぼこ 高野豆腐 野菜かき揚げ	人参 人参 人参 人参		31(水) ココアパン チキンクリームシチュー 肉団子のケチャップあん 野菜サラダ (イタリアンドレッシング)	ココアパン じゃがいも バター 鶏肉・牛乳 人参 人参 人参 人参 人参	人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参 人参		

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。
(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)