

普通はそうだ！

どうせ無理！

こうあるべきだ！

アンコンシャス・バイアス

～誰にでもある無意識の思い込み～

1 無意識に決めつけや押しつけをしていませんか？



育児中の女性に重要な業務を任せるのは負担
が大きいため、簡単な業務に担当を変えてあげるよ

最後まで責任を持ってやり遂げたい
のに…信用されてないのかな…
なんだかやる気なくすなあ



育児で大変そうな女性従業員に配慮したつもりでも、女性従業員にとっては、そうとは限りません。担当から外されたことにより、本人のやる気やパフォーマンスが低下することもあり、結果的に組織全体の士気に影響を及ぼす場合があります。あなたの考えや配慮が当たり前だと思わずに、

しっかり相手と話し合い、お互い納得のうえ決めることが大切です。

2 ほめているつもりでも…

男性なのに 繊細！

君は 男性よりも優秀 だね！

女子より 女子力高くない!?

女性なのに リーダーなんてすごい！



普段何気なく使っている言葉に、アンコンシャス・バイアスが隠れています。ほめているつもりでも…

相手にとってうれしい言葉とは限りません。

クイズ！

3人の関係、あなたは分かりますか？

とある病院に勤務する腕利きの外科医ドクター・スミスは、仕事中は常に冷静沈着、大胆かつ慎重で、信望が厚いと言われています。ドクター・スミスが夜勤をしていたある日のこと、緊急外来の電話が鳴りました。

“交通事故の怪我人を搬送するので執刀してほしい”とのことでした。「父親が息子とドライブ中、ハンドル操作を誤り谷へ転落、車は大破、父親は即死、子どもは重体だ」と救急隊員は告げました。

20分後、重体の子どもが病院に運び込まれ、その子どもの顔を見て、外科医は驚き、呆然自失となってしまいました。なんと、その子はドクター・スミスの息子だったのです。

さて、交通事故にあった父子と外科医ドクター・スミスは、どんな関係でしょうか？

※答えは裏面に

それってただの思い込みかも！？ アンコンシャス・バイアスに気づこう

アンコンシャス・バイアスとは「無意識の思い込み」「無意識の偏ったモノの見方」のことで、男女共同参画がなかなか進まない要因の一つとされています。

令和3年8月に実施した全国男女20～60代を対象とした「性別による無意識の思い込みに関する調査」では、回答者全体の76.3%に「性別による役割意識」の思い込みがあることが分かりました。

こんな言葉使ってませんか？	
価値観の決めつけの言葉	“普通”そうだ “たいてい”こうだ など
能力の決めつけの言葉	どうせ無理 どうせダメ そんなことできるわけない など
違う解釈を受け入れられないような解釈の押しつけの言葉	そんなはずはない こうに決まっている など
自分の理想を相手に求めるような理想の押しつけの言葉	こうある“べき”だ こうでないとダメだ など



職場のアンコンシャス・バイアス チェック	
・小さい子供がいる女性は、出張の多い業務を担当するべきではない…	<input type="checkbox"/>
・女性は男性よりも気遣いができて当然だ ……………	<input type="checkbox"/>
・育休を取得する男性は仕事への意欲がないと感じる ……………	<input type="checkbox"/>
・来客時に男性社員がお茶を出すのは、おかしい ……………	<input type="checkbox"/>
・事務作業などの簡単な仕事は女性がするべきだ ……………	<input type="checkbox"/>
・男性なら残業や休日出勤をするのは当たり前だ ……………	<input type="checkbox"/>



さて、いくつあてはまりましたか？

アンコンシャス・バイアスは誰もが持っていて、そのこと自体が問題というわけではありません。過去の経験や、見聞きしたことに影響を受けて、自然に培われていくものなので、アンコンシャス・バイアスそのものに良し悪しはありません。しかし…

☆無意識の言葉や態度によって、相手を傷つけたり、キャリアに影響を与えたり、可能性を狭めてしまうなど、様々な影響があるので気をつける必要があります。

☆あなたの“当たり前”を押しつけず、男女ともに“自分らしく”活躍できる職場環境を作りましょう。

クイズの答え

外科医ドクター・スミスは、即死した父親の妻で、運ばれた子どもの母親です。

ドクター・スミスは女性なのです。「冷静沈着、大胆かつ慎重」という性格や「外科医」というキーワードから、男性をイメージした方が多いのではないのでしょうか。



発行：江別市生活環境部市民生活課市民協働担当（江別市役所 本庁舎 2 階）

TEL：011-381-1124 / FAX：011-381-1070

最新の情報は、市ホームページをご覧ください。 <https://www.city.ebetsu.hokkaido.jp/life/1/17/71/>

