

4月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
 対応調理場 TEL 383-8550
 FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
 ◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
 ◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用	
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど		
10(月)	ごはん	ごはん			19(水)	味噌ラーメン	ラーメン	豚肉	たけのこ	
	わかめスープ		わかめ・豆腐	人参・長葱				赤みそ	もやし	人参
小学校 592 kcal	ポークシュウマイ		ポークシュウマイ	玉葱	小学校 626 kcal	米粉入り春巻き	キャノーラ油	米粉入り春巻き	玉葱・長葱	
	ピピンバ	きび砂糖	豚肉	人参・長葱		中学校 761 kcal	ほうれん草のナムル	春雨・きび砂糖		ほうれん草
中学校 805 kcal		ごま油	赤みそ	たけのこ				ごま油	人参	
		白ごま		ほうれん草			白ごま			
11(火)	スパゲティミートソース	スパゲティ	豚ひき肉	玉葱	20(木)	ごはん	ごはん			
		小麦粉	鶏レバー	人参			手キンカレー	じゃがいも	鶏肉	玉葱
小学校 668 kcal	星のコロッケ	星のコロッケ			小学校 712 kcal		キャノーラ油	チーズ	人参	
		キャノーラ油					小麦粉	鶏レバー		
中学校 845 kcal	ゼリー入り フルーツポンチ	はちみつレモンゼリー	豆乳ゼリー	みかん	中学校 928 kcal	コーンと枝豆のソテー	キャノーラ油	ベーコン	コーン	
				パイナップル					枝豆	
				黄桃				白桃		
12(水)	ごはん	ごはん			21(金)	バーガーパン	バーガーパン			
	白菜とえのきのみそ汁		油揚げ	白菜・長葱			ラビオリスープ	ボークラビオリ		白菜・長葱
小学校 618 kcal	和風炒り豆腐包み焼き		豆腐	えのき	小学校 609 kcal	照り焼きチキンハンバーグ		照り焼きチキンハンバーグ	人参・コーン	
	五目きんぴら	きび砂糖	豚肉	人参			豚肉と大豆のトマト煮	きび砂糖	豚肉	玉葱
中学校 781 kcal		キャノーラ油	ひじき	ごぼう	中学校 770 kcal		小麦粉	大豆	しめじ	
		白ごま	さつま揚げ	しらたき			(中)プレーンヨーグルト		プレーンヨーグルト	トマト湯むき
13(木)	コッペパン	コッペパン			24(月)	ごはん	ごはん			
	コーンスープ	バター	脱脂粉乳	玉葱			ずまし汁		豆腐	ごぼう
小学校 659 kcal	つくねハンバーグ		牛乳	コーン	小学校 622 kcal		白かまぼこ	人参・長葱	干しいたけ	
	ハムのマリネ	キャノーラ油	つくねハンバーグ				骨に注意して食べましょう	キャノーラ油	ほっけ西京フライ	
中学校 794 kcal			ポークハム	キャベツ	中学校 788 kcal	ほっけ西京フライ	キャノーラ油	おから	しらたき	
				パセリ			五目うの花炒め	きび砂糖	豚ひき肉	人参
				人参・玉葱			ひじき	長葱		
				レモン果汁						
14(金)	ごはん	ごはん			25(火)	コッペパン	コッペパン			
	大豆の磯煮	じゃがいも	ひじき	人参			マカロニのクリーム煮	じゃがいも	鶏肉	玉葱
小学校 640 kcal	骨に注意して食べましょう		焼きちくわ	つきこんにゃく	小学校 637 kcal		バター	牛乳	人参	
	にしんの甘露煮		油揚げ				マカロニ	脱脂粉乳		
中学校 828 kcal	大根ときゅうりの浅漬け	白ごま	豚肉・大豆	きゅうり	中学校 776 kcal	フルーツ		フルーツ		
			にしんの甘露煮				野菜のレモン ドレッシングあえ	ドレッシング		キャベツ
17(月)	黒糖パン	黒糖パン			26(水)	麦ごはん	麦ごはん			
	野菜コンソメスープ		ポークウィンナー	キャベツ			マーボー豆腐	きび砂糖	豆腐・赤みそ	長葱
小学校 656 kcal	イタリアンチキン			玉葱・人参	小学校 620 kcal		澱粉	大豆ミート	人参	
	ジャーマンポテト	じゃがいも	イタリアンチキン	コーン			コーンのつまみ揚げ		豚ひき肉	
中学校 773 kcal		バター	ベーコン	玉葱	中学校 861 kcal	華風きゅうり漬	きび砂糖		きゅうり	
		きび砂糖		パセリ				ごま油		人参
							白ごま			
18(火)	ごはん	ごはん			27(木)	江別小麦パン	江別小麦パン			
	大根と油揚げのみそ汁		油揚げ	大根			白菜とベーコンのスープ		ベーコン	白菜・玉葱
小学校 676 kcal	骨に注意して食べましょう		豆腐	人参	小学校 588 kcal	味付き肉団子		味付き肉団子	人参・パセリ	
	いわしの梅煮		みそ	長葱			ペンネポモドーロ	きび砂糖	チキンウィンナー	玉葱
中学校 850 kcal	焼肉丼の具	きび砂糖	いわしの梅煮		中学校 812 kcal		キャノーラ油		ピーマン	
		キャノーラ油	豚肉	玉葱			お祝いいちごゼリー	パンネ		
				人参						
				つきこんにゃく						
28(金)	山菜うどん	うどん			小学校 609 kcal	野菜かき揚げ	キャノーラ油	鶏肉	人参	
		きび砂糖	油揚げ	長葱			切干大根のごま酢あえ	白ごま	高野豆腐	干しいたけ
中学校 773 kcal			高野豆腐	山ふき	中学校 773 kcal		きび砂糖	糸寒天	切干大根	
				もやし				焼豚	もやし	人参

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)