



## 市内団体

### フリーマーケット 出店者募集

日時:①5/14(日)、  
 ②5/28(日)、③  
 6/4(日) いずれも  
 9:00~13:00(雨  
 天中止) 会場:  
 ①③市役所正面  
 駐車場(高砂町  
 6)、②イオン江



別店屋外駐車場(幸町35) 対象:アマチュ  
 アに限る 申込・詳細:開催日の10日前  
 必着で往復ハガキ、ファクス、メールで申  
 し込み。日本リサイクルネットワーク・エ  
 べつ(高砂町11-10) ☎ FAX 398-5753  
 Eメール nrn-ebetsu@wonder.ocn.jp

### パークゴルフ初心者講習会

パークゴルフの基本的なルール、マナー  
 及び実技の指導。対象はいずれもパークゴ  
 ルフ歴2年未満の初心者の方。

▶えべつ角山パークランド(角山199-1)  
 日時:5/15(月)、6/12(月)、7/10(月)、8/21  
 (月)、9/11(月)、10/16(月) いずれも9:00~  
 12:00(8:50集合) 受講料:1回800円  
 定員:各日10名(参加は2回まで) 申  
 込・詳細:えべつ角山パークランド ☎  
 389-5000

▶あけぼのパークゴルフ場(あけぼの町  
 10) 日時:6/14(水)、7/5(水)、7/19(水) い  
 ずれも8:45~午前中で終了(8:30受付)  
 受講料:無料 定員:20名 ※定員になり  
 次第締め切り。(参加は1回のみ) 申  
 込・詳細:エコ・グリーン事業協同組合  
 ☎391-1515

### 「英語のある子育て」 お悩み相談

子どもの英語にまつわる不安を、歌や  
 遊びを取り入れながら一緒に解消しません  
 か。英語が苦手なママ・パパも参加できま  
 す。日時:①5/16(火) 主に0~2歳 ②  
 5/27(土) 主に2~4歳 いずれも10:00  
 ~11:00 場所:市民会館 参加料:大人  
 1人800円(子ども無料) 定員:8組程度

申込:Eメールkaef828@gmail.com 詳細:  
 英語子育てサロン(福田)

### 江別の花「菊」を 育ててみませんか?

無料

日本の花、江別の花  
 「菊」を育ててみませんか?大菊・小菊・スプ  
 レー菊・ドーム菊などの  
 育て方の基礎をお教え  
 します。日時:5/28(日)  
 13:00~ 場所:野幌公民館定員:先着20  
 名 申込・詳細:菊友会事務局(水上) ☎  
 090-4879-1722



### 北海道工業試験場懐古展& 道内陶芸作家のコーヒーカップ展

北海道林木育種場旧庁舎内サッポロ珈琲  
 館Rinboku 回廊ギャラリーで北海道開拓  
 時代の建物「旧北海道工業試験場懐古展」  
 として写真パネルを展示します。同時に道  
 内陶芸作家のコーヒーカップ展も開催しま  
 す。入場料は無料。日時:5/31(水)まで9:30  
 ~17:00(最終日は16時まで。月曜日定休)  
 会場:サッポロ珈琲館 Rinboku(文京台緑  
 町561-2) ☎376-0820

## 公共機関

### オストミー医療講演会

無料

ストーマ器具類の展示、製品紹介など  
 器具類の最新情報の紹介をします。日  
 時:5/13(土)13:30~15:50 場所:札幌  
 市身体障害者福祉センター(札幌市西区  
 二十四軒2条6丁目) 対象:オストメイ  
 ト当事者とその家族・友人、医療関係者  
 講師:医師 柏木明さん 詳細:(公社)日  
 本オストミー協会北海道支部 ☎764-2824  
 (中山)

### 自動車税種別割の納期限は 5月31日(水)です!

令和5年度の自動車税  
 種別割の納期限は5月  
 31日(水)です。お近くの  
 金融機関、コンビニエ  
 ンスストアなどで納期限ま

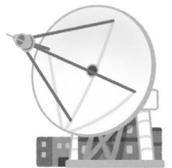


でに納めましょう。なお、クレジットカード  
 納税、スマホアプリ納税も利用できま  
 すので、詳しくは納税通知書同封のリーフ  
 レットをご覧ください。

【課税に関する問い合わせ】  
 札幌道税事務所自動車税部 ☎746-1190  
 ※自動音声でご案内します  
 【納税に関する問い合わせ】  
 石狩振興局納税課 ☎281-7910

### 6月1日は「電波の日」 電波の困り事をご相談ください

6月1日を「電波の日」  
 と定め、6月10日まで  
 の「電波利用環境保護  
 周知啓発強化期間」に  
 電波利用に関するルー  
 ルの周知・啓発活動を行  
 います。総務省北海道  
 総合通信局では、電波の  
 使われ方を監視し、  
 適正な電波環境の維持  
 に努めています。電  
 波に関する困り事や相  
 談は、お問い合わせ  
 ください。詳細:総務  
 省北海道総合通信  
 局 ☎737-0099 電話  
 受付時間 平日8:30~  
 12:00、13:00~17:00



## 市民カレッジ

市民カレッジは、市と市内  
 4大学などの連携で開  
 催する市民向けの講座  
 です。詳細は市ホーム  
 ページをご覧ください。  
 詳細:生涯学習課 ☎  
 381-1062



北海道情報大学(西野幌59-2)  
 詳細/通信教育部事務局  
 ☎385-4427 FAX385-1074  
 Eメール hiukouza@do-johodai.ac.jp

※は札幌サテライト(札幌市中央区北3西  
 7-1-1 緑苑ビル4階)で開催です。

▶クラスタリ  
 ング技術につ  
 いて  
 ▶※健康を  
 決める力とつ  
 くる力:人生  
 100年時代の  
 備え



△新型コロナウイルスの影響により、イベントが中止になる場合があります。気になるイベントは直接主催者にお問い合わせください。

庭  
門  
EXTERIOR

市内創業54年 地域に根付いた  
 信頼と実績でご期待にお応え致します

- 造園・門・塀・土留工事設計施工
- 剪定・除草・冬囲い・庭維持管理
- 不用木伐採・伐根・撤去・処分
- その他外構工事お気軽に御相談下さい

岸田造園ブロック工業

〒069-0817 野幌代々木町62-23 ☎382-5535

相続・遺言・成年後見・不動産  
 会社・法人登記

黒壁健 司法書士事務所

お気軽にご相談下さい

江別市野幌代々木町55-2(学園通沿い)

初回相談無料
TEL.011-375-1642

# 5月31日は 世界禁煙デー



5月31日の「世界禁煙デー」は、世界保健機関（WHO）が禁煙を推進するために定めた国際デーの一つです。また厚生労働省は、世界禁煙デーからの1週間を禁煙週間と定めています。この機会に、禁煙について考えてみませんか。

〔詳細〕保健センター ☎ 385-5252

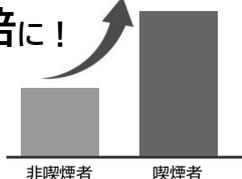


## たばこは、 予防できる最大の死亡原因

喫煙は、がんをはじめ、脳卒中や虚血性心疾患などの循環器疾患、COPDなどの呼吸器疾患、2型糖尿病、歯周病など、多くの病気と関係しており、予防できる最大の死亡原因と言われています。女性の喫煙は、早産や胎児の発育に影響を及ぼします。

また、喫煙者は非喫煙者と比較して、認知症のリスクが2倍高いことも報告されています。

認知症リスクが  
**2倍に!**



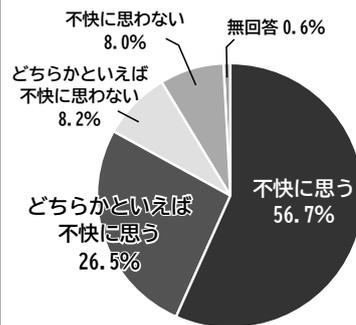
Ohara T. et al. J Am Geriatr Soc. 2015より作成

## 8割の人が、 たばこの煙を不快に思っています

昨年11月に公表された「たばこ対策に関する世論調査」によると、周りの人のたばこの煙について、不快に思うと回答した方が8割を超えました（不快に思う、どちらかといえば不快に思うの合算）。また、不快に思うと回答した方のうち7割は「路上」で不快に思ったと回答しています。

喫煙率が全国1位の北海道では、公共の場所で歩きたばこをしないように努めることが条例で明記されています。望まない受動喫煙をなくすため、歩きたばこはやめましょう。

あなたは、喫煙者のたばこの煙について不快に思いますか（総数1,556人）



たばこ対策に関する世論調査（2022.11）より作成

## 加熱式たばこも健康に影響を及ぼします

加熱式たばことは、たばこ葉を電気で加熱し、発生させた煙（蒸気）を吸入するたばこ製成品で、2016年頃から急速に普及しました。

加熱式たばこの主流煙には、多くの有害物質が含まれているものの、ニコチン以外の有害物質の量は少なかったことが報告されています。しかし、長期使用に伴う健康への影響や受動喫煙の影響は明らかになっていません。

たばこの有害物質は少量でも健康に影響を及ぼします。「紙巻きたばこよりも安全」と判断するのは危険かもしれません。



## 味の専門店 いらむじんぎすかん

全国発送も承ります!

味付 500g 1kg 袋

馬刺しあります

TEL/FAX 0133-23-2941

石狩郡当別町弥生52-53 定休日 火曜日

創業62年の信頼と実績  
リフォーム・増改築工事店

(有) インテリアナガオ

〈お住まいの事ならなんでもお任せ下さい〉

江別市緑町西1丁目56

フリーダイヤル 0120-933-750

<http://www.interior-nagao.co.jp>