



# 1月予定こんだて表

江別市立学校給食センター  
センター調理場TEL 382-5188  
FAX 382-5800

◎牛乳は毎日の給食に出ます  
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal  
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用	献立	食品			江別産 使用	
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど			エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかかり にくくするなど		
16(月)	ごはん	ごはん			24(火)	ごはん	ごはん			
	ポークカレー	じゃがいも キャノーラ油 小麦粉	豚肉・チーズ 鶏レバー 脱脂粉乳	玉葱 人参		じゃがいも	かき玉汁	澱粉 卵	人参 長葱 干しいたけ	
	コールスローサラダ (コールスロードレッシング)	ドレッシング	ポークハム	キャベツ 人参 きゅうり		玉葱 キャベツ	豆腐のそぼろあん包み 切干大根の煮物	豆腐のそぼろあん包み キャノーラ油 きび砂糖	鶏肉 さつま揚げ 人参	切干大根 人参
	みかん			みかん						
17(火)	バーガーパン	バーガーパン			25(水)	五目うどん	うどん	鶏肉・油揚げ 白かまぼこ 高野豆腐	ごぼう 人参 長葱	
	豆腐入り野菜スープ		ベーコン 豆腐	コーン 人参・長葱 玉葱		じゃがいも	えび天ぷら	キャノーラ油	えび天ぷら	
	照り焼きチキンハンバーグ		照り焼きチキンハンバーグ				焼豚ときゅうりの ごま酢あえ	白ごま ごま油 きび砂糖	焼豚	きゅうり もやし 人参
	チーズ入りマッシュポテト	じゃがいも 砂糖	牛乳・チーズ 生クリーム			玉葱	(中)ベビーチーズ		ベビーチーズ	
18(水)	ごはん	ごはん			26(木)	ごはん	ごはん			
	お雑煮	餅	鶏肉 つと	大根・人参 ごぼう・長葱			じゃがいもとふのりの みそ汁	じゃがいも	ふのり 油揚げ みそ	人参 長葱
	五目たまご焼き 【◎代替 笹かまぼこ】		五目たまご焼き 【代替 笹かまぼこ】				さばの塩焼き		さばの塩焼き	
	ふきの炒め煮	きび砂糖 キャノーラ油	さつま揚げ	山ふき たけのこ			五目うの花炒め	キャノーラ油 きび砂糖	おから 豚ひき肉 ひじき	しらたき 人参 長葱
19(木)	塩ワタンメン	ラーメン	豚肉 肉入りワタン	たけのこ もやし・人参 玉葱・長葱		江別小麦パン	江別小麦パン			
	鶏と野菜の焼きつくね		鶏と野菜の焼きつくね		玉葱	大豆たっぷり トマトシチュー	じゃがいも きび砂糖・小麦粉 キャノーラ油	大豆 ベーコン 枝豆	人参 玉葱 大豆	
	小松菜のナムル	春雨・ごま油 きび砂糖	白かまぼこ	小松菜 人参	玉葱	フランクフルト		フランクフルト		
	お米のタルト(ブルーベリー)	お米のタルト				江別小麦ラーメンサラダ (焙煎ごまドレッシング)	江別小麦めん 白ごま ドレッシング	パンパンジーチキン きゅうり キャベツ 人参	きゅうり キャベツ 人参	
20(金)	ごはん	ごはん			30(月)	麦ごはん	麦ごはん			
	キャベツと油揚げの みそ汁		油揚げ 豆腐・みそ	キャベツ 人参		大豆	わかめスープ		わかめ 豆腐 白かまぼこ	コーン 人参・長葱 玉葱
	ほっけフライ	キャノーラ油	ほっけフライ				ポークシュウマイ		ポークシュウマイ	
	大豆とひじきの炒め煮	きび砂糖 キャノーラ油	ベーコン ひじき・大豆	人参		キャベツ	ピピンバ	きび砂糖 ごま油 白ごま	豚肉 赤みそ	人参・たけのこ もやし・長葱 ほうれん草
23(月)	タマゴソフトパン	タマゴソフトパン			31(火)	スパゲティミートソース	スパゲティ	豚ひき肉 鶏レバー チーズ	玉葱 人参	
	ウイナースープ	じゃがいも	ウイナー	玉葱 人参 枝豆		じゃがいも	鮭キャベツカツ ゼリー入り フルーツポンチ	キャノーラ油 カクテルゼリー	鮭キャベツカツ	みかん パイナップル 黄桃
24(月)	味付き肉団子		味付き肉団子							
	野菜の レモンドレッシングあえ	ドレッシング		キャベツ 人参 きゅうり	玉葱 キャベツ					

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。  
(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)