



## 知ってほしい！ヤングケアラーのこと

- 「ヤングケアラー」とは、家事や家族の世話（ケア）などを、通常のお手伝いの範囲を超えて日常的に行っている子どものことです。
- ・家族の代わりに料理・洗濯・掃除などの家事をしている
  - ・病気や障がいのある家族の世話、入浴の介助をしている
  - ・家計を支えるため労働をしている

ほか、本人の年齢や成長に見合わない責任や負担を負うことで、疲労や睡眠不足により成長や健康に影響が出ます。ケアのために学校の勉強や宿題の時間が取れなかったり、遅刻や欠席が増えたりします。友達と遊んだりする時間も取れず、友達との話題についていけないこともあります。このように、本来守られるべき子ども自身の権利が守られていないことが問題となっています。

### 周囲の気づきが大切

子ども本人は、家族のケアをすることが当たり前だと思っているため、自分自身がヤングケアラーという自覚がないことが多く、相談や支援につながりにくい現状があります。学校や地域で生活する子どもの普段の様子から、もしかしてヤングケアラーかもと気づいたら、相談窓口にお知らせください。子どもが相談できる環境づくりと家族のケアなど必要な福祉サービスにつなげるようサポートします。

【詳細】 子育て支援課 ☎ 381-1236

## 北海道ヤングケアラー相談サポートセンター（略称：ヤンサポ）

ヤングケアラーを支援するために北海道が令和4年6月に江別市内に設置した相談窓口です。

ヤンサポでは、社会福祉士などの資格を持つ4名の相談員が、子ども本人や周囲の大人からの、電話やメール、来所での相談に対応しています。

加藤センター長は、「ヤンサポを身近に感じてもらい、世間話でもよいので、少し勇気を出してヤンサポに相談してほしい。相談者が安心してできるようにしっかり受け止めたい。」と話します。

### 【相談窓口】

東野幌本町 7-5 セリオ野幌店内  
 電話相談窓口：0120-516-086（8:45～17:30 平日のみ）  
 E-mail：hokkaido.young.carer2022@gmail.com



みずがみ 水上相談員、加藤センター長、みたに 三谷相談員

### 【そのほかの電話相談窓口】

- 北海道子ども相談支援センター（24時間子ども SOS ダイヤル） 0120-3882-56（24時間対応）
- 児童相談所相談専用ダイヤル 0120-189-783（24時間対応）
- 江別市子育て支援課 381-1236（8:45～17:15 平日のみ）
- 江別市教育委員会教育支援課 381-1409（8:45～17:15 平日のみ）

不動産の売買・賃貸管理のことはおまかせください。

## 不動産の開発

江別市野幌末広町15番地19  
 TEL 011-385-3311  
 FAX 011-385-3571

不動産の開発  
<https://www.kaihatsu-re.co.jp/>

住まいのことなら何でもおまかせ！

見積り無料！

増改築	金属・窯業系サイディング
塗装	板金
	水廻り

まずはご相談ください！

株式会社  
**αアルファリフォーム**  
 アルファ塗工部

☎0120-10-3232 alpha-reform.com  
 江別市東野幌本町19-22 ☎069-0824

ちょこっと  
手話

「会う」

人さし指を立てた両手  
を左右から近づける



※ちょこっと手話の動画を公開しています→

えべつ市民健康づくりプラン 21 「健康づくり教室」  
室内で楽しく体力づくり

室内でストレッチや筋力トレーニングの基礎を学びます。冬の間動かすことの少ない身体を春に向けて整えるための運動習慣をつけます。定員は40名。

- 【日時】 1/24(火) 10:00～11:30 (9:50までに集合)
- 【会場】 大麻体育館
- 【料金】 100円(傷害保険料含む)
- 【持ち物】 上靴(必須)、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装
- 【申込方法】 1/10(火)～20(金)に電話か直接申し込み
- 【申込・詳細】 保健センター ☎ 385-5252
- 主催：大麻地区地域健康づくり推進委員会

※市民体育館を利用する際は、隣のイオンタウン江別ショッピングセンターや、付近の路上には絶対に駐車しないでください

えべつ市民健康づくりプラン 21 「健康づくり教室」  
やさしい筋トレ・ストレッチと体力測定

簡単な体力測定(握力測定、長座体前屈、開眼片足立ち)で現在の体力を確認した後、家庭でもできる筋トレ・ストレッチを学びます。定員は50名。

- 【日時】 2/6(月) 10:00～11:30 (9:50までに集合)
- 【会場】 市民体育館
- 【料金】 100円(傷害保険料含む)
- 【持ち物】 上靴(必須)、外靴を入れる袋、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装
- 【申込方法】 1/19(木)～2/2(木)に電話か直接申し込み
- 【申込・詳細】 保健センター ☎ 385-5252
- 主催：野幌地区地域健康づくり推進委員会

1月  
2月  
休日・祝日当番病・医院(救急・急病)



【診療時間】 内科・小児科 9:00～17:00/ 外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります) 江別医師会 HP

日程	内科・小児科	外科系
1/1(日・祝)	<input type="checkbox"/> たぐち内科クリニック(内科のみ) 元町 21-12 ☎ 389-7855 <input type="checkbox"/> ウルトラ内科小児科クリニック(小児科のみ) 大麻栄町 11-9 ☎ 688-8801 <input type="checkbox"/> 江別谷藤病院(内科のみ) 幸町 22-1 ☎ 382-5111	<input type="checkbox"/> 江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎ 382-5111
2(月・振)	<input type="checkbox"/> はまもと内科クリニック(乳児事前連絡必要) 上江別東町 4-27 ☎ 788-7636 <input type="checkbox"/> 溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
3(火)	<input type="checkbox"/> 友愛記念病院(内科のみ) 新栄台 46-1 ☎ 383-4124 <input type="checkbox"/> 松尾こどもクリニック(小児科のみ) 高砂町 25-11 江別メディカル 3階 ☎ 384-8819 <input type="checkbox"/> 溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
8(日)	<input type="checkbox"/> アウル内科クリニック(乳児事前連絡必要) 東野幌本町 2-18 ☎ 383-3456	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
9(月・祝)	<input type="checkbox"/> 高橋内科医院(内科のみ) 大麻扇町 3-7 ☎ 386-5222 <input type="checkbox"/> おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町 3-4 ☎ 386-5303	<input type="checkbox"/> 江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎ 382-5111
15(日)	<input type="checkbox"/> 江別谷藤病院(内科のみ) 幸町 22-1 ☎ 382-5111 <input type="checkbox"/> よしなりこどもクリニック 上江別東町 44-17 ☎ 391-4470	<input type="checkbox"/> 江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎ 382-5111
22(日)	<input checked="" type="checkbox"/> 江別市立病院(内科・小児科) 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	<input checked="" type="checkbox"/> 江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
29(日)	<input type="checkbox"/> 江別内科クリニック(内科のみ) 元江別本町 35-2 ☎ 381-8900 <input type="checkbox"/> あずま子ども家庭クリニック(小児科のみ) 野幌住吉町 25-10 ☎ 385-2500	<input type="checkbox"/> 江別谷藤病院 幸町 22-1 ☎ 382-5111
2/5(日)	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111 <input type="checkbox"/> 松尾こどもクリニック(小児科のみ) 高砂町 25-11 江別メディカル 3階 ☎ 384-8819	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111

※都合により変更される場合があります。詳しくは北海道救急医療情報案内センター(☎ 0120-20-8699、携帯電話からは 011-221-8699)、江別市消防本部(☎ 382-5453)までお問い合わせいただくか、新聞紙上または江別医師会のホームページでご確認ください。

 <p>●北海道産婦人科救急電話相談 &lt;さんぶきゅうきゅう&gt; ☎ 290-3299 (年間全日対応 19:00～翌朝 9:00) ●北海道小児救急電話相談 &lt;お子さんの急な病気やけが&gt; ☎ 232-1599 または # 8000 (年間全日対応 19:00～翌朝 8:00)</p>	<p>江別市夜間急病センター&lt;内科・小児科&gt; (年中無休) 診療時間 19:00～翌朝 7:00 (受付 18:30～翌朝 6:30) 錦町 14-5 ☎ 391-0022 ※発熱感冒症状のある方は、来院前にお電話でご連絡ください。</p>
--	--

Suzukaze Joint Office  
司法書士 土地家屋調査士 **すずかぜ合同事務所**  
(旧 清水基陽事務所)  
札幌司法書士会所属 司法書士 土地家屋調査士 大桃 涼 輔  
司法書士 落合 亮  
創業から40年以上の実績。司法書士3名、スタッフ6名がスピーディーに対応します!  
**初回相談・お見積りは無料です!**  
ご自宅へのお出張相談、時間外・休日相談も可。

LINEで相談予約が簡単に!  
不動産・預貯金・相続手続 株式などの  
遺言・成年後見・不動産贈与などの 生前対策  
無料相談予約専用ダイヤル  
**0120-380-255**  
江別市向ヶ丘 22 番地 1 駐車場有 詳細はホームページをご覧ください。  
◆受付時間 9:00～18:00(土・日・祝定休)  
2番通 ファミリーマート ●江別法務局  
5丁目 ●江別西郵便局  
学園通 学園通  
←札幌 国道12号線 ●からやま  
ポستنバイク