

4月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
 対応調理場 TEL 383-8550
 FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
 ◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
 ◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用	
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど		
10(月)	ごはん	ごはん			19(水)	味噌ラーメン	ラーメン	豚肉	たけのこ	
	わかめスープ		わかめ・豆腐	人参・長葱				赤みそ	もやし	人参
小学校 592 kcal	ポークシュウマイ		白かまぼこ	玉葱	小学校 626 kcal	米粉入り春巻き	キャノーラ油	米粉入り春巻き	玉葱・長葱	
	ピピンバ	きび砂糖	豚肉	人参・長葱		中学校 761 kcal	ほうれん草のナムル	春雨・きび砂糖	ほうれん草	人参
中学校 805 kcal	スパゲティミートソース	スパゲティ	豚ひき肉	玉葱	20(木)		ごはん	ごはん		
	星のコロッケ	小麦粉	鶏レバー	人参		小学校 712 kcal	チキンカレー	じゃがいも	鶏肉	玉葱
中学校 845 kcal	ゼリー入り フルーツポンチ	星のコロッケ	チーズ		中学校 928 kcal		コーンと枝豆のソテー	キャノーラ油	チーズ	人参
		キャノーラ油					ベーコン	鶏レバー	コーン	枝豆
11(火)	ごはん	ごはん			小学校 609 kcal	白桃缶			白桃	
	白菜とえのきのみそ汁		油揚げ	白菜・長葱		中学校 770 kcal	バーガーパン	バーガーパン		
小学校 618 kcal	和風炒り豆腐包み焼き		豆腐	えのき	小学校 609 kcal		ラビオリスープ	ボークラビオリ		白菜・長葱
	五目きんぴら	きび砂糖	みそ	人参		中学校 770 kcal	照り焼きチキンハンバーグ		照り焼きチキンハンバーグ	人参・コーン
中学校 781 kcal	コッペパン	コッペパン	和風炒り豆腐包み焼き		小学校 622 kcal		豚肉と大豆のトマト煮	きび砂糖	豚肉	玉葱
	ごはん	ごはん	豚肉	ごぼう		中学校 788 kcal	(中)プレーンヨーグルト	小麦粉	大豆	しめじ
12(水)	つくねハンバーグ	つくねハンバーグ	ひじき	人参	21(金)		ごはん	ごはん		
	ハムのマリネ	キャノーラ油	さつま揚げ	しらたき		小学校 622 kcal	ずまし汁		豆腐	ごぼう
小学校 659 kcal	ポークウィンナー	ポークウィンナー			中学校 788 kcal		骨の注意して食べましょう		白かまぼこ	人参・長葱
	イタリアンチキン	バター				小学校 637 kcal	ほっけ西京フライ	キャノーラ油	ほっけ西京フライ	干しいたけ
中学校 794 kcal	黒糖パン	黒糖パン			中学校 776 kcal		五目うの花炒め	キャノーラ油	おから	しらたき
	野菜コンソメスープ		豚肉・大豆			小学校 637 kcal	コッペパン	きび砂糖	豚ひき肉	人参
13(木)	イタリアンチキン	イタリアンチキン	にしんの甘露煮	大根・人参	24(月)		マカロニのクリーム煮	キャノーラ油	じゃがいも	玉葱
	ジャーマンポテト	じゃがいも	大根ときゅうりの浅漬け	きゅうり		小学校 620 kcal	ブランケット	キャノーラ油	鶏肉	人参
14(金)	ごはん	ごはん			中学校 861 kcal		野菜のレモン ドレッシングあえ	ドレッシング	キャベツ	人参
	大豆の磯煮	じゃがいも				小学校 620 kcal	麦ごはん	麦ごはん	豆腐・赤みそ	長葱
15(土)	黒糖パン	黒糖パン			中学校 861 kcal		マーボー豆腐	きび砂糖	大豆	人参
	野菜コンソメスープ					小学校 620 kcal	コーンのつまみ揚げ	澱粉	大豆ミート	
16(日)	イタリアンチキン	イタリアンチキン			中学校 861 kcal		華風きゅうり漬	キャノーラ油	豚ひき肉	人参
	ジャーマンポテト	じゃがいも				小学校 588 kcal	江別小麦パン	きび砂糖	コーンのつまみ揚げ	きゅうり
17(月)	ごはん	ごはん			中学校 812 kcal		白菜とベーコンのスープ	ごま油	ベーコン	白菜・玉葱
	大根と油揚げのみそ汁		油揚げ	大根		小学校 588 kcal	味付き肉団子	白ごま		人参・パセリ
18(火)	いわしの梅煮		豆腐	人参	中学校 812 kcal		ペンネポモドーロ	きび砂糖	味付き肉団子	玉葱
	焼肉丼の具	きび砂糖	みそ	長葱		小学校 609 kcal	お祝いいちごゼリー	キャノーラ油	ペンネ	ピーマン
19(水)	ごはん	ごはん			中学校 773 kcal		山菜うどん	うどん	鶏肉	人参
	ポークウィンナー					小学校 609 kcal	野菜かき揚げ	きび砂糖	油揚げ	長葱
20(木)	イタリアンチキン	イタリアンチキン			中学校 773 kcal		切干大根のごま酢あえ	キャノーラ油	高野豆腐	干しいたけ
	ジャーマンポテト	じゃがいも				小学校 609 kcal	切干大根のごま酢あえ	白ごま	糸寒天	山ふき
21(金)	ごはん	ごはん			中学校 773 kcal		切干大根のごま酢あえ	きび砂糖	焼豚	もやし
	ポークウィンナー								人参	

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)