

2月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
センター調理場 TEL 382-5188
FAX 382-5800

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

	献立	食品			江別産 使用
		エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど	
1(水)	スライスパン ポトフ	スライスパン じゃがいも	スライスパン ポークウインナー	人参・玉葱 キャベツ	
小学校 773 kcal 中学校 897 kcal	デミグラスソースハンバーグ ごぼうサラダ	きび砂糖 ドレッシング	ハンバーグ	ごぼう 人参 きゅうり	
	チョコ大豆クリーム	チョコ大豆クリーム			
2(木)	ごはん 豚汁	ごはん じゃがいも	豚肉 豆腐 みそ	人参・玉葱・大根 長葱・ごぼう つきこんにゃく	
小学校 681 kcal 中学校 865 kcal	いわしの梅煮 大豆とひじきの 炒め煮	きび砂糖 キャノーラ油	いわしの梅煮 ベーコン・大豆 ひじき・高野豆腐 焼きちくわ	人参	
	メロンパン 野菜コンソメスープ	メロンパン	ベーコン	キャベツ 玉葱・人参 コーン	
小学校 731 kcal 中学校 889 kcal	鶏肉のチーズ焼き ペンネボモドーロ	鶏肉のチーズ焼き ペンネ・きび砂糖 キャノーラ油	鶏肉のチーズ焼き 豚ひき肉	玉葱 ピーマン	
	節分豆	節分豆	節分豆		
6(月)	ごはん 水ギョウザスープ	ごはん 水ギョウザ		玉葱・人参 長葱	
小学校 761 kcal 中学校 945 kcal	ぶりカツ チャブチェ	キャノーラ油 マロニー・ごま油 きび砂糖 キャノーラ油	ぶりカツ 豚肉	人参・小松菜 たけのこ 白菜キムチ	
	アセロラゼリー	アセロラゼリー			
7(火)	ごはん けんちん汁	ごはん	鶏肉 豆腐	人参・大根・干しいたけ 長葱・つきこんにゃく	
小学校 650 kcal 中学校 812 kcal	和風きんぴら包み焼き ほうれん草の なめたけあえ	和風きんぴら包み焼き	和風きんぴら包み焼き	ほうれん草・人参 もやし・なめ茸	
	タレ付納豆 [のり佃煮]	タレ付納豆 [代替 のり佃煮]	タレ付納豆		
8(水)	江別小麦パン ミネストローネ	江別小麦パン じゃがいも きび砂糖 マカロニ	ベーコン	人参・玉葱 キャベツ パセリ トマト湯むき	
小学校 668 kcal 中学校 836 kcal	ハーブチキン コーンと枝豆のソテー ふわっといちごもち	キャノーラ油	ハーブチキン ポークウインナー	コーン・枝豆	
	ごはん すき焼き	ごはん きび砂糖	豚肉 高野豆腐 焼き豆腐	しらたき 玉葱・長葱 たもぎ茸	玉 葱
小学校 634 kcal 中学校 841 kcal	厚焼き卵 [代替 焼きかまぼこ] キャベツの塩こんぶあえ	ごま油	厚焼き卵 [代替 焼きかまぼこ] 塩こんぶ	キャベツ・人参 きゅうり	キャベツ
10(金)	あんかけラーメン	ラーメン きび砂糖 澱粉 ごま油	豚肉 つと	白菜・人参 玉葱・長葱 たけのこ 干しいたけ	玉 葱
小学校 682 kcal 中学校 778 kcal	ちくわチーズの磯辺揚げ 切干大根のごま酢あえ	キャノーラ油 白ごま きび砂糖	ちくわチーズの磯辺揚げ 糸寒天 ポークハム	切干大根 もやし・人参 きゅうり	
13(月)	ごはん もやしと油揚げの みそ汁	ごはん	油揚げ 豆腐 みそ	もやし 人参 長葱	玉 葱
小学校 694 kcal 中学校 864 kcal	さばの和風カレー煮 肉じゃが	じゃがいも きび砂糖	さばの和風カレー煮 豚肉	しらたき 枝豆 玉葱	玉 葱
14(火)	スパゲティミートソース	スパゲティ 小麦粉	豚ひき肉 鶏しバー チーズ	玉葱 人参	
小学校 739 kcal 中学校 869 kcal	コーンフライ ハートのゼリー入り フルーツポンチ	キャノーラ油 ハート型ゼリー はちみつレモンゼリー		コーンフライ パイ 黄桃	玉 葱

	献立	食品			江別産 使用
		エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど	
15(水)	背割りパン ラビオリスープ	背割りパン ポークラビオリ		白菜・長葱 人参・コーン	
小学校 647 kcal 中学校 757 kcal	フランクフルト ジャーマンポテト	フランクフルト じゃがいも バター・きび砂糖	フランクフルト ベーコン	玉葱 パセリ	玉 葱
	小袋ケチャップ プレーンヨーグルト	ケチャップ	プレーンヨーグルト		
16(木)	ごはん うずら卵入りおでん 卵除去食対応	ごはん きび砂糖	五目魚河岸揚げボール 高野豆腐 昆布 うずら卵	こんにゃく たけのこ 山ふき 大根	キャベツ
小学校 640 kcal 中学校 830 kcal	にしんの甘露煮 浅漬け	白ごま	にしんの甘露煮	きゅうり・人参 キャベツ	
	タマゴソフトパン ポークビーンズ	タマゴソフトパン じゃがいも きび砂糖・小麦粉 キャノーラ油	豚肉 ベーコン 大豆	玉葱 人参	大 豆 玉 葱
小学校 761 kcal 中学校 913 kcal	照り焼きチキンハンバーグ マカロニサラダ (コールスロードレッシング)	照り焼きチキンハンバーグ マカロニ ドレッシング	マカロニ ポークウインナー	キャベツ きゅうり 人参	キャベツ
20(月)	麦ごはん マーボー豆腐	麦ごはん きび砂糖 澱粉	豆腐・赤みそ 大豆ミート 豚ひき肉	長葱 人参	
小学校 712 kcal 中学校 926 kcal	ポークシュウマイ 大根のナムル	春雨 きび砂糖 ごま油	ポークシュウマイ	大根・人参 もやし きゅうり	
21(火)	わかめごはん 白菜とえのきのみそ汁	わかめごはん	豆腐 油揚げ みそ	白菜 えのき 人参・長葱	み そ
小学校 645 kcal 中学校 809 kcal	さばのみぞれ煮 五目きんぴら	きび砂糖 キャノーラ油 白ごま	さばのみぞれ煮 豚肉 ひじき さつま揚げ	ごぼう 人参 しらたき	
	きのこあんかけうどん	うどん 澱粉	鶏肉 つと 油揚げ	干しいたけ 舞茸・長葱 人参 たもぎ茸	
小学校 685 kcal 中学校 788 kcal	ほっけ和風フライ 華風きゅうり漬	キャノーラ油 きび砂糖 ごま油・白ごま	ほっけ和風フライ	きゅうり 人参	
	みかんゼリー	みかんゼリー			
24(金)	ミルクパン クリームシチュー	ミルクパン じゃがいも バター	ベーコン 脱脂粉乳 牛乳	玉葱 人参	玉 葱
小学校 687 kcal 中学校 846 kcal	イタリアンチキン ハムのマリネ	キャノーラ油	イタリアンチキン ポークハム	キャベツ・人参 パセリ・玉葱 レモン果汁	キャベツ
27(月)	醤油ラーメン	ラーメン	豚肉	たけのこ もやし・人参 玉葱・長葱	玉 葱
小学校 757 kcal 中学校 851 kcal	ピザ春巻き おかかサラダ	キャノーラ油 きび砂糖	ピザ春巻き かつお削り節		キャベツ
	米粉ワッフル(チョコ)	米粉ワッフル			
28(火)	麦ごはん ポークカレー	麦ごはん じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	豚肉・チーズ ベーコン 鶏しバー 脱脂粉乳	玉葱 人参	玉 葱
小学校 740 kcal 中学校 983 kcal	コーンといんげんの ソテー 文旦	キャノーラ油	チキンウインナー	コーン いんげん 文旦	

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。
(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)