



3月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
対雁調理場 TEL 383-8550
FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど	
1(水) ごはん じゃがいもともずくの みそ汁 骨に注意して食べましょう いわしの梅煮 炒め納豆 いちごゼリー	ごはん	じゃがいも	人参	みそ 玉葱	13(月) チャーシューメン たこメンチカツ ハリハリ漬け 豆乳プリン 麦ごはん 中華スープ 焼きギョウザ ピピンバ	ラーメン	焼豚	たけのこ	玉葱
	みそ	もずく	人参			キャノーラ油	たこメンチカツ	もやし・人参	
	いわしの梅煮	油揚げ	長葱			きび砂糖	糸切り昆布	玉葱・長葱	
	炒め納豆	みそ				ごま油	切干大根		
いちごゼリー	キャノーラ油	豚ひき肉	玉葱・人参	白ごま	きゅうり	人参			
2(木) バーガーパン 大根とベーコンの スープ かつおカツ 野菜サラダ (和風ごまドレッシング) スライスチーズ	バーガーパン	ベーコン	大根	玉葱	14(火) 麦ごはん 中華スープ 焼きギョウザ ピピンバ	麦ごはん	春雨	豆腐	人参
	大根とベーコンの スープ		玉葱			かまぼこ	長葱		
	かつおカツ	キャノーラ油	かつおカツ			焼きギョウザ	人参・たけのこ		
	野菜サラダ (和風ごまドレッシング)	ドレッシング	ポークハム			豚肉	もやし		
スライスチーズ		スライスチーズ	赤みそ	ほうれん草					
3(金) ごはん 湯葉入りかき玉汁 卵除去食対応 さばのみそ煮 ふきの炒め煮 ひなあられ	ごはん	湯葉	人参	玉葱	15(水) スライスパン クリームシチュー ほうれん草オムレツ 【代替 笹かまぼこ】 ハムのマリネ みかんジャム	スライスパン	じゃがいも	ベーコン・牛乳	玉葱
	湯葉入りかき玉汁	卵	長葱			バター	脱脂粉乳	人参	
	さばのみそ煮	白かまぼこ	たけのこ			ほうれん草オムレツ	ほうれん草オムレツ		
	ふきの炒め煮	さばのみそ煮	山ふき・人参			【代替 笹かまぼこ】	【代替 笹かまぼこ】		
ひなあられ	きび砂糖	さつま揚げ	つきこんにやく	ハムのマリネ	キャノーラ油	ポークハム	キャベツ・人参・玉葱		
6(月) 黒糖パン 豆腐入り野菜スープ イタリアンチキン チーズ入りポテト (マヨネーズ) ミニフルーツクレープ	黒糖パン	ベーコン	コーン・人参	玉葱	16(木) ごはん 味噌けんちん汁 骨に注意して食べましょう 鮭の塩焼き 大豆とひじきの炒め煮 のり佃煮	ごはん	じゃがいも	豚肉	大根・人参
	豆腐入り野菜スープ	豆腐	長葱			味噌けんちん汁	豆腐	長葱・ごぼう	
	イタリアンチキン	白かまぼこ	玉葱			骨に注意して食べましょう	鮭の塩焼き	つきこんにやく	
	チーズ入りポテト (マヨネーズ)	じゃがいも	チーズ			大豆とひじきの炒め煮	きび砂糖	ひじき・高野豆腐	人参
ミニフルーツクレープ	マヨネーズ	ミニフルーツクレープ	のり佃煮	キャノーラ油	大豆・焼きちくわ				
7(火) 麦ごはん ポークカレー えびフライ 清見オレンジ	麦ごはん	豚肉	玉葱	玉葱	17(金) ごはん すき焼き 豆腐のそぼろあん包み 浅漬け	ごはん	きび砂糖	豚肉	しらたき
	ポークカレー	キャノーラ油	人参			すき焼き	高野豆腐	玉葱・長葱	
	えびフライ	小麦粉	鶏レバー			豆腐のそぼろあん包み	焼き豆腐	たもぎ茸	
	清見オレンジ	キャノーラ油	脱脂粉乳			浅漬け	豆腐のそぼろあん包み	きゅうり	
8(水) 五目うどん 肉詰めいなり きなこ団子	うどん	鶏肉	たけのこ	玉葱	20(月) スパゲティミートソース チキンカツ さつまいもマッシュ	スパゲティ	小麦粉	豚ひき肉	玉葱
	肉詰めいなり	白かまぼこ	ごぼう			チキンカツ	牛ひき肉	人参	
	きなこ団子	高野豆腐	人参			さつまいもマッシュ	鶏レバー		
		長葱					牛乳		
9(木) 赤飯 小袋ごま塩 吉野汁 いかの西京焼き れんこんきんぴら はちみつレモンゼリー	赤飯・キャノーラ油	小豆		玉葱	22(水) ごはん カレー豆腐 えびシューマイ 大根のナムル	ごはん	キャノーラ油	豆腐	長葱
	小袋ごま塩	ごま塩				カレー豆腐	きび砂糖	豚肉	玉葱
	吉野汁	澱粉	鶏肉			えびシューマイ	澱粉	人参	
	いかの西京焼き		豆腐			大根のナムル	春雨・白ごま	大根	
れんこんきんぴら	きび砂糖	豚肉・ひじき	れんこん・人参	きび砂糖	人参	もやし			
はちみつレモンゼリー	キャノーラ油	さつま揚げ	枝豆	ごま油					
10(金) タマゴソフトパン 大豆たっぷり ピーフシチュー 照り焼きチキンハンバーグ イタリアンサラダ (イタリアンドレッシング)	タマゴソフトパン	キャノーラ油		大豆 玉葱	23(木) ごまロールパン ワンタンスープ 肉団子のケチャップあん 杏仁豆腐入り フルーツあえ	ごまロールパン		肉入りワンタン	白菜・人参
	大豆たっぷり	じゃがいも	牛肉			ワンタンスープ		たけのこ	
	ピーフシチュー	きび砂糖・小麦粉	大豆			肉団子のケチャップあん	杏仁豆腐	長葱	
	照り焼きチキンハンバーグ	キャノーラ油	照り焼きチキンハンバーグ			杏仁豆腐入り フルーツあえ	みかん		
イタリアンサラダ (イタリアンドレッシング)	ドレッシング	チーズ	コーン・キャベツ	パイナップル	黄桃				

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)