



12月予定こんだて表

江別市立学校給食センター
対雁調理場 TEL 383-8550
FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます
◎エネルギー基準値 小学校650kcal 中学校830kcal
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど	
1(木) ごはん もやしと油揚げのみそ汁	ごはん	油揚げ	もやし	玉葱
鶏肉のごま照り焼き 豚肉の生姜煮	きび砂糖 キャノーラ油	豆腐 みそ 鶏肉のごま照り焼き 豚肉 白かまぼこ	人参 長葱 玉葱・人参 つきこんにやく 生姜	
胚芽スライスパン 大根とベーコンの スープ 野菜入り肉団子 チーズ入り マッシュポテト いちごジャム	胚芽スライスパン	ベーコン	大根・玉葱 人参 野菜入り肉団子 牛乳 チーズ 生クリーム	
2(金) スパゲティミートソース 星のコロッケ ゆずゼリー入り フルーツポンチ	スパゲティ 小麦粉	豚ひき肉 鶏レバー チーズ	玉葱 人参 人参	玉葱
5(月) 背割りパン コーンスープ フランクフルト 大根とハムのサラダ (焙煎ごまドレッシング)	背割りパン バター	脱脂粉乳 牛乳	玉葱 コーン	玉葱
6(火) ごはん 中華スープ えびシュウマイ チンジャオロースー	ごはん 春雨	豆腐 かまぼこ えびシュウマイ 豚肉	白菜・人参 長葱 人参 たけのこ 長葱 干しいたけ ピーマン	白菜
7(水) 黒糖パン ラビオリスープ 肉団子のケチャップあん ごぼうサラダ カップ入りレアチーズ(苺)	黒糖パン ポークラビオリ	大根・玉葱 長葱・人参 コーン	玉葱	玉葱
8(木) ごはん うずら卵入りおでん 卵除去食対応 胃に注意して食べましょう にしんの甘露煮 きゅうりともやしの 香味あえ	ごはん きび砂糖	五目魚河岸揚げボール 高野豆腐・昆布 うずら卵 にしんの甘露煮 焼豚	こんにやく たけのこ 山ふき・大根 きゅうり もやし・人参 レモン果汁	白菜
9(金) ごはん うずら卵入りおでん 卵除去食対応 胃に注意して食べましょう にしんの甘露煮 きゅうりともやしの 香味あえ	ごはん きび砂糖	五目魚河岸揚げボール 高野豆腐・昆布 うずら卵 にしんの甘露煮 焼豚	こんにやく たけのこ 山ふき・大根 きゅうり もやし・人参 レモン果汁	白菜
12(月) ごはん えびボールスープ ハムチーズサンドフライ ペンネソテー	ごはん 春雨	えびボール ハムチーズサンドフライ ペンネ	白菜 人参 長葱	白菜
13(火) ごはん マーボー豆腐 ポークシュウマイ 大根のナムル	ごはん きび砂糖 澱粉	豆腐・赤みそ 大豆ミート 豚ひき肉 白かまぼこ	長葱 人参 人参 大根 人参 もやし	玉葱

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかり にくくするなど	
14(水) 江別小麦パン ポークビーンズ あみ焼きハンバーグ イタリアンサラダ (イタリアンドレッシング) はちみつレモンゼリー	江別小麦パン じゃがいも 小麦粉・きび砂糖 キャノーラ油	豚肉 ベーコン 大豆	玉葱 人参 人参 コーン・キャベツ きゅうり・人参	じゃがいも 大豆 玉葱 キャベツ
15(木) ごはん 吉野汁 胃に注意して食べましょう いわしのみぞれ煮 豚肉とごぼうの ごまみそ煮	ごはん 澱粉	鶏肉 豆腐	たけのこ 人参・長葱 干しいたけ	玉葱
16(金) かしわうどん さつまパイ 梅入り浅漬け 型抜きチーズ	うどん さつまパイ キャノーラ油	鶏肉 焼きちくわ 高野豆腐	たもぎ茸 人参 長葱	キャベツ
19(月) ごはん 豆腐としめじのみそ汁 厚焼き卵 〔代替〕笹かまぼこ 五目きんぴら	ごはん 豆腐・みそ 油揚げ	厚焼き卵 豚肉	人参・白菜 しめじ・長葱 人参 人参 ごぼう 人参 しらたき	みそ 白菜
20(火) コッペパン イタリアンスープ 鶏肉のチーズ焼き コーンと枝豆の ソテー クリスマスケーキ	コッペパン じゃがいも マカロニ	ベーコン 鶏肉のチーズ焼き チキンウィンナー	玉葱 人参 いんげん 人参 人参 枝豆	じゃがいも 玉葱
21(水) ごはん かぼちゃ団子汁 胃に注意して食べましょう さばのみぞれ煮 大豆とひじきの炒め煮	ごはん 白かまぼこ	かぼちゃもち 干しいたけ 人参・ごぼう 人参	人参 人参 人参 人参	大豆
22(木) 醤油ラーメン 米粉入り春巻き 華風きゅうり漬け	ラーメン キャノーラ油	豚肉 米粉入り春巻き	たけのこ もやし 人参・玉葱 長葱 きゅうり 人参	玉葱
23(金) 麦ごはん ヤーコンの入った ポークカレー ハムのマリネ みかん	麦ごはん じゃがいも キャノーラ油 小麦粉 キャノーラ油	豚肉・チーズ 鶏レバー 脱脂粉乳 ポークハム	ヤーコン 玉葱 人参 人参 キャベツ・人参 パセリ・玉葱 レモン果汁 みかん	じゃがいも ヤーコン キャベツ みかん

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。
(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)