

4月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
センター調理場 TEL 382-5188
FAX 382-5800

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用	
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど		
10(月)	黒糖パン	黒糖パン			19(水)	麦ごはん	麦ごはん			
	野菜コンソメスープ		ポークウインナー	キャベツ 玉葱・人参 コーン		マーボー豆腐	きび砂糖 澱粉	豆腐・赤みそ 大豆ミート 豚ひき肉	長葱 人参	
小学校 656 kcal	イタリアンチキン		イタリアンチキン		小学校 620 kcal	コーンのつまみ揚げ		コーンのつまみ揚げ		
中学校 773 kcal	ジャーマンポテト	じゃがいも バター きび砂糖	ベーコン	玉葱 パセリ	中学校 861 kcal	華風きゅうり漬け	きび砂糖 ごま油 白ごま		きゅうり 人参	
11(火)	ごはん	ごはん			20(木)	バーガーパン	バーガーパン			
	白菜とえのきのみそ汁		油揚げ 豆腐 みそ	白菜・長葱 えのき 人参		ラビオリスープ	ポークラビオリ		白菜・長葱 人参・コーン	
小学校 618 kcal	和風炒り豆腐包み焼き		和風炒り豆腐包み焼き		小学校 609 kcal	照り焼きチキンハンバーグ	照り焼きチキンハンバーグ			
中学校 781 kcal	五目きんぴら	きび砂糖 キャノーラ油 白ごま	豚肉 ひじき さつま揚げ	ごぼう 人参 しらたき	中学校 770 kcal	豚肉と大豆のトマト煮	きび砂糖 小麦粉	豚肉 大豆	玉葱 しめじ トマト湯むき	
12(水)	スパゲティミートソース	スパゲティ 小麦粉	豚ひき肉 鶏レバー チーズ	玉葱 人参	21(金)	ごはん	ごはん			
	星のコロッケ	星のコロッケ キャノーラ油				ずまし汁	豆腐 白かまぼこ		ごぼう 人参・長葱 干しいたけ	
小学校 668 kcal	ゼリー入り	はちみつレモンゼリー	豆乳ゼリー	みかん	小学校 622 kcal	骨に注意して食べましょう				
中学校 845 kcal	フルーツポンチ			パイ 黄桃	ほっけ西京フライ	キャノーラ油	ほっけ西京フライ			
13(木)	ごはん	ごはん			24(月)	江別小麦パン	江別小麦パン			
	わかめスープ		わかめ・豆腐 白かまぼこ	人参・長葱 玉葱		白菜とベーコンのスープ	ベーコン		白菜・玉葱 人参・パセリ	
小学校 592 kcal	ポークシュウマイ		ポークシュウマイ		小学校 588 kcal	味付き肉団子		味付き肉団子		
中学校 805 kcal	ピピンバ	きび砂糖 ごま油 白ごま	豚肉 赤みそ	人参・長葱 たけのこ もやし ほうれん草	中学校 812 kcal	ペンネポモドーロ	きび砂糖 キャノーラ油 ペンネ	チキンウインナー	玉葱 ピーマン	
14(金)	コッペパン	コッペパン			25(火)	ごはん	ごはん			
	コーンスープ	バター	脱脂粉乳 牛乳	玉葱 コーン		大豆の磯煮	じゃがいも きび砂糖	ひじき 焼きちくわ 油揚げ	人参 つきこんにゃく	
小学校 659 kcal	つくねハンバーグ		つくねハンバーグ		小学校 640 kcal	骨に注意して食べましょう				
中学校 794 kcal	ハムのマリネ	キャノーラ油	ポークハム	キャベツ パセリ 人参・玉葱 レモン果汁	にしんの甘露煮	にしんの甘露煮		大根・人参 きゅうり		
17(月)	ごはん	ごはん			26(水)	味噌ラーメン	ラーメン	豚肉 赤みそ	たけのこ もやし 人参 玉葱・長葱	
	チキンカレー	じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	鶏肉 チーズ 鶏レバー 脱脂粉乳	玉葱 人参		米粉入り春巻き	キャノーラ油	米粉入り春巻き		
小学校 712 kcal	コーンと枝豆のソテー	キャノーラ油	ベーコン	コーン 枝豆	小学校 626 kcal	ほうれん草のナムル	春雨・きび砂糖		ほうれん草 人参	
中学校 928 kcal	白桃缶			白桃	中学校 761 kcal		ごま油 白ごま			
18(火)	山菜うどん	うどん きび砂糖	鶏肉 油揚げ 高野豆腐	人参 長葱 干しいたけ 山ふき	27(木)	ごはん	ごはん			
	野菜かき揚げ	キャノーラ油		野菜かき揚げ		天根と油揚げのみそ汁	油揚げ 豆腐 みそ		大根 人参 長葱	
小学校 609 kcal	切干大根のごま酢あえ	白ごま きび砂糖	糸寒天 焼豚	切干大根 もやし 人参	小学校 676 kcal	骨に注意して食べましょう				
中学校 773 kcal					いわしの梅煮	いわしの梅煮				
					中学校 850 kcal	焼肉丼の具	きび砂糖 キャノーラ油	豚肉	玉葱 人参 つきこんにゃく	
28(金)	コッペパン	コッペパン			28(金)	マカロニのクリーム煮	コッペパン			
	マカロニのクリーム煮	じゃがいも バター マカロニ	鶏肉 牛乳 脱脂粉乳	玉葱 人参		フランクフルト	フランクフルト		キャベツ 人参 きゅうり	
小学校 637 kcal	野菜のレモン				中学校 776 kcal	ドレッシングあえ	ドレッシング			

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。（江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています）