

# 古代小麦のお好み焼きミックス

分類	粉	1ケース入数	1個
JANコード	-	最低納品単位	1個
保存条件	常温	生産可能数量	1個
賞味期限	180日	販売期間	通年
内容量	150g	道外発送対応	可
単価(税抜)	695円	江別産原料の使用	使用していない




### 商品特徴

北海道産スペルト小麦100%のお好み焼きミックス。  
 国産原料のダシ入り(あご節、鰹荒節、昆布)なので水を加えるだけでOK。卵もいらないのでアレルギーの心配な方でも安心。

### 使用原材料

スペルト小麦全粒粉(北海道産)、だし粉末(あご節、鰹荒節、昆布)、  
 天日塩 / ベーキングパウダー(アルミニウムフリー)

### 裏面表示



北海道産  
 スペルト小麦100%  
**お好み焼きミックス**

**卵いらず！小麦とダシの豊かな風味。**

普通小麦の原種にあたる古代穀物スペルト小麦(独名:ディンケル)100%のお好み焼きミックス。水と具材を混ぜるだけ。卵いらずでアレルギーの心配な方にもおすすめです。

<作り方(約15cm大 1枚分)>


1. お好み焼き粉60gをよくかき混ぜ、水80mlを加えて混ぜる。
2. 粗切りキャベツ80gとお好みの具材(山芋、シード等)を加えて混ぜる。
3. 油をひいて熱なフライパンに入れ、15cm大に丸く広げる。
4. 揚げ油や熱しよがなどをふりかけた上に蓋を閉じて全体にのせる。
5. 焼き目が付いたら裏返し、火が通るまで焼く。
6. 皿に盛り、ソースや青のり、ネギ、鰹節等を上に散らして完成。

※調理の際は揚げ油に十分ご注意ください。

- 名称: お好み焼き粉
- 原材料名: スペルト小麦全粒粉(北海道産)、だし粉末(あご節、鰹荒節、昆布)、天日塩/ベーキングパウダー(一部に小麦を含む)
- 内容量: \_\_\_\_\_ g ● 賞味期限 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月
- 保存方法: 直射日光、湿気を避けて保存して下さい。開封後は、冷蔵庫で保存し、お早めにお使い下さい。
- 製造者: Cafe心麦 (代表 一色恵太) 北海道江別市文京台南町32-16 ☎011-777-8543

栄養成分表示(100g当たり) 熱量326kcal、たんぱく質7g、脂質3g、炭水化物64g、食塩相当量2.9g(推定値)

※膨張剤はアルミニウムフリーを使用しています。

<https://cafekomugi.com> 

事業者名	Cafe心麦		
郵便番号	069-0835		
住所	江別市文京台南町32-16		
電話番号	090-7658-1540		
FAX	011-777-8543		
担当者	一色恵太		
メールアドレス	<a href="mailto:info@cafekomugi.com">info@cafekomugi.com</a>		
HPアドレス	<a href="https://cafekomugi.com">https://cafekomugi.com</a>		
インターネット販売	自社オンラインショップ	有	
	他社オンラインショップ出品	可	
	条件	送料など別途規定有	
オンラインショップアドレス	<a href="https://cafekomugi.theshop.jp">https://cafekomugi.theshop.jp</a>		
事業者PR情報			
夫婦2人で営む小さなカフェ。スペルト小麦にこだわったメニューや焼き菓子などを提供。全てのメニューが卵、乳製品、スペルト以外のお麦不使用。アレルギーの有無に関わらず友人や家族と一緒に楽しむことができるお店です。			

### 主な販売先

「自店舗」「ハーモニーガーデン」「るるピオ・エプスリー星が丘店」「おいで屋」「HIROKA JAM」

### 商品生産に伴う管理状況について

HACCP

### 商品販売についての希望

徐々に拡大

### アレルギー表示

義務	小麦
注意喚起	

「推定値」または「分析値」↓ 単位 ↓

栄養成分表示(推定値)	100 g	当たり
熱量	326	kcal
たんぱく質	7	g
脂質	3	g
炭水化物	64	g
食塩相当量	3	g

### 備考

--